1. **工作簿**（即一个excel文件）->**工作表**（一个工作簿包含1~255个工作表）->**单元格**（列号，是英文字母；行号，是数字。表示方式[列号行号]）

可以在一个工作簿中默认新建多个工作表，“文件”->“选项”->“常规”->“包含的工作表数”设置数量。