

GUIDE

D'ACCOMPAGNEMENT

Félicitations et bienvenue dans l'expérience Viemonjob !

Vous allez bientôt entamer une semaine d'immersion auprès d'un Professionnel qui vous fera découvrir son métier : cette "immersion" de quelques jours annonce peut-être le commencement d'un changement de vie professionnelle.

Nous insistons sur le terme "immersion" car vous allez concrètement vous "plonger" dans une activité, un quotidien et observer auprès d'un professionnel passionné son métier.

Au-delà de prendre du recul sur votre situation, cette expérience est l'occasion d'oser poser toutes les questions qui vous seront utiles afin de mener à bien votre transition de vie professionnelle.

En observant sur le terrain, vous allez analyser les atouts mais également les contraintes du métier en question.

C'est donc une chance de mieux cerner vos attentes face à une envie d'exercer une fonction, un métier et de vous en faire une idée plus réaliste.

Vous allez apprendre certaines ficelles du métier, détecter ou révéler votre motivation à vous engager dans le domaine, voire même confirmer votre passion !

Que vous ayez décidé de tester un métier pour valider un projet de reconversion ou simplement pour attiser une curiosité car vous ne savez pas encore quoi faire, l'essentiel est

d'en profiter ! Gardez à l'esprit que tout changement, toute nouveauté est une aventure qui se construit au fil du chemin, au détour de rencontres et de prises de conscience. Changer de job ou encore trouver sa voie ne se fait pas en un jour : c'est un long processus riche et passionnant que vous vous êtes engagé à mettre en place.

En partageant le quotidien d'un professionnel via VieMonJob, vous allez entamer le premier pas de ce processus de changement envers vous-même. Que cette immersion ait pour résultat la confirmation de votre projet de reconversion ou l'abandon de cette idée ; grâce à cette semaine, vous aurez une vision plus juste et concrète de votre désir de changement.

Toute l'équipe de Viemonjob vous souhaite une expérience bénéfique et prometteuse pour avancer vers le métier de vos rêves !



Ce guide a été conçu pour vous accompagner avant, pendant et après l'immersion

Avant

Vous aider à formuler des idées et des questions pour préparer l'immersion

Pendant

Faire émerger des pistes, observer et explorer pour mieux appréhender le métier

Après

Faire le point sur l'expérience d'immersion et prendre du recul. Définir un plan d'actions à mettre en place pour construire votre projet professionnel ou élaborer de nouvelles pistes.

En bref, ce guide vous donne l'occasion de prendre de la hauteur sur votre projet pour en tirer des enseignements et/ou vous aider à formaliser les actions qui vous seront utiles pour la suite. Vous pouvez l'utiliser comme bon vous semble: carnet de bord ou simple carnet à idées, son usage est strictement personnel et confidentiel. C'est un espace de réflexion où vous découvrirez, pour votre plus grand bien, de nombreux conseils afin de vous accompagner pour vivre une immersion positive, enrichissante et pleine de sens.

.....
"Cette immersion avec Marc m'a vraiment plu. J'ai pu apprendre les différentes problématiques du métier et voir toutes les étapes. Cette expérience a été très enrichissante humainement et professionnellement. Merci à Viemonjob qui a permis cette expérience."

Stéphanie W.

Immersion en foodtruck

Avant l'immersion

La phase d'exploration du "rêve"

Cette semaine va vous permettre de vivre concrètement une expérience professionnelle et d'expérimenter la réalité d'un métier, d'observer, de s'y confronter, de s'en rapprocher même à tous petits pas. Pourquoi ne pas s'ouvrir à la possibilité que votre projet puisse commencer dès maintenant ?

1er Conseil : Soyez curieux !

Il est très possible que vous ayez d'ores et déjà fait preuve de curiosité. Néanmoins, préparer de manière succincte votre immersion vous permettra de rendre vos échanges avec le professionnel d'accueil plus enrichissants.

Quelques pistes concrètes pour attiser votre curiosité

Faites des recherches sur le métier que vous allez découvrir : sur internet ou pour les franciliens auprès de la Cité des métiers qui propose de la documentation en libre-service. Renseignez-vous sur les conditions d'accès à la profession, informez-vous sur les salaires, l'environnement de travail...

Lisez un magazine spécialisé dans le domaine d'activité. Regardez voire imprimez la ou les fiches de poste (appelé aussi fiche métier) correspondantes au métier que vous avez choisi.

Ces recherches documentaires vont vous permettre de faire émerger des questions que vous allez poser au professionnel lors de l'immersion.

2ème Conseil : Projetez-vous par écrit

Une fois ce travail de "recherche" et de lecture réalisé, inscrivez ci-dessous sans vous restreindre, la vision que vous avez de ce métier. Autrement dit, si vous faites votre immersion chez un photographe par exemple ; notez ce qu'est le métier de photographe pour vous ? Quelle est l'image, la représentation que vous vous en faites ? Ici, vous pouvez laisser libre cours à votre intuition et votre vision personnelle.

Exemples de sites où les trouver :

www.pole-emploi.fr

www.apec.fr

www.cite-science.fr

L'idée ici est d'exprimer par écrit le "rêveur" qui est en vous !

Cette description vous servira de base, telle une vision idéale à confronter plus tard, après l'immersion, avec la réalité vécue. La phase d'exploration est maintenant terminée : vous êtes prêt à rencontrer avec confiance et en toute simplicité le professionnel qui va partager avec bienveillance son quotidien, sa passion, son métier.



Exemples de questions à poser le jour 1 de
votre immersion :

Où me placer dans
l'environnement ?
Comment me présenter
vis à vis des tiers
(clients, partenaires,
fournisseurs) et
comment réagir si
je suis sollicité ?

Pendant l'immersion

3ème Conseil : Construire une relation de confiance

Pendant votre immersion, rien ne vous oblige à être "actif" et encore moins à travailler. Vous pouvez rester observateur, spectateur ou en accord avec le professionnel, participer à certaines tâches quotidiennes.

Il est donc primordial dès votre premier jour d'immersion de vérifier le degré et les modalités de votre

.....
"J'ai accueilli Stéphanie qui m'a accompagné dans chaque étape de mon travail : courses, préparation, logistique et service. Nous avons beaucoup échangé sur son projet professionnel, j'ai pu l'aider à le réorienter. Ce fut une expérience très positive pour nous deux, que je renouvellerais volontiers!"

Marc L.

Professionnel accueillant

participation directement avec la personne qui vous accueille afin d'éviter tout malentendu et partir sur une base "saine" de relation.

Ces questions sont autant de pistes à évoquer librement dès votre arrivée. Il nous semble important d'évoquer ici que le succès de votre immersion est en grande partie lié à la relation de confiance qui va s'installer entre vous et le professionnel.

Aussi, nous avons listé les principes qui nous semblent primordiaux afin que vous puissiez à 2 créer toute la confiance nécessaire à l'expérimentation de cette semaine.

Les 3 principes à respecter si vous souhaitez réussir votre immersion

Principe n°1 : Faire preuve de naturel

Présentez-vous détendu et souriant ! Inutile de vous “crisper” : rappelez-vous que cette expérience a été choisie par les deux parties et ne sera en aucun cas évaluée.



Principe n°2 : Non jugement et respect mutuel

Nous savons tous observer. C’est une compétence que nous avons acquise, généralement sans en prendre conscience. Pourtant, quand nous observons, nous faisons deux choses dans le même temps : **nous percevons et nous interprétons.**

La perception est la faculté de recevoir de l’information ;

L’interprétation, c’est la traduction que nous faisons de ce que nous avons perçu, en fonction de ce que nous pensons, du contexte, de nos a priori, de nos expériences antérieures etc.

Votre observation lors de l’immersion, pour qu’elle soit “efficace” nécessite de ne pas interpréter (autant que possible).



Principe n°3 : Confidentialité

Vous êtes tenu de ne pas divulguer les informations qui vous seront livrées par le professionnel ou les personnes faisant partie de son environnement professionnel immédiat. En effet, ce qu’il vous livre de son savoir-faire et de son expérience vous est strictement destiné et sert à enrichir votre propre compréhension du métier. Cette confidentialité est la base du principe de respect mutuel énoncé précédemment.

En suivant ces 3 principes, vous vous assurez une relation de confiance qui est le pilier du succès de votre immersion. Une immersion basée sur ces principes va vous permettre de vivre cette expérience avec sérénité et congruence ; quant au professionnel, il sera plus à même de vous livrer les “clés” de son talent : savoirs, savoir-être et savoir-faire.

Le but de cet “espace” à adapter à votre convenance n’est pas de décrire pas à pas ce que vous allez voir ou entendre chaque jour mais plutôt de garder une trace tangible des informations les plus pertinentes suite à vos échanges avec le professionnel. Cela peut être par exemple, un terme technique, un chiffre, un conseil de fabrication etc.

Il permet également jour après jour d’alimenter les échanges avec le professionnel par le biais des questionnements qui vous sont apparus la veille.

Tout au long de l’immersion, vous allez découvrir un secteur d’activité, un métier, en faisant l’apprentissage progressif d’une autre conception du travail que la vôtre. Il faut donc garder l’esprit ouvert à une manière d’agir qui peut être très différente de ce que vous connaissez.

Observer par l’immersion, cela revient à penser autrement: cette attitude d’observateur, bien que passive en théorie, va vous demander des efforts, une attention particulière qui va vous amener à découvrir petit à petit les écarts entre votre vision idéale du métier (cf : phase d’exploration-2ème conseil) et la réalité du terrain.

Il s’agit de mettre en confrontation ce que vous pensez savoir sur ce métier et ce que vous ne savez pas par l’intermédiaire du professionnel. Vous verrez que vous allez développer de nouvelles capacités de compréhension et peut être aussi faire le « deuil » d’un ensemble d’à priori que vous considériez comme juste, mais qui, en situation réelle, lors de votre immersion, s’avère faux ou inexistants.

Confronter ainsi votre “vision de rêve” du métier à la réalité est l’atout majeur de l’immersion Viemonjob afin de mettre en place de manière concrète et efficace votre projet après l’immersion, et ainsi éviter les désillusions voire l’échec d’une reconversion mal préparée.

Après l'immersion

Votre immersion est arrivée à son terme : félicitez-vous ! Pour autant, il va falloir tirer profit de cette expérience afin qu'elle vous serve de levier efficace pour la suite. Mais comment faire ? Tout d'abord, Installez-vous confortablement dans un endroit calme et répondez instinctivement à ces 2 questions :

Comment vous sentez-vous suite à cette immersion ? Décrivez vos sensations générales, émotions et autres questionnements intérieurs.

Cette expérience vous a-t-elle donné envie de formaliser plus concrètement votre reconversion vers ce métier ? ou vers un autre ? si oui lequel ?

Relisez vos réponses

Si la majorité des verbes et mots employés sont positifs, tout porte à croire que vous souhaitez confirmer

votre désir de faire de cette activité la vôtre ! Afin de mettre en œuvre ce projet professionnel et qu'il se matérialise dans votre vie, il va falloir mettre en place un plan d'actions en vous servant de toutes les

informations recueillies lors de votre immersion. Reportez-vous directement au 6ème et dernier conseil.

Si la majorité des mots et verbes employés sont négatifs et que vous hésitez à poursuivre dans cette voie, voire que l'expérience ne vous a pas donné satisfaction, ni l'envie de continuer dans cette voie : quel soulagement ! ce constat n'est nullement un échec, bien au contraire. Grâce à cette immersion vous avez gagné en clarté et fait du tri dans votre volonté de reconversion. Afin de vous aider à mettre en place la suite, lisez avec attention le 6ème et dernier conseil.

6ème Conseil : faites vous accompagner !

Vous avez à votre disposition pléthore d'accompagnateurs, coaches et autres professionnels de la transition professionnelle partout en France avec lesquels vous pouvez préparer de manière constructive et à votre rythme votre projet, qu'il soit maintenant déjà défini ou à l'état de commencement.

Sachez qu'il n'est nullement nécessaire de prévenir votre employeur pour contacter ces professionnels et que cela peut se faire hors cadre du temps de travail.

Nous vous conseillons vivement de prendre rendez-vous dès que possible

Si vous êtes certain de votre choix de reconversion :

Si vous êtes Cadre ou diplômé Bac+5: rapprochez-vous d'un des Centres APEC le plus proche de votre domicile. Les rendez-vous peuvent se faire via internet ou rapidement par téléphone. Les Consultants APEC peuvent vous accompagner dans la construction et la finalisation de votre projet que ce soit pour entamer une formation ou une recherche d'emploi dans le domaine choisi.

Si vous êtes demandeur d'emploi: prenez rendez-vous avec votre Conseiller Pôle Emploi afin de lui exprimer votre motivation à vous lancer dans le métier que vous venez de tester.

Si votre projet est toujours flou ou est à redéfinir, quel que soit votre statut: Avec un Conseiller dans un Centre de Bilan de compétences ou un Cabinet spécialisé en Ressources Humaines : choisissez les centres les plus proches de chez vous ou de votre lieu de travail afin de vous faciliter les trajets. Le premier rendez-vous est très souvent

gratuit et vous permet de déterminer votre demande, voir les modes de financement possibles et de choisir le conseiller qui vous accompagnera. Réaliser un bilan de compétences est une occasion unique d'élaborer un projet de reconversion de manière constructive et réfléchie. Ce bilan est généralement de 24 heures (entretiens sur plusieurs semaines ou plusieurs mois) et a de nombreuses possibilités de financement en fonction de votre situation. N'hésitez pas à mettre en concurrence les cabinets et à choisir l'environnement mais aussi et surtout le conseiller avec qui vous vous sentez en confiance.

Si vous souhaitez tester un autre métier avec Viemonjob, contactez-nous directement par mail et faites-nous part de votre demande. Nous vous trouverons un professionnel pour répondre à votre envie de tester le futur métier de vos rêves !

contact
@viemonjob
.com