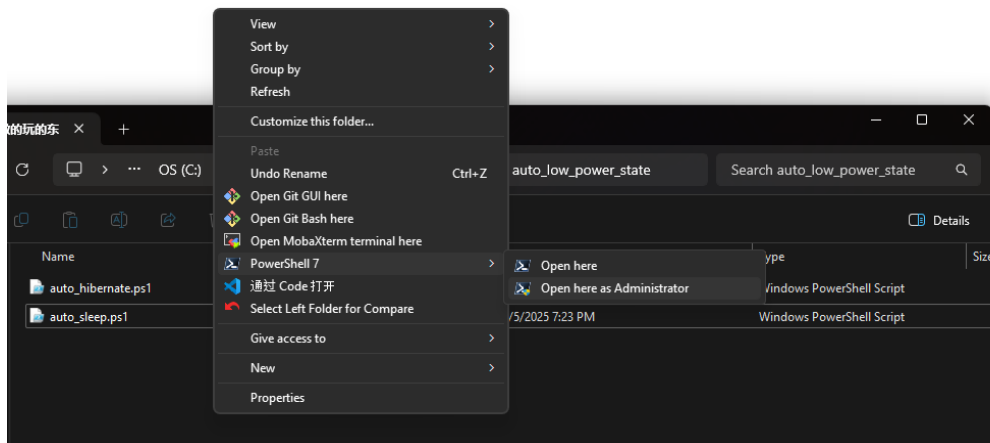


操作指南

1. 安装最新版powershell7 (win系统自带的旧版, 会出现语法错误)

```
winget search Microsoft.PowerShell  
winget install --id Microsoft.PowerShell --source winget
```

2. 打开脚本所在文件夹, 右键管理员模式运行powershell7



3. 启用系统休眠 (只需要执行一次)

```
powercfg /hibernate on
```

4. 启用脚本执行权限

1. 方法一: 每次运行都要执行, 安全性高

```
Set-ExecutionPolicy Bypass -Scope Process -Force
```

2. 方法二: 只需要执行一次, 安全性较低

```
Set-ExecutionPolicy RemoteSigned -Force
```

5. 执行脚本

```
./auto_sleep.ps1
```

```
./auto_hibernate.ps1
```

6. 按照提示输入睡眠/休眠间隔, 系统自动创建定时任务
7. 按任意键退出, 脚本将自动删除之前创建的定时睡眠任务