

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4400

H

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional
Learning

Name of the Course : VAC

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper has only **four** questions.
3. Question no. **1** is compulsory.
4. From the rest of the **three** questions write any **two** answers.

P.T.O.



4400

2

5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** of the following :
(5×2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Identity formation

आस्मिता निर्माण

Sr. No. of Q.

3

(ii) Digital Hygiene

डिजिटल स्वच्छता

(iii) Self-Reflection

आत्मबोध

2. "Men are breadwinners, Women are homemakers". Critically examine this statement in the light of evolving gender roles in today's social world. (10)

“पुरुष अर्जक हैं, महिलाएं गृहिणी हैं”, आज की सामाजिक दुनिया में विकसित लिंग भूमिकाओं के प्रकाश में इस कथन का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

3. Describe some practical ways to cultivate compassion for oneself and others using examples. (10)

स्वयं और दूसरों के लिए करुणा पैदा करने के कुछ साधनों का वर्णन उदाहरणों सहित कीजिए।

patirul

P.T.O.

PAGE NO.

DATE

with 12
to Rand
to e
Med 2

rite
isc



4400

4

4. What is the role of "emotional intelligence" in one's overall wellbeing? Discuss. (10)

किसी के पूर्ण केशलक्षेम में भावनात्मक बुद्धिमत्ता की क्या भूमिका है?