

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS
Faculdade De Ciências Farmacêuticas

GENGIBRE
Zingiber Officinale

Docente: Alexandra Christine Helena Frankland Sawaya

Discente: Evelyn Larissa da Conceição Pereira

Campinas - SP
2024

Nome Científico: *Zingiber officinale* Roscoe



FIGURA 1: *Zingiber officinale*

Sinônimos: *Amomum zingiber* L., *Zingiber aromaticum* Noronha, *Zingiber majus* Rumph., *Curcuma longifolia* Wall.

Nomes populares: *Gengibre, Mangarataia, mangaratiá,*

Origem: Ásia

Família: Zingiberaceae.

Uso Popular: Tratamento de desconfortos intestinais, náuseas, e comumente utilizado em casos de problemas digestivos. Usado para tratamento de gases, possui ação anti-inflamatória, antirreumática, antiviral, antitussígena, anti-trombose, cardiotônica, colagogo, antialérgica e protetora do estômago. Além disso, ainda é utilizado para gripes e resfriados, por ter ação antimicrobiana local, atuando nas dores de garganta, rouquidão e sinusite. (HORTO DIDÁTICO DE PLANTAS MEDICINAIS DO HU/CCS, 2020)

Partes utilizadas da planta: Rizoma (caule subterrâneo da planta com raízes) (Figura 1.)

Descrição da planta: Planta perene, herbácea, ereta, pode atingir cerca de 1,20cm a 1,50cm de altura (Figura 2 e 3). É descrita como tendo “*rizoma horizontal, comprido para os lados, com ramos, 14 a 16 cm de comprimento por 4 a 20 mm de espessura. Folhas ordenadas e flores amarelas esverdeadas em espigas. O fruto é uma cápsula com três cavidades; as sementes são azuladas e contêm um albúmen carnoso. O rizoma é geralmente articulado formado por tubérculos ovóides, rugosos e prensados uns contra os outros.*” (Embrapa – gengibre)



Figura 2: Folhas do gengibre, (adaptado de Queridas Plantas)



Figura 3: flor do gengibre (adaptado de BioDiversity4all)

CULTIVO: O *Zingiber officinale* é uma planta de fácil cultivo em climas tropicais, terrenos arenosos, não muito pesados e bem nutridos (férteis), com pH em torno de 5,5; contudo também tem fácil adaptação a lugares mais frios. As plantas

multiplicam-se através dos seus rizomas e costumam estar aptos para plantio após 30 dias. Passados mais 10 a 12 meses os rizomas estão prontos para colheita ou um novo plantio. A melhor época de plantio da planta é em setembro/outubro, após o inverno.

Compostos químicos: Óleos essenciais (zingibereno, β -sesquifelandreno, β -bisabolol), shogaol, gingerol, zingeronas, citral (neral, geranial.) e diterpenoides de núcleo labdano. (Figuras 4 a 8).

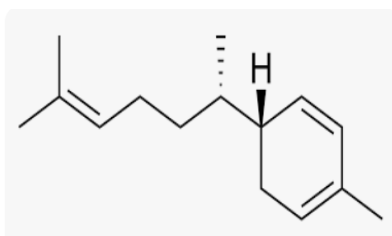


Figura 4: zingibereno (adaptado de wikipedia)

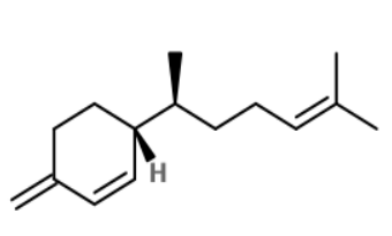


Figura 5: β -sesquifelandreno (adaptado de aromaticsience)

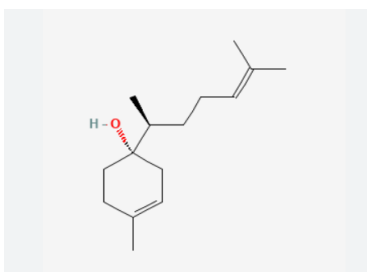


Figura 6: β -bisabolol (adaptado de PubChem)

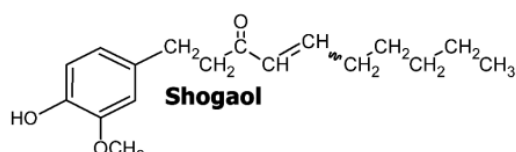
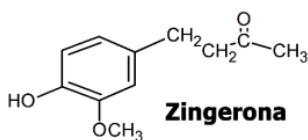
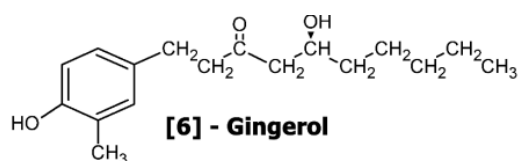


Figura 7: shogaol, gingerol, zingerona (adaptado de [Anais do Encontro Internacional de Produção Científica])

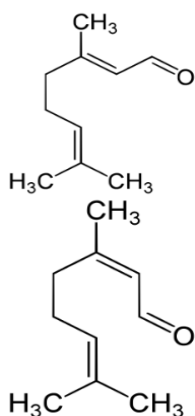


Figura 8: Citral (isômero duplo, composto por neral e geranial), (adaptado de Wikipedia)

Mecanismo de ação do gengibre: “A administração oral do extrato acetônico de gengibre (75 mg/kg), estimulou a motilidade gastrointestinal em ratos, e a atividade foi comparável a de metoclopramida (10 mg/kg) e a domperidona. Os gingeróis são designados como anti-serotoninérgicos, e relatos indicam que os efeitos do gengibre sobre a motilidade gastrointestinal podem ser devidos a esta atividade. A via de administração parece desempenhar um papel importante nos estudos sobre a motilidade gastrintestinal.” (Agência Nacional de Vigilância Sanitária - 2016.)

Modo de usar: infusão- 0,5 a 1 grama em 150 ml de água (acima de 12 anos), 2 a 4 vezes por dia. Tintura- 2,5 ml diluídos em 75 ml de água, até 3 vezes ao dia. Em caso de cinetose (adultos ou crianças), consumir 0,5g da droga vegetal, de 2 a 4 vezes ao dia; para dispepsia, consumir de 2 a 4 gramas da droga vegetal seca ou extrato seco. (Agência Nacional de Vigilância Sanitária - 2016.)

INDICAÇÕES DE USO: Náuseas (ocasionadas por movimento), cólicas, resfriados, dores de garganta, rouquidão, bronquite, asma, dispepsia (dores ocasionadas por gases, indigestão, ou no estômago).

EFEITOS ADVERSOS: Podem ocorrer eventuais náusea, quando ingerido altas quantidades da planta, causada pela irritação estomacal, dispepsias e dermatite de contato

CONTRAINDICAÇÕES: Seu uso é contraindicado para pacientes com cálculos biliares, irritações gástricas e hipertensão. Pacientes que fazem uso de anticoagulante ou que possuem distúrbios na coagulação sanguínea devem consultar um médico antes de fazer uso do gengibre.

Referências:

<https://sabetudo.net/ch-de-gengibre.html> - **Figura 1.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://www.queridasplantas.com/como-plantar-gengibre/> - **Figura 2.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://www.biodiversity4all.org/taxa/122971-Zingiber-officinale> **Figura 3.** Acesso em: 3 de Maio de 2024.

<https://eu.wikipedia.org/wiki/Zingibereno> - **Figura 4.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://www.aromaticscience.com/category/beta-sesquiphellandrene/> - **Figura 5.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/beta-Bisabolol> - **Figura 6.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://rdu.unicesumar.edu.br/bitstream/123456789/1203/1/epcc--80378.pdf> - **Figura 7.** Acesso em: 27 de Abril de 2024

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Citral> - **Figura 8.** Acesso em: 27 de Abril de 2024.

Gengibre, 2023. Acesso em 27 de Abril de 2024 . Disponível em:
<https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/t%C3%B3picos-especiais/suplementos-alimentares/gengibre>

GENGIBRE. 2020. Acesso em: 27 de Abril de 2024. Disponível em:
<https://hortodidatico.ufsc.br/gengibre/>

-Agência Nacional de Vigilância Sanitária – 2016, **Memento Fitoterápico Da Farmacopeia Brasileira- 1 edição. 2016.** Acesso em: 27 de Abril de 2024.
Disponível em: file:///C:/Users/tiago/Downloads/Memento%20Fitoter%20C3%A1fico%20da%20 Farmacopeia%20Brasileira.pdf

GENGIBRE. EMBRAPA. Acesso em: 28 de Abril de 2024. Disponível em:
<https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/100654/1/Folder-gengibre.pdf>