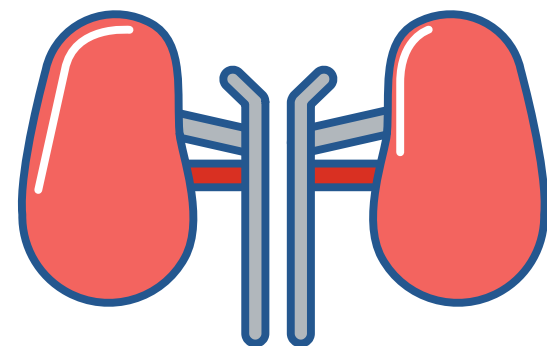
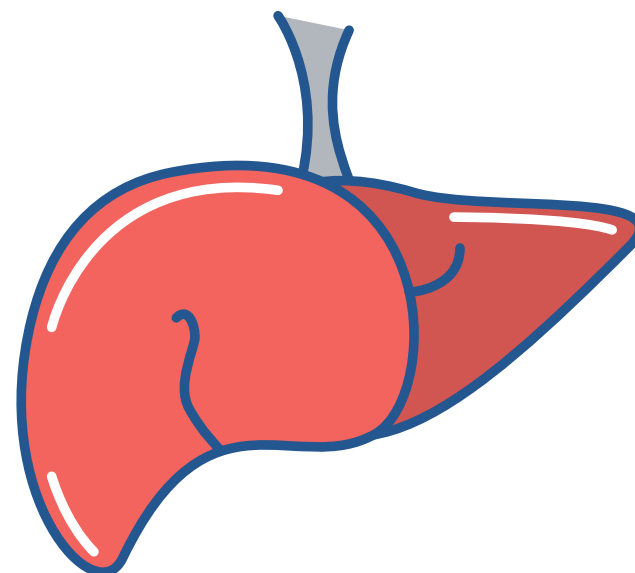


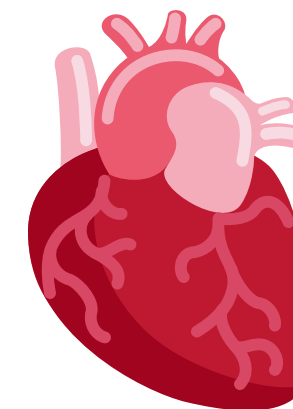
Você sabia disso?



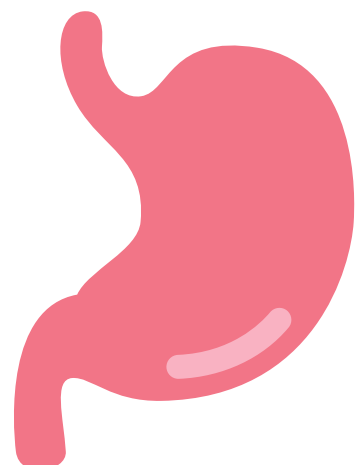
**O MEDO ENFRAQUECE
OS RINS**



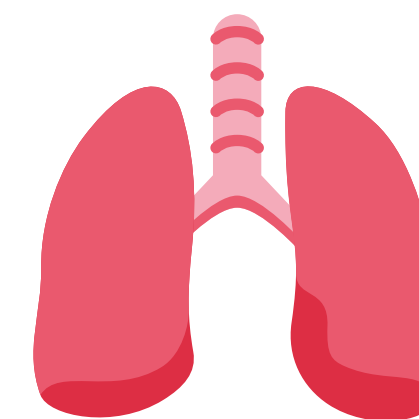
**A RAIVA ENFRAQUECE O
FÍGADO**



**O ESTRESSE ENFRAQUECE
O CORAÇÃO**



**A PREOCUPAÇÃO
ENFRAQUECE O
ESTOMAGO**



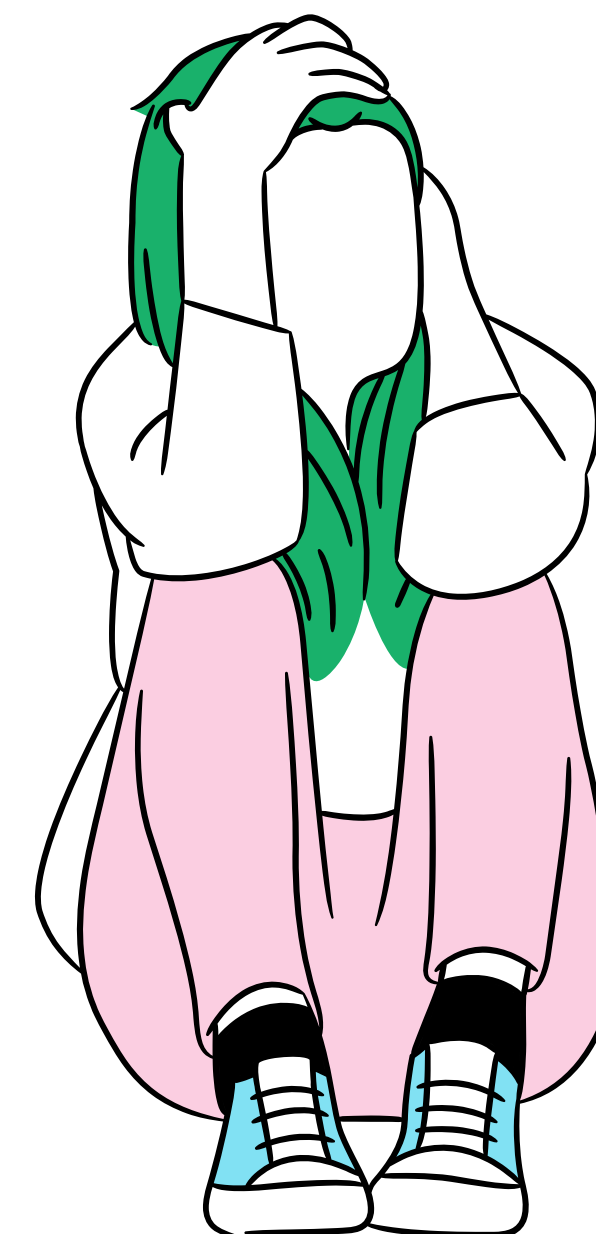
**A TRISTEZA ENFRAQUECE
OS PULMÕES**

**"TODO ENTENDIMENTO COMEÇA COM
CONSCIÊNCIA"**

NÃO PERDOAR

eee

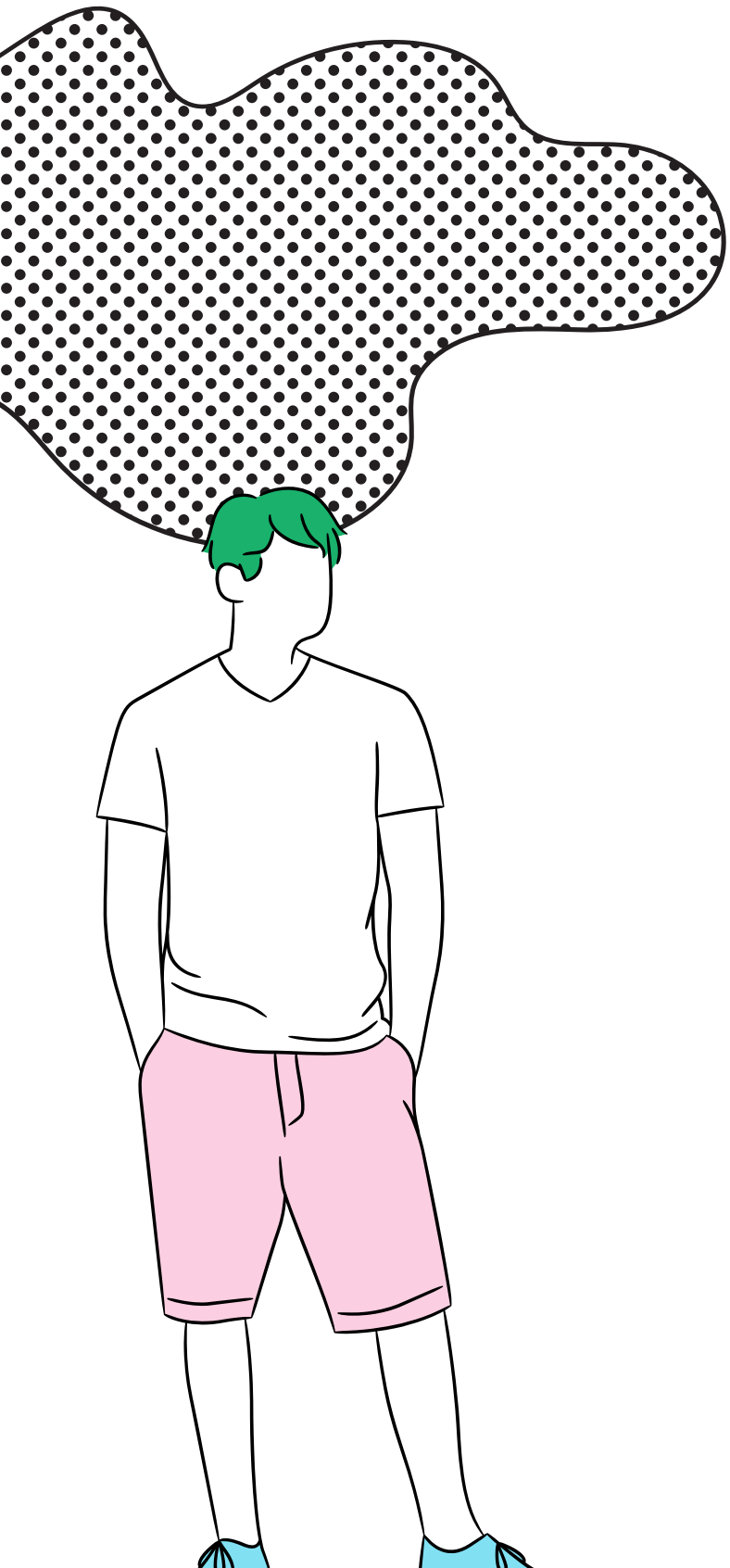
- raiva
- ira
- rancor
- ódio
- magoa
- desgosto
- medo



A MENTE AFETA O CORPO

A relação existente entre a mente e o corpo é muito íntima. Quando um é afetado, o outro também o é. O estado da mente afeta a saúde do sistema físico.

MENTE CARÁTER E PERSONALIDADE.
vil.1/59.3





PERDOAR NÃO É ESQUECER

Se mantivermos em nossa mente a lembrança dos atos desagradáveis e injustos dos outros, pensaremos ser impossível amá-los como Cristo nos amou. Mas, se nossos pensamentos estiverem focalizados no maravilhoso amor e na misericórdia de Cristo por nós, esse mesmo espírito irradiará para os outros. Devemos amar e respeitar os outros, a despeito das falhas e imperfeições que não podemos deixar de notar.

CAMINHO A CRISTO.76.5





VÔMITO

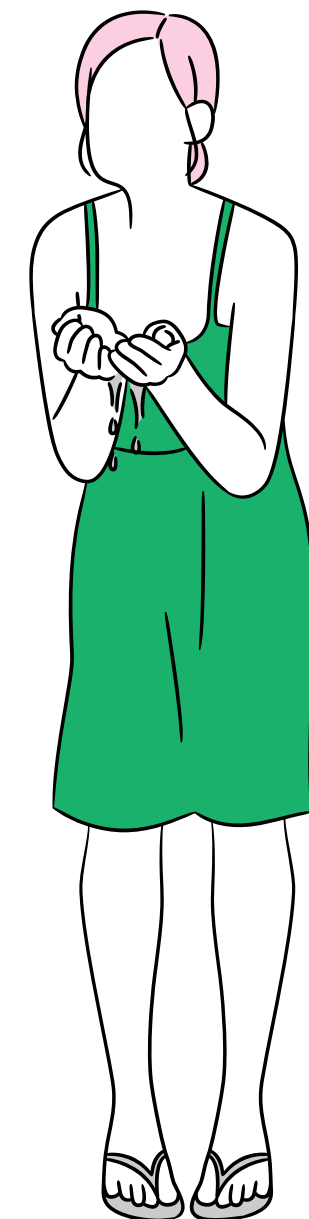
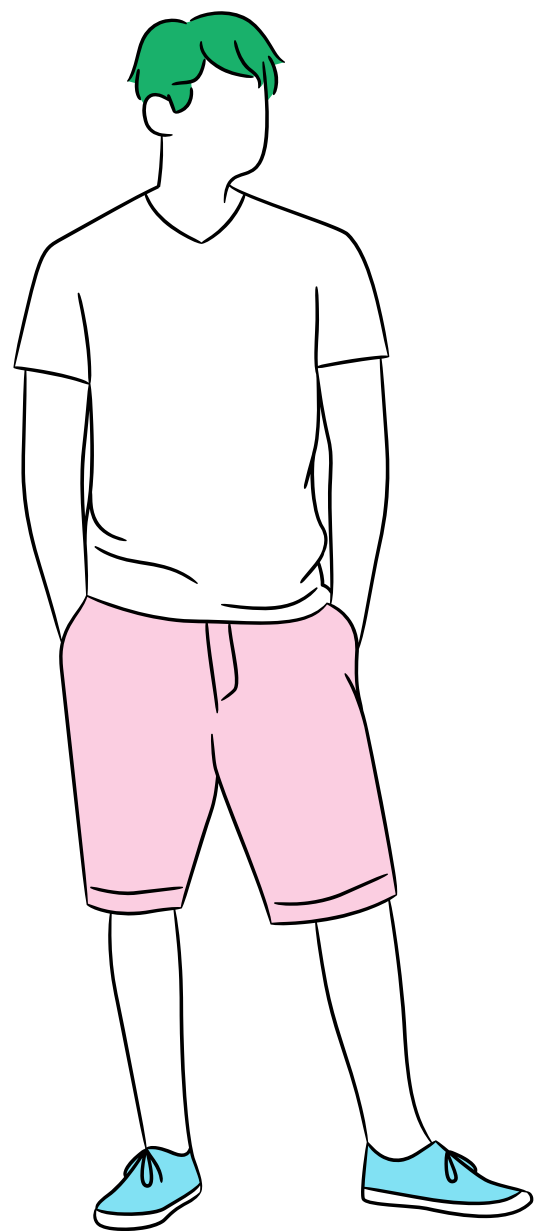
Não há sabedoria em juntar todas as lembranças desagradáveis do passado — suas injustiças e decepções — e ficar se lamentando e falando sobre elas até que se sinta esmagado pelo desânimo. Uma pessoa desanimada acha-se envolta em trevas, impedindo assim que a luz de Deus brilhe sobre ela, ao mesmo tempo em que lança uma sombra sobre o caminho dos outros.



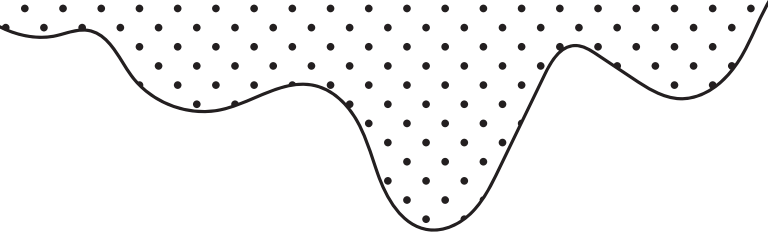
CAMINHO A CRISTO 74,4
(T. João C:NR)

PERDOAR É UMA ESCOLHA

Enquanto deixarmos predominar na lembrança os atos desagradáveis e injustos de outros, parecer-nos-á impossível amá-los como Cristo nos ama; se, porém, nossos pensamentos se fixam no extraordinário amor e piedade de Cristo para conosco, esse mesmo espírito irradiará de nós para os nossos semelhantes.



CAMINHO A CRISTO 121.1



FIM

