

Cada año millones de americanos consumen moluscos crudos, especialmente ostras y almejas. Para algunas personas, sin embargo, el comer moluscos crudos o poco cocidos puede ser la causa de una enfermedad muy seria o la muerte por el organismo conocido como *Vibrio vulnificus*.

El *Vibrio vulnificus* es una bacteria Gram negativa y es considerada como uno de los Vibrios más letales que habitan en aguas salobres o en el mar. Esta bacteria no es el resultado de contaminación bacteriológica o química en el ambiente marino, si no que ocurre naturalmente en aguas calientes de áreas costeras tal como el Golfo de México. El *V. vulnificus* se encuentra en concentraciones altas desde abril hasta octubre cuando las aguas costeras están calientes.



POBLACIÓN EN RIESGO

La mayoría de las personas sanas no corren el riesgo de una infección por *V. vulnificus*. Las personas que están en alto riesgo de contraer una infección incluyen a aquellas con enfermedades del hígado, incluyendo hepatitis, cirrosis y cáncer del hígado; hemocromatosis; diabetes mellitus; y aquellas con deficiencias inmunológicas, tales como HIV/SIDA, cáncer, o que están bajo tratamiento médico. Las personas que están bajo medicamento para reducir el nivel de ácido en el estómago o han pasado por cirugía gástrica también están en riesgo.

INFECCIÓN

Moluscos como las ostras y almejas se alimentan filtrando el agua y a su vez concentran el *V. vulnificus* en sus tejidos. Cuando una persona consume estos moluscos crudos o poco cocidos, la bacteria entra en su aparato digestivo y se multiplica rápidamente. Además de la ingestión, las personas de alto riesgo pueden ser infectadas cuando heridas, quemaduras e inflamaciones entran en contacto con agua de mar que contenga el *V. vulnificus*.

ENFERMEDADES CAUSADAS POR *V. vulnificus*

Las infecciones causadas por *V. vulnificus* están asociadas con tres síndromes clínicos:

- La **septicemia primaria** ocurre después de que los alimentos que contienen *V. vulnificus* son consumidos y la bacteria invade el sistema sanguíneo a través del aparato digestivo. La infección se caracteriza por fiebre y escalofríos y, generalmente está acompañada por náusea, vómito y diarrea. Un descenso súbito de la presión arterial ocurre comúnmente, con posibles resultados de conmoción y muerte. La mayoría de los pacientes también desarrollan lesiones dolorosas en la piel. La piel aparece roja inicialmente. Ampollas se desarrollan rápidamente, que se desarrollan en ulceraciones necróticas.
- **Gastroenteritis** ocurre después de ingerir alimentos que contienen el *V. vulnificus*. Los pacientes con gastroenteritis padecen de síntomas ligeros que consisten de vómitos, diarrea y calambres estomacales. Los pacientes con gastroenteritis pueden necesitar hospitalización, pero raramente mueren.
- Las **infecciones de heridas** resultan cuando laceraciones o rasguños cutáneos entran en contacto directo con el agua del mar que contiene el *V. vulnificus*. Además, infecciones pueden ocurrir en heridas profundas que resultan durante un accidente en el mar. Además, infecciones pueden ocurrir en heridas profundas que resultan durante accidentes en el mar. Estas infecciones típicamente comienzan con dilataciones, enrojecimiento, y dolor intenso en la parte afectada. Ampollas generalmente se desarrollan que progresan en necrosis de los tejidos en un proceso rápido y severo que se asemeja a la gangrena. El cincuenta por ciento de los pacientes con heridas infectadas con el *V. vulnificus* requiere cirugía con desbridamiento o amputación. En algunos pacientes, la infección se extiende por el sistema sanguíneo y en tales casos la muerte ocurre por lo común.

DIAGNOSIS

Aunque la infección del *V. vulnificus* se diagnostica a través de un examen rutinario de cultivos de heces, heridas o sangre, se debe notificar al laboratorio cuando se sospeche la presencia de esta infección de manera que un medio de cultivo especial pueda ser utilizado para aumentar el beneficio del diagnóstico.

TRATAMIENTO

Los tratamientos médicos principal para las infecciones de *V. vulnificus* son la terapia inmediata con antibióticos y el cuidado continuo. La Asociación Médica Americana y el Centro Para el Control y Prevención de Enfermedades (AMA, CDC, siglas en inglés) recomiendan tratar al paciente con tetraciclina y doxyciclina con ceftazidima intravenosa.

SECUELAS DE LARGO PLAZO

El *V. vulnificus* es generalmente una enfermedad grave para las personas sanas. Aquellos que se recuperen no deben esperar consecuencias a largo plazo. Sin embargo, la infección en personas de alto riesgo tiene un 50 por ciento de mortalidad. Las personas de alto riesgo que se recuperan de infecciones causadas por heridas, generalmente desarrollan necrosis que requiere implantes en la piel o amputación de las extremidades afectadas.

REPORTE DE CASOS

Los requisitos para reportar esta enfermedad son requeridos al nivel estatal. Para información completa y al día sobre los requisitos para reportar el *V. vulnificus* en su estado, consulte con el departamento de salud estatal o su página Web.

REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN

Las investigaciones de casos por infección del *V. vulnificus* indican tener un periodo de tiempo medio de 48 horas o menos desde la hospitalización hasta la muerte. Esto señala la limitación de la efectividad del tratamiento y la importancia de su prevención.

Las personas de alto riesgo deberán abstenerse de comer ostras y almejas crudas o poco cocidas. La infección a través del *V. vulnificus* también puede evitarse al comer sólo moluscos completamente cocidos. Las personas de alto riesgo también pueden prevenir la infección del *V. vulnificus* evitando el contacto con agua de mar cuando tienen heridas, quemaduras o ampollas.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Informe a los pacientes de alto riesgo de no comer ostras y almejas crudas o poco cocidas.
- Aconseje a los pacientes de alto riesgo de comer bien cocidas las ostras y almejas.
- Provea a los pacientes de alto riesgo, incluyendo personas con deficiencia inmunológica, información sobre el riesgo de consumir ostras y almejas crudas. Copias gratuitas del folleto "El Riesgo de Comer Moluscos Crudos: Consejos para las Personas con Enfermedades del Hígado, Diabetes y Sistema de Inmunidad Débil" se pueden obtener a través de la página Web de la ISSC (www.issc.org) o llamando al 1-800-416-4772.

Referencias

- American Medical Association, Centers for Disease Control & Prevention, US Food and Drug Administration (2001): Diagnosis and Management of Foodborne Illnesses, A primer for Physicians Daniels N and Shafaie A (2000) A Review of Pathogenic Vibrio Infections for Clinicians, J. Infectious Medicine 17(10):665-685
- U.S. Food and Drug Administration, Center for food Safety and Applied Nutrition (2000): Foodborne Pathogenic Microorganisms and Natural Toxins Handbook, Bad Bug Book



INTERSTATE SHELLFISH
SANITATION CONFERENCE
(803) 788-7559 • www.issc.org



La información que aparece en esta hoja informativa se provee solo como un aviso. Esta información no constituye una consulta médica, y no debe de atenderse como tal asesoramiento. La Fundación Americana del Hígado (ALF) no ejerce en la práctica de medicina. Bajo ninguna circunstancia, la ALF recomienda un tratamiento específico en particular para las personas y para todos los casos recomienda que usted consulte con su médico antes de seguir cualquier tratamiento.

Traducción por Ceti Translations, Annandale, VA

Revisado por Abigail Villalba, Virginia Tech, Hampton, VA

UCSGEP 07-1W July 19, 2007

This work is sponsored in part by NOAA, National Sea Grant College Program, Department of Commerce, under grant number NA04OAR4170038, project number A/EA-1, through the California Sea Grant College Program, and in part by the California State Resources Agency. The U.S. Government is authorized to reproduce and distribute reprints for governmental purposes.