التنمر

اى دا انتى تخينه كدا ليه

اى يا بنى ودانك الكبيره دى

اى يا بنتى اللبس دا .. وحش عليكى

انتى رفيعه كدا ليه مين بياكل اكلك

مش هتبطلى غباء بقى

اننتى هتفضلى نكديه كدا لحد امتى

هتفضل فاشل و ملكش لازمه طول عمرك

بص على الى حواليك هتلاقى نفسك اقل واحد

الجمل دى كتير مننا سمعها سواء اتقالت ليه او كانت بتتقال قدامه لحد

الجمل دى مش هزار ولا روشنه ولا الى بيتريق او بيقولها كدا روش بقى و حقق الكوميديا

الجمل دى يعنى التنمر

طب اى بقى هو التتنمر

نمر الشخص اة غضب و ساء خلقه و اصبح غاضب مثل النمر

التنمر هو شكل من اشكال العنف الى بيقوم بيها شخص او مجموعه من الاشخاص على شخص تانى بشكل مقصود و متكرر

التنمر ليه اشكال كتير

بدنى : الضرب او سرقه و اتلاف الاغراض

لفظى: الشتايم و التحقير و السخريه و اطلاق الالقاب و التهديد

اجتماعى : التجاهل و الاهمال بشكل متعمد و نشر اشاعات

نفسى النظرات السيئة، والتربص، التلاعب وإشعار الطفل بأن التنمر من نسج خياله

الكترونى : *السخرية والتهديد عن طريق الإنترنت عبر الرسائل الإلكترونية، أو الرسائل النصية، أو المواقع الخاصة بشبكات التواصل الاجتماعي، أو أن يتم اختراق الحساب*

طب هل اى مضايقه او كلام بايخ الواحد بيتعرضله بيعتبر دا تنمر ولا لا لا؟

كتير مننا ممكن يرخم من باب الهزار بس بيبقى مره ولا حاجه

لكن التنمر بيبقى اننا نفضل نكرر لكلام البايخ و المؤذى دا بشكل متكرر و احنا قصدينه و ممكن يوصل اننا نتكلم عن حاجات شخصيه

بمعنى اصح نعرف ان الكلام دا تنمر لما يتكرر كتير و يبقى مقصود و يكون الى بيقوله شايف انه اقوى منى

طب يا ترى الكلا دا بيبقى تاثيره اى على الشخص الى بنتمر عليه

* فقدان الثقه بالنفس
* فقدان التركيز وتراجع الأداء المستوى الدراسي.
* الخجل الاجتماعي والخوف من مواجهة المجتمعات الجديدة.
* احتمال حدوث مشاكل في الصحة النفسية مثل الاكتئاب، والقلق، وحدوث حالات انتحار

مين الاشخاص الى بيتعرضوا للتنمر :

الاشخاص الى بنحس بجهل نحيتهم اما بنشوف شخص مختلف عننا بنحس الى هو اى سبب الاختلاف ف البعض بحس بعدوانيه و يتنمر

* المختلفين: في المظهر، أو الخلفية الثقافية والدينية، أو الحالة الاجتماعية، أو ممن لديهم مشاكل صحية أو إعاقات.
* المتفوقين والموهوبين بشكل استثنائي، أو من يحصلون على اهتمام كبير.
* المنطوين والخجولين اجتماعيًا الذين هم لا يميلون للتحدث بصوت عالٍ ويعتبرون ضحايا أسهل للتنمر.
* الوافدين الجدد: مثل الطفل الجديد بالمدرسة أو الفريق.
* المسالمين.

اسباب التنمر

* أغلب الأطفال الذي يمارسون التنمر هم نفسهم تم ممارسة التنمر عليهم من قبل.
* أن يكون هؤلاء الأطفال جزءًا من اتفاق، عن طريق الانضمام لمجموعة من المتنمرين طلبًا للشهرة أو الإحساس بالتقبل من الآخرين، أو لتجنب تعرضهم للتنمر.
* اكتساب وتعلم العدوانية والتنمر في المنزل، أو في المدرسة، أو من خلال وسائل الإعلام.
* الشعور بالإهمال والتجاهل في المنزل، أو وجود علاقة سيئة مع الأبوين.
* الشعور بالضعف والعجز في حياتهم: فحين يتم تضييق الخناق على الطفل بشكل كبير، فإنه في بعض الأحيان يبحث عن طرق أخرى للحصول على القوة وممارسة السيطرة على الآخرين.
* الغيرة والبحث عن الاهتمام لجذب الانتباه.
* الافتقار إلى الشعور بالأمان النفسي والعاطفي.
* تجارب سابقة نتجت عن تعلم أن التنمر يؤدي لتحقيق الرغبات.
* عدم الوعي بالأثر السيء الحقيقي للتنمر على الضحية.