

**FROUTZ, une Amap fruits**  
proche de chez vous !

**Le producteur,** Jean Suau, cultive ses vergers à Montaut (Ariège) entièrement en bio

Au fil des saisons, **dans les paniers ou 1/2 paniers :**  
pêches, nectarines, abricots, prunes, figues, raisins, pommes, kiwis, kakis, et aussi : jus et pétillant de pommes, gelée de pommes, vinaigre

**Distribution** 1 lundi sur 2 de 18h à 20h, de mi-juillet à avril, rue Darnes (Saint Cyprien/Croix de Pierre)

**Jumelage possible** avec :  
1) AMAP pains/farines/pâtes  
2) AMAP œufs/poulets/pintades

**C'est le moment d'adhérer !**  
contactez-nous :  
[amap.frouetz31@gmail.com](mailto:amap.frouetz31@gmail.com)

<https://amap-frouetz-toulouse.000webhostapp.com>

**FROUTZ, une Amap fruits**  
proche de chez vous !

**Le producteur,** Jean Suau, cultive ses vergers à Montaut (Ariège) entièrement en bio

Au fil des saisons, **dans les paniers ou 1/2 paniers :**  
pêches, nectarines, abricots, prunes, figues, raisins, pommes, kiwis, kakis, et aussi : jus et pétillant de pommes, gelée de pommes, vinaigre

**Distribution** 1 lundi sur 2 de 18h à 20h, de mi-juillet à avril, rue Darnes (Saint Cyprien/Croix de Pierre)

**Jumelage possible** avec :  
1) AMAP pains/farines/pâtes  
2) AMAP œufs/poulets/pintades

**C'est le moment d'adhérer !**  
contactez-nous :  
[amap.frouetz31@gmail.com](mailto:amap.frouetz31@gmail.com)

<https://amap-frouetz-toulouse.000webhostapp.com>

**FROUTZ, une Amap fruits**  
proche de chez vous !

**Le producteur,** Jean Suau, cultive ses vergers à Montaut (Ariège) entièrement en bio

Au fil des saisons, **dans les paniers ou 1/2 paniers :**  
pêches, nectarines, abricots, prunes, figues, raisins, pommes, kiwis, kakis, et aussi : jus et pétillant de pommes, gelée de pommes, vinaigre

**Distribution** 1 lundi sur 2 de 18h à 20h, de mi-juillet à avril, rue Darnes (Saint Cyprien/Croix de Pierre)

**Jumelage possible** avec :  
1) AMAP pains/farines/pâtes  
2) AMAP œufs/poulets/pintades

**C'est le moment d'adhérer !**  
contactez-nous :  
[amap.frouetz31@gmail.com](mailto:amap.frouetz31@gmail.com)

<https://amap-frouetz-toulouse.000webhostapp.com>

**FROUTZ, une Amap fruits**  
proche de chez vous !

**Le producteur,** Jean Suau, cultive ses vergers à Montaut (Ariège) entièrement en bio

Au fil des saisons, **dans les paniers ou 1/2 paniers :**  
pêches, nectarines, abricots, prunes, figues, raisins, pommes, kiwis, kakis, et aussi : jus et pétillant de pommes, gelée de pommes, vinaigre

**Distribution** 1 lundi sur 2 de 18h à 20h, de mi-juillet à avril, rue Darnes (Saint Cyprien/Croix de Pierre)

**Jumelage possible** avec :  
1) AMAP pains/farines/pâtes  
2) AMAP œufs/poulets/pintades

**C'est le moment d'adhérer !**  
contactez-nous :  
[amap.frouetz31@gmail.com](mailto:amap.frouetz31@gmail.com)

<https://amap-frouetz-toulouse.000webhostapp.com>