

Мак самосейка

Мак самосейка (лат. *Papáver rhoéas*) — однолетнее травянистое растение, вид рода **Мак** (*Papaver*) семейства **Маковые** (*Papaveraceae*).

Другие названия: *мак полевой, мак дикий, огненный цветок.*

1. Описание

Мак самосейка — травянистое однолетнее, реже двулетнее^[2] ветвистое растение, достигает в высоту 30—80 см.

Стебель, листья, цветоножки и бутоны — грубоволосистые, покрыты жёсткими горизонтально оттопыренными щетинками. Корневая система стержневая.

Листья — крупные, очерёдные, серо-зелёные, перисто-раздельные или перисто-рассечённые, стеблевые — трёхраздельные. Сегменты листьев удлинённые, ланцетные, по краям часто пильчато-зубчатые. Стеблевые листья трёхраздельные с перисто-надрезанными удлинёнными крупными сегментами.

Цветоножки длинные, крепкие. Бутоны длиной до 2,5 см, овально-продолговатые. Цветки — красного, пурпурного, белого или розового цвета, с четырьмя овальными или округлыми лепестками до 6 см шириной и тёмным, почти чёрным пятном у основания лепестков или без него, достигают в диаметре 5—7 см. Тычинок многочисленные, нити тычинок тонкие, чёрного или красного цвета; пыльники продолговатые. Цветёт с апреля по июль. Формула цветка: $*K_2 C_{2+2} A_{\infty} G_{(\infty)}$ ^[3]

Плод — почти шаровидная или широко-обратнояцевидная, голая коробочка длиной до 2,2 см, при основании резко суженная в тонкую ножку, малоребристая; диск плоский, плёчатый, зубцы его соприкасающиеся; лучи низкие, в числе 5—18, чаще 8—10. Плоды созревают в августе — сентябре. Семян очень много — до 20—50 тысяч^[2]. Семена сохраняют всхожесть несколько лет.

2. Распространение и экология

Мак самосейка распространён в Северной Африке (север Алжира, Египет, север Ливии, Марокко, Тунис, остров Мадейра и Канарские острова), в

Западной Азии (Афганистан, Кипр, Египет, Иран, Ирак, Израиль, Иордания, Ливан, Сирия, Турция), на Кавказе (Армения, Азербайджан, Грузия, Предкавказье, Дагестан), на Индийском субконтиненте (Пакистан), в Северной (Дания, Ирландия, юго-восток Норвегии, юг Швеции, Великобритания), Центральной (Австрия, Бельгия, Чехословакия, Германия, Бельгия, Нидерланды, Польша, Швейцария), Восточной (Белоруссия, Латвия, Литва, запад Европейской части России, Украина) и Южной Европе (Албания, Болгария, Югославия, Греция, включая Крит, Италия, включая Сардинию и Сицилию, Румыния, Франция, включая Корсику, Португалия, Испания, включая Балеарские острова)^[4].

В России обыкновенно встречается в Европейской части (кроме тайги) и на Северном Кавказе.

Занесён и натурализовался в Северной Америке и на Азорских островах.

Растёт на пашнях и залежных землях, у дорог, иногда на каменистых склонах.

В южных районах России — злостный сорняк, в массе заселяет паровые поля, затеняя и угнетая посевы^[2].

3. Химический состав

Цветки содержат алкалоид реадин и немного морфина, пигмент антоцианидин^[5].

4. Применение

Выращивается как декоративное растение. Предпочитает хорошо дренированную, песчано-суглинистую почву и солнечное место. Размножается посевом семян весной или осенью. Выведено множество форм и сортов, отличающихся простыми и махровыми цветками, различно надрезанными, часто бахромчатыми лепестками, с окраской от белой до исчерна-красной, сплошь или с различного рода рисунком и окаймлением.

В качестве лекарственного растения мак самосейка употреблялся уже в Древнем Египте за 1100 лет до нашей эры; прекрасно сохранившиеся цветки хранятся в музее в Каире^[5]. В настоящее время в научной медицине не используется. В народной медицине применяют чай из лепестков растения для облегче-

ния приступов кашля^[6], а также при состоянии беспокойства у маленьких детей. Отвар на молоке употребляют при кори и болезнях мочевого пузыря, а также при дизентерии и поносах у детей, с мёдом — против усиленной потливости. Настой употребляют при различного рода болях, а также как снотворное.

Свежее растение считается слабоядовитым, но ежедневное употребление настоя из сухих лепестков мака самосейки можно считать безопасным, так как в отличие от мака снотворного он не содержит таких веществ, как морфин и папаверин.

Высушенные лепестки, содержащие пигмент, могут использоваться для подкрашивания сиропов и вин^[2].

Скот избегает есть это растение.

5. Примечания

- [1] Об условности указания класса двудольных в качестве вышестоящего таксона для описываемой в данной статье группы растений см. раздел «Системы APG» статьи «Двудольные».
- [2] Губанов И. А., Киселёва К. В., Новиков В. С., Тихомиров В. Н. Иллюстрированный определитель растений Средней России. — М.: Т-во научных изданий КМК, Ин-т технологических исследований, 2003. — Т. 2. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). — С. 249. — ISBN 9-87317-128-9.
- [3] Барабанов Е.И. Ботаника: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2006. — С. 241. — ISBN 5-7695-2656-4.
- [4] Согласно данным GRIN. См. карточку растения
- [5] Попов М. Г. Род 556. Мак — *Papaver* // Флора СССР. В 30 т. / Гл. ред. акад. В. Л. Комаров; Ред. тома Б. К. Шишкин. — М.—Л.: Изд-во АН СССР, 1937. — Т. VII. — С. 636—637. — 792 + XXVI с. — 5200 экз.
- [6] *Papaver rhoeas* L. — мак-самосейка

6. Литература

- Попов М. Г. Род 556. Мак — *Papaver* // Флора СССР. В 30 т. / Гл. ред. акад. В. Л. Комаров; Ред. тома Б. К. Шишкин. — М.—Л.: Изд-во АН СССР, 1937. — Т. VII. — С. 636—637. — 792 + XXVI с. — 5200 экз.
- Губанов, И. А. и др. 623. *Papaver rhoeas* L., — Мак самосейка // Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т. — М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2003. — Т. 2. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). — С. 249. — ISBN 9-87317-128-9.

- Всё о лекарственных растениях на ваших грядках / Под ред. Раделова С. Ю.. — СПб: ООО «СЗКЭО», 2010. — С. 206. — 224 с. — ISBN 978-5-9603-0124-4.

7. Ссылки

- Мак самосейка на сайте Энциклопедия декоративных садовых растений
- Мак самосейка на сайте USDA NRCS (англ.)
Проверено 26 сентября 2008 г.

8. Источники текстов и изображения, авторы и лицензии

8.1. Текст

- **Мак самосейка** *Источник:* https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BA_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B0?oldid=71462664 *Авторы:* Ilya78, VP, Escarbot, Thijs!bot, JAnDbot, CommonsDelinker, Loyna, VolkovBot, Idioma-bot, SpadeBot, Cantor, Daphne mesereum, DragonBot, BOTarate, Bff, VlsergeyBot, SpBot, CarsracBot, MathKnight, Luckas-bot, Wilson44691, Andrey Korzun, TaBOT-zerem, Xqbot, KamikazeBot, Tatiana Ivanova, EmausBot, Alpunin, Roboconvallaria, Atum, ZéroBot, Kmoksy, LankLinkBot, WikitanvirBot, Movses-bot, MBHbot, Illustrator, Addbot и Аноним: 7

8.2. Изображения

- **Файл:Commons-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4a/Commons-logo.svg> *Лицензия:* Public domain *Авторы:* This version created by Pumbaa, using a proper partial circle and SVG geometry features. (Former versions used to be slightly warped.) *Художник:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.
- **Файл:Сorn_Poppy_(Papaver_rhoeas).jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7c/Corn_Poppy_%28Papaver_rhoeas%29.jpg *Лицензия:* GFDL 1.2 *Авторы:* собственная работа *Художник:* Photograph taken by and (c)2007 Johnathan J. Stegeman (Midimacman)
- **Файл:Рapaver-rhoeas-290705-800-2.jpg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/69/Papaver-rhoeas-290705-800-2.jpg> *Лицензия:* CC BY-SA 2.5 *Авторы:* <http://www.naturkamera.de> Own work *Художник:* Michael H. Lemmer
- **Файл:Рapaver_rhoeas2_kiev.jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f0/Papaver_rhoeas2_kiev.jpg *Лицензия:* Public domain *Авторы:* собственная работа *Художник:* аймаина хикари
- **Файл:Рapaver_rhoeas_-_Köhler-s_Medizinal-Pflanzen-101.jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/93/Papaver_rhoeas_-_K%C3%B6hler%E2%80%93s_Medizinal-Pflanzen-101.jpg *Лицензия:* Public domain *Авторы:* List of Koehler Images *Художник:* Franz Eugen Köhler, *Köhler's Medizinal-Pflanzen*
- **Файл:Рapaver_rhoeas_hojas.jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/79/Papaver_rhoeas_hojas.jpg *Лицензия:* CC-BY-SA-3.0 *Авторы:* ? *Художник:* ?
- **Файл:Wikisource-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4c/Wikisource-logo.svg> *Лицензия:* CC BY-SA 3.0 *Авторы:* Rei-artur *Художник:* Nicholas Moreau
- **Файл:Wikispecies-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/df/Wikispecies-logo.svg> *Лицензия:* CC BY-SA 3.0 *Авторы:* Image:Wikispecies-logo.jpg *Художник:* (of code) cs:User:-xfi-
- **Файл:Мак_самосейка.jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/34/%D0%9C%D0%B0%D0%BA_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%B0.jpg *Лицензия:* CC BY-SA 3.0 *Авторы:* <https://500px.com/photo/81041395/classic-red-poppies-by-prae-songprasit> (500px.com result list for cc-by-sa sorted photos) *Художник:* Prae Songprasit

8.3. Лицензия

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0