

# APLIKASI HITUNG

# KALORI

Sherlia Ameilia H

## Tentang Aplikasi

Merupakan aplikasi kalkulator BMR atau kalkulator Tingkat Metabolik Basal untuk mengetahui jumlah minimum energi yang dibutuhkan oleh kita. Menurut WHO, FAO, dan UNU, nilai BMR bisa didapatkan dengan memperhatikan umur, jenis kelamin, dan berat badan (BB).

## Fitur Aplikasi

Nama Fitur	Keterangan
Calculator	Calculator terdapat didalam dashboard aplikasi. Calculator ini berfungsi untuk menghitung kalori yang dibutuhkan oleh tubuh kita.
Profile	Berisikan data pencipta aplikasi yang memuat foto,nim, nama
Deskripsi	Berisi tentang Aplikasi Penghitung Aplikasi
BMR Calculator	Tampilan yang akan muncul ketika menghitung kalori. Halaman ini berisikan informasi mengenai jumlah kalori yang dibutuhkan.

## Penggunaan Aplikasi

- User meng-inputkan usia
- User meng-inputkan berat badannya
- User menentukan tinggi badannya
- User memilih gender
- Setelah user input usia, berat badan, tinggi badan maka user dapat menghitung kalori yang dibutuhkan dengan cara klik pada 'HITUNG KALORI'

# Wireframe Low Fidelity



# Wireframe High Fidelity

