



Accueil ► Projets ► Associer ses aptitudes professionnelles et personnelles

Associer ses aptitudes professionnelles et personnelles

▼ 3 heures



Félicitations, vos efforts ont porté leurs fruits !

Votre projet a été validé.

C'est une étape importante de votre formation que vous avez franchie avec succès !

Célébrez cette victoire puis remettez-vous au travail !

VALIDATION DE PROJET 1

Session du 10/08/2018

Projet validé

Pascal Gaubiac

Un projet important, qui a été accouché dans la difficulté mais traité avec professionnalisme.

La tournure des phrases est de mieux en mieux travaillée.

FELICITATIONS !

 <http://oc.com>

 [AM_P5_associer-ses-aptitudes-professionnelles-et-personnelles_2018-08-10T082549.zip](#)

Énoncé

Ce projet ne nécessite pas de soutenance.

Livrables attendus

Au cours de vos stages, de vos diverses missions professionnelles ou extra-professionnelles, de vos emplois, ou même de votre formation.... vous avez réalisé de nombreuses actions...

Aujourd'hui vous allez commencer par lister toutes les expériences que vous pouvez tirer de chacune de ces situations.

Chronologiquement identifiez l'ensemble de votre parcours (formation, stages, études de marchés, mémoires, vie associative, jobs, emplois ...)

Liste de vos expériences

Intitulés	Liste des expériences
Job(s)
Stage(s)
Bénévolat
Vie étudiante
Voyage(s)
Activité(s) culturelle(s) et de loisir
...
...
...


Détaillez les réalisations de chaque expérience

Parmi les expériences listées, choisissez celles qui sont les plus marquantes, car représentatives de ce que vous savez faire, que vous avez eu plaisir à faire, voire même, que vous souhaitez revivre dans le futur si vous en aviez l'occasion.

Remplissez le tableau ci-après, pour chaque expérience importante que vous souhaitez prendre en compte.

Il s'agit de mettre en évidence toutes vos réalisations jusqu'à ce jour (ce travail est indispensable pour rédiger votre CV et vous préparer à vos futurs entretiens de recrutement).

Vous allez ainsi détailler l'ensemble des informations en remplissant de haut en bas la colonne de gauche, puis celle de droite.

<p>Problème posé / Objectif à atteindre / Question soumise / Besoin à satisfaire (préciser le contexte)</p>	<p>Au cours de cette expérience, j'ai mis en œuvre et / ou j'ai acquis :</p> <p>Au plan du savoir (connaissances) :</p>
<p>Solution apportée / Stratégie, Tactique, Moyens, Programmation</p>	<p>Au plan du savoir-faire (compétences),  Ce que j'ai su faire.</p>
<p>Résultat atteint / Valeur ajoutée pour l'entreprise</p>	<p>Au plan des qualités utilisées :</p> <p>Qualités naturelles :</p> <p>Qualités acquises ou développées :</p>
<p>Autres résultats induits éventuellement</p>	<p>Qualités qui ont manqué :</p>

Maintenant vous avez donc un nombre certain de fiches remplies (une pour chaque réalisation choisie).

Déduisez vos compétences de votre liste d'expériences

Vous allez pouvoir vous poser la question : pour chaque expérience choisie, quelles seront les preuves que je vais pouvoir montrer pour illustrer les compétences (savoir-faire, savoir-être, ou savoirs) que j'ai développées ?

Liste des expériences	Exemples des compétences développées	Livrables / preuves qui attestent de vos compétences / connaissances

Évaluez votre degré de maîtrise

Maintenant il ne vous reste plus qu'à évaluer le niveau de maîtrise de chaque compétence principale listée dans le tableau précédent.

Liste des compétences	Degré de maîtrise de la compétence				Plan d'action pour développer vos compétences
	Expert +++	Confirmé ++	Autonome +	Junior +/-	

Compétences à valider

- formuler vos compétences à l'attention d'un recruteur
- identifier les compétences que vous souhaitez exploiter

- identifier vos compétences à partir de vos expériences
- identifier vos marges de progression
- remplir la grille synthétique de vos compétences

Cours associés

SCIENCES PO

Faire l'inventaire de ses compétences

Voir le cours

OpenClassrooms

Le blog OpenClassrooms

Recrutement

Devenez mentor

Nous contacter

Professionnels

Affiliation

For Business

En plus

Qui sommes-nous ?

Fonctionnement de nos cours

Conditions Générales d'Utilisation

Politique de Protection des Données Personnelles

 Français ▼

