

Planificación familiar

Josephine Crespo

Actividades a realizar:

Lee y analiza las informaciones de las páginas 150-151, según sean:

A. Define:

- Método anticonceptivo:

El método anticonceptivo es cualquier método usado para prevenir el embarazo. Otra forma de decir método anticonceptivo es "anticoncepción". Si tiene relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos, existe la posibilidad de que pudiera quedar embarazada.

- Método naturales y artificiales:

Métodos contraceptivos artificiales son los que impiden a través de un método físico o una barrera, que el espermatozoide fecunde el óvulo. Los métodos contraceptivos naturales, están basados en la abstención de las relaciones sexuales durante los días fértiles de cada ciclo.

B. Realiza el cuadro descriptivo de los métodos anticonceptivo naturales, artificial e irreversibles

Métodos naturales de planificación familiar	
Métodos	Descripción
Billings	Se refiere a la observación y al reconocimiento de los cambios que experimenta el moco cervical a lo largo del ciclo reproductor femenino. Durante los días fértiles el moco cervical es más líquido, elástico y transparente. En el periodo no fértil, la mucosidad es opaca, densa, pegajosa o bien hay ausencia de esta.
Del ritmo	Se basa en la abstinencia sexual durante el periodo fértil en mujeres que presenten ciclos reproductores regulares. Para calcular los días fértiles de la mujer es necesario considerar: <ul style="list-style-type: none"> El momento en que se produce la ovulación: aproximadamente 14 días antes de la siguiente menstruación. Los días de sobrevivencia del ovocito y del espermatozoide. Además de esto, se deben sumar cuatro días antes y cuatro días después del día de ovulación.
Temperatura basal	Consiste en la detección del día de ovulación y, por ende, del periodo fértil, mediante los cambios en la temperatura corporal en condiciones de reposo. Esto, debido a que los niveles de la hormona progesterona durante la fase posovulatoria provocan que la temperatura del cuerpo se eleve unos 0.5°C hasta casi el final del ciclo.

Métodos artificiales de planificación familiar	
Métodos	Descripción
De barrera	Constituyen un obstáculo mecánico que impide que el semen entre en contacto con la vagina o con el cérvix. Algunos de ellos son: <ul style="list-style-type: none"> Preservativo masculino. Recubrimiento de látex con el que se cubre totalmente el pene antes del acto sexual. De esta manera, se impide que los espermatozoides ingresen a la vagina, pues son retenidos. Diafragma. Dispositivo de látex con forma de capuchón que se coloca dentro de la vagina, en el inicio del cuello del útero. Evita que los espermatozoides avancen hacia el encuentro con el ovocito.
Hormonales	Hormonas sintéticas que actúan principalmente sobre el eje hipotálamo-hipófisis, impidiendo la ovulación; y sobre el moco cervical, aumentando su consistencia, lo que dificulta el paso de los espermatozoides a través del tracto genital femenino. El método hormonal más habitual es la píldora anticonceptiva , la cual está elaborada a base de gestágenos, hormonas sintéticas de acción similar a la progesterona que inhiben la maduración folicular y la ovulación.
Químicos	Productos químicos, denominados espermicidas (cremas o aerosoles), que desactivan o matan los espermatozoides. Algunos preservativos son tratados con este tipo de compuestos con el fin de aumentar su eficacia.
Dispositivo intrauterino (DIU)	Dispositivo plástico con componentes metálicos como el cobre. Se ubica dentro de la cavidad uterina, donde provoca una alteración del microclima, lo que dificulta la fecundación.

Métodos parcialmente irreversibles	Descripción
Ligadura de oviductos	Cirugía en la que se seccionan y ligan los oviductos, de tal manera que impiden el encuentro entre el espermatozoide y el ovocito.
Vasectomía	Procedimiento quirúrgico en el que se seccionan y ligan los conductos deferentes. De esta forma, el semen ya no contiene espermatozoides.

C. Razona según las actividades de la página 151

ACTIVIDADES

Razonar

9. Analiza la tabla. Luego, responde las preguntas.

Eficacia y protección que presentan algunos métodos anticonceptivos		
Método anticonceptivo	Eficacia (número de embarazos por 100 mujeres al año)	Protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
Billings	25	No
Espermicida	38.8	No
Preservativo masculino	15	Sí

- a. ¿Cuáles el método más efectivo para prevenir embarazos? ¿Cuál es el menos efectivo?
- b. ¿Qué método anticonceptivo también puede ayudar a prevenir las ETS?

- a. El preservativo maculino es el más efectivo, y el menos es el espermicida.
- b. El preservativomasculino.