

פלאפל



פלאפל הוא המאכל המפורסם של המדינה.
פלאפל הוא כדורי מטוגן.
עושים את הפלאפל מחומרים שונים,
כמו גרגירים של חומוס ותבלינים.
בדרך כלל שמים את הפלאפל בפיתה.
אפשר להוסיף לפיתה עם הפלאפל עוד דברים.
למשל: חומוס, צ'יפס, סלט.

בדפים האלה אפשר ללמוד איך להכין פלאפל בבית.
בדפים האלה יש הסבר:

[מה החומרים כדי להכין כדורים של פלאפל](#)

[מה הכלים כדי להכין כדורים של פלאפל](#)

[איך מכינים כדורים של פלאפל](#)

בהצלחה,
צופיה אביטן
ומחלקה תרבות ופנאי, אגודת עמי

יעוץ נגישות קוגניטיבית:
המכון הישראלי להנגשה קוגניטיבית

כדורי פלאפל

חומרים כדי להכין 25 כדורים של פלאפל:



косות גרגירים של חומוס

2



פרוסות לחם

2



שיני שום

5



כפיות סודה לשתייה

2



כו עליים של פטרוזיליה

חצי



כו עליים של כוסברה

חצי



בצל

חצי



cup שומשים

1



כפית פלפל שחור

כפית כמון

כפית מלח

1



בקבוק שמן לטיגון

1

כדורי פלאפל

כלים כדי להכין 25 כדורים של פלאפל:



כף



כפית



סכין



כוס



מטחנה



קערה



טיימר (שעון) של מטבח או בטלפון



סיר عمוק



כף עם חורים



מוסננת

כדורי פלאפל

איך מכינים:



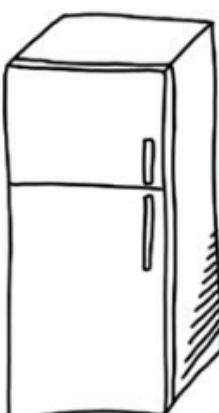
שותפים ידיהם במים וסבון

1



טוחנים במטחנה
את כל החומרים לפלאפל

2



שמים במקסר בקערה,
ל-30 דקות.
אפשר גם ליותר מ-30 דקות.
אפשר להיעזר בטימר (שעון)
של מטבח או בטלפון.

3

כדורי פלאפל

איך מכינים - המשך:



עם הידיים, מכינים כדורים
בגודל של כדור פינג-פונג

4



יחד עם אדם מבוגר
שאנחנו סומכים עליו –
שפוכים שמן לסיר
ומחממים על הנייר

5



שמים את כדורי השמן
בזהירות ומטגנים.
זהירות, זה חם מאוד!
לא לגעת בסיר ובשמן.

6



mozgiamim at ha cdorim maha sier
beazrat kf um chorim.
shemim b'masanat.
mehcim sheha falafel yitkarr.

7



הFalafel מוכן.
בתאובון!

8