

## TP2 :

- Calcul de l'indice de masse corporelle (l'IMC) :  
$$\text{IMC} = \text{Poids (en kilogrammes)} / \text{taille(en mètres)}^2$$
- Interprétation de l'indice de masse grasse (IMG)  
$$\text{IMG}(\%) = (1.20 * \text{IMC}) + (0.23 * \text{Age}) - (10.8 * \text{Sexe}) - 5.4$$
  
(Sexe =1 pour Homme et 0 pour Femme)
- Calcul du poids idéal (PI).  
Pour une femme :  $\text{PI} = \text{Taille}^* - 100 - (\text{Taille}^* - 150) \div 2,5$   
Pour un homme :  $\text{PI} = \text{Taille}^* - 100 - (\text{Taille}^* - 150) \div 4$   
\*En centimètres

## INTERPRÉTATION DE L'INDICE DE MASSE GRASSE

Pour les femmes	
Valeur de l'IMG	Interprétation
Inférieur à 25%	Trop maigre
Entre 25% et 30%	Pourcentage normal
Supérieur à 30%	Trop de graisse

  

Pour les hommes	
Valeur de l'IMG	Interprétation
Inférieur à 15%	Trop maigre
Entre 15% et 20%	Pourcentage normal
Supérieur à 20%	Trop de graisse