TP2:

- Calcul de l'indice de masse corporelle (l'IMC):

 IMC = Poids (en kilogrammes)/taille(en mètres)²
- Interprétation de l'indice de masse grasse (IMG)

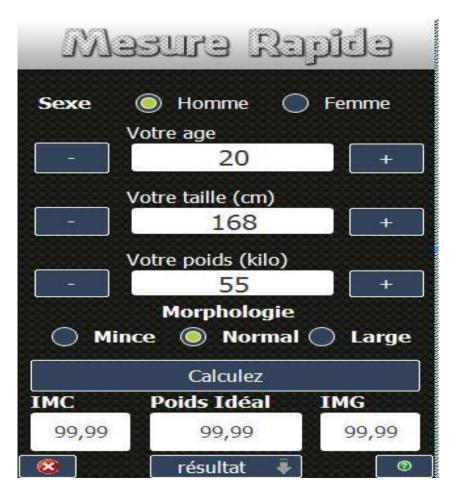
$$IMG(\%) = (1.20*IMC)+(0.23*Age)-(10.8*Sexe)-5.4$$

(Sexe =1 pour Homme et 0 pour Femme)

Calcul du poids idéal (PI).

Pour une femme : PI= Taille* - 100 - (Taille* - 150) \div 2,5 Pour un homme : PI= Taille* - 100 - (Taille* - 150) \div 4

*En centimètres



INTERPRÉTATION DE L'INDICE DE MASSE GRASSE

Valeur de l'IMG	Interprétation	
Inférieur à 25%	Trop maigre	
Entre 25% et 30%	Pourcentage normal	
Supérieur à 30%	Trop de graisse	
	Pour les hommes	
Valeur de l'IMG	Interprétation	
Valeur de l'IMG	Interprétation	