



Au Plaisir de vous accueillir
Pleased to welcome you



Petit déjeuner



Marrakech

18,50€

3 Oeufs au plat avec salade / Amlou aux Amandes / Huille d'Olive / Olives / Miel Confiture / Dattes / Charcuterie / Fromage Pancake Nutella / Fruits / Batbout / Msemen / Jus d'Orange Pressé Fruits secs / Activa / Café ou Thé

Méditerranéen

14,90€

2 Oeufs au plat avec salade / Huille d'Olive / Olives / Miel / Confiture Charcuterie / Fromage / Tapenade d'Olive / Batbout / Msemen Jus d'Orange Pressé / Fruits secs / Café ou Thé

New Yorkais

12,90€

2 Oeufs au plat + Salade / Pancake / Nutella + Fruits / Bagel au Fromage Avec Charcuterie / Café ou Thé

Oriental

11,90€

2 Oeufs au plat avec salade / Huille d'Olive / Olives / Miel / Fromage Blanc / Batbout / Msemen / Jus d'Orange Pressé / Fruits secs Café ou Thé

Garniture supplémentaire

+ 0,80 € : Beurre - confiture - fromage - miel - Huile d'Olive / Olive Noir / Vache qui rit

+ 1,20 € : Amlou / Charcuterie / Gouda / Brie / Tapenade d'olive noir



Fitness

14,90€

Toast au Saumon Fumée + avocat / Salade Roquette / Cerise
2 Oeufs à la coque / Yaourt aux fruits et Granola / Jus d'Orange Pressé
Fruits Secs / Tartine Grillée + Miel + Huile d'olive / Thé ou Café

Le Continental

7,00€

Jus d'orange / viennoiserie ou Pancake aux fruits / piccolo au fromage
Café ou Thé

Marocain

8,50€

2 Oeufs au Plat / Huile d'olive / Olive noire / Vache qui rit / Batbout
Jus d'Orange / Thé ou Café

Kids Sucré

5,50€

Pancake Nutella Fruit / Jus d'Orange / Chocolat Chaud

Kids Salé

5,50€

Piccolo au Beurre - Fromage / Jus d'Orange / Chocolat Chaud

Bienfait De Petit Déjeuner

Le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée : lorsqu'il est pris correctement, il doit apporter au corps un quart des besoins énergétiques nécessaires pour la journée.

Prendre un petit-déjeuner est également essentiel car il permet de récupérer après le long "jeûne" de la nuit.

Le petit-déjeuner permet d'alimenter les muscles et le cerveau en énergie : il apporte au corps les éléments nutritifs nécessaires pour la réalisation de ses tâches quotidiennes, qu'elles soient mentales ou physiques. Le petit-déjeuner est donc capital pour les enfants et nécessaire pour tous afin de bien démarrer la journée.



Bienfait De L'huile D'olive

L'huile d'olive régule le taux de "mauvais" cholestérol. Riche en oméga 9 et en antioxydants, l'huile d'olive : A un effet bénéfique sur la santé cardiovasculaire et réduit le risque d'infarctus du myocarde, d'AVC, de diabète de type 2, d'athérosclérose et d'autres maladies coronariennes.

BreakFast

VIENNOISERIE	1,60€
Pain au Chocolat, Croissant	
TARTE AU CHOCOLAT	3,50€
TARTE DAIM	3,00€
CHEESECAKE	3,50€
Caramel Beurre Salé, Citron Spéculose	
PANCAKE NUTELLA FRUITS	7,50€
PICOLO BEURRE - FROMAGE	2,20€
CROQUE MONSIEUR	4,50€
OMELETTE SOUFFLÉE	4,00€
OMELETTE JAMBON / FROMAGE	4,50€
OMELETTE NATURE	3,50€
2 OEUFs AU PLAT	3,60€
MSEMEN / HARCHA	2,00€
BATBOUT	1,60€
SALADE DE FRUITS	3,50€

Bienfait Des Fruits

Les fruits présentent l'avantage d'apporter plus de nutriments que de calories à notre organisme. En effet, consommer des sucreries tôt le matin ne permet pas à notre corps de se rassasier correctement. On se retrouve alors à grignoter et à avoir faim assez tôt en fin de matinée.

Les fruits renferment le type de sucre idéal pour une assimilation plus rapide de l'organisme et pour booster notre cerveau dès le réveil. En effet, notre cerveau consomme plus de 20% de l'énergie totale de notre organisme et il a besoin d'un combustible essentiel – le glucose, pour fonctionner correctement.



Boissons chaudes



Café



Café	2,50€
Expresso	2,50€
Americano	2,50€
Chocolat Chaud	2,50€
Lait Russe	2,50€
Cappuccino	2,90€
Macchiato	2,50€

Café Aromatisé

Café Vanille	2,90€
Café noisette	2,90€
Café caramel	2,90€
Café Praliné	2,90€
Café Pop corn	2,90€
Café Spéculos Cannelle	2,90€
Café Praliné	2,90€

Thé Infusion



Thé Roship / Hibiscus	2,50€	Thé Cannelle	2,50€
Thé English Blend	2,50€	Thé Camomille	2,50€
Thé Linden Blossom	2,50€	Théière Verveine	3,50€
Thé Minty Morocco	2,50€	Théière Menthe	3,50€
Thé Lipton Citron	2,50€	Un Verre De Thé	2,00€

Pancake



PANCAKE CITRON	6,50€
Miel De Montagne, Citron, Cannelle	
PANCAKE KAW-KAW	6,70€
Banane, Beurre De Cacahuète, Myrtilles, Chantilly	
PANCAKE NUTELLA	7,50€
Nutella, Morceaux De Fraises, Chantilly	
PANCAKE CARAMEL	7,90€
Caramel Beurre Salé, Morceaux De Bananes, Amandes	
PANCAKE FRUITS	8,50€
Fraises, Banane, Myrtilles, Sirop d'érable ou nutella, Chantilly	



Crêpe Sucrée



Crêpe avec sucre

sucré roux Ou blanc.

3,20€

Crêpe Caramel

Chantilly, caramel beurre salé, coulis cookies.

4,20€

Crêpe gourmandise

nutella, gourmandise au choix (Kinder Bueno, Spéculose, Chantilly, Oréo, Kit kAT, M&M's).

5,50€

Crêpe à la nutella

Chantilly, nutella

4,20€

Crêpe Saveur

miel / sirop d'érable / confiture.



4,50€

Crêpe avec Fruits

Chantilly, Nutella, morceaux de fraises et de bananes

5,70€

Crêpe avec une boule de glace

Une boule de glace vanille, morceaux de fraises et de bananes, coulis de fraise ou chocolat, Chantilly.

6,90€

Bubble Waffle



Bubble Waffle caramel

Une Boule de vanille, coulis de caramel.

6,50€

Bubble waffle Cookies

Boule de vanille, coulis de cookies, amandes, Chantilly, Cookies.

6,00€

Bubble waffle gourmandise

Boule de vanille, Deux gourmandise au choix (Kinder Bueno, KitKat, M&M's ou Oréo) + Chantilly.

6,80€

Bubble Waffle

Une Boule de glace de fraise, morceaux de fraises, coulis de fraise.

6,00€

Gaufre sucrée



Gaufre classique

Chantilly, sucre

3,80€

Gaufre Nutella

Chantilly, nutella.

4,50€

Gaufre banane

Chantilly, morceaux de bananes, coco, coulis au choix (chocolat, caramel au beurre salé ou cookies)

5,50€

Gaufre fraise

Chantilly, morceaux de fraises, coulis de fraise.

5,50€

Gaufre gourmandise

Chantilly, un chocolat au choix (Oréo, Kinder bueno, KitKat ou M&M's).

5,50€

Gaufre avec boule de glace



Gaufre amande

Chantilly, boule de glace vanille, amandes, coulis caramel beurre salée

6,50€

Gaufre foodtime

Une boule de glace vanille, morceau de fraise et de banane, mélange de fruits sec

6,90€

Crêpe salée



Crêpe Norvégienne

Saumon fumé, Fromage Frais, Fine herbes, Salade, Oignons rouge, Sauce au choix.

7,50€

Crêpe Hola

Poulet mariné, poivrons, tomates, champignons, oignons frits, cheddar, mozzarella, sauce au choix.

8,00€

Crêpe Jambon

Emmental, oeuf, jambon, salade, Tomates, sauce au choix.

6,50€

Crêpe Burger

Emmental, oeuf, viande hachée, salade, oignons frits, sauce au choix.

7,00€

Crêpe Véggie

Emmental, champignons, mozzarella, poivrons, salade, tomates, oignons frits, maïs, sauce au choix.

6,50€

Crêpe Forestière

Emmental, crème champignons, poulet mariné, oignons frits, salade, sauce au choix.

8,00€

Crêpe AZ

Emmental, cordon bleu, kebab, champignons, cheddar, poivrons, oignons,

10,50€

Crêpe Royal

Emmental, Viande hachée, Poulet mariné, Salade, Champignons, Oignons frits Tomate, Sauce au choix

11,50€

Crêpe Food Time

Poulet mariné, Chawarma, Cheddar, Galette de pomme de terre oignons frits, Emmental, Sauce au choix

9,80€

Sauce au Choix

Ketchup / Mayonnaise / Andalouse / Samurai / Algérienne / Hamburger / Barbecue
cocktail / TarTare

Burger



Hamburger classique

Steak hachée, salade, tomates, cheddar.

6,00€

Chicken burger

Poulet pané, galette de pomme de terre, cheddar, salade, tomate, Sauce au choix.

8,00€

Hamburger Homemade

Pain spécial, Viande hachée, cheddar, salade, tomates, Cornichon, oignons rouge, oignons caramélisée, Sauce au choix.

8,70€

Black burger (New)

Pain spécial, viande hachée, 2 cheddars, salade, tomate, oignon caramélisée, oignon rouge.

9,80€

Burger raclette

Pain spéciale multi-céréales, viande hachée, Salade, tomates, Oignons caramélisés, Sauce au choix.

9,50€

Red Burger (New)

Viande Hachée / Galette de pomme de terre / Oeufs
2 Cheddars / Salade / Tomate / Oignons rouge / Sauce au choix

11,50€

Black Red

Viande Hachée / Jambon / Oeufs / 2 Cheddar
Salade / Tomate / Oignons rouge / Cornichon / Sauce au choix.

11,70€

Sauce au Choix

Ketchup / Mayonnaise / Andalouse / Samurai / Algérienne / Hamburger / Barbecue cocktail / TarTare.

Panini

Panini Kefta

Viande hachée, cheddar, tomates, mozzarella.

6,90€

Panini Poulet

Poulet mariné, cheddar, tomates, mozzarella.

6,90€

Panini Saumon

Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, roquette, tomates.

6,90€

Sauce au Choix

Ketchup / Mayonnaise / Andalouse / Samurai
Algérienne / Hamburger / Barbecue cocktail / TarTare



Tacos



Tacos L

Viande au choix :
Poulet mariné/ viande haché/ nuggets

6,50€

Tacos L ms

Viande au choix :
Tenders / Cordon bleu / Chawarma / Chorizo

7,00€

Tacos XL

Deux viandes au choix
Poulet mariné/ viande hachée/ Nuggets

9,50€

Tacos XL ms

Deux viandes au choix:
Poulet mariné/ viande hachée/ Nuggets,
Tenders/ Cordon bleu/ Chawarma/ Chorizo

10,50€

SUPPLÉMENT(S) CRUDITÉS

Tomates, Oignons, Maïs, Oignons frits, Poivrons,
Olives, Champignons.

0,70€

Sauce au Choix

Ketchup / Mayonnaise / Andalouse / Samurai / Algérienne / Hamburger / Barbecue
cocktail / TarTare

Soft

Coca Cola

1,80€

Fanta

1,80€

Tropico

1,80€

Sprite

1,80€

Ice-tea

1,80€

Eau plate

1,50€

Eau pétillante

1,70€

Freez Bleu huawi

2,50€

Freez Mojito

2,50€

Freez Ananas Coco

2,50€

Freez Citron Vert

2,50€

Freez Litchi

2,50€



Bagel

Bagel Homemade

6,50€

Salade, tomates, oignons rouges, aubergines grillées, fromage frais, jambon.

Bagel végétarien

5,80€

Aubergines grillées, tomates, roquette, fromage frais.

Bagel Chicken

6,50€

Poulet, pesto, roquette, copeaux de parmesan, tomates, huile d'olives.

Bagel Classique

6,20€

Jambon, salade, tomates, oeuf au plat.



Bagel Norvégien

6,80€

Saumon fumé, fromage frais aux fines herbes, roquette, avocat, huile d'olives.

Bagel Méditerranéen

6,50€

Pesto, Tomates séchées, roquette, copeaux de parmesan, Mozzarella, origan.

Les Frites

Grande Frite

3,00€

Petite Frite

2,50€

Sauce au Choix

0,50€

Ketchup / Mayonnaise / Andalouse / Samurai / Algérienne
Hamburger / Barbecue / cocktail / TarTare



Salade

Salade Niçoise

7,50€

Thon, salade, tomates, oignons rouges, olives.

Salade César

7,80€

Poulet, salade, tomates, olives, fêta, maïs, oignons frits



MilkShake

Vanille	4,50€
Banane	4,50€
Fraise	4,50€
Avocat	4,50€
Caramel beurre salé	4,50€
Amande	4,50€
Kinder Bueno	4,50€
Kit Kat	4,50€
Oréo	4,50€
M&M's.	4,50€
Spéculose	4,50€



Supplément Gourmandise 0,70€

Banane, Fraise, Avocat, Crème caramel beurre salé, amande, Kinder Bueno, Kit Kat, Oréo, M&M's

Smoothie

Classique (1 choix)

Fraise / Ananas / Mangue / Framboise
Jus de pomme



4,00€

Copacabana

Melon / Mangue / Passion / Jus de pomme

5,50€

Costa Rica

Ananas / Kiwi / Gingembre / Jus de pomme

5,80€

Bahamas

Fraise / Banane / Jus de pomme

4,80€

Miami

Melon / Ananas / Mangue / Passion / Jus de pomme

6,20€

Caraïb

Mangue / Ananas / Passion / Jus de pomme

5,80€

Panama

Fraise / Framboise / Banane / Jus de pomme

6,50€

Mojito

Framboise

Passion

Pastèque

Menthe

Violette

Fraise



4,90€

4,90€

4,90€

4,90€

4,90€

4,90€

Cocktail

San Francisco

Jus d'Orange, Ananas, Pêche

5,50€

Pinacolada

Lait de Coco, Jus d'Ananas.

5,70€

Exotique

Fruit de la Passion, Mangue, Jus de Pomme.

6,40€

Paradise Dream

Jus d'Ananas, Cascade de saveurs Frais, Framboise, Grenadine et Pêche

6,80€

Vip

Jus d'orange, Fraise, Framboise, Saveur de litchi

6,80€

Caraïbes Sun

Tourbillon Exotique, Jus d'Orange, Parfums mangue, Fruit de la passion et Kiwi

7,50€



Dessert



Macaron

1,20€

Donut's

2,20€



Fondant au Chocolat

2,90€

Tiramisu

3,50€

Brownie, Oréo, Spéculoos, Café, Spéculoos -
caramel beurre salé.

Tarte amande semoule

2,50€

Tarte royale chocolat

3,50€

Tarte au Daim

3,00€

Tarte au Toblerone

3,50€

Tarte au Milka Amandes

3,00€



Cheesecake

3,50€

Oréo - Nutella

Citron - Spéculoos

Spéculoos avec nappage spéculoos

Beurre de cacahuète

Vanille avec coulis au choix : Cookies, caramel
beurre salé, fraise, Cheesecake



Coupe de Glace

6,50€

3 Boules de glaces, Fraise / Vanille / Chocolat

Coulis de Chocolat / Chantilly



Dattes Gourmandes Avec Thé à La Menthe

4,20€

Dattes Gourmandes Avec Café

3,50€





Ouvert
Du **Lundi** au **Samedi**
07h00 à 00h00

SUR PLACE - À EMPORTER - LIVRAISON





Ouvert
Du Mardi au Dimanche
07h00 à 00h00

SUR PLACE - À EMPORTER - LIVRAISON



*Chez Food Time, Nous n'avons d'autres ambitions que celles de vous
Proposer une cuisine contemporaine, joyeuse et généreuse.*

*Nous vous invitons à découvrir notre menu riche et varié, le tout
dans une ambiance chaleureuse et cosy.*

Faites vous plaisir !

*Nous sommes aussi à vos cotés pour vous aider à réussir tout type
d'événement (anniversaires, repas d'affaire...)*

*N'hésitez pas à nous contacter ou nous envoyer une demande si vous
souhaitez privatiser le restaurant !*