

سناریو ۱ از مرحله ۱:

اطلاعات دموگرافیک:

بیمار آقای ۵۰ ساله، متاهل، راننده تاکسی، صاحب دو فرزند دانشجو است. در خانواده چهارنفری زندگی می کند. ملک شخصی دارد و درآمد ماهیانه وی برابر با هزینه کرد و گاهی کمتر است.

سابقه بیماری ها:

از ۴ سال پیش مبتلا به دیابت نوع ۲ شده است. سابقه فشار خون بالا نیز از حدود ۱ سال پیش دارد و تحت نظر پزشک دارو مصرف می کند.

چشمان بیمار ضعیف است و اگرچه فاصله دور را به خوبی می بیند ولی در مشاهده فواصل نزدیک حتی با عینک مشکل دارد.

داروهای مصرفی:

- قرص مت فورمین ۵۰۰ میلی گرم: سه بار در روز
- قرص گلی کلازید میلی گرم ۵: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آملودیپین ۵ میلی گرم: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آ اس آ ۸۰ میلی گرم: یک بار در روز

سابقه عوارض دیابت:

بیمار تا کنون هیچ شواهدی دال بر بروز عوارض دیابت نداشته است. سابقه زخم پای دیابتی نیز ندارد.

- بیماریهای قلبی و عروقی ☒
- نوروپاتی ☒
- نفروپاتی ☒
- رتینوپاتی ☒
- زخم پا ☒

نتایج آزمایشات:

- FBS: 220 mg/dl
- HbA_{1c} : 8
- BUN:
- Cr:
- ALT:
- AST:
- ALK:
- TGL:
- Total Cholesterol:
- HDL:
- LDL:
- T3:
- T4:
- TSH:

نتایج معاینات فیزیکی عمومی:

قد: ۱۶۵ سانتی متر وزن: ۸۰ کیلوگرم دور شکم: ۱۲۰ سانتی متر دور کمر: --- دور باسن: ---

HISTORY TAKING

بیمار عنوان می کند که پوست هر دو پایش سالم و بدون زخم است و هیچ گونه ادم و تغییر رنگی در پاهایش مشهود نیست. شکایتی دال بر درد و اختلال حس در پاها مطرح نیست.

Presenting Complain	Skin breakdown ☒
	Oedema ☒
	Color change ☒
	Pain, discomfort & abnormal sensation ☒

بیمار سابقه زخم پا، آمپوتاسیون محدود یا وسیع ندارد. سابقه آنژیوپلاستی محیطی نیز گزارش نشده است.

Past Foot History	Previous ulcer ☒	
	Amputation ☒	Minor
		Major
	Peripheral angioplasty ☒	

بیمار از ۴ سال پیش مبتلا به دیابت نوع ۲ شده است. سابقه فشار خون بالا نیز از حدود ۱ سال پیش دارد و تحت نظر پزشک دارو مصرف می کند.

داروهای مصرفی:

- قرص مت فورمین ۵۰۰ میلی گرم: سه بار در روز
- قرص گلی کلازید میلی گرم ۵: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آملودیپین ۵ میلی گرم: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آ اس آ ۸۰ میلی گرم: یک بار در روز

بیمار تا کنون هیچ شواهدی دال بر بروز عوارض دیابت نداشته است. سابقه زخم پای دیابتی نیز ندارد.

Diabetes History	Type of Diabetes	TYPE 2
	Duration of Diabetes	4 YEARS
	Treatment of Diabetes	Oral <input checked="" type="checkbox"/>
		Insulin
	Complication of Diabetes	Cardiovascular <input checked="" type="checkbox"/>
		Retinopathy <input checked="" type="checkbox"/>
		Nephropathy <input checked="" type="checkbox"/>
		Neuropathy <input checked="" type="checkbox"/>

بیمار سابقه بیماری حاد یا مزمن دیگری ندارد. سابقه تصادف و بستری در بیمارستان نیز ندارد.

Past Medical History	Serious illness	<input checked="" type="checkbox"/>
	Accident	<input checked="" type="checkbox"/>
	Injuries	<input checked="" type="checkbox"/>
	Hospital admission	<input checked="" type="checkbox"/>
	Operations	<input checked="" type="checkbox"/>

داروهای مصرفی بیمار به شرح زیر است:

- قرص مت فورمین ۵۰۰ میلی گرم: سه بار در روز
- قرص گلی کلازید میلی گرم ۵: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آملودیپین ۵ میلی گرم: یک بار در روز (ظهر)
- قرص آ اس آ ۸۰ میلی گرم: یک بار در روز

سوابق حساسیت دارویی مطرح نیست.

Drug History	Present medication	👉👉👉
	Known allergies	<input checked="" type="checkbox"/>

سابقه دیابت نوع ۲ در پدر، عموی بزرگ، دو عمه و برادر بزرگتر بیمار وجود دارد. به علاوه سابقه سکته قلبی در خانواده مادری وجود دارد. علت فوت پدر و عموی بیمار نیز سکته قلبی در خواب گزارش شده است.

Family History	Diabetes mellitus <input checked="" type="checkbox"/>
	Other serious illness <input checked="" type="checkbox"/>
	Cause of death of near relatives <input checked="" type="checkbox"/>

بیمار راننده تاکسی است. روزی ۴ نخ سیگار استعمال می کند. سابقه بیماری روحی-روانی ندارد. در خانواده ای ۴ نفره با همسر و دو پسر دانشجو زندگی می کند. منزل او آپارتمان ۹۰ متری است که متعلق به خودش است.

Psychology History	Occupation TAXI DRIVER	
	Number of cigarettes smoked / day 4 cigarettes / day	
	Number of units alcohol / day <input checked="" type="checkbox"/>	
	Psychological illness <input checked="" type="checkbox"/>	
	Home circumstances 🖐️🖐️🖐️🖐️	Type of accommodation
		Lives alone <input checked="" type="checkbox"/>

Examination

در مشاهده پوست هر دوپای بیمار سالم و به رنگ طبیعی است. بستر و رنگ ناخن ها طبیعی بوده و هیچگونه ادمی در پاها مشاهده نمی شود. هیچگونه دفورمیتی و محدودیت حرکتی در پاها و انگشتان رویت نمی شود.

Inspection	Skin	NORMAL	
	Corn & callus	☒	
	Nails	NORMAL	
	Oedema	NORMAL	
	Limited joint mobility/ deformity ☒		Pescavus ☒
			Hammer toe ☒
			Claw toe ☒
			Hallux valgus ☒
			Charcot foot ☒
	Color	NORMAL	
	Necrosis	NORMAL	

در معاینه نورولوژیکی، شواهدی دال بر نوروپاتی حرکتی، نوروپاتی حسی و نوروپاتی اتونوم وجود ندارد.

Neurological assessment	Motor Neuropathy	☒	
	Autonomic Neuropathy	☒	
	Sensory Neuropathy	☒	

در بررسی پوشش پای بیمار، جوراب بیمار تیره رنگ با کش محکم بود. کفش وی نیز کفش پنجه باریکی بود که بیمار پشت آن را خم کرده بود تا راحت پایش را در آن فرو ببرد.

Footwear assessment	Socks 📈📈📈📈
	Shoes 📈📈📈📈

در بررسی وضعیت سیستم قلبی و عروقی:

- فشار خون سیستولیک: ۱۴۰ میلی گرم جیوه
- فشار خون دیاستولیک: ۸۵ میلی گرم جیوه
- تعداد ضربان قلب: ۷۵ ضربه در دقیقه

در بررسی وضعیت تنفسی:

در معاینه شکمی:

در معاینه چشم ها:

- حدت بینایی چشم راست:
- حدت بینایی چشم چپ:

General examination	CVD
	Respiratory
	Abdomen
	Eye

INVESTIGATION

Investigation	Neurological		
	Vascular		
	Skin Temperature		
	Laboratory	Full blood count	
		BUN, Cr	
		Bilirubin, Alk	
		Bs, HbA1c	
		Chol, TGL	
		CRP	
	Radiological	Xray	
	Foot pressure		

با توجه به مجموعه ارزیابی های انجام شده پای بیمار سالم است فقط باید با ارائه آموزش های مناسب از بروز زخم پا و سایر عوارض دیابت پیشگیری کرد.

فهرست مشکلات موجود بیمار:

- استعمال دخانیات
- پوشش پای نامناسب
- مصرف نادرست داروها

اقدامات مناسب:

- آموزش به بیمار