هر 6 ساعت جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود جویده شود