

PARMAR

VOLUME 14 | MARCH



#SSCSCAM

#STOP
CORRUPTION

#JUSTICEFOR
ASPIRANTS

#STOP
CORRUPTION

#WEWANT
JUSTICE



हिन्दी MONTHLY CURRENT AFFAIRS



NOT MORE THAN 150 CURRENT AFFAIRS

SSC GK = PARMAR SSC



CLICK ON THE ABOVE ICONS TO BE CONNECTED WITH US AND HENCE WIN YOUR SSC JOURNEY...

CONTENTS

- रा धी य
- रा ज्य
- अं त र रा धी य

1
3
5

- पु रु सका र
- खेल
- नि यु क्ति याँ

6
11
16

- रक्षा
- विज्ञान और प्रौद्योगिकी
- महत्वपूर्ण तिथियाँ

18
20
21

- पुस्तकें
- मि श्रित
- मा इंड गेम

22
23
25



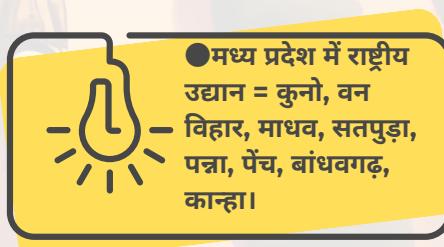
- असम में चिरांग-रिपू हाथी अभ्यारण्य (सिखना ज्वालाओ राष्ट्रीय उद्यान) को राज्य के 8वें राष्ट्रीय उद्यान के रूप में अधिसूचित किया गया था।



- फ्लाइंग ऑफिसर **तनुस्का सिंह** भारतीय वायु सेना के जगुआर लड़ाकू विमान स्क्वाड्रन में स्थायी रूप से नियुक्त होने वाली पहली महिला पायलट बन गई हैं।
- भारत सरकार ने **केदारनाथ** और **हेमकुंड साहिब** के लिए दो रोपवे परियोजनाओं को मंजूरी दी, जिससे लोगों के लिए इन पवित्र स्थानों की यात्रा करना बहुत आसान हो गया।



- मध्य प्रदेश के **माधव राष्ट्रीय उद्यान** को पर्यावरण मंत्री भूपेंद्र यादव ने भारत का **58वां बाघ अभ्यारण्य** घोषित किया है।



राष्ट्रीय



- शिक्षा मंत्रालय द्वारा शुरू की गई **प्रधानमंत्री युवा 3.0 योजना** या प्रधानमंत्री युवा मेंटरशिप स्कीम 3.0 का उद्देश्य युवा लेखकों को सलाह देना है।



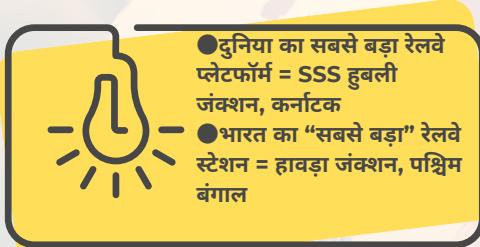
- भारतीय स्टेट बैंक ने महिला उद्यमियों को संपार्श्विक मुक्त ऋण प्रदान करने के लिए **अस्मित ऋण योजना** शुरू की।



- इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डा (IGIA) दिल्ली को प्रतिष्ठित एयरपोर्ट सर्विस क्वालिटी (ASQ) **एयरपोर्ट एक्सपीरियंस अवार्ड 2024** से सम्मानित किया गया है।



- हैदराबाद में बेगमपेट रेलवे स्टेशन पूरी तरह से **महिला कर्मचारियों** द्वारा संचालित होने के लिए तैयार किया गया।





राज्य

- ९वें राष्ट्रीय स्वास्थ्य शिखर सम्मेलन का उद्घाटन केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री J.P. नड्डा ने पुरी, **ओडिशा** में किया।



● लक्ष्य = भारत की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली पर चर्चा करना और उसमें सुधार करना

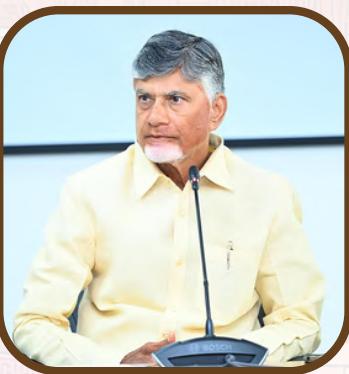


- उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी द्वारा शुरू की गई **मुख्यमंत्री एकल महिला स्वरोजगार योजना**, एकल महिलाओं के लिए स्व-रोजगार के अवसर प्रदान करती है, जिसका उद्देश्य उनकी वित्तीय स्वतंत्रता को बढ़ावा देना है।

- **आंध्र प्रदेश** सरकार ने कक्षा 1 से 12 तक के छात्रों की माताओं को 15,000 रुपये प्रदान करने वाली "**थालिकी वंदनम्**" योजना शुरू की।



● मुख्यमंत्री = N. चंद्रबाबू नायडू (TDP)
● गवर्नर = S. अब्दुल नजीर



- जेपी नड्डा ने **त्रिपुरा** में **मुख्यमंत्री बालिका समृद्धि योजना** और **मुख्यमंत्री कन्या आत्मनिर्भर योजना** की शुरुआत की।



राज्य



- **तेलंगाना** सरकार ने युवाओं को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए "राजीव युवा विकासम" योजना शुरू की है।



- **पंजाब सांकेतिक भाषा** में अपनी विधानसभा की कार्यवाही प्रसारित करने वाला पहला भारतीय राज्य बन गया है।



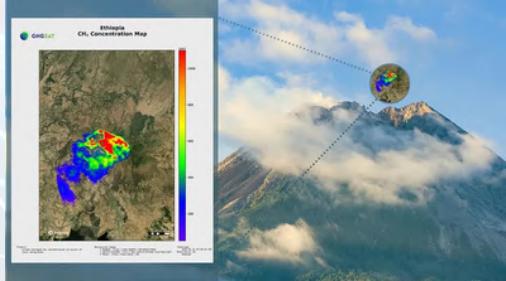
- **केरल** वरिष्ठ नागरिक आयोग की स्थापना करने वाला भारत का पहला राज्य बना।

"मेरा मानना है कि हम यहां पृथ्वी ग्रह पर रहने, बड़े होने और इस दुनिया को सभी लोगों के लिए स्वतंत्रता का आनंद लेने के लिए एक बेहतर स्थान बनाने के लिए जो कुछ भी कर सकते हैं वह करने के लिए हैं।"

- रोजा पार्क्स

अंतरराष्ट्रीय

- इथियोपिया में माउंट फेटेल ने एक विशेष ज्वालामुखी विस्फोट के बजाय उच्च स्तर की, एक शक्तिशाली ग्रीनहाउस गैस मीथेन को निर्मुक्त किया।



- तांगानिका झील (बुरुंडी, डीआरसी, तंजानिया और जाम्बिया) के आसपास के देश झील के अनोखे वन्यजीवों की रक्षा के लिए 5 वर्षों से एक साथ काम कर रहे हैं।



- इंडोनेशिया ने न्यू डेवलपमेंट बैंक (NDB) का नया सदस्य बनने की घोषणा की है।



पुरस्कार



• फोर्ब्स इंडिया लीडरशिप अवार्ड्स 2025:-

Category	Winners
उत्कृष्टता के प्रतीक	जय शाह (ICC)
CEO ऑफ द ईयर	राजेश जेजुरिकर (महिंद्रा एंड महिंद्रा)
वर्ष का उद्यमी	सुपम माहेश्वरी (फर्स्टकार्ड)

• 97वें ऑस्कर पुरस्कार 2025 (अकादमी पुरस्कार):-

Category	Winners
सर्वश्रेष्ठ पिक्चर	अनोरा
सर्वश्रेष्ठ निर्देशक	शॉन बेकर (अनोरा)
सर्वश्रेष्ठ अभिनेता	एड्रियन ब्रॉडी (द ब्रुटालिस्ट)
सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री	मिकी मैडिसन (अनोरा)
बेस्ट सिनेमेटोग्राफी	द ब्रुटालिस्ट
सर्वश्रेष्ठ डॉक्यूमेंट्री फीचर फिल्म	नो अदर लैंड
सर्वश्रेष्ठ अंतर्राष्ट्रीय फीचर फिल्म	आई एम स्टिल हियर (ब्राजील)

पुरस्कार



- **प्रित्यकर वास्तुकला पुरस्कार 2025 विजेता** = लियू जियाकुन (चीनी वास्तुकार)



● स्थायी और सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील डिजाइनों के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को पहचानने के लिए।

- **नरेंद्र मोदी** को बारबाडोस द्वारा मानद ऑर्डर ऑफ फ्रीडम ऑफ बारबाडोस से सम्मानित किया गया।



नरेंद्र मोदी द्वारा प्राप्त मानद पुरस्कार:-

Awards	Country
ऑर्डर ऑफ किंग अब्दुलअजीज 2016	सऊदी अरब
ऑर्डर ऑफ अमानुल्लाह खान 2016	अफगानिस्तान
ऑर्डर ऑफ जायद 2019	संयुक्त अरब अमीरात
ऑर्डर ऑफ इज्जुदीन 2019	मालदीव
ऑर्डर ऑफ द ड्रुक ग्यालपो 2024	भूटान
ऑर्डर ऑफ सेंट एंड्रयू 2024	रूस
ऑर्डर ऑफ मुबारक अल-कबीर 2024	कुवैत

पुरस्कार



- नरेंद्र मोदी को ग्रैंड कमांडर ऑफ द ऑर्डर ऑफ द स्टार और की ऑफ द इंडियन ओशन पुरस्कार से सम्मानित किया गया।



- 2024 ACM ट्यूरिंग पुरस्कार, "कम्प्यूटिंग का नोबेल पुरस्कार", एंड्रयू G. बार्टो और रिचर्ड S. स्टन को प्रदान किया गया था।



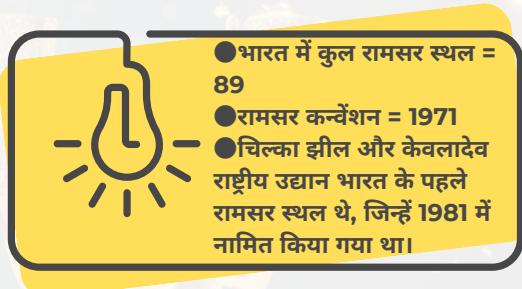
IIFA पुरस्कार 2025 के विजेता:-

Awards	Winner
सर्वश्रेष्ठ पिक्चर	लापता लेडीज
सर्वश्रेष्ठ निर्देशन	किरण राव (लापता लेडीज)
मुख्य भूमिका में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन (पुरुष)	कार्तिक आर्यन (भूल भुलैया 3)
मुख्य भूमिका में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन (महिला)	नितांशी गोयल (लापता लेडीज)
नकारात्मक भूमिका में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन	राघव जुयाल (किल)
सर्वश्रेष्ठ संगीत निर्देशक	राम संपत (लापता लेडीज)
सर्वश्रेष्ठ लिरिक्स	प्रशांत पांडे (लापता लेडीज "की सजनी")
सर्वश्रेष्ठ गायक (पुरुष)	जुबिन नौटियाल (अनुच्छेद 370 से दुआ)
सर्वश्रेष्ठ गायक (महिला)	श्रेया घोषाल (अमी जे तोमर 3.0, भूल भुलैया 3)

पुरस्कार



- जैश्री वेंकटेशन 'वेटलैंड वाइज यूज' श्रेणी में वार्षिक प्रतिष्ठित रामसर पुरस्कार जीतने वाली पहली भारतीय बन गई।



- एशियाई फिल्म पुरस्कार 2025:-**

- सर्वश्रेष्ठ पिक्चर = ऑल वी इमेजिन एज लाइट
- सर्वश्रेष्ठ अभिनेता = शॉन लाउ (पापा)
- सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री = शहाना गोस्वामी (संतोष)



- दलाई लामा को शांति और वैश्विक नेतृत्व में उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए **गोल्ड मर्करी अवार्ड 2025** से सम्मानित किया गया है।

- मूर्तिकार राम सुतार को **महाराष्ट्र भूषण पुरस्कार 2025** से सम्मानित किया गया है।



पुरस्कार



- वर्ष 2024 के लिए **59वां ज्ञानपीठ पुरस्कार** प्रसिद्ध हिंदी कवि और लेखक **विनोद कुमार शुक्ला** को दिया गया।



- 2023 के लिए ज्ञानपीठ पुरस्कार = गुलजार और जगद्गुरु रामभद्राचार्य
- ज्ञानपीठ पुरस्कार के पहले प्राप्तकर्ता = G. शंकर कुरुप (1965)



- **R K श्रीरामकुमार** को संगीत अकादमी द्वारा संगीत कलानिधि पुरस्कार **2025** के लिए चुना गया है।



- नृत्य कलानिधि पुरस्कार 2025 = उर्मिला सत्यनारायण



- **मसाकी काशिवारा** (जापान) ने 2025 का एबेल पुरस्कार जीता है, जिसे अक्सर गणित का नोबेल पुरस्कार कहा जाता है।



- एबेल पुरस्कार नॉर्वेजियन एकेडमी ऑफ साइंस एंड लेटर्स द्वारा प्रदान किया जाता है।
- पहला एबेल पुरस्कार 2003 में प्रदान किया गया था।

खेल



- ब्रैंडन होल्ट (अमेरिकी) ने शिंटारो मोचिजुकी (जापान) को हराकर **2025 बैंगलुरु ओपन**, एक ATP (एसोसिएशन ऑफ टेनिस प्रोफेशनल्स) चैलेंजर टूर प्रतियोगिता जीती।

- विदर्भ ने 2024-25 में केरल को हराकर अपना तीसरा रणजी ट्रॉफी खिताब जीता था।



- तीसरी SABA महिला बास्केटबॉल चैम्पियनशिप 2025 भारत ने जीती।



खेलो इंडिया पैरा गेम्स 2025:-

- शुभंकर = उज्जवला
- पहली प्रतियोगिता = 2023
- मेजबान = दिल्ली
- स्थान
- पहला = हरियाणा (104 पदक) (34 स्वर्ण, 39 रजत, 31 कांस्य)
- दूसरा = तमिल नाडु
- तीसरा = उत्तर प्रदेश
- पहला संस्करण = 2023



खेल

- भारतीय ग्रैंडमास्टर पन्नीरसेल्वम इनियान ने **38वां कान्स अंतर्राष्ट्रीय ओपन शतरंज टूर्नामेंट** जीता।



- **ICC 9वीं पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी 2025:-**

मेजबान	पाकिस्तान, यूएई
विजेता	भारत
प्लेयर ऑफ द सीरीज	रचिन रवींद्र (न्यूजीलैंड)
गोल्डन बैट	रचिन रवींद्र (न्यूजीलैंड)
गोल्डन बॉल	मैट हेनरी (न्यूजीलैंड)



- मुंबई इंडियंस ने महिला प्रीमियर लीग (**WPL**) 2025 का तीसरा संस्करण जीता।





खेल

• पांचवें खेलो इंडिया शीतकालीन खेल 2025:-

मेजबान	चरण 1: लेह, लद्दाख और चरण 2: गुलमर्ग, जम्मू और कश्मीर
शुभंकर	शीन-ए-शी या शान (हिम तेंदुआ)
चैंपियन	भारतीय सेना (18 पदक)
कुल खेल	6
आइस हॉकी का विजेता	भारतीय सेना



- हॉकी झारखंड ने 15वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप 2025 जीती।



- भारत ने तेहरान में एशियाई महिला कबड्डी चैम्पियनशिप 2025 का खिताब जीता।





खेल

• हॉकी इंडिया बलबीर सिंह सीनियर पुरस्कार 2024:-

वर्ष का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (पुरुष)

हरमनप्रीत सिंह

वर्ष की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (महिला)

सविता पुनिया

वर्ष की सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर

सविता पुनिया

वर्ष का सर्वश्रेष्ठ डिफेंडर

अमित रोहिदास

हॉकी इंडिया मेजर ध्यानचंद
लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड

1975 पुरुष हॉकी विश्व कप विजेता टीम



• **दूसरा कबड्डी विश्व कप 2025:-**

- मेजबान = इंग्लैंड
- पुरुष वर्ग विजेता = भारत
- महिला वर्ग विजेता = भारत
- पहला संस्करण = 2004 (मुंबई)

- हरियाणा ने 20वीं राष्ट्रीय युवा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 में शीर्ष स्थान हासिल किया है।



- आयोजनकर्ता = एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (AFI)
- अध्यक्ष = बहादुर सिंह सागू
- स्थापित = 1946

- भारत 11वीं एशियाई तैराकी चैम्पियनशिप (ASC) 2025 की मेजबानी करेगा।



- सुनील कुमार ने 21वीं एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप 2025 में 87 किग्रा वर्ग में कांस्य पदक जीता।



• ISTAF सेपक टकरा विश्व कप 2025:-

आयोजित

पटना, बिहार

भारतीय पुरुष टीम जीती

स्वर्ण

महिला युगल वर्ग में भारतीय
महिला टीम ने जीता

रजत

पदक तालिका में पहला स्थान

थार्फलैंड

● सेपक टकरा, जिसे किक वॉलीवॉल के रूप में भी जाना जाता है, दक्षिण पूर्व एशिया का एक मूल खेल है।

नियुक्तियाँ



- डॉ. मयंक शर्मा रक्षा लेखा महानियंत्रक (CGDA) बने।



●महालेखा
नियंत्रक (CGA)
= S.S. दुबे



- दिलजीत दोसांझ लीवाइस के वैश्विक ब्रांड एंबेसडर बने।

●फिल्म की फ्रेम्स
के ब्रांड एंबेसडर =
आयुष्मान खुराना



- अंजू राठी राणा भारत की पहली महिला विधि सचिव बनीं।

●भारत में विधि
और न्याय मंत्री =
अर्जुन राम
मेघवाल



- क्रिस्टी कोवेंट्री को अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (IOC) की पहली महिला और पहली अफ्रीकी अध्यक्ष के रूप में चुना गया है।

IOC

- अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति
- गठन = 1894
- मुख्यालय = लौसाने, स्विट्जरलैंड

IOA

- भारतीय ओलंपिक संघ
- गठन = 1927
- अध्यक्ष = पी. टी. उषा

नियुक्तियाँ

गृहीत



- केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने आयुष्मान खुराना को “फिट इंडिया आइकन” नामित किया है।



● फिट इंडिया
मूवमेंट का शुभारंभ
= 29 अगस्त,
2019



- अजय सेठ को भारत का वित्त सचिव नियुक्त किया गया है।

● पूर्व =
तुहीन कांत
पांडे

- गोपाल विद्युल बने ग्लोबल सिस्टम फॉर मोबाइल कम्युनिकेशंस एसोसिएशन (GSMA) के नए अध्यक्ष।



● स्थापित =
1995
● मुख्यालय =
लंदन

आप जितना विश्वास करते हैं उससे कहीं अधिक बहादुर हैं, और जितना आप दिखते हैं उससे कहीं अधिक मजबूत हैं, और जितना आप सोचते हैं उससे कहीं अधिक चतुर हैं।"

- ए.ए. मेरा



- अभ्यास सी ड्रैगन-25 सैन्य अभ्यास पश्चिमी प्रशांत महासागर के गुआम में **QUAD** और **दक्षिण कोरिया** द्वारा आयोजित किया गया था।

 ● QUAD = भारत, अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया
● QUAD का गठन = 2007



- भारत और किर्गिस्तान के बीच 12वां खंजर सैन्य अभ्यास किर्गिस्तान में आयोजित किया गया।

कुछ महत्वपूर्ण अभ्यास:-

- युद्ध अभ्यास = भारत और संयुक्त राज्य अमेरिका के बीच एक संयुक्त सैन्य अभ्यास।
- इंद्र = भारत और रूस के बीच एक संयुक्त सैन्य अभ्यास।
- अजेय योद्धा = भारत और यूनाइटेड किंगडम के बीच एक संयुक्त सैन्य अभ्यास।
- डेजर्ट ईंगल = U.A.E और U.S.A के बीच एक संयुक्त सैन्य अभ्यास।
- कोप इंडिया = भारत और संयुक्त राज्य अमेरिका के बीच एक संयुक्त वायु सेना अभ्यास।

- भारत क्षेत्रीय सुरक्षा चिंताओं के कारण 2020-2024 तक SIPRI के अनुसार दूसरा सबसे बड़ा वैश्विक हथियार आयातक बन गया।

 ● SIPRI = स्टॉकहोम अंतर्राष्ट्रीय शांति अनुसंधान संस्थान
● वैश्विक हथियारों के आयात में भारत की हिस्सेदारी = 8.3%
● शीर्ष आयातक = यूक्रेन = 8.8%





- भारत और फ्रांस के बीच आयोजित वरुण नौसेना अभ्यास का 23वां संस्करण।



• प्रभावशाली नौसेना अभ्यास:-

MALABAR

भारत, संयुक्त राज्य अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया

VARUNA

भारत, फ्रांस

AUSINDEX

भारत, ऑस्ट्रेलिया

SIMBEX

भारत, सिंगापुर

KONKAN

भारत, यूनाइटेड किंगडम

Sea Dragon

ऑस्ट्रेलिया, भारत, जापान, दक्षिण कोरिया, संयुक्त राज्य अमेरिका

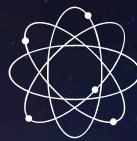
IBSAMAR

भारत, ब्राजील और दक्षिण अफ्रीका

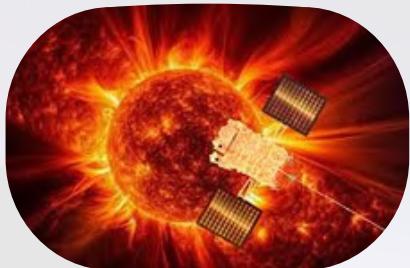
BONGO SAGAR

भारत, बांग्लादेश

विज्ञान और प्रौद्योगिकी



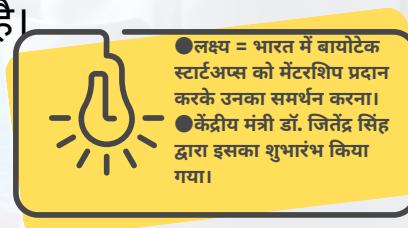
- भारत के **आदित्य-एला** उपग्रह ने सौर ज्वाला में एक चमकीले स्थान "कर्नेल" की पहली तस्वीर ली।



- शनि ग्रह पर सभी ग्रहों की तुलना में **सबसे अधिक उपग्रह** हैं। इसने बृहस्पति को पीछे छोड़ दिया है, और कुल 274 उपग्रह पुष्टि किए गए हैं।



- विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय के तहत भारत सरकार ने **बायोसार्थी** पहल शुरू की है।



- सरकारी दस्तावेजों और नीतियों तक नागरिकों की बढ़ी हुई भागीदारी और पहुंच प्रदान करने के लिए **हरियाणा** के मुख्यमंत्री द्वारा **सारथी** AI-संचालित चैटबॉट लॉन्च किया गया था।
- हरियाणा मुख्यमंत्री = नायब सिंह सैनी



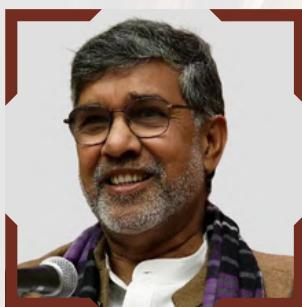
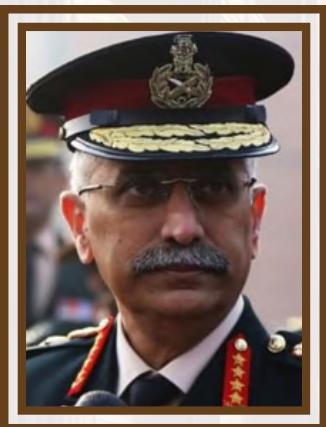
ਮहਤਵਪੂਰਣ ਤਿਥਿਆਂ

**DATE****DAY****THEME**

01 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਨਾਗਰਿਕ ਰਖਾ ਦਿਵਸ	ਸਿਵਿਲ ਡਿਫੇਨਸ, ਗਾਰੰਟੀ ਔਫ਼ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ ਫੌਰ ਦ ਪੱਧੁਲੇਸ਼ਨ
01 ਮਾਰਚ	ਸ਼ੁਨ੍ਯ ਭੇਦਭਾਵ ਦਿਵਸ	ਵੀ ਸਟੈਂਡ ਟੁਗੇਦਰ
03 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਵਨਯੋਜਿਅਤ ਦਿਵਸ	ਵਾਇਲਡਲਾਇਫ ਕੰਜਾਰਵੇਸਨ ਫਾਰਿਨੇਨਸ-ਇੰਵੈਸ਼ਿਂਗ ਇਨ ਪੀਪੁਲ ਏਂਡ ਪਲੇਨੇਟ
08 ਮਾਰਚ	ਅਂਤਰਾਈਯ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ	ਏਕਸੀਲਰੇਟ ਏਕਸ਼ਨ
15 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਉਪਭੋਕਤਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿਵਸ	ਏ ਜਸਟ ਟ੍ਰਾਂਜਿਸ਼ਨ ਟ੍ਰੂ ਸਸਟੇਨੇਬਲ ਲਾਇਫਸਟਾਇਲ
20 ਮਾਰਚ	ਅਂਤਰਾਈਯ ਖੁਸ਼ੀ ਦਿਵਸ	ਕੇਯਰਿੰਗ ਏਂਡ ਸ਼ੇਯਰਿੰਗ
21 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਹਿਮਨਦ ਦਿਵਸ	ਗਲੇਸ਼ਿਅਰ ਪ੍ਰਿਜਾਰੋਸ਼ਨ(ਪ੍ਰਾਰੰਭ 2025)
22 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਜਲ ਦਿਵਸ	ਲੀਵਰੇਜਿੰਗ ਵਾਟਰ ਫੌਰ ਪੀਸ
23 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਮੌਸਮ ਵਿਜਾਨ ਦਿਵਸ	ਕਲੋਜਿੰਗ ਦ ਅਲੰਕਾਰ ਵਾਰਨਿੰਗ ਗੈਪ ਟੁਗੇਦਰ
24 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਤਪੇਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਦਿਵਸ	ਧਸ! ਵੀ ਕੈਨ ਏਂਡ ਟੀਬੀ: ਕਮਿਟ, ਇੰਵੈਸਟ, ਡਿਲੀਵਰ
27 ਮਾਰਚ	ਵਿਸ਼ਵ ਰੰਗਮੰਚ ਦਿਵਸ	ਥਿਏਟਰ ਏਂਡ ਏ ਕਲਚਰ ਔਫ਼ ਪੀਸ



- आत्मकथा "दियासलाई" का विमोचन नोबेल शांति पुरस्कार विजेता कैलाश सत्यार्थी ने किया है।



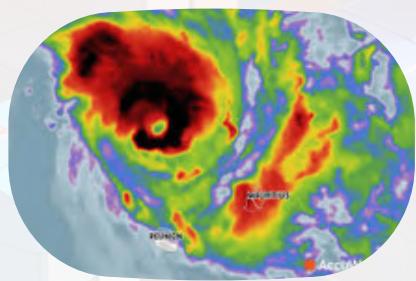
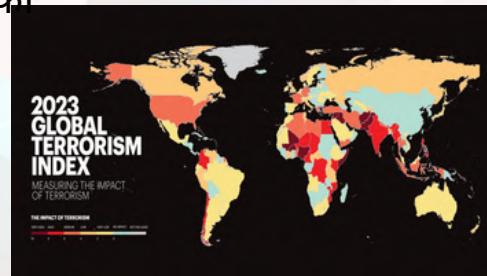
- "द कैंटोनमेंट कॉन्सपिरेसी: ए मिलिट्री थ्रिलर" जनरल मनोज मुकुंद नरवणे द्वारा शुरू की गई।

- रिप्ल्स ऑफ चेंज:** जेंडर-ट्रांसफॉर्मेटिव रूरल वॉश प्रोग्राम इन इंडिया का शुभारंभ सी. आर. पाटिल ने किया।



सच्ची प्रचुरता हमारे निवल मूल्य पर आधारित नहीं है,
 यह हमारे आत्म-मूल्य पर आधारित है।"
 - गैब्रिएल बर्नस्टीन

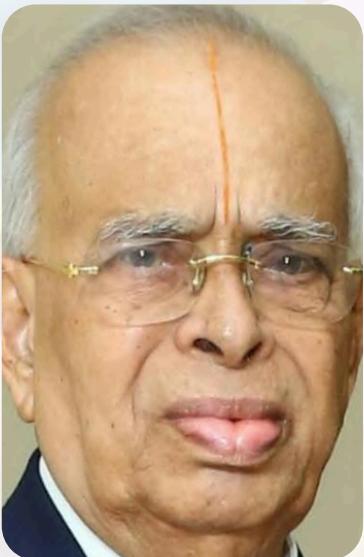
- वैश्विक आतंकवाद सूचकांक (GTI) 2025 में भारत का स्थान = 14वाँ



- चक्रवात गारेस, एक शक्तिशाली तूफान, हिंद महासागर में **लारीयूनियन** से टकराया।



- भारत के पहले डॉल्फिन जनसंख्या सर्वेक्षण से पता चलता है कि उत्तर प्रदेश में 2,397 सहित कुल **6,327** नदी डॉल्फिन हैं।



- जो स्वतंत्र भारत में **महाभियोग** की कार्यवाही का सामना करने वाले पहले सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश **वी. रामास्वामी** का निधन हो गया।



मिश्रित



- IQAir 2024 विश्व वायु गुणवत्ता रिपोर्ट में भारत दुनिया में 5वें स्थान पर है।



- सबसे प्रदूषित देश = चाड, बांगलादेश, पाकिस्तान और कांगो
- दुनिया का सबसे प्रदूषित शहर = बैरनीहाट, मेघालय
- दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानी = दिल्ली



- सलमान खान को इंडियन सुपरक्रॉस रेसिंग लीग 2025 का ब्रांड एंबेसडर बनाया गया है।



- सलमान खान ब्रांड एंबेसडर = रियलमी, थम्स अप, माउटेन ड्यू, रिलैक्सो, इमामी

- वर्ल्ड हैप्पीनेस रिपोर्ट 2025 में भारत 147 देशों में से 118वें स्थान पर है।



- शीर्ष = फिनलैंड
- पाकिस्तान = 109
- बांगलादेश = 134
- अफगानिस्तान = 147



- रोशनी नाइक हुरुन ग्लोबल रिच लिस्ट 2025 में दुनिया की सबसे अमीर महिलाओं की शीर्ष 10 सूची में शामिल होने वाली पहली भारतीय महिला बन गई हैं।



- वह एचसीएल टेक्नोलॉजीज की संस्थापक और अध्यक्ष हैं।
- दुनिया की सबसे अमीर महिला = एलिस वॉल्टन

माइंड गेम



❖ अपना अंक लिखें और अपना मूल्यांकन करें।

► राष्ट्रीय (10 अंक)

1. चिरांग-रिपू हाथी अभ्यारण्य किस राज्य में स्थित है?

उत्तर-.....

● भारत का सबसे पुराना पक्षी अभ्यारण्य (2)

2. भारतीय वायु सेना के जगुआर लड़ाकू विमान को उड़ाने वाली पहली महिला पायलट कौन बनीं?

उत्तर-..... (1)

3. भारत सरकार ने और के लिए दो रोपवे परियोजनाओं को मंजूरी दी। (1)

4. किस राष्ट्रीय उद्यान को भारत का 58वां बाघ अभ्यारण्य घोषित किया गया है?

उत्तर-..... (1)

5. शिक्षा मंत्रालय द्वारा शुरू की गई कौन सी योजना का उद्देश्य युवा लेखकों को सलाह देना है?

उत्तर-..... (1)

6. भारतीय स्टेट बैंक द्वारा महिला उद्यमियों को संपार्श्चिक मुक्त ऋण प्रदान करने के लिए कौन सी योजना शुरू की गई है?

उत्तर-..... (1)

7. किस हवाई अड्डे को प्रतिष्ठित एयरपोर्ट सर्विस क्वालिटी (ASQ) एयरपोर्ट एक्सपीरियंस अवार्ड 2024 से सम्मानित किया गया है?

उत्तर-..... (1)

8. कौन सा स्टेशन पूरी तरह से महिला कर्मचारियों द्वारा संचालित होने के लिए तैयार है?

● दुनिया का सबसे बड़ा रेलवे प्लेटफॉर्म =

● भारत का "सबसे बड़ा" रेलवे स्टेशन = (2)

❖ अपना स्कोर लिखें = (...../10)

माइंड गेम



► राज्य (10 अंक)

1. 9वां राष्ट्रीय स्वास्थ्य शिखर सम्मेलन किस राज्य में आयोजित किया गया?

उत्तर-..... (1)

2. उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री द्वारा एकल महिलाओं के लिए स्व-रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए कौन सी योजना शुरू की गई, जिसका उद्देश्य उनकी वित्तीय स्वतंत्रता को बढ़ावा देना है?

उत्तर-..... (2)

●उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री का नाम = (1)

3. आंध्र प्रदेश सरकार ने कक्षा 1 से 12 तक के छात्रों की माताओं को ₹15,000 प्रदान करने वाली..... योजना शुरू की। (1)

●आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री का नाम = (1)

4. किस राज्य में मुख्यमंत्री बालिका समृद्धि योजना और मुख्यमंत्री कन्या आत्मनिर्भर योजना शुरू की गई?

उत्तर-..... (1)

5. किस राज्य ने युवाओं को वित्तीय सहायता प्रदान करने के लिए "राजीव युवा विकासम" योजना शुरू की है?

उत्तर-..... (1)

6. विधानसभा की कार्यवाही को सांकेतिक भाषा में प्रसारित करने वाला पहला भारतीय राज्य कौन सा बना है?

उत्तर-..... (1)

7. वरिष्ठ नागरिक आयोग की स्थापना करने वाला भारत का पहला राज्य कौन सा बना?

उत्तर-..... (1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../10)

माइंड गेम

► अंतर्राष्ट्रीय (5 अंक)

1. माउंट फैटेल कहाँ स्थित है?

उत्तर-.....

(1)

●भारत के सबसे बड़े ज्वालामुखी का नाम.....

(1)

2. झील के आसपास के देश..... झील के अद्वितीय वन्यजीवों की रक्षा के लिए 5 वर्षों से एक साथ काम कर रहे हैं।

उत्तर-.....

(1)

3. किस देश ने न्यू डेवलपमेंट बैंक (NDB) का नया सदस्य बनने की घोषणा की है

उत्तर-.....

(1)

●NDB मुख्यालय =.....

(1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../5)

माइंड गेम



► पुरस्कार (25 अंक)

1. फोबर्स इंडिया लीडरशिप अवार्ड्स 2025 -

● उत्कृष्टता के प्रतीक =

● वर्ष के सर्वश्रेष्ठ CEO =

● वर्ष का सर्वश्रेष्ठ उद्यमी = (3)

2. प्रित्ज़कर वास्तुकला पुरस्कार 2025 का विजेता कौन है?

उत्तर- (1)

3. 97वें ऑस्कर पुरस्कार 2025 (अकादमी पुरस्कार) -

● सर्वश्रेष्ठ पिक्चर =

● सर्वश्रेष्ठ निर्देशक =

● सर्वश्रेष्ठ अभिनेता =

● सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री =

● सर्वश्रेष्ठ सिनेमेटोग्राफी =

● सर्वश्रेष्ठ डॉक्यूमेंट्री फीचर फिल्म =

● सर्वश्रेष्ठ इंटरनेशनल फीचर फिल्म = (7)

4. नरेंद्र मोदी को बारबाडोस द्वारा किस पुरस्कार से सम्मानित किया गया था?

उत्तर- (1)

5. IIFA पुरस्कार 2025 के विजेता -

● सर्वश्रेष्ठ पिक्चर:

● सर्वश्रेष्ठ निर्देशन:

● एक प्रमुख भूमिका में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन (पुरुष): (3)

6. नरेंद्र मोदी को पुरस्कार से सम्मानित किया गया। (1)

7. 2024 का ACM ट्यूरिंग पुरस्कार, "कम्प्यूटिंग का नोबेल पुरस्कार" किसने जीता?

उत्तर- (1)

माइंड गेम



► पुरस्कार (25 अंक)

8. 'आर्द्रभूमि वार उपयोग' श्रेणी में वार्षिक प्रतिष्ठित रामसर पुरस्कार जीतने वाले पहले भारतीय कौन बने? (1)

9. एशियाई फिल्म पुरस्कार 2025 -

● सर्वश्रेष्ठ पिक्चर =

● सर्वश्रेष्ठ अभिनेता =

● सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री = (3)

10. शांति और वैश्विक नेतृत्व में उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए किसे गोल्ड मर्करी अवार्ड 2025 से सम्मानित किया गया है?

उत्तर- (1)

11. महाराष्ट्र भूषण पुरस्कार 2025 किसे दिया गया है?

उत्तर- (1)

12. 2024 के लिए 59वें ज्ञानपीठ पुरस्कार से किसे सम्मानित किया गया है?

उत्तर- (1)

13. संगीत अकादमी द्वारा संगीत कलानिधि पुरस्कार 2025 के लिए किसे चुना गया है?

उत्तर- (1)

★ अपना स्कोर लिखें = (...../25)

► खेल (30 अंक)

1. एक ATP (एसोसिएशन ऑफ टेनिस प्रोफेशनल्स) चैलेंजर टूर इवेंट, शिंटारो मोचिज़ुकी (जापान) को हराकर किसने 2025 बेंगलुरु ओपन जीता?

उत्तर-..... (1)

2. किस टीम ने केरल को हराकर 2024-25 में अपना तीसरा रणजी ट्रॉफी खिताब जीता?

उत्तर-..... (1)

3. तीसरी SABA महिला बास्केटबॉल चैम्पियनशिप 2025 किस देश ने जीती?

उत्तर-..... (1)

4. खेलो इंडिया पैरा गेम्स -

● शुभंकर =

● पहली प्रतियोगिता =

● मेजबान =

● पहला स्थान =

● पहला संस्करण = (5)

5. 38वां कान्स अंतर्राष्ट्रीय ओपन शतरंज टूर्नामेंट किसने जीता?

उत्तर-..... (1)

6. ICC 9वीं पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी 2025 -

● मेजबान =

● विजेता =

● प्लेयर ऑफ द सीरीज़ =

● गोल्डन बैट =

उत्तर-..... (4)

माइंड गेम

► खेल (30 अंक)

7. किस टीम ने महिला प्रीमियर लीग (WPL) 2025 के तीसरे संस्करण का खिताब जीता?

उत्तर-..... (1)

8. पांचवें खेलो इंडिया शीतकालीन खेल 2025 -

● शुभंकर =

● चैंपियन =

● आइस हॉकी के विजेता =

उत्तर-..... (1)

9. किस टीम ने 15वीं हॉकी इंडिया वरिष्ठ महिला राष्ट्रीय चैम्पियनशिप 2025 जीती?

उत्तर-..... (1)

10. हॉकी इंडिया बलबीर सिंह सीनियर पुरस्कार 2024 -

● वर्ष का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (पुरुष) =

● वर्ष का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (महिला) =

● वर्ष का सर्वश्रेष्ठ गोलकीपर =

● वर्ष का सर्वश्रेष्ठ डिफेंडर =

● हॉकी इंडिया मेजर ध्यानचंद लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड = (5)

11. तेहरान में एशियाई महिला कबड्डी चैम्पियनशिप 2025 का खिताब किसने जीता?

उत्तर-..... (1)

12. दूसरा कबड्डी विश्व कप 2025 -

● मेजबान =

● पुरुष वर्ग विजेता =

● महिला वर्ग विजेता =

● पहला संस्करण = (4)

► खेल (30 अंक)

13. 20वीं राष्ट्रीय युवा एथलेटिक्स चैम्पियनशिप 2025 में किस राज्य ने शीर्ष स्थान हासिल किया है?

उत्तर-..... (1)

14. कौन सा देश 11वीं एशियाई तैराकी चैम्पियनशिप (ASC) 2025 की मेजबानी करेगा?

उत्तर-..... (1)

15. 21वीं एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप 2025 में 87 किग्रा वर्ग में कांस्य पदक किसने जीता?

उत्तर-..... (1)

16. ISTAF सेपक टकरा विश्व कप 2025 -

●आयोजन =.....

●भारतीय पुरुष टीम जीती =.....

●महिलाओं की दोहरी श्रेणी में भारतीय महिला टीम जीती =.....

●पदक तालिका में पहला स्थान = थाईलैंड

●सेपक टकरा, जिसे किक वॉलीबॉल के रूप में भी जाना जाता है, दक्षिण पूर्व एशिया का एक मूल खेल है। (1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../30)

► नियुक्ति (10 अंक)

1. रक्षा लेखा महानियंत्रक (CGDA) कौन बना

उत्तर-..... (1)

●महालेखा नियंत्रक (CGA) =..... (1)

2. लीवाइस का वैश्विक ब्रांड एंबेसडर कौन बना?

उत्तर-..... (1)

●FICCI फ्रेम्स का ब्रांड एंबेसडर =..... (1)

3. भारत की पहली महिला विधि सचिव कौन बनी?

उत्तर-..... (1)

●भारत में विधि और न्याय मंत्री =..... (1)

4. अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (IOC) की पहली महिला और पहली अफ्रीकी अध्यक्ष के रूप में किसे चुना गया है

उत्तर-..... (1)

5. केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने किसे "फिट इंडिया आइकन" नामित किया है?

उत्तर-..... (1)

6. भारत का वित्त सचिव किसे नियुक्त किया गया है?

उत्तर-..... (1)

7. ग्लोबल सिस्टम फॉर मोबाइल कम्युनिकेशंस एसोसिएशन (GSMA) के नए अध्यक्ष के रूप में किसे नियुक्त किया गया है

उत्तर-..... (1)



माइंड गेम

► रक्षा (5 अंक)

1. अभ्यास सी ड्रैगन-25 सैन्य अभ्यास किस देश के बीच आयोजित किया गया था?

उत्तर-..... (1)

2. 12वां खंजर सैन्य अभ्यास किन देशों के बीच आयोजित किया गया था?

उत्तर-..... (1)

3. SIPRI के अनुसार, क्षेत्रीय सुरक्षा चिंताओं के कारण 2020-2024 तक कौन सा देश दूसरा सबसे बड़ा वैश्विक हथियार आयातक बना?

उत्तर-..... (1)

●वैश्विक हथियारों के आयात में भारत का हिस्सा =..... (1)

4. वरुणा नौसेना अभ्यास का 23वां संस्करण किन देशों के बीच आयोजित किया गया था?

उत्तर-..... (1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../5)

माइंड गेम



► विज्ञान और प्रौद्योगिकी (5 अंक)

1. किस उपग्रह ने सौर ज्वाला में एक चमकीले स्थान "कर्नेल" की पहली तस्वीर ली?

उत्तर-..... (1)

2. किस ग्रह पर सभी ग्रहों की तुलना में सबसे अधिक चंद्रमा हैं?

उत्तर-..... (1)

3. बायोसार्थी पहल किस मंत्रालय द्वारा शुरू की गई है?

उत्तर-..... (1)

4. किस AI-संचालित चैटबॉट को हरियाणा के मुख्यमंत्री द्वारा नागरिकों की भागीदारी और सरकारी दस्तावेजों और नीतियों तक पहुंच प्रदान करने के लिए लॉन्च किया गया था?

उत्तर-..... (2)

हरियाणा मुख्यमंत्री =.....

★अपना स्कोर लिखें = (...../5)

माइंड गेम

► महत्वपूर्ण दिन (20 अंक)

1. विश्व नागरिक रक्षा दिवस = (2)
 ●विषय =
2. शून्य भेदभाव दिवस = (2)
 ●विषय =
3. विश्व वन्यजीव दिवस = (2)
 ●विषय =
4. अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस = (2)
 ●विषय =
5. विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस = (2)
 ●विषय =
6. अंतर्राष्ट्रीय खुशी दिवस = (2)
 ●विषय =
7. विश्व हिमनद दिवस = (2)
 ●विषय =
8. विश्व जल दिवस = (2)
 ●विषय =
9. विश्व मौसम विज्ञान दिवस = (2)
 ●विषय =
10. विश्व तपेदिक (TB) दिवस = (2)
 ●विषय =

★ अपना स्कोर लिखें = (...../20)

माइंड गेम

► किताबें (5 अंक)

1. वैश्विक आतंकवाद सूचकांक (GTI) 2025 में भारत की रैंक = (1)
2. हिंद महासागर में कौन सा चक्रवात ला रीयूनियन से टकराया?
उत्तर-..... (1)
3. भारत के पहले डॉल्फिन जनसंख्या सर्वेक्षण से पता चलता है कि नदी में कुल डॉल्फिन हैं, जिनमें उत्तर प्रदेश में 2,397 हैं।
(1)
4. स्वतंत्र भारत में महाभियोग की कार्यवाही का सामना करने वाले सर्वोच्च न्यायालय के पहले न्यायाधीश कौन थे?
उत्तर-..... (2)
- भारत के सर्वोच्च न्यायालय के प्रथम मुख्य न्यायाधीश =
5. IQAir 2024 विश्व वायु गुणवत्ता रिपोर्ट में दुनिया में भारत की रैंक.....
●दुनिया का सबसे प्रदूषित शहर = (2)
6. इंडियन सुपरक्रॉस रेसिंग लीग 2025 के लिए किसे ब्रांड एंबेसडर घोषित किया गया है?
उत्तर-..... (1)
7. विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट 2025 में भारत का स्थान क्या है?
8. हुरून ग्लोबल रिच लिस्ट 2025 में दुनिया की सबसे अमीर महिलाओं की शीर्ष 10 सूची में शामिल होने वाली भारतीय महिला कौन बनीं?
उत्तर-..... (1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../5)

माइंड गेम

► विविध (10 अंक)

1. वैश्विक आतंकवाद सूचकांक (GTI) 2025 में भारत की रैंक = (1)
2. हिंद महासागर में कौन सा चक्रवात ला रीयूनियन से टकराया?
उत्तर-..... (1)
3. भारत के पहले डॉल्फिन जनसंख्या सर्वेक्षण से पता चलता है कि नदी में कुल डॉल्फिन हैं, जिनमें उत्तर प्रदेश में 2,397 हैं। (1)
4. स्वतंत्र भारत में महाभियोग की कार्यवाही का सामना करने वाले सर्वोच्च न्यायालय के पहले न्यायाधीश कौन थे?
उत्तर-..... (2)
- भारत के सर्वोच्च न्यायालय के प्रथम मुख्य न्यायाधीश =
5. IQAir 2024 विश्व वायु गुणवत्ता रिपोर्ट में दुनिया में भारत की रैंक.....
- दुनिया का सबसे प्रदूषित शहर = (2)
6. इंडियन सुपरक्रॉस रेसिंग लीग 2025 के लिए किसे ब्रांड एंबेसडर घोषित किया गया है?
उत्तर-..... (1)
7. विश्व प्रसन्नता रिपोर्ट 2025 में भारत का स्थान क्या है?
8. हुरुन ग्लोबल रिच लिस्ट 2025 में दुनिया की सबसे अमीर महिलाओं की शीर्ष 10 सूची में शामिल होने वाली पहली भारतीय महिला कौन बनीं?
उत्तर-..... (1)

★अपना स्कोर लिखें = (...../10)

माइंड गेम

• कुल अंक = (..... /135)

50 से नीचे	बहुत खराब
51 से 70	खराब
71 से 90	औसत
91 से 110	अच्छा
111 से 120	बहुत अच्छा
121 से 135	उत्कृष्ट





आप जो छोटी-छोटी चीजें करते हैं, वे मायने रखती हैं। आप जो छोटे-छोटे कदम उठाते हैं, जो छोटे-छोटे लक्ष्य आप हर दिन हासिल करते हैं, भले ही वे इस समय ज्यादा मायने न रखते हों, याद रखें कि वे सभी जड़ते हैं और एक दिन वे सभी समझ में आएंगे। तो आप जहां हैं वहीं से शुरू करें, जो आज आपके पास है उससे शुरू करें। भले हीं कुछ दिनों में आपके दिल में संदेह और दर्द की पुरानी भावनाएँ फिर से प्रकट हों और वे आपको कोई और कदम उठाने से डरने लगें, अपने आप को याद दिलाएँ कि ये भावनाएँ स्थायी नहीं हैं और आप अभी भी आगे बढ़ने में सक्षम हैं। विश्वास रखें कि जिस तरह जीवन ने आपको पिछली परिस्थितियों में आगे बढ़ने में मदद की है, उसी तरह यह संदेह और चुनौतियों के इन क्षणों का उपयोग आपको फिर से मजबूत होने में मदद करने के लिए करेगा।

-धीमन

Thankoo ;)