

# **Talento TECH**

## **Semana 2 - Pensamiento critico, informe**

Por: Miguel Alejandro Molina Cerón

profesora: Jellyana Caicedo Cespedes

Pasto, Nariño, Colombia

2024-07-26

## **Introducción**

El pensamiento crítico es una habilidad esencial en la vida cotidiana, ya que nos permite analizar y evaluar la información de manera objetiva y racional. A través del pensamiento crítico, podemos cuestionar las suposiciones, identificar sesgos y tomar decisiones informadas basadas en evidencias y razonamientos lógicos. Esta habilidad nos ayuda a resolver problemas de manera efectiva, a comunicarnos con claridad y a adaptarnos a nuevas situaciones con flexibilidad. En un mundo saturado de información, el pensamiento crítico es fundamental para discernir entre lo verdadero y lo falso, lo relevante y lo irrelevante, permitiéndonos vivir de manera más consciente y responsable.

## **Análisis Reflexivo sobre el Pensamiento Crítico en la Vida Cotidiana**

El pensamiento crítico es una habilidad vital que desempeña un papel fundamental en la forma en que interpretamos y reaccionamos ante el mundo que nos rodea. En la vida cotidiana, enfrentamos constantemente situaciones que requieren un análisis cuidadoso y juicioso. Desde decisiones menores, como qué comprar en el supermercado, hasta elecciones más significativas, como planificar una carrera profesional o votar en elecciones, el pensamiento crítico nos permite evaluar opciones de manera lógica y razonada.

Una de las mayores ventajas del pensamiento crítico es su capacidad para ayudarnos a discernir entre hechos y opiniones. En la era digital, donde la información está a un clic de distancia, somos susceptibles a la sobrecarga de información y a la desinformación. El pensamiento crítico nos equipa con las herramientas necesarias para cuestionar la veracidad de las fuentes, identificar sesgos y evaluar argumentos. Esto no solo nos protege de caer en trampas de manipulación, sino que también nos permite formarnos opiniones bien fundamentadas.

Además, el pensamiento crítico fomenta la resolución de problemas de manera creativa y eficaz. Al enfrentarnos a un problema, un pensador crítico considera múltiples perspectivas, identifica posibles soluciones y evalúa las consecuencias de cada opción. Este enfoque reflexivo reduce la probabilidad de errores impulsivos y nos ayuda a encontrar soluciones innovadoras a problemas complejos.

En el ámbito interpersonal, el pensamiento crítico es crucial para la comunicación efectiva y la construcción de relaciones saludables. Nos permite escuchar activamente, evaluar argumentos de manera justa y comunicar nuestras ideas de manera clara y convincente. Al entender y respetar las opiniones de los demás, fomentamos un ambiente de diálogo constructivo y colaboración.

## **Conclusiones**

En conclusión, el pensamiento crítico es una habilidad esencial para navegar la vida cotidiana con sabiduría y responsabilidad. Nos capacita para tomar decisiones informadas, resolver problemas de manera creativa y mantener relaciones saludables. Sin embargo, desarrollar el pensamiento crítico requiere esfuerzo consciente y práctica continua. Implica estar dispuesto a cuestionar nuestras propias creencias y ser receptivos a nuevas ideas. Al fomentar el pensamiento crítico, no solo mejoramos nuestra calidad de vida personal, sino que también contribuimos a una sociedad más informada, empática y equitativa. En un mundo en constante cambio, el pensamiento crítico es más relevante que nunca, y su cultivo es fundamental para nuestro crecimiento personal y colectivo.

Aplicar el pensamiento crítico en tu vida diaria puede mejorar la toma de decisiones, resolver problemas de manera más efectiva y ayudarte a comprender mejor el mundo que te rodea. Aquí tienes algunas estrategias para integrar el pensamiento crítico en tu rutina diaria: