

传源书院关于2022级“梦拓”活动方案的通知

各传源书院“梦拓”：

为深入贯彻学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的讲话，聚焦新生入校第一学年的适应性问题，着力培养新生良好的学习生活习惯，为新生确立发展目标和实现自主发展营造良好的环境和氛围，与此同时培养“梦拓”的统筹规划能力、沟通协调能力，在与新生的交流中，增强对大学生活的感悟，汲取新的学习发展动力，特发布传源书院关于2022级“梦拓”活动方案的通知。

一、活动内容

考虑到本学期疫情形势，本学期“梦拓”活动采取线上线下相结合的方式，“梦拓”小组可开展灵活多样的活动，以帮助新生快速适应大学生活。本学年“梦拓”活动可分为以下几个方向：

（一）学海领航

各“梦拓”小组可开展与学生学业相关的一系列活动，如进行学习辅导，举办读书交流会，鼓励并指导一年级学生撰写“冯如杯”创意论文，举办专业交流会、优秀学长学姐经验分享会等，并积极以“梦拓”小组为单位开展集体自习活动。

（二）文化体验

各“梦拓”小组可组织成员听讲座，参观博物馆、艺术馆，参观北京名胜古迹，欣赏话剧、舞蹈、音乐演出等。并聚焦中国共产党建党百年的历史节点，通过以上多种途径，对“梦拓”小组成员进行党史学习教育，体会党的百年光辉历程。

（三）志愿实践

各“梦拓”小组可组织新生集体参与志愿服务，体悟志愿精神的同时带领新生走进社会，培养新生综合素质。同时鼓励各位“梦拓”带领新生组建实践队或对新生加入其他实践队进行指导，帮助新生进行全方面发展。

（四）文体活动

各“梦拓”小组可带领新生参与篮球赛、足球赛、排球赛、体育文化节等体育

活动，指导新生参与演讲比赛、辩论赛等赛事。围绕小组成员的兴趣，积极组织相应的日常体育活动，鼓励小组成员参与阳光体育活动。

（五）小组建设

各“梦拓”小组可通过组织素质拓展、组内聚餐、茶话会的形式，增进小组凝聚力，使新生与新生、新生与“梦拓”之间建立长久的友谊。同时“梦拓”应积极带领新生学习校史相关知识，走近北航，了解北航，以饱满的精神风貌迎接建校 70 周年。

二、活动要求

1. 积极参与迎新活动和新生班级破冰活动。

2. 每学期至少开展 4 次“梦拓”活动。根据“梦拓”计划实施方案“四个一”相关要求，各“梦拓”小组每学期应参观一次博物馆或专业展览、游览一次有文化底蕴的公园、欣赏一场高雅艺术、寻访一次名人故居。

3. 每个小班每学期需制作 1-2 篇推送。由“梦拓”骨干负责组织，对小班内的各个“梦拓”小组进行风采展示，书院官方公众号会对此进行宣传。

4. “梦拓”学长应时刻注意到自己的“梦拓”身份，积极开展活动，耐心与新生沟通，努力为新生树立良好的榜样，出现问题及时向辅导员汇报。

5. 始终把“安全第一”作为活动开展的第一要义，并积极对新生开展反诈宣传活动，保障新生身心安全及财产安全。

三、过程监督与考核制度

1. 每次活动之后，各“梦拓”需按照要求填写统计表格（包含活动主题、日期、地点、参与人数、活动描述等信息），并上传三张活动照片。活动信息提交链接：<https://www.wjx.top/vm/r68ndZP.aspx>

2. 若有优秀活动想以推送的形式进行宣传，可将活动材料（活动人

员、活动介绍、成员活动感想、活动照片）等内容以压缩包的形式发送至邮箱并告知辅导员，辅导员将在审核后择优在书院微信公众平台上宣传优秀“梦拓”小组的特色活动，并在最终考核中酌情加分。提交邮箱：chuanyuan_2022yyds@163.com，命名格式：“梦拓”风采展示-小组名称，附件中包含内容：内含文字材料的 word 文档，活动高清原图或视频。

3. 各班统一制作的推送由各班“梦拓”骨干联系对应首席“梦拓”进行提交，书院“梦拓”工作组将会根据小班统一制作的推送质量对小班全体“梦拓”进行酌情加分。

4. 每学年总结会后，评选出书院十佳“梦拓”小组，并有机会参与评选学校十佳“梦拓”小组。参与评审“十佳梦拓”的小组需要将一年的学习、工作、实践体验整理后进行答辩。书院评分标准如下：

(1) 小组成员的学习成绩占20分。所有成员成绩合格（当年没有不及格必修课）则获得基础分20分，若出现成员学习不及格情况，每人扣除5分，最多扣除20分。

(2) “梦拓”活动占50分。其中活动次数占20分，活动次数达标（春秋学期各4次）获15分，此基础上每增加一次加2分，最高20分，每不足一次扣2分）；活动材料留存及提交占15分（按时提交及材料符合要求则获满分，每有一次迟交或材料不达标扣2分）；活动影响及宣传占15分（基础分0分，“梦拓”活动新闻每被书院公众号采纳则加5分，其他途径宣传酌情加分）。

(3) 现场展示占30分。

5. 每个学年的春季学期末书院将对全体“梦拓”小组基于日常提交的活动材料进行考核，考核总分排名后5%且未完成“四个一”相关要求的“梦拓”不予发放聘书。考核标准同“十佳梦拓”评选，不含现场答辩。

联系人：马介平

联系电话：15940769270

邮箱: ssl632189270@163.com

北京航空航天大学传源书院

2022年9月12日