nimientos Fruta

CENA: Espinacas rehogadas y tortilla de

Fruta

a la vizcaína Fruta

CENA: Sopa de fideos y pescado blanco

CENA: Hervido valenciano y fajitas de

verduras, Fruta



MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES (2) (3 **1** LO QUE NOS DIFERENCIA **Festivo Festivo Festivo** Pescado azul Rico en Omega 3 (6) Lechuga, tomate, zanahoria, (08) Lechuga, tomate, zanahoria, (10) Lechuga, tomate, maíz, lombarda, olivas maíz Tornillos con tomate y Crema mediterránea Arroz con tomate **Festivo Festivo** con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla champiñón Revuelto de CEBOLLA ECO v Albóndigas a la santanderina ¿SABÍAS QUE...? Bocaditos de rosada champiñón carne de cerdo al horno con salsa de Fruta en conserva Fruta zanahoria y cebolla Fruta En IRCO, todos los días más Sostenibles. Todos los días, PAN ECO. CENA: Guisantes salteados y tortilla CENA: Berenjena asada y pescado azul CENA: Sopa juliana y lomo rustido. Fruta SEPTIEMBRE FRUTA DE TEMPORADA: francesa Fruta en salsa Fruta Manzana, plátano, sandía, melón, Lechuga, tomate, zanahoria, (14) **(17)** melocotón, nectarina y pera Lechuga, tomate, zanahoria, (13) Lechuga, hoja de roble, Lechuga, tomate, maíz, tomate, lombarda, maiz con lombarda, olivas Ensalada variada vinagreta de fresa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro v olivas Lenteias de la huerta con Sopa cubierta con letras Espaquetis toscana ZANAHORIA ECO de ave y cerdo con garbanzos y huevo Crema de quisantes y con tomate, calabacín y puerro con patata, cebolla, zanahoria y calabacín manzana Paella valenciana m Musio de pollo asado con Tortilla de calabacín **JUDIAS VERDES ECO** con pollo Filete de merluza orly Pizza IRCO Fruta rehozado casero Fruta y helado con fiambre de york, tomate y queso **CONSEJOS SALUDABLES** Fruta Fruta Fruta ¡Bienvenidos de nuevo! Desde IRCO esperamos que hayas disfrutado del CENA: Ensalada mixta y magro con CENA: Brócoli gratinado y pescado CENA: Parrillada de verduras y tortilla CENA: Sémola y sepia con ajo y perejil. CENA: Judías verdes salteadas y verano y cargado las pilas. Aprovecha y ajetes. Fruta blanco a la plancha. Fruta paisana. Fruta pechuga de pavo asado. Fruta comparte con tus compañeros todas las actividades y comidas que has Lechuga, tomate, lombarda, (21) Lechuga, tomate, zanahoria, (24) Lechuga, tomate, zanahoria, (20) Lechuga, tomate, zanahoria, (23) descubierto estos meses. olivas lombarda, Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, Garbanzos campesinos con Sopa de picadillo con Potaje de alubias con Arroz caldoso con verduras huevo duro v olivas ZANÁHORIA ECO estrellitas CEBOLLA ECO con champiñón, coliflor y pimiento rojo Pescado de nuestras Lonjas de ave y cerdo con huevo con patata, cebolla, zanahoria y calabacín **Canelones gratinados** su centro para solicitar un menú especial Lomo a las hierbas con carne picada de cerdo, tomate y quese Solomillo de pollo al horno Tortilla francesa con loncha rebozado casero provenzales con verduras asadas de queso Fruta y helado al horno SÍGUENOS DESDE TU DISPOSITIVO Pruta MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP. Fruta Fruta Fruta CENA: Menestra de verduras y pescado CENA: Escalivada y muslo de pollo al CENA: Brocheta de verduras y revuelto CENA: Ensalada verde y filete de ternera CENA: Puré de verduras y pescado azul al caldo corto. Fruta horno. Fruta de calabacín. Fruta a la plancha. Fruta blanco al papillote, Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, (27) Lechuga, tomate, zanahoria, (30) Lechuga, hoja de roble, lombarda, tomate, maíz, olivas eco Ensalada de MACARRONES Arroz de otoño con setas y Vichysoisse con picatostes Garbanzos a la jardinera con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y con cebolla, zanahoria, calabacín y CALABAZA ECO caseros pimiento crema de patata y puerro Delicias de calamar Tortilla española Hamburguesa de coliflor v Filete de merluza a la rioiana con patata v cebolla con tomate, zanahoria, perejil y ajo queso con maíz salteado Fruta

Fruta

CENA: Ensalada pipirrana y muslo de

pollo a las finas hierbas. Fruta

pimentons. Fruita

SOPAR: Espinacs ofegats i truita de

Setembre 2021

SOPAR: Bollit valencià i faixetes de

verdures. Fruita

CEIP PRIMER MARQUÉS DEL TÚRIA Menu autonoma

SOPAR: Sopa de fideus i peix blanc a la biscaïna. Fruita



				Registrada ER-1904/2005	THE RECOL
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Alimentant el futur.
		1	2	3	EL QUE ENS DIFERÈNCIA
		Festiu	Festiu	Festiu	lngredients Peix Peix blau Gastronom local
6 Festiu	Festiu		i ceba Fruita	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa Arròs amb tomaca Remenat de CEBA ECO i xampinyó Fruita	Proteina producte suggeriment vegetal temporada sopar Dia temàtic SABIES QUE? En IRCO, tots els dies més Sostenibles. Tots els dies, PA ECO.
Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda, Llentilles de l'horta amb SAFANÒRIA ECO amb creïlla, ceba, safanòria i carabasseta Filet delluç orly arrebossat casolà Fruita	Lletuga, tomaca, safanòria, olives Sopa coberta amb lletres d'au i porc amb cigrons i ou Cuixa de pollastre torrada amb BAJOCA ECO al forn Fruita	SOPAR: Pésols saltats i truita francesa. Fruita Lletuga, fulla de roure, tomaca, llombarda, dacsa amb vinagreta de maduixa Crema de pèsols i poma Pizza IRCO amb pernil dolç, tomaca i formatge Fruita	SOPAR: Albergina torrada i peix blau en salsa. Fruita	SOPAR: Sopa juliana i llom rustido. Fruita Lletuga, tomaca, dacsa, olives Espaguetis toscana amb tomaca, carabasseta i porro Truita de carabasseta Fruita	SETEMBRE FRUITA DE TEMPORADA: Poma, piàtan, meló d'alger, meló, bresquilla, nectarina i pera CONSELLS SALUDABLES
SOPAR: Amanida mixta i magre amb alls tendres. Fruita Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda, Sopa de picada amb estreletes d'au i porc amb ou Rellomello de pollastre al formamb verdures torrades Fruita	Lletuga, tomaca, llombarda, dacsa Cigrons llauradors amb CEBA ECO amb creïlla, ceba, safanòria i carabasseta	SOPAR: Graellada de verdures i truita paisana. Fruita .	SOPAR: Sèmola i sépia amb all i julivert. Fruita Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa Arròs caldós amb verdures amb xampinyó, floricol i pimentó roig Peix de les nostres Llotges arrebossat casolà Fruita	SOPAR: Bajoques saltades i pit de titot torrat. Fruita Lletuga, tomaca, safanòria, olives Potatge de fesols amb SAFANÒRIA ECO Llom a les herbes provençals al forn Fruita	Benvinguts de nou! Des d'IRCO esperem que hages disfrutat de l'estiu i carregat les piles. Aprofita i compartix amb els teus companys totes les activitats i menjars que has descobert estos mesos En cas d'al·lèrgies i intoleràncies, consulte amb el seu centre per a sol·licitar un menú especial. SEGUEIX-NOS DES DE EL TEU DISPOSITI MÒBIL MITJANÇANT L'APP
SOPAR: Minestra de verdures i peix blau al caldo curt. Fruita Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda, Vichysoisse amb crostons casolans crema de creïlla i porro Hamburguesa de coliflor i formatge amb dacsa saltat al forn Fruita	SOPAR: Esgarrat i cuixa de pollastre al form. Fruita . 28 Amanida de MACARRONS ECO amb tomaca, ceba, safanòria, dacsa i olives Delícies de calamar Fruita	Cigrons a la jardinera amb ceba, safanòria, carabasseta i pimentó Truita espanyola amb creïlla i ceba	SOPAR: Amanida verda i filet de vedella a la planxa. Fruita Lletuga, tomaca, safanòria, olives Arròs de tardor amb bolets i CARABASSA ECO amb ceba, safanòria i porro Filet de lluç a la riojana amb tomaca, safanòria, jolivert i all Pruita	SOPAR: Puré de verdures i peix blanc a la papillota. Fruita	

SOPAR: Amanida pipirrana i cuixa de

pollastre a les fines herbes. Fruita

pimientos. Fruta

CENA: Espinacas rehogadas y tortilla de

CEIP PRIMER MARQUÉS DEL TÚRIA Menu no cerdo VLC

a la vizcaína. Fruta

CENA: Sopa de fideos y pescado blanco

CENA: Hervido valenciano y fajitas de

verduras. Fruta



•	Alux .	Meri			PROJECTION OF THE PROJECT OF THE PRO	Alimentando el futuro.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES (2)	VIERNES 3	Alimentando el futuro.
			Festivo	Festivo	Festivo	LO QUE NOS DIFERENCIA
						Ingredientes Pescado Sostenible Rico en Omega 3 Gastronom local
	6 Festivo	Festivo	Lechuga, tomate, zanahoria, 08 lombarda, Tornillos con tomate y champiñón Bocaditos de rosada Fruta en conserva	Lechuga, tomate, maíz, olivas Crema mediterránea con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla Albóndigas a la santanderina carne de cerdo al horno con salsa de zanahoria y cebolla Fruta CENA: Berenjena asada y pescado azul	Lechuga, tomate, zanahoria, 10 maíz Arroz con tomate Revuelto de CEBOLLA ECO y champiñón Fruta	Proteina producto sugerencia cena Día temético ESABÍAS QUE? En IRCO, todos los días más Sostenibles. Todos los días, PAN ECO.
	Lechuga, tomate, zanahoria, 13 lombarda, Lentejas de la huerta con ZANAHORIA ECO con patata, cebolla, zanahoria y calabacín Filete de merluza orly rebozado casero	Lechuga, tomate, zanahoria, 14 olivas Sopa de ave con fideos Muslo de pollo asado con JUDIAS VERDES ECO al horno Fruta	Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maiz con vinagreta de fresa Crema de guisantes y manzana Pizza de atún con tomate y queso Fruta	en salsa. Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Espaguetis toscana con tomate, calabacín y puerro Tortilla de calabacín	Manzana, plátano, sandía, melón, melocotón, nectarina y pera CONSEJOS SALUDABLES iBienvenidos de nuevo! Desde IRCO
	CENA: Ensalada mixta y magro con ajetes. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 20 lombarda, Sopa de ave con fideos Solomillo de pollo al horno con verduras asadas Fruta	CENA: Brócoli gratinado y pescado blanco a la plancha. Fruta Lechuga, tomate, lombarda, arác Garbanzos campesinos con CEBOLLA ECO con patata, cebolla, zanahoria y calabacín Tortilla francesa con loncha de queso	CENA: Parrillada de verduras y tortilla paisana. Fruta Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas Macarrones salteados con pollo con tomate	CENA: Sémola y sepia con ajo y perejil. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 23 maíz Arroz caldoso con verduras con champiñón, coliflor y pimiento rojo Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero Fruta	CENA: Judías verdes salteadas y pechuga de pavo asado. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 24 olivas Potaje de alubias con ZANAHORIA ECO Lomo a las hierbas provenzales al horno	esperamos que hayas disfrutado del verano y cargado las pilas. Aprovecha y comparte con tus compañeros todas las actividades y comidas que has descubierto estos meses. En caso de alergias e intolerancias, consulte con su centro para solicitar un menú especial.
	CENA: Menestra de verduras y pescado azul al caldo corto. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 27 lombarda, Vichysoisse con picatostes caseros crema de patata y puerro Hamburguesa de coliflor y queso con maíz salteado	Fruta CENA: Escalivada y muslo de pollo al horno. Fruta Ensalada de MACARRONES ECO con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y olivas Delicias de calamar	Fruta y helado CENA: Brocheta de verduras y revuelto de calabacín. Fruta Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas Garbanzos a la jardinera con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento Tortilla española con patata y cebolla	CENA: Ensalada verde y filete de ternera a la plancha. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 30 olivas CO Arroz de otoño con setas y CALABAZA ECO con cebolla, zanahoria y puerro Filete de merluza a la riojana con tomate, zanahoria, perejil y ajo	Fruta CENA: Puré de verduras y pescado blanco al papillote. Fruta	MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP.
	al horno	Fruta	Fruta	Fruta		

CENA: Ensalada pipirrana y muslo de

pollo a las finas hierbas. Fruta

formatge amb dacsa saltat

Fruita

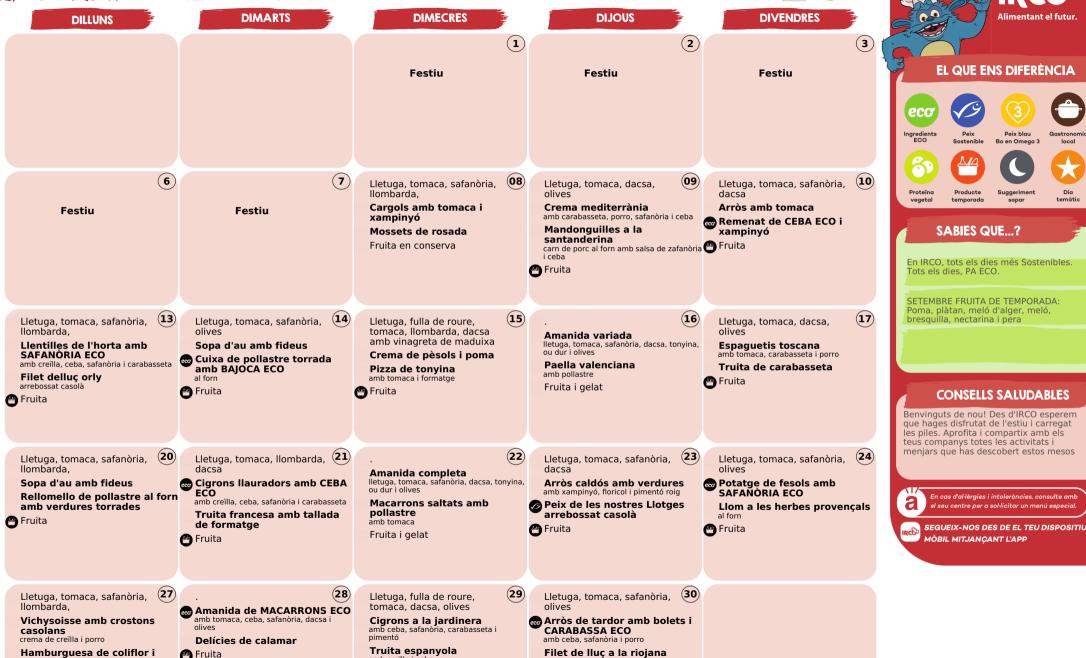
Setembre 2021

CEIP PRIMER MARQUÉS DEL TÚRIA Menu no cerdo VLC

amb creïlla i ceba

Fruita





amb tomaca, safanòria, jolivert i all

Fruita



Septiembre 2021

CEIP PRIMER MAROUÉS DEL TÚRIA Alergia/intolerancia frutos secos-cacahuete VLC



MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES 2 (3 **1 Festivo Festivo Festivo** Pescado azul Rico en Omega 3 (6) Lechuga, tomate, zanahoria, (10) Lechuga, tomate, zanahoria, (08) Lechuga, tomate, maíz, lombarda, olivas maíz Macarrones "sin gluten" con Crema mediterránea Arroz con tomate **Festivo Festivo** tomate y champiñón con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla Revuelto de CEBOLLA ECO v Salteado de magro a la ¿SABÍAS QUE...? Abadejo rebozado casero champiñón santanderina con harina de maíz a Fruta al horno con salsa de hortalizas Fruta en conserva Fruta Todos los días, PAN ECO. CENA: Guisantes salteados y tortilla CENA: Berenjena asada y pescado azul CENA: Sopa juliana y lomo rustido. Fruta SEPTIEMBRE FRUTA DE TEMPORADA: francesa Fruta en salsa Fruta **(17)** melocotón, nectarina y pera Lechuga, tomate, zanahoria, (13) Lechuga, tomate, zanahoria, (14) Lechuga, hoja de roble, Lechuga, tomate, maíz, tomate, lombarda, maiz con lombarda, olivas Ensalada variada vinagreta de fresa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro v olivas Lenteias de la huerta con Sopa de ave con fideos "sin Espaquetis "sin gluten" ZANAHORIA ECO Crema de quisantes y gluten" toscana con patata, cebolla, zanahoria y calabacín Musio de pollo asado con con tomate, cebolla, calabacín y zanahoria manzana Arroz con pollo con tomate, puerro y zanahoria Filete de merluza rebozado Tortilla de calabacín **JUDIAS VERDES ECO** Pizza de jamón serrano Fruta y helado casero con tomate Fruta **CONSEJOS SALUDABLES** con harina de maíz Fruta a Fruta Fruta ¡Bienvenidos de nuevo! Desde IRCO CENA: Parrillada de verduras y tortilla CENA: Ensalada mixta y magro con CENA: Brócoli gratinado y pescado CENA: Sémola y sepia con ajo y perejil. CENA: Judías verdes salteadas y ajetes. Fruta blanco a la plancha. Fruta paisana. Fruta pechuga de pavo asado. Fruta actividades y comidas que has Lechuga, tomate, lombarda, (21) Lechuga, tomate, zanahoria, (24) Lechuga, tomate, zanahoria, (20) Lechuga, tomate, zanahoria, (23) descubierto estos meses. lombarda, olivas Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, e Potaje de alubias con Sopa de ave con fideos "sin Garbanzos campesinos con Arroz caldoso con verduras huevo duro v olivas ZANAHORIA ECO **CEBOLLA ECO** con champiñón, calabacín y coliflo gluten" con zanahoria, calabacín y pimentón Macarrones "sin gluten" Pescado de nuestras Lonjas Solomillo de pollo al horno Lomo a las hierbas salteados con pollo Tortilla francesa con loncha rebozado casero con verduras asadas provenzales con tomate con harina de maíz de queso al horno Fruta Fruta y helado Fruta MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP. Fruta Fruta CENA: Menestra de verduras y pescado CENA: Escalivada y muslo de pollo al CENA: Brocheta de verduras y revuelto CENA: Ensalada verde y filete de ternera CENA: Puré de verduras y pescado azul al caldo corto. Fruta horno. Fruta de calabacín. Fruta a la plancha. Fruta blanco al papillote, Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, (27) Lechuga, tomate, zanahoria, (30) Lechuga, hoja de roble, lombarda, tomate, maíz, olivas olivas Ensalada de pasta con macarrones "sin gluten", hortalizas y Vichysoisse Garbanzos a la jardinera Arroz con setas crema de patata y puerro con cebolla, zanahoria, calabacín y con tomate y cebolla Abadejo rebozado casero Filete de merluza a la rioiana Pechuga de pollo en su jugo con harina de maíz Tortilla española con tomate, zanahoria, perejil y ajo Fruta con patata v cebolla Fruta **8** Fruta Fruta



LO QUE NOS DIFERENCIA





En IRCO, todos los días más Sostenibles.

Manzana, plátano, sandía, melón,

esperamos que hayas disfrutado del verano y cargado las pilas. Aprovecha y comparte con tus compañeros todas las

su centro para solicitar un menú especial

SÍGUENOS DESDE TU DISPOSITIVO

CENA: Espinacas rehogadas y tortilla de nimientos Fruta

CENA: Hervido valenciano y fajitas de verduras, Fruta

CENA: Sopa de fideos y pescado blanco a la vizcaína Fruta

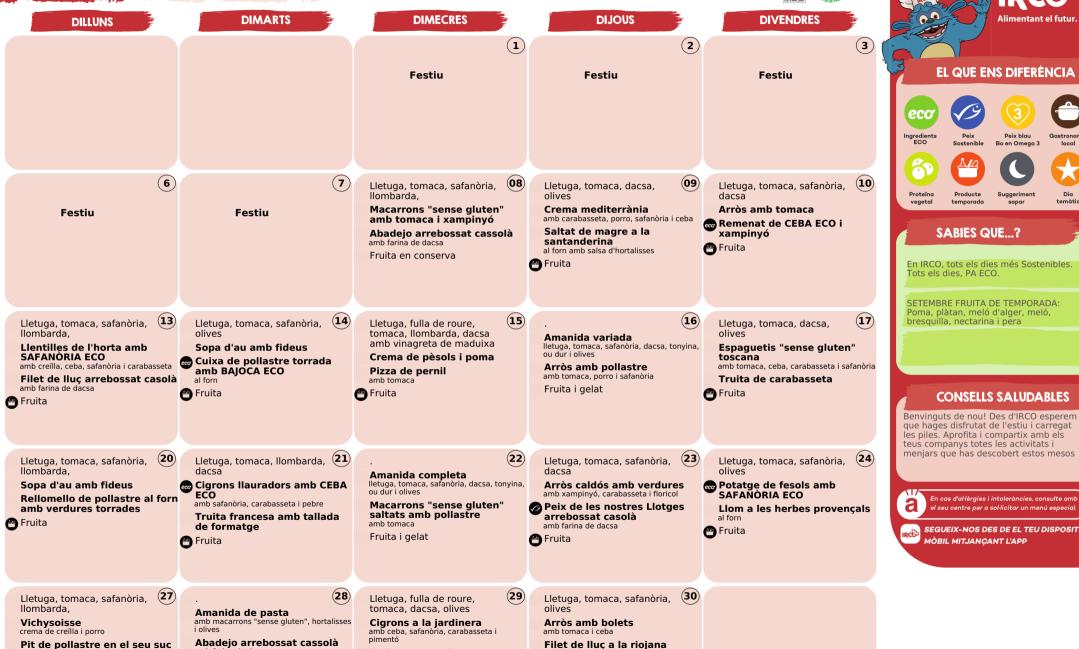
CENA: Ensalada pipirrana y muslo de pollo a las finas hierbas. Fruta



Setembre 2021

CEIP PRIMER MAROUÉS DEL TÚRIA Alergia/intolerancia frutos secos-cacahuete VLC







que hages disfrutat de l'estiu i carregat les piles. Aprofita i compartix amb els menjars que has descobert estos mesos

el seu centre per a sol·licitar un menú especial

SEGUEIX-NOS DES DE EL TEU DISPOSITIU

Pit de pollastre en el seu suc

Fruita

amb farina de dacsa

Fruita

Truita espanvola amb creïlla i ceba

Fruita

amb tomaca, safanòria, julivert i all

Fruita

pimientos. Fruta

CENA: Espinacas rehogadas y tortilla de

Septiembre 2021

CEIP PRIMER MARQUÉS DEL TÚRIA Menu autonoma (personal) VLC

a la vizcaína. Fruta

CENA: Sopa de fideos y pescado blanco

CENA: Hervido valenciano y fajitas de

verduras. Fruta



	a di	- dui			Registrada ER-1964/2005	IRCO IRCO
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Alimentando el futuro
			(1)	2	3	
			Festivo	Festivo	Festivo	LO QUE NOS DIFERENCIA
						ecg /9 (3) 📤
						Ingredientes Pescado Pescado azul Gastronom
						ECO Sostenible Rico en Omega 3 local
	6	7	Lechuga, tomate, zanahoria, 08	Lechuga, tomate, maíz, 09	Lechuga, tomate, zanahoria, 10	Proteina Producto Sugerencia Dia
	Festivo	Festivo	lombarda, Tornillos con tomate y	olivas Crema mediterránea	maíz Arroz con tomate	vegetal temporada cena temático
			champiñón Bocaditos de rosada	con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla Albóndigas a la santanderina	Revuelto de CEBOLLA ECO y champiñón	¿SABÍAS QUE?
			Fruta en conserva	carne de cerdo al horno con salsa de zanahoria y cebolla Pruta	Fruta	En IRCO, todos los días más Sostenibles.
						Todos los días, PAN ECO.
			CENA: Guisantes salteados y tortilla francesa. Fruta	CENA: Berenjena asada y pescado azul en salsa. Fruta	CENA: Sopa juliana y lomo rustido. Fruta	SEPTIEMBRE FRUTA DE TEMPORADA: Manzana, plátano, sandía, melón,
	Lechuga, tomate, zanahoria, 13 lombarda,	Lechuga, tomate, zanahoria, 14 olivas	Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maiz con	Ensalada variada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	melocotón, nectarina y pera
	Lentejas de la huerta con ZANAHORIA ECO	Sopa cubierta con letras de ave y cerdo con garbanzos y huevo	vinagreta de fresa Crema de guisantes y	lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas	Espaguetis toscana con tomate, calabacín y puerro	
	con patata, cebolla, zanahoria y calabacín Filete de merluza orly rebozado casero	Musio de polio asado con JUDIAS VERDES ECO al horno	manzana Pizza IRCO	Paella valenciana con pollo	Tortilla de calabacín Pruta	
e		Fruta	con fiambre de york, tomate y queso Fruta	Fruta y helado		CONSEJOS SALUDABLES
	CENA: Ensalada mixta y magro con	CENA: Brócoli gratinado y pescado blanco a la plancha. Fruta	CENA: Parrillada de verduras y tortilla	CENA: Sémola y sepia con ajo y perejil. Fruta	CENA: Judías verdes salteadas y	¡Bienvenidos de nuevo! Desde IRCO esperamos que hayas disfrutado del verano y cargado las pilas. Aprovecha y
	Lechuga, tomate, zanahoria, 20	blanco a la plancha. Fruta Lechuga, tomate, lombarda, 21	paisana. Fruta	Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, (23)	pechuga de pavo asado. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 24	comparte con tus compañeros todas las
	lombarda, Sopa de picadillo con	maíz Garbanzos campesinos con	Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún,	maíz Arroz caldoso con verduras	olivas Potaje de alubias con	descublento estos meses.
	estrellitas de ave y cerdo con huevo	CEBOLLA ECO con patata, cebolla, zanahoria y calabacín	huevo duro y olivas Canelones gratinados	con champiñón, coliflor y pimiento rojo Pescado de nuestras Lonjas	ZANAHORIA ECO Lomo a las hierbas	En caso de alergias e intolerancias, consulte con su centro para solicitar un menú especial.
	Solomillo de pollo al horno con verduras asadas	Tortilla francesa con loncha de queso	con carne picada de cerdo, tomate y queso Fruta y helado	rebozado casero Fruta	provenzales al horno	SÍGUENOS DESDE TU DISPOSITIVO
e	Fruta	Pruta Fruta			Pruta Fruta	MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP.
	CENA: Menestra de verduras y pescado azul al caldo corto. Fruta	CENA: Escalivada y muslo de pollo al horno. Fruta	CENA: Brocheta de verduras y revuelto de calabacín. Fruta	CENA: Ensalada verde y filete de ternera a la plancha. Fruta	CENA: Puré de verduras y pescado blanco al papillote. Fruta	
	Lechuga, tomate, zanahoria, 27 lombarda.	Encolodo do MACARRONES	Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, 30 olivas		
	Vichysoisse con picatostes caseros	Ensalada de MACARRONES ECO con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y	Garbanzos a la jardinera con cebolla, zanahoria, calabacín y	Arroz de otoño con setas y CALABAZA ECO		
	crema de patata y puerro Hamburguesa de coliflor y	olivas Delicias de calamar	pimiento Tortilla española	con cebolla, zanahoria y puerro Filete de merluza a la riojana		
	queso con maíz salteado al horno	Pruta Fruta	con patata y cebolla Fruta	con tomate, zanahoria, perejil y ajo Fruta		

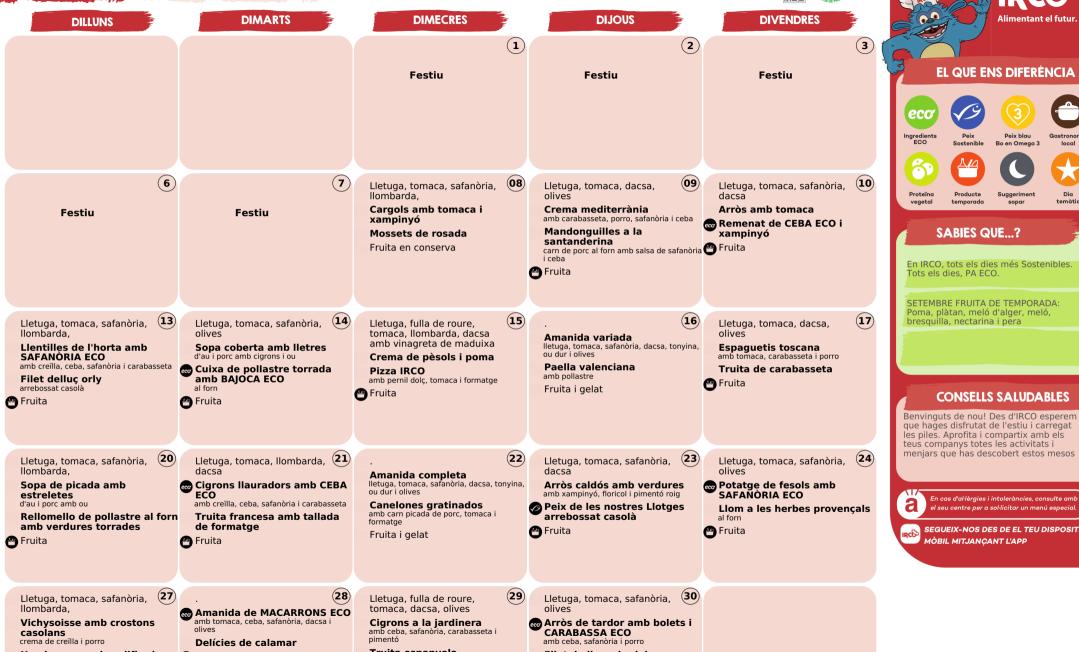
CENA: Ensalada pipirrana y muslo de

pollo a las finas hierbas. Fruta

Setembre 2021

CEIP PRIMER MAROUÉS DEL TÚRIA Menu autonoma (personal) VLC









el seu centre per a sol·licitar un menú especial

SEGUEIX-NOS DES DE EL TEU DISPOSITIU

Hamburguesa de coliflor i formatge amb dacsa saltat

Fruita

Fruita

Truita espanvola amb creïlla i ceba

Fruita

Filet de lluc a la rioiana amb tomaca, safanòria, jolivert i all

Fruita

pimientos. Fruta

CENA: Espinacas rehogadas y tortilla de

CENA: Hervido valenciano y fajitas de

verduras. Fruta

Septiembre 2021

CEIP PRIMER MARQUÉS DEL TÚRIA Menu profesores VLC



				Registrada ER-1984/2005	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Alimentando el futuro.
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	LO QUE NOS DIFERENCIA
					Ingredientes Pescado Pescado azul Gastronom Ical
6 Festivo	Festivo	Lechuga, tomate, zanahoria, 08 lombarda, Tornillos con tomate y champiñón Bocaditos de rosada Fruta en conserva	Lechuga, tomate, maíz, olivas Crema mediterránea con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla Albóndigas a la santanderina carne de cerdo al horno con salsa de zanahoria y cebolla Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, 10 maíz Arroz con tomate Revuelto de CEBOLLA ECO y champiñón Fruta	Proteina vegetal Producto sugerencia cena Dia temático ESABÍAS QUE? En IRCO, todos los días más Sostenibles. Todos los días, PAN ECO.
Filete de merluza orly rebozado casero	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Sopa cubierta con letras de ave y cerdo con garbanzos y huevo Muslo de pollo asado con JUDIAS VERDES ECO al horno Fruta	CENA: Guisantes salteados y tortilla francesa. Fruta Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maiz con vinagreta de fresa Crema de guisantes y manzana Pizza IRCO con fiambre de york, tomate y queso Fruta	CENA: Berenjena asada y pescado azul en salsa. Fruta .	CENA: Sopa juliana y lomo rustido. Fruta Lechuga, tomate, maíz, olivas Espaguetis toscana con tomate, calabacín y puerro Tortilla de calabacín Fruta	Manzana, plátano, sandía, melón, melocotón, nectarina y pera CONSEJOS SALUDABLES
Lechuga, tomate, zanahoria, 20 lombarda, Sopa de picadillo con estrellitas de ave y cerdo con huevo Solomillo de pollo al horno con verduras asadas	CENA: Brócoli gratinado y pescado blanco a la plancha. Fruta Lechuga, tomate, lombarda, 21 maíz Garbanzos campesinos con CEBOLLA ECO con patata, cebolla, zanahoria y calabacín Tortilla francesa con loncha de queso Fruta		con champiñón, coliflor y pimiento rojo Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero Fruta	CENA: Judías verdes salteadas y pechuga de pavo asado. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 24 olivas Potaje de alubias con ZANAHORIA ECO Lomo a las hierbas provenzales al horno Fruta	¡Bienvenidos de nuevo! Desde IRCO esperamos que hayas disfrutado del verano y cargado las pilas. Aprovecha y comparte con tus compañeros todas las actividades y comidas que has descubierto estos meses. En caso de alergias e intolerancias, consulte con su centro para solicitar un menú especial. SÍGUENOS DESDE TU DISPOSITIVO MÓVIL A TRAVÉS DE LA APP.
Lechuga, tomate, zanahoria, 27 lombarda, Vichysoisse con picatostes caseros crema de patata y puerro Hamburguesa de coliflor y	CENA: Escalivada y muslo de pollo al horno. Fruta Ensalada de MACARRONES ECO con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y olivas Delicias de calamar Fruta	con cebolla, zananoria, calabacin y pimiento Tortilla española con patata y cebolla	CENA: Ensalada verde y filete de termera a la plancha. Fruta Lechuga, tomate, zanahoria, 30 olivas CALABAZA ECO con cebolla, zanahoria y puerro Filete de merluza a la riojana con tomate, zanahoria, perejil y ajo Pruta	CENA: Puré de verduras y pescado blanco al papillote. Fruta	

CENA: Ensalada pipirrana y muslo de

pollo a las finas hierbas. Fruta

CENA: Sopa de fideos y pescado blanco

a la vizcaína. Fruta

Hamburguesa de coliflor i

Fruita

formatge amb dacsa saltat

Fruita

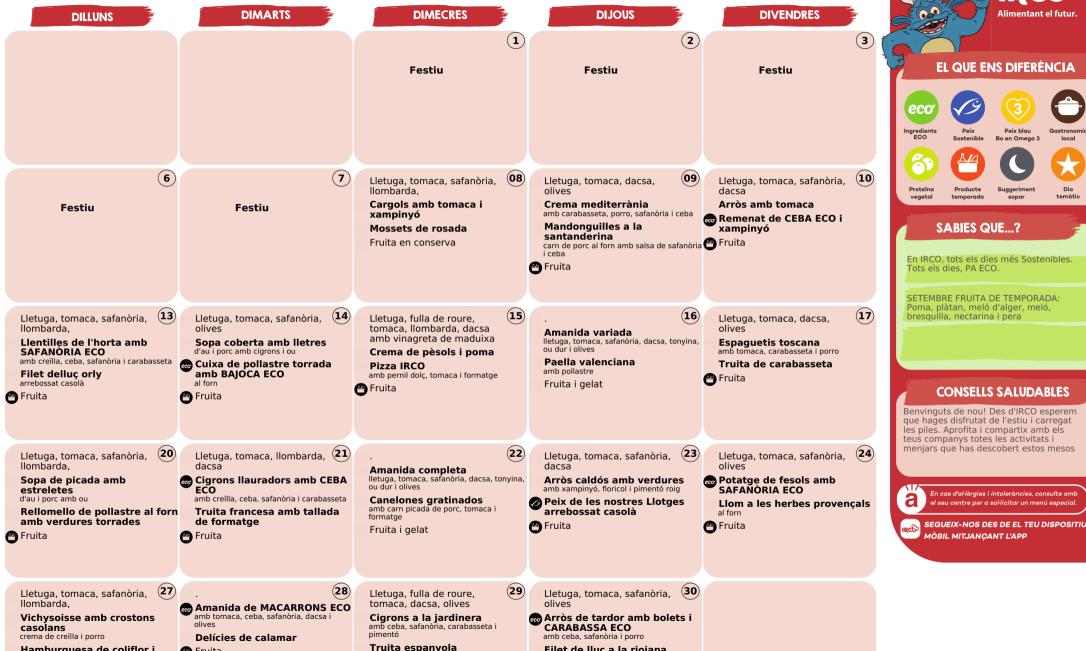
Setembre 2021

CEIP PRIMER MAROUÉS DEL TÚRIA Menu profesores VLC

amb creïlla i ceba

Fruita





Filet de lluc a la rioiana

Fruita

amb tomaca, safanòria, jolivert i all