



Pediatria comunitaria y EPS
ArAPAP

"UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

Pantallas sanas y seguras

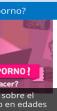


Guías para familias , herramientas de control parental, materiales didácticos, kits para educadores , servicios de línea ayuda, etc.

<https://www.is4k.es>



Recursos Educativos / Material Didáctico



Recursos educativos para el uso seguro y saludable de Internet y otras TIC en la infancia y la adolescencia .

<https://www.pantallasamigas.net>



Decálogo



<https://cutt.ly/yRY1WxQ>



Decálogo para un buen uso de las Tecnologías. Enlaces a recursos.: seguridad en internet y redes sociales, uso saludable, videojuegos, vaping, ciberbullying, grooming, etc .

Programa pantallas sanas



Programa dirigido a la comunidad educativa donde se aborda el tema de las pantallas y nuevas tecnologías desde el punto de vista de la promoción de la salud.

<https://www.aragon.es/-/pantallas-sanas-1>



¿Quieres saber cómo hacer un uso sano y seguro de las pantallas?



<https://youtu.be/lIHyoKytnqg>



Familias



Personal docente



Profesionales sanitarios



Y mucho más en :

<http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/>

¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!

