



ЧЕК-ЛИСТ ПО ПРИЕМУ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

ПРОТЕИН

ДЛЯ ЧЕГО:

НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ,
ВОССТАНОВЛЕНИЕ

КАК ПРИНИМАТЬ:

ДО И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ
КАЗЕИН ПЕРЕД СНОМ

СОЧЕТАТЬ С:

КРЕАТИН, ВСАА, ОМЕГА-3,
ВИТАМИНЫ, В-КОМПЛЕКС

ГЕЙНЕР

ДЛЯ ЧЕГО:

НАБОР ОБЩЕЙ МАССЫ,
ЭНЕРГИЯ

КАК ПРИНИМАТЬ:

ДО И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ
МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ

СОЧЕТАТЬ С:

КРЕАТИН, АМИНОКИСЛОТЫ,
ОМЕГА-3, ВИТАМИНЫ,

КРЕАТИН МОНОГИДРАТ

ДЛЯ ЧЕГО:

УЛУЧШЕНИЕ СИЛОВЫХ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ,
ВЫНОСЛИВОСТЬ

КАК ПРИНИМАТЬ:

УТРОМ И ПОСЛЕ
ТРЕНИРОВКИ ПО 5Г

СОЧЕТАТЬ С:

ГЕЙНЕР, ПРОТЕИН, БЕТА-
АЛАНИН, ЦИТРУЛЛИН

AMRITA10

ПРОМОКОД НА СКИДКУ 10% НА ПЕРВУЮ ПОКУПКУ



АМИНОКИСЛОТЫ

ДЛЯ ЧЕГО:

ВОССТАНОВЛЕНИЕ,
СНИЖЕНИЕ КАТАБОЛИЗМА

КАК ПРИНИМАТЬ:

ДО И ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ
УТРОМ НАТОЩАК

СОЧЕТАТЬ С:

ВСАА, ВИТАМИННО-
МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Л-КАРНИТИН

ДЛЯ ЧЕГО:

СУШКА, РЕКОМПОЗИЦИЯ,
РЕЛЬЕФ

КАК ПРИНИМАТЬ:

ЗА 20МИН ДО ТРЕНИРОВКИ
УТРОМ НАТОЩАК

СОЧЕТАТЬ С:

ЖИРОСЖИГАТЕЛЬ, ОМЕГА-3,
ИЗОЛЯТ

ЖИРОСЖИГАТЕЛЬ

ДЛЯ ЧЕГО:

СНИЖЕНИЕ ВЕСА, ЭНЕРГИЯ,
ПРИТУПЛЕНИЕ АППЕТИТА

КАК ПРИНИМАТЬ:

В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ
ПОСЛЕ ЕДЫ

СОЧЕТАТЬ С:

Л-КАРНИТИН, ОМЕГА-3,
КАЗЕИН

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ
10% НА ПЕРВУЮ ПОКУПКУ**

AMRITA10



БУСТЕРЫ ТЕСТОСТЕРОНА

ДЛЯ ЧЕГО:
УЛУЧШЕНИЕ ВЫРАБОТКИ
СОБСТВЕННОГО
ТЕСТОСТЕРОНА

КАК ПРИНИМАТЬ:
Трибулус после завтрака
ЗМА перед сном за час

СОЧЕТАТЬ С:
ЦИНК, ВИТАМИН Е, ОМЕГА-3,
ПРОТЕИН

ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

ДЛЯ ЧЕГО:
ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА,
ВОССТАНОВЛЕНИЕ

КАК ПРИНИМАТЬ:
3 ТАБЛЕТКИ В ДЕНЬ ПОСЛЕ
ЕДЫ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ
ДНЯ

СОЧЕТАТЬ С:
ЖИРОСЖИГАТЕЛЬ, ОМЕГА-3,
ИЗОЛЯТ

ОМЕГА-3

ДЛЯ ЧЕГО:
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ
СИСТЕМА, РАБОТА ЖКТ,
КОЖА, ВОЛОСЫ, НОГТИ

КАК ПРИНИМАТЬ:
3 ТАБЛЕТКИ В ДЕНЬ ВО
ВРЕМЯ ЕДЫ

СОЧЕТАТЬ С:
ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС, ДОБАВКА
ДЛЯ СНА, СЕЛЕН

**ПРОМОКОД НА СКИДКУ
10% НА ПЕРВУЮ ПОКУПКУ**

AMRITA10