

월간 리포트

2024년 1월

1. 건강 정보

1-1. 혈압 변화 추이

월간 리포트

70 1.1 1.6 1.11 1.16 1.21 1.26 1.31

■ 수축기혈압 ■ 이완기혈압

종합 소견 1월 초반: 안정적인 상태, 정상 혈압 범위 내. 1월 중반: 조금 증가함. 식이 및 운동 관리 필요. 1월 후반: 안정화되고 있으나, 여전히 주의가 필요함.

결론: 추이를 계속 모니터링하며 건강 관리에 신경 써야 함.

하늘요양병원

김광선님