

ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADA MARIA DO CÉU PEREIRA FERNANDES

PROFESSORA: ANA NUNES

SÉRIE: 6º ANO

Músculos do Corpo Humano

O corpo humano é formado por **centenas de músculos** que auxiliam nos **movimentos, estabilidade** do esqueleto e **preenchimento** do corpo, uma vez que fazem ligação dos ossos com o sistema nervoso.

Em outras palavras, os músculos são tecidos do corpo humano, **responsáveis pela contração e distensão das células** que originam os movimentos.

A partir disso, a propriedade de contração dos músculos (**contratilidade**) ocorre por meio dos impulsos elétricos emitidos pelo sistema nervoso central através dos nervos, de modo que possibilita a entrada de sódio no músculo, a saída do potássio, a liberação do cálcio e o deslizamento das moléculas proteicas de **miosina e actina**, realizando, assim, o movimento de contração muscular. A Miologia é a ciência que estuda os músculos.

Tipos de Músculos

Dependendo de sua composição, formato, estrutura e função, os músculos do corpo humano são divididos em:

Músculo Liso ou Não-estriado: Músculo com contração lenta e involuntária, controlado pelo sistema nervoso vegetativo, por exemplo, o músculo dos órgãos internos (estômago, fígado, intestino), pele, vasos sanguíneos, sistema excretor (movimentos peristálticos), dentre outros.



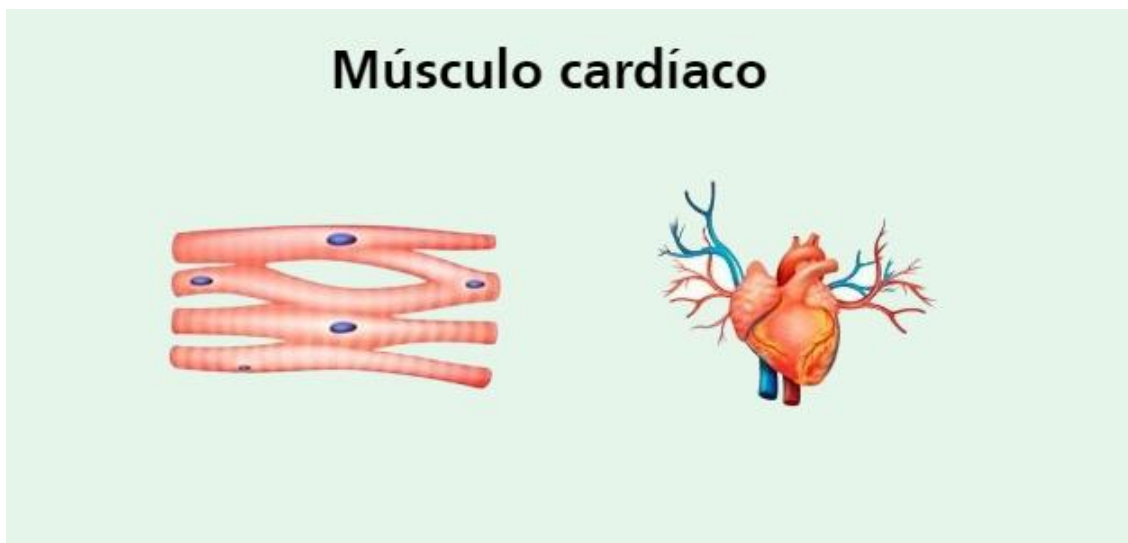
camada intermediária de Músculo Liso

Músculo Estriado Esquelético: Localizados juntos ao esqueleto e conectados através dos tendões, esse tipo de músculo é controlado pelo sistema nervoso central e caracterizado por movimentos

fortes e voluntários, por exemplo, os músculos dos membros inferiores e superiores: os braços, as mãos, as pernas e os pés.



Músculo Estriado Cardíaco: Localizado no coração (miocárdio), esse tipo de músculo é controlado pelo sistema nervoso vegetativo e caracterizado por contrações vigorosas e involuntárias



Os três tipos de **músculos** são classificados em “**voluntários**” e “**involuntários**”, sendo que os primeiros, como o próprio nome já diz, se contraem de acordo com a vontade do indivíduo, **são os músculos** do esqueleto e os involuntários agem independente da nossa vontade, ou seja, sem o nosso comando.

Ademais, dependendo de sua **localização** os músculos podem ser:

- **Músculos Superficiais:** localizados logo abaixo do tecido epitelial, por exemplo, os músculos do rosto e do pescoço.
- **Músculos Profundos:** localizados no interior do corpo humano, por exemplo, nos órgãos.
-

Principais Músculos do Corpo Humano

O maior músculo do corpo humano é o da coxa, com comprimento de até meio metro. Por outro lado, o menor músculo é o que está localizado entre as vértebras, medindo cerca de 1 cm.

O músculo mais forte do corpo humano é o da boca, chamado de "Masseter", responsável pela mastigação, a fala e os movimentos. Por sua vez, o músculo mais fraco são os das pálpebras, responsáveis pelo movimento dos olhos.

O sistema muscular humano possui cerca de **600 músculos**, agrupados em:

