



velsmagende drik, du giver også din hud en udsøgt beskyttelse imod de frie radikaler og en beskyttelse imod oxidativt stress.

**Fleere superstoffer i granatæblet**

Andre superstoffer i granatæblet er C-vitamin, kalium, fosfor, thiamin (B1-vitamin), niacin (B3-vitamin), pantothen-syre (B5-vitamin), katekimer, gallokatekimer, antocyaniner (det farvestof som giver granatæblets dets rødlige farve) samt antioxidanterne punicalagin og ellaginsyre. Granatæblet er altså frugtens diamanter og jordens rigeste kilde til naturligt forekommende antioxidanter. Liquid Life giver dig alle frugtens fordele i én flaske, og de pressede kerner tilføjer en frisk, sød og let syrlig smag til juicen.

**Granatæbler er kåret som den sundeste af alle frugtjuice**

The Journal of Agriculture and Food Chemistry kårede i 2008 granatæblejuicen som den sundeste af alle frugtjuicer.

Der forskes løbende i granatæbles virkning på visse former for kræft. Foreløbige resultater viser, at granatæblet muligvis kan forhindre tilbagevenden af prostatakræft efter operation. En daglig indtagelse af ca. 250 ml. granatæblejuice har været i stand til at sænke PSA (prostata-specifikt-antigen) som er forøget ved prostatakræft.

Et andet forskningsresultat fra Israel antyder, at tilskud af frøolien fra granatæblet, kan bekæmpe brystkræft. Det kan skyldes at granatæblejuice virker giftigt over for østrogenfølsomme brystkræftceller, som er almen forekommende, hvorimod sunde brystceller ikke påvirkes af juicen.

Antioxidanten ellaginsyre udviser blandt andet en kemobeskyttende virkning i celler.

**Sænker hastighed af kræftcellers deling**

Andre undersøgelser har vist, at ekstrakter fra granatæbles juice, skræl og olie, kan sænke hastigheden af kræftcellers deling og muligvis kan fremskynde deres død. Nogle ekstrakter kan også reducere blodtilførslen til kræftsvulster, hvilket udsulter dem og mindsker deres størrelse. De fleste af disse undersøgelser har været foretaget på celler fra bryst- og prostatakræft. Enkelte også på lungekræft, hvor man

vha. ekstrakt fra granatæblejuice formåede at mindske kræftsvulsterne hos mus. Fælles for de fleste af disse undersøgelser er dog, at de er blevet udført i testrør eller på dyr – og ikke på mennesker. Det findes derfor stadig ingen endegyldige forskningsresultater der med sikkerhed dokumenterer granatæbles virkning på kræftceller hos mennesker. ■

**Liquid Life Granatæblejuice – 01**

NÆRINGSINDHOLD PR	100 ML
Energi	190KJ/45kcal
Fedt	<1g
- heraf mættede fedtsyrer	<1g
Kulhydrater	11,9g
- heraf sukkerarter	8,4g
Kostfibre	3,5g
Protein	<0,5g
Salt	<0,01g

**11 gode grunde til, at drikke granatæblejuice >>**

### 1. ØGER TESTOSTERON-NIVEAUET

Et nyt studie fra Queen Margaret University i Edinburgh offentliggjort i 2012 i Endocrine Abstracts viste at granatæble juice øger spyttets testosteronniveau med gennemsnitligt 24 procent og forbedrer humør og velvære hos både raske mænd og kvinder. Lave testosteron-niveauer kan påvirke potensen, så et glas granatæblejuice kan måske også styrke lysten.

### 2. BEKÆMPER BRYSTKRÆFT

Studier i Israel viser, at granatæble juice ødelægger brystkræftceller mens raske celler ikke berøres. Det kan også forhindre brystkræftceller fra at sprede sig. Et nyere amerikansk studie viser at granatæblejuice også forebygger østrogenrelateret brystkræft.

### 3. FOREBYGGELSE AF LUNGEKRÆFT

Studier i mus fra bl.a. University of Wisconsin i 2007 viser, at granatæblejuice kan hæmme udviklingen af lungekræft.