

37 岁程序员被裁日记

37 岁被裁员，老婆即将临盆，求职却毫无音讯，我经历了人生中最艰难的时刻。我将这段时间每天发生的故事写进了日记，既是对未来生活的警醒，也希望能给面临相似困境的同伴们带来一些启示——无论多么艰难，绝不能放弃希望。

2024.8.27（背景）

我在 2021 年九月底入职了某外企（以下简称 CP），合同三年。入职后，才知道这家企业有两个“潜规则”：

- Senior 岗（我就是这个岗）如果三年内不能晋升，原则上就滚蛋
- 每年大约有 10% ~ 15% 的 PIP（绩效优化）比率

我躲过了三年的 PIP，但是没机会晋升。按惯例，三年合同到期前，公司会提前一个月通知我不再续约。只是这个是潜规则，所以我一直心存侥幸，盼着已经是 8 月底了，如果没有通知我，就可以躲过这一难。

但是——真的是卡着点——今天我还是被老板通知不续约了，他的话很平静：“有一个对你不是很好的消息要告诉你，director 想换一个更好的前端……”。

其实从去年年底开始我就意识到了不对劲，但是一直心存幻想，想在最后的 promotion 的机会里再拼一次；即便没有晋升成功，也想让老板感觉到我有点价值——至少能保住饭碗。然后上半年一个人徒手搭建了新的 web 技术栈，一举减少了大几十天的人力成本；部门上线新项目，45% 工作是前端相关，我带着四五个不大会写 react 的后端同事紧赶慢赶完成了交付；这期间我参加了公司的 hackathon 项目，还获得了优胜；另外还在部门里分享里数次 Lightning talks，还有两个专利的输出。总以为这些努力至少不会让老板 nominate 我的时候太觉难堪吧。可是，nomination 还是与我无关，他的回复是“你没达到我的 bar，我是不会 nominate 你的；如果你觉得有续约风险，你应该一早让 director 来 nominate 你”。冷冰冰的，没有一丝三年共事的情分。确实是我太幼稚了，我以为我和老板的关系是：我给你干活，你帮我实现职业目标；但是这个老板的想法是，我是公司派来监督你的人，你不合格，我就替公司换人。

后来我提前问他续约的事，他信誓旦旦地说“现在招个 L6-2 的前端不容易（公司政策只招比我 L5 级别高的人），我会同意让你续约的”，我又问他这个谁说了算，他说他说了算。但是我一点都不信。过了一个月我们部门 L6-1 的前端 HC 赫然在目（L6-1 需要 VP 特批才能要到 HC）；但是他依旧绷着什么都不说，非得等到 8 月底最后一次 1 on 1 的机会（每两周我和他有一次 1 on 1），他才告诉我：“有一个对你不是很好的消息要告诉你，director 想换一个更好的前端……”

这老板一直知道我的困难：外面行情很差、我年纪也不小了、老婆即将临盆。但是最后的谈话，至始至终都在甩锅给上级；切记切记，不要相信老板的说辞，不要对公司抱有幻想，更不要心存侥幸。和他的谈话结束后，我就与几个要好的同事做了简短的告别；之后一个月基本不会去厂里了，毕竟已经没有意义了。

2024.8.28

今日 leetcode：3144（[我的github](#)，记录每天的leetcode）

早上还是有一些同事找我处理业务上的事，我私信回了它们，不再参与代码了。他们虽然有点震惊，最后也给了我祝福。一些同事很讲义气的，给我推了 HR 和猎头。

- 早上，我联系了一个猎头，告诉我蚂蚁国际有 HC，但是我还没准备中文版的简历，也没开始背八股，所以暂时没投递。

- 中午，我联系了途虎的 HR，我直言不讳地问了是否卡年龄。我感觉她犹豫了，37 岁却是太大了。
- 下午，我和 AWX 的前同事喝了杯咖啡。他是这里的后端开发，帮我询问了前端的面试流程。听说 leetcode 难度可能到 hard；而且很难躲过我最讨厌的八股文。对于项目面，他的经验是去别的厂里多历练历练，能把项目吹得滴水不漏才好。

然后回家的时候，CP HR 通知我可以讨论赔偿的事宜了。真的是太感人了：昨天老板通知，今天 HR 就来了，太急了吧。我又联系了之前被赶走的同事，他告诉我公司还是很抠的：是个小 n，不是大 N。哎... ..

2024.8.29

今日 leetcode：3142

今天早上陪老婆去做了产检，孩子的预产期是十月初，而我的工作合同将在 9 月 29 日正式结束。希望宝宝能带来好运，出生时爸爸已经为他准备好了奶粉钱。顺带一提，我推迟了和法务部门第二天的会面，关于赔偿的问题暂时不急，还是找些时间专心学习吧。

午饭后，我更新了一版简历并发送给了途虎的 HR，但遗憾的是一天都没有收到回复。下午，隔壁邻居开始装修，噪音让我无法静心学习。于是，我选择去了社区图书馆，这里不仅可以免费看书，还有空调，虽然没有网络，但说实话，是一个避暑的好去处。

图书馆里主要是一些做作业的学生以及一位白发苍苍的老奶奶，她用放大镜整整看了一下午的报纸。而我，也趁机读完了一整本《图解 HTTP》。不过，为了确保面试顺利，还得专门背诵一些关于 HTTP 的面试题。

2024.8.30

今日 leetcode：3153

早上，我给蚂蚁国际的猎头发简历，时间不等人，无论如何我也得硬着头皮上了。她给了我几道历年真题，但都是大路货，没什么用。

下午的时候，base 在韩国的一个同事来问我现状，推荐我可以看看 Booking 和 AWX。Booking 我知道已经没有 HC 了，AWX 还想再准备一下。虽然没什么帮助，但是哥们这么老远还特地来关心我，还是很讲义气的，感动... ..

2024.8.31

今日 leetcode：3127

今天礼拜六，对于找工作的人来说，没有双休日。我又去了社区图书馆，这里每天都开放。道听途说某些公司的前端可能会有 UI 设计面，我看完了《用户体验要素》。不过，囫圇吞枣，应该对面试起不了太大作用。说实在这个阶段最难的是：不知道自己缺什么；感觉什么都要准备，但是什么都不够。老婆比我更加焦虑了，大着肚子，看她也睡不好。然后催着我快点给 AWX 投简历。说实在，它们家是现在我能发现难得有我这种 HC 的外企了，第一面就是它们家很担心凉凉了。

2024.9.01

今日 leetcode：423

今天又是学习的一天。早上第一件事是背六级单词；每天 20 个单词，累计打卡第 254 天。在 CP 这些年，最大的收获还是上英语课——Speexx。两次半年的口语培训，让我有了很大的成长；虽然和 Native English speaker 相比还是有本质差距的，但是对国内有英语要求的公司，这些年我不再那么心虚了。

中午时分，老婆在刷 boss 直聘的时候，看到 Paypal 放出了 HC。虽然这样的公司一次可能就放一两个 HC 吧，但还是让我阴霾的心闪现出一丝光亮：“金九银十”要来了？我马上托同事帮我打听内部情况——他老婆正好在 paypal 当前端，应该周一才能知道详情。他又提醒我可以海投国内大厂，比如美团、字节、腾讯什么的，不要总是想着小而美的外企。他去过很多公司，身经百战；而我九年就跳过一次槽，心中还有“面试恐惧症”。他的话一下把我点醒了——我现在的工作就是“面试”，没什么可患得患失了。

2024.9.02

今日 leetcode：100、2024

早上本来要陪老婆去产检的，但是被她厉声喝止了：让我专心在家改简历——把 AWX 的简历交了。这种糟糕的心态，不可避免地传递到了老婆身上了。于是我又改了版简历，给 AWX 的师兄交了过去；他帮我指出了几处拼写错误——幸好师兄心善，真的是太丢脸了。不到一个小时，HR 就加我微信了。我想缓缓，就把 HR 的电话面约到了第二天。（真没出息，竟然三年没面过试，HR 面都紧张成这样了）下午的时候，又一个同事来找我；他也快到期了。从我这里得到的消息，让他心里瞬间凉了一截。看样子大家都是差不多的情况：到了这个岁数，能不能延续职业生涯，是绝大多数人的心头病了。

2024.9.03（HR面）

今日 leetcode：15、18

早上十点和 AWX 的 HR 视频了半小时。他们家没有 behavioral 面，就是随便介绍一下自己的期望薪资，以及面试流程。

- 一面 coding：leetcode，手撸 promise，实现 UI 组件都有可能（跟没说一样）
- 二面设计面：应该不是市面上正统的系统设计面
- 三面 Line manager：聊项目
- 四面 VP：看他心情，可能是人生面吧

其实没啥有价值的信息，并没有缩小我的准备范围。我还特地花了 79 块钱开通了 leetcode 会员，就是为了看看真题；结果就五题，亏大了。

吃完晚饭，四个同事几乎同时向我打听现状，并表示有需要可以帮助内推他们之前的公司。感觉他们应该是有个小群正好说到我的事情吧。虽然暂时帮不到什么忙，但还是很感激的。说实在，我们的老板工作中已经有点去人格化了，但是他手下的人还都是温情默默的。

2024.9.04

今日 leetcode：1229、2586

今天，新前端正式加入公司。本来预计他是两周后才上班；可能真的是缺人手吧，催着他提前入职了。爽文小说里“裁员裁到大动脉”的剧情现实中说很难发生；我离开的一个礼拜里，部门里也仅仅发生了一个 minor 的 incident。可能对于老板来说，他又一次成功地实现了“以旧换新”。至于同行，也没有恨意，祝愿他在新公司一切顺利；并期望自己也能成功找到下一份工作。至于不开心的事，就让它随风而去吧；收下伤感，继续背八股了。

2024.9.05（一面）

今日 leetcode：16、3164

今天终于参加了第一次面试——zoom 面，这两天刷了十几道 leetcode 题。但是面试的时候，前五十分钟在聊项目，最后十分才做了到算法题；跟预期差距也太大了。说实在聊项目的细节我还有所欠缺，本想 coding 和设计面后再恶补一下，没想到第一面就来了。复盘一下我自己的缺陷：

- 讲项目的时候，应该分享个画板，给面试官更好的体验
- 微前端这块写到了简历里，但是八股知识不够扎实
- UI 这块，design system 得预习一下

当然，上述缺陷的本质问题是面试经历太少了，还没把自己的各个方面都武装过一遍。算了，放平心态，即便是挂了，至少也攒到了些经验。

2024.9.06

今日 leetcode：848、3167

一夜无眠，还在想昨天的那道算法题。虽然不难，但是我漏掉了负数的判断，不知道面试官有没有注意到。这种心态真的很糟糕，一直提醒自己：这仅仅是一次面试而已，不能影响后面的准备。早上十点，我主动问了 HR 一面结果；等了一会儿，她回答我可以准备二面了。一下子心态平了很多。之后我看了会儿阮一峰的博客，他的博客有个《谁在招人》的板块，但很可惜没有什么理想的公司。不过，他介绍了一个神奇网站，叫轻松游牧：一个远程工作聚合网站，每天从网上收集支持国内远程的岗位。我听说有一种面向国外的远程外包，也是通过类似网站招人的；每年给个固定的包工费，但是价位会比国内的外包高很多。再过段时间如果还是找不到工作的话，得试试这个模式了。

2024.9.07

今日 leetcode：2557、3177

礼拜六继续图书馆走起，坐在我旁边的依旧是同一帮爷爷奶奶们——看年纪他们应该都有八十好几了；他们真的是全年无休，人手一个放大镜，一直沉静在自己的书海里。上海确实是一个不一般的地方，这种人文的气质很让我这种“乡下人”鼓舞的。下午看完了《微前端实战》——豆瓣 8.8 分，应该是评分太少，有点虚高了。不过，读完还是让我开阔了许多眼界，它顺便还提到了点 design system，与我上一次面试所欠缺的知识点不谋而合；希望下一轮面试能帮到我一点吧。回忆起这三年，我还是买了挺多书的（公司每季 200 元图书福利），但可惜真正读完的没几本；现在临走了，却逼着我看了好几本，真是有点好笑的。

2024.9.08

今日 leetcode：977、1589

早上我一般都是先背英语单词，然后两道 leetcode。今天，我特意试了一下 leetcode 里 Paypal 原题：超过 1/4 是 hard 题；即便是 medium 题，也是包着算法外衣的数学题。很好奇，这个公司真的这么卷算法吗？下午主要在看设计题，说实在前端系统设计很小众，网上的资料也就《News Feed》和《autocomplete》两题。我三年前进 CP 厂的时候面过一次设计题——《前端的 web log》，那时答得稀巴烂。这次比之前多看了些资料，只能说稍微了解了些套路；但从来没有实战过，说实在比之 coding 面更加没有信心。

2024.9.09

今日 leetcode：2181、1969

不知道大家在网上是怎么找面经的，我之前主要在看准网找留言。但是今天登录看准网后，出了个弹窗，意思大致是它们家要关门了。哎，真是让人唏嘘不已；猜测写这个弹窗的前端小哥应该也已经被裁了吧。后来，我

又去看了一亩三分地。这里的面经谈到这家设计题主要是 OOD 的题目，和传统的 system design 不同。所以白天我一直在油管上看某些高频题目的设计视频。但心里也明白，这些都是盲猜；很可能是浪费一天宝贵时间。说实在，面试也是信息检索的一种考验，要是又靠谱的信息渠道，面试成功率就能高很多了。

2024.9.10（二面）

今日 leetcode：2554、2559

下午 2 点二面。果然每次面试内容和预期的都不一样。所谓的设计面，根本和设计无关；事实上是聊项目 + coding。项目面，前几天看的《微前端实战》倒是给了我点解答问题的灵感；但是 coding 表现很不好，时间还剩下十几分钟，我怕来不及，竟然选择纯口嗨——给面试官口头解释如何实现。有点后悔了，面试结束我自己又试了一下，其实这道题对我来说时间是充裕的。哎，还是太紧张了，策略错误……所幸，一个小时后，HR 邀我两天后三面；谢谢面试官开一面。

2024.9.11

今日 leetcode：1999、2380

今天主要还是集中精力准备第二天的面试，虽然被告知是项目面，但是我心里还是没底——之前的两面都是 surprise。不过事已至此，我也只能全力总结项目了（再让我背八股，我也来不及了）。二面的经验让我想到了一个面试策略：就是事先把项目的架构图画好，面试的时候直接对着架构图讲业务；有点类似于 UI 设计人员在面试时会展示自己作品集的那个意思。我面经不足，不知道大家是不是都这么干的。

2024.9.12（三面）

今日 leetcode：2524、2576

上午 11 点 Line Manager 面，他让我聊聊个人最得意的项目；昨天画的架构图倒是派上了点用场。但是涉及到更深的问题解决方案，我还是没回答上来。老板一般想知道候选人的技术边界在哪里，被问懵也很正常。只是我个人有点焦虑，体感很差。面试结束后一直放不下心；HR 没联系我，我也心虚不敢主动问；真想“给个痛快”算了。上午有面试，老婆没跟我说自己一个人去了产检；然后怕影响到我，一直到面试结束才告知：羊水有点少，医生让她下午去住院。我听完脑子一懵，很懊悔最近让老婆担惊受怕了。吃完午饭我就载她去了住院部，医生说先观察两天，如果羊水继续减少，娃娃必须提前出生。下午两边的妈妈都来了，老婆让我先回家继续学习，家里的事情不要担心，瞬间泪奔了。

2024.9.13

今日 leetcode：256、265

又是一夜未面，妻子、孩子、工作，反复地在脑中回荡。早上我向 HR 问了结果，但是她迟迟不回，只能干等着。谁叫我在“求职”，而不是在“应聘”呢？中午时分终于得到 HR 回复，可以去第四面了；但是大老板中秋后才有空——这一等又得是一个礼拜。最近我又投了几家，但是都没人鸟我；说实在，在这个时间点，它是我唯一的希望了。之前问我签约事宜的同事好像成功续约了；我也很替他高兴。他告诉我，他直线老板还是很有人情味的：看到他三年期将至就 nominate 他了。怎么说呢，每级老板确实都有流动率指标，但事实上也有卡 bug 的方法：比如正好在 promotion cycle 里，一般都能续约；虽然晋升渺茫，但是至少能保住饭碗。只可惜我没这个运气。

2024.9.14

今日 leetcode：2390、2056

老婆还在住院，所幸今天测羊水，比之前高了一点；但是还需要观察，至少住院 4 天才能回家。她住在了 40 一天的五人病房里，旁边娃娃晚上一直哭闹，她也睡不好觉。我很心疼她，想让她换到 4000 的单人病房里。但是她执意不肯，说“4000 一晚，我什么时候生不知道的，这得花多少钱？我的事你别操心了。”有妻如此，夫复何求？

我继续回家学习；上一次天天学习的时光应该是 2012 年考研的那段时间吧。年纪大了，我倒是比年轻时更静得下心了；但是身体是真扛不住了，尤其是肩颈，已经疼得我彻夜难眠。颈椎好坏有个简单的测试：看你下巴能不能碰到喉结。我试图测了一下，结果脖子直接抽筋了。老婆很担心我，对我说：“即便你找到了工作，身体还能承受得住吗？三年后四十岁，再碰一次裁员，我们又该怎么办？”今天全网都在讨论延迟退休，我们都吃到了多工作三年的福利；三年又三年，每次都只能走一步算一步吧。

2024.9.15

今日 leetcode：2183、2848

今天是中秋假期第一天，我依旧保持着日常学习的节奏。但是，早上就有点偏头痛了；我一直有偏头痛的老毛病，每个月都得疼一次，尤其是焦虑的时候更明显。所幸今天没有面试，不然赶上面试当天真的是太灾难了。最近两边的妈妈帮了大忙，一个烧饭，一个照顾老婆，让我得以安心学习。在最困难的时候家里人还是最坚实的后盾，我真的很感激他们。下午稍微恢复了一点，我又在 boss 直聘里看到一家又 AI 又汽车又金融的外企有 HC；稍许翻了一下一亩三分地，感觉不差，遂 ping 了一下对方，但是 HR 应该也在过中秋节吧。还是希望全世界优秀的公司都能入驻国内，给我们这样的普通人带来更多的机会吧。

2024.9.16

今日 leetcode：1148、1473

今天好消息是老婆出院了：羊水恢复到了正常水平线，可能是前段时间喝水太少导致的。但是娃娃胎位不正，大概率要提前剖腹产；他现在才五斤左右，稍显轻了点，希望能抓紧最后一个礼拜努力长点身体。一切都开始变得好起来了，愿老婆和娃娃都能健康平安。最近一直在做 leetcode 上 P 家的题目，真的是太难了——上来就三维动态规划。说实在我年轻时也不见得做得出来，更何况现在呢？帮我内推的同事告诉我，我的简历还在筛选阶段；这个岗位要求比较高，可能前面有几百个人排着队。我又看了一下他们家招聘页，只有这个岗位有 HC，根本没有其他 low 一点的选择了。下午，在 Linkedin 上看到某四大有 HC，但是马上又在朋友圈看到他们家今天大裁员；简直了，这真的是一个魔幻的时代。

2024.9.17

今日 leetcode：146、157

今天是中秋佳节，网络上热议着月饼销量大减的现象。由于我个人对月饼并无太大喜好，因此购买月饼的念头从未在我脑海中浮现。然而，下午与老婆漫步时，我们恰巧路过一家香气扑鼻的烘焙店。我突然意识到，尽管与老婆共度了这么多时光，我却未曾询问过她是否有品尝月饼的愿望。在我的印象中，她一直是个对食物颇为挑剔的人。今年，她仅仅吃了点单位食堂提供的月饼。于是，我轻声问道：“要不要买点月饼尝尝？”她微笑着回答：“这里的月饼口感挺不错的，不过明天就打三折了，我们到时候再来买吧。”她的话让我瞬间意识到，这两天我或许对她的关心有所疏忽。我们携手走过了七个年头，我依稀记得七年前的她，还是个充满青春活力、略带中二气质的大学毕业生。而如今，我们都已踏入中年，面对生活的种种变迁，我们不得不学会更加成熟、稳重地应对。

2024.9.18（四面）

今日 leetcode: 282、2332

明天就是四面了，说实在大老板面其实也准备不了什么。听 HR 说要英文自我介绍，想了一下好像之前也没像样准备过，就打算今天花一些时间背一下。Kimi 倒是挺好用的，把简历 pdf 上传给它，让它生成英文自我介绍，一下就出来了。我把自己背的内容录下来听了一下，这个重音和停顿还是非常的 Chinglish；英语还是差太多了，希望明天能顺利一点吧。很多人说以后有同声传译软件了就不需要学英语了；但是我觉得英语作为一种删选机制还是会长期存在的。所以无论如何都不能放弃英语学习，尤其是我们非 native English speaker 更是要坚持终身学习。

2024.9.19

今日 leetcode: 163、2414

今天总算迎来了终面。1:40，HR 小姐姐带我参观了一下公司，公司里每人一张升降桌还是很有范儿的。闲逛的时候碰到了我两个师兄，年纪大了能遇到熟人真的是很激动的。2 点正式开面，大老板很 nice，全程都没有发表“重要讲话”。和他交流，一下子就能感觉得出他不是那种长期脱离产线的高管，因为很容易和我形成开发上的共鸣。当然，Behavior 面还是必备流程。我以前对这类 BQ 有点抵触，像有些国内厂就是要问你“卷不卷”，也听说北美有些企业会问“喜欢吃草还是吃肉”——吃肉的才是狼。但是后来渐渐意识到，BQ 面也许真的很有必要，比如，网上有“粉红”和“美分”之争，价值观差太多放在一起会很难受。只可惜，国内求职者很多就是要碗饭吃，不可能像某些帝国主义的应聘者那样能挑三拣四。面试结束后，我走回了家，很累但是躺在床上一点也睡不着觉。我能做的都已尽力了，一切未知就看天命了。

2024.9.20

今日 leetcode: 29、170

早上起来得到消息：offer 还在 pending 中；反馈是我用的技术栈太老了……有点震惊，我用的是 next 14 + shadcn/ui，这个怎么再新点呢？不过，回过头来一想，面试的时候我一直在强调我们的技术债务如何苦大仇深：一二三四五，等对方 buy in 了痛点，再提出使用特定技术解决这些遗产问题（日常 design doc 惯性）。面试时候就显得前摆太长了，之后我又没反复强调我解决的方案是最新的技术栈（之前老板不在乎技术新不新）；导致别人只记住 CP 技术栈落后这件事了。这种点，不常面试的我真的是完全没有准备到，太痛了。大家平日里无论如何要多去了解业界动态，试试水，不然这类经验不可能凭空获得的。

2024.9.21

今日 leetcode: 243

下午和 HR 谈了 offer 的事，很感谢 HR 小姐姐在周末加班帮我搞定 offer。这段时间真的很累，但能在 last day 之前拿到 offer 也是奇迹了。AWX 还是很够意思的，在这个年景给到了我心里价位。只可惜在 CP 三年没能 promotion，title 太低了；因此一开始就只能面 senior 岗，之后再怎么努力也很难在级别上有所突破了。这个倒不怪人家，行业规矩放在那。我们到了一定年龄后，大家选择工作时不能再简单地看钱了：有些工作可能钱暂时多一点，但是 scope 太小了，发展空间受限，几年后就会反噬。就业市场上对每个年龄段的要求是不一样的，若在特定年龄段没有突破特定限制，那以后就很难了。我们程序员某种意义上需要了解更大的世界，比如人脉、行业动态、市场趋势等，这些都不是简单码代码能实现的。

即使身处最冷的寒冬，我知道自己的内心深处，有一个不可战胜的夏天。 -- 加缪，著名法国小说家

2024.9.22

今日 leetcode: 246

早上七点起床去做了一次体检，算是把 CP 仅有的一点福利也给用完了。我最新的体重是 137 斤，记得去年这时候是 150 的样子，这段时间我也几乎没有运动就是单纯地降体重了。期间在刷手机的时候听说一个消息：某个前同事去了发发奇；今年被 CP 收购了，然后也不出意外地被裁了。一切的行事风格都是那么商业，倒不是说有什么对错，只是没有一丝温情罢了。

2024.9.23 (Offer)

今日 leetcode: 359、1014

今天是老婆的生日，阳光明媚，气温 23 摄氏度；难得的好日子，所以我们决定去徐汇的网红街吃顿大餐。午饭的时候，邮箱收到了 AWX 的 offer。无疑，这一天是我漫长时光中最值得欢欣鼓舞的时刻。自去年年末开始，我便察觉到了形势的异常：部门只有 4 个 L5，上海韩国各两个；其中韩国那俩，一个刚从 4 升到 5，一个被 nominate 了，所以年度 performance 的 PIP 指标大概率在上海这边产生；而且即便我过了第一道坎，还有续约这第二道坎。从那时起，我就开始焦虑了，只能每天晚上回家后刷 leetcode 来减轻一些不安。所幸去年有两同事跑路了，正好吃掉了当年的 PIP 名额——让我没有在三月份速死，给了我一段较长时间的缓冲期。若非如此，我真难想象如何在短短三个礼拜内找到新工作。想想真的是后怕，那段时间即便有小幅的涨薪，即便 CP 股票一直在上扬，我都没有一丝喜悦之情；我甚至觉得自己因工作丧失了最基本的人格感知，一切理因欣喜的事都被我当做了回光返照，甚至连老婆怀孕的消息都让我感到压力倍增。如今，这一切终于结束了……

2024.9.24

今日 leetcode: 252

早上陪老婆去产检，羊水又降了，娃娃也像爸爸一样正经历者人生的磨难。医生建议再住一次院，但是考虑到之前也遇到了同样的问题；在住院部根本休息不好，我们决定先租个胎心仪，回家观察，两天后复查羊水。现在只能走一步算一步，娃娃才 5 斤半，略显瘦小，能在娘胎里待一天是一天。

本来约了 HR 两天后聊赔偿的事，但是和复查冲突了，所以我调整了会面时间至今天下午。有点小意外，是“小 n+1”，可能是我之前听错了成了“小 n”吧；但是确实也不高，在外企里依旧是地板流。我提到了娃娃可能在 last day 之前出生，陪产假能否适当赔偿，但被断然拒绝；另外，我有一笔 Q3 激励的 RSU 在 last day 之后“一天”才发放，这笔钱是否能到账，HR 表示让我自己联系美国的 stock 组，她不负责这块。

晚上，我找到了 CP 前员工的 PIP 离职交流群，询问了群主是否能拿到 RSU；他表示，没戏，我这个情况只能 n+1 走人——赔偿就是踩着法律线的地板流。很难想象这家企业贴的 HC 标的是阿里 P8、P9、P10，但是遣散费就这德行。

2024.9.25

今日 leetcode: 266

昨天我邮件联系了美国的 stock 组，今天终于回复了；他们表示无能为力：这是一开始在合约了规定的条款。看来我只能死心了。随后，我与昨天的群主闲聊了几句，他又抖了点黑料；我也不想传谣，但若这些消息属实，那确实令人感到心寒——始作俑者其无后乎？下午，我与一位新入职的同事交谈了片刻。他坦言：在入职之前就知晓了这里的 PIP 政策；不过即便如此，他还是会来的，因为他也是被之前的公司裁员了，好几个月才找到下家，不能考虑太多了。没办法，经济如此，国内互联网已是明日黄花；现在是买方市场，每个人的命运都已转向。

2024.9.26

今日 leetcode: 2535

昨晚，娃娃的胎心再次出现异常，情况紧急，我们不得不连夜办理了住院手续。吸取上次四人间的拥挤与不便的教训，我决心为老婆选择一个稍好一些的住院环境。然而，我未曾料到红房子的床位竟如此紧张，不仅单人间、双人间已全部满员，连四人间的加床也一张不剩。无奈之下，我们只得在过道上安顿下来——这一次的艰辛，远比上次更甚。

面对这样的困境，我心中五味杂陈，却也只能眼睁睁看着老婆承受这份苦难。今晨，我们及时联系了门诊医生，经过综合考虑，决定于 30 号进行剖腹产手术。

然而，手术前的这段时间，老婆仍需在医院等待，期盼着能排到一个稍微好一些的病房。想到她至少还要在这样的环境中度过五天，我实在是心疼不已。这段时间对我们来说无疑是巨大的考验，一切的一切只愿换来新生命的安全到来。

2024.9.27

今日 leetcode: 293

今天是我在上家公司的 last day，我重走了一遍上班路，在地铁上背单词，然后十点多踏入公司。离职手续进行很简单，不到十一点就已经全部办妥。我穿梭在公司的每一层楼，与那些熟悉的面孔一一道别。

中午时分，我和组里的小伙伴们聚在一起吃了最后的散伙饭。尽管这是告别的时刻，但大家依然保持着往日的激情，餐桌上热烈地讨论着技术话题。我本打算为这顿饭买单，以表达我的感激之情，然而同事们却抢先一步结了账。这让我心中不禁涌起一股暖流，同时也夹杂着一丝歉意：大家平日里都过着节俭的生活，一顿午餐通常只需三十几块，而今天这顿饭的人均消费却近两百元。

饭后，我们像往常一样漫步至 Manner，我点了一份多年未变的“小澳白”。只是这次，我没有带上自己的杯子，无法再享受那 5 块钱的优惠了。这个小小的变化，似乎也在提醒着我，今天的一切都与往日不同了。

最后，我们在欢笑中一一握手告别。这一别，只能再会江湖了……

2024.9.28

今日 leetcode: 270

等啊等，自费病房始终空不出来。这两天，老婆只能屈身于四人病房的加床之上。倒是我丈母娘挺乐观的，她含笑说道：“这孩子似乎天生带有财运。他的爸爸费尽心思，终于为他找到了奶粉钱；而他的妈妈，虽然历经艰辛却没能花了他的钱；现在，就连股票也呈现上涨趋势……”对我来说，吃些苦头并无大碍，我只祈求他们母子能够平安健康。

晚上，又一位前同事联系我，他正处于 PIP 阶段，自称已快承受不住。我只能不住得给他灌鸡汤，为他打气。说实话，作为旁观者，我们很难提供具体且实用的帮助。我所能给的，只是一些宽泛的建议，譬如那句老话，“好死不如赖活着”。我与他分享了亲身经历，并阐明一个观点：坚持下去，只是为了给自己争取更多的缓冲时间，以便找到新的工作机会，从而摆脱现状；而并非为了“适应这里的 PUA”。他和几个月前的我如出一辙，总是患得患失，害怕寻找新工作。但其实，最艰难的部分并非找工作本身，而是下定决心，勇敢迈出那第一步。一旦跨出那一步，找工作便只剩下概率乘以时间的期望值问题了。

2024.9.29

今日 leetcode: 346

今天，老婆终于住进了 LDR 病房；临行前，普通病房的床友们都为她加油助威，仪式感拉得满满的，只有经历过才能体会到生育的不易吧。我们加了一个增值服务——爸爸陪护入产房；然后几个护士轮番教我手术室注意事

项，有七步洗手法、如何抱孩子、以及最难的戴无菌手套。她们还分享了一些准爸爸的糗事——在手术室里晕血了，然后医生护士们还得先照顾那位爸爸。不知道我明天会不会成为她们下一段趣事。老婆倒是一切正常，身体也没有异样，中午我们还一起去散步去喝了杯 M-stand。进产房前的一切物件，早就被娃娃妈妈准备的一应俱全，我们只等着新生命的到来了。

2024.9.30（新的篇章）

今日leetcode：1064

早晨 8 点 52 分，娃娃一声啼哭，宣誓着新生命的降临；我颤抖着双手戴上了无菌手套，为他剪下了脐带。然后，回到手术台旁，紧紧握住老婆的手，告诉她：“儿子 6 斤半，黄金体重”。娃娃妈含着泪说：“长得磕碜吗？”（这颜控……）娃娃出生时，全身红紫色，很小的一只；但眼角很宽，皮肤光洁，一看就是帅小伙。手术很成功，二十分钟后就结束了；母子随后被转移到了观察室里。娃娃出生后缺少安全感，所以最好有肌肤接触；医生要我解开衣襟，让娃娃趴在了我身上。人类幼崽还是很有趣的：出厂设置极简——啥都不会，只保留了一个本能——吸奶；这好大儿竟在老父亲胸口边爬边种草莓。一个小时后，我们回到了病房，老婆还需要休息一会儿；大家便离开了病房，开始围着娃娃看。这时候，娃娃全身的红紫色已然退去，一双小手白皙粉嫩，面色清秀很像爸爸，看样子注定要迷倒万千少女了。全家人都乐呵呵地围着娃娃，连他竖个兰花指都能逗乐奶奶；外婆更是把娃娃拉粑粑的片段都给录了下来分享给全家人。最最重要的是，他出生后 A 股竟然当天涨了 8 个点，大家都啧啧称赞这娃娃自带财运。

一切阴霾散去，新的篇章从此开始……