

Cómo Soplar y Tararear — Guía Rápida LifeSafer (Español)

Para dispositivos L250 / FC100 • InterlockGo NOCO (Evans, CO)

Guía de una página para entregar una muestra de aliento aprobada usando el patrón de soplar y tararear. Practique una exhalación constante diciendo “dooooo” para mantener un tono uniforme.

Antes de empezar

- Coloque una boquilla limpia y estacione en un lugar seguro.
- Gire la llave a ACC / ON y espere la indicación (pantalla/sonido).
- Tome una respiración normal; relaje hombros y mandíbula (sin apretar).

Paso a paso

- Selle los labios alrededor de la boquilla; mantenga las mejillas firmes (sin fugas de aire).
- Sople de manera constante durante ~2 segundos para generar presión.
- Sin detener la exhalación, empiece a tararear diciendo “dooooo” en una sola respiración. Mantenga el tono parejo.
- Continúe hasta que el dispositivo emita un pitido/clic y la pantalla muestre PASA/OK.

Pruebas de revalidación en marcha

- Mientras conduce, el dispositivo puede pedir una nueva prueba. Deténgase si no puede realizarla con seguridad.
- Responda de inmediato cuando se le indique; siga el mismo patrón de soplar y tararear.
- Si pierde una nueva prueba, el dispositivo puede entrar en bloqueo. Deténgase con seguridad y siga las instrucciones del proveedor.

Consejos para el éxito

- Piense “dooooo” durante la exhalación; busque un tono constante, no necesariamente fuerte.
- Use presión suave y constante: demasiado fuerte puede abortar; demasiado suave puede no registrar.
- Enjuáguese la boca con agua y espere 10–15 minutos después de enjuagues con alcohol o vapear.
- En clima frío, caliente la boquilla (manos/desempañador) para evitar abortos por condensación.

Evite esto

- No pida a otra persona que sople ni intente “engañar” al dispositivo—esto viola las reglas del programa.
- No consuma ni use alcohol en la boca justo antes de la prueba.
- No retire la boquilla durante la prueba; mantenga una sola respiración continua.