



Plano de Estudos

Crie um guia definitivo para a sua meta diária de aprendizado.

Cronograma de Aulas e Estudos

Horário	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
00:00 - 00:00	Primeira matéria do dia		Revise a lista de tarefas		Escolha um dia para descansar
00:00 - 00:00		Leitura			
00:00 - 00:00					
MEIO-DIA	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
00:00 - 00:00					Momento do autocuidado
00:00 - 00:00			Hora do Foco		
00:00 - 00:00	Última matéria do dia				Separe um horário para tarefas ou tente o método Pomodoro
00:00 - 00:00		Faça uma pausa antes da lição de casa		Risque os itens concluídos da sua lista de tarefas	
00:00 - 00:00	Confira o andamento do projeto em grupo		Hora de estudo para provas		Se recompense após uma ótima semana de estudos

Resumo Diário

Como você está se sentindo hoje?



Motivações de hoje em 5 ícones ou menos:



Lista de Tarefas

- ☐ Insira as tarefas aqui
- ☐ Organize-as de acordo com sua prioridade
- ☐ Atualize a lista diariamente

Tabela de Progresso

NOME DA TAREFA E PRAZO	PREPARANDO	EM PROGRESSO	NO MEIO	TERMINANDO	NOTAS
Tarefa 1 Prazo: DD/MM	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Concluída em: DD/MM Marque na lista quando completar!
Tarefa 2 Prazo: DD/MM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Adicione mais linhas, se necessário

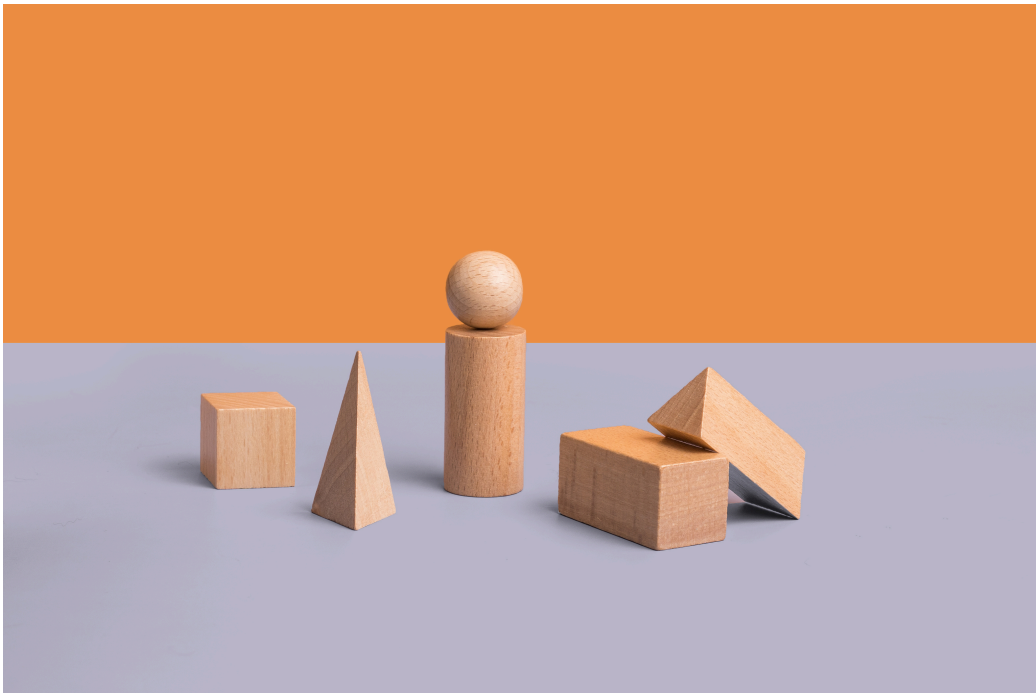
Preparação Para Trabalho ou Prova

Nome da Matéria: Escreva aqui

Dia da Preparação: Dia x do mês y

Assunto: Páginas específicas de livro ou apostila de aula

Data do trabalho ou prova: DD/MM/AAAA

TÍTULO DO TRABALHO	Pode ser um tópico escolhido por você ou pedido em aula.
TÓPICOS	Ideias principais e pontos de discussão. Você também pode descrever a visão geral aqui.
PALAVRAS-CHAVE	<ul style="list-style-type: none">• Nova Palavra - inclua uma breve definição, seu uso em uma frase ou a sua própria explicação.• Adicione outra palavra e definição aqui.
ETAPAS	<input type="checkbox"/> Terminei de fazer as anotações de referências. <input type="checkbox"/> Adicione mais etapas e marque-as assim que forem concluídas!
REFERÊNCIAS	<ol style="list-style-type: none">1. Referência primária2. Referência secundária3. Adicione links para referências online4. Adicione mais referências aqui
NOTAS ADICIONAIS	<p>Escreva anotações após completar esta seção do plano de estudos. Você também pode adicionar ícones e fotos para se expressar ou para se divertir!</p> 

Nota Pessoal

Use esta seção para adicionar notas para o dia seguinte, ou uma pequena reflexão sobre o que você conseguiu concluir hoje.