Arquivo api.php

*Route*::get('/contato','App\Http\Controllers\ContatoController@contatos');

*Route*::get('/contato/{id}','App\Http\Controllers\ContatoController@contatoById');

Controller

 public function contatos(){

        $contato = *ContatoModel*::all();

        return $contato;

    }

    public function contatoById($id){

        $contato = *ContatoModel*::where('idContato','=',$id)->get();

        return $contato;

    }

Inserção

Controller

  public function contatoSalvar(*Request* $request){

        $contato = new *ContatoModel*;

        $contato->nome = $request->input('nome');

        $contato->email = $request->input('email');

        $contato->fone = $request->input('telefone');

        $contato->assunto = $request->input('assunto');

        $contato->mensagem = $request->input('mensagem');

        $contato -> save();

    }

API

*Route*::post('/contato','App\Http\Controllers\ContatoController@contatoSalvar');

JSON

{

    "nome":"Allan",

    "email":"allan.vidal@gmail.com",

    "telefone":"1111",

    "assunto":"assunto allan",

    "mensagem":"minha querida mensagem"

}

Model

    protected $table = "tbContato";

    protected $fillable = ['idContato','nome','email','fone','assunto','mensagem']; //campos da tabela

    public $timestamps = false;

Exclusão

Controller

 public function deleteContatoById($id){

*ContatoModel*::where('idContato',$id)->delete();

    }

Api.php

*Route*::delete('/contato/{id}','App\Http\Controllers\ContatoController@deleteContatoById');