

Projeto WebMobile – N1

Definições:

- **Grupo:** Ana Clara Gierse Raymundo (TIA- 42340446 RA- 10428453), Luana Branco Domingos (TIA- 42340519 RA-10428459)
- **Comunidade local:** Estudantes universitários (não necessariamente do mackenzie)
- **Alvo do SDG3 a ser trabalhado:** “3 Garantir vidas saudáveis e promover o bem-estar para todos, em todas as idades Alvo 3.4. Doenças não comunicáveis Até 2030, reduzir em um terço a mortalidade prematura causada por doenças não transmissíveis através da prevenção e do tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar.
- **Objetivo da solução:** Nós como estudantes entendemos que o mundo acadêmico muitas vezes afeta a saúde dos estudantes (tanto física quanto mental), assim um fator importante para a saúde é o sono, algo que universitários principalmente os que além de estudarem também trabalham carecem muito. Por isso, nosso projeto tem como objetivo ajudar os estudantes a analisarem a qualidade de sono para que possam entender melhor como esse fator afeta a vida deles.
- **Descrição:** Nosso website começa em uma página inicial contendo um pequeno resumo sobre nossos objetivos e a importância do sono. A seguir temos a página “timer”contendo o temporizador, nela será inserida uma API de temporizador para medir o período de sono do usuário. Após isso vem o relatório que terá os dados na nossa API, nele serão guardadas as quantidades de horas dormidas que foram medidas no temporizador e assim fornece informações baseada nela, como horas totais dormidas, média de horas etc. Por último vem a página de login contendo um formulário básico para criação de conta e login, para que assim os dados de sono da nossa API sejam armazenados no usuário.