



ogokuizine

Guide d'utilisation

Togokuizine est une communauté de passionnés de cuisine réunis sur une même plateforme pour partager des recettes, astuces, événements et informations sur la gastronomie togolaise et africaine. Notre ambition est de conserver le savoir culinaire de nos cultures tout en ne perdant pas de vue le caractère thérapeutique des ingrédients qui entrent dans la préparation des mets togolais. La plateforme est accessible à tous.

TogoKuizine

Se connecter



Ou

CONNEXION

[Mot de passe oublié?](#)

Nouveau sur TogoKuizine? [Créer un compte](#)

Créer un compte

Pour créer un compte, cliquez sur ***créer un compte*** en bas du formulaire.

Inscrivez-vous



ou

E-mail address

Password

Password (again)

JE M'INSCRIS

En validant mon inscription j'accepte les CGUs

Déjà sur TogoKuizine? [Connectez-vous](#) .

Créer un compte

Vous pouvez vous inscrire soit via:

1. Vos comptes sur les réseaux sociaux facebook ou Google
2. En remplissant les champs ci-dessous:
 - E-mail : Entrez votre adresse email
 - Password: Saisissez votre mot de passe
 - Password (again): Saisissez à nouveau votre mot de passe

Après avoir cliqué sur le bouton “**Je m’inscris**”, vous devez recevoir un message contenant un lien dans votre boîte mail. **Cliquez sur ce lien pour activer votre compte sur ToguKuizine.**

Proposer votre recette

Tous les champs marqués en * sont obligatoires

Nom de la recette *:

Kelewele

Choisissez un titre explicite (Soyez créatif)

Catégorie *:

Snacks

Temps de préparation:

00:10

hh:mm

Temps de cuisson:

00:15

hh:mm

Origine de la recette:

D'où vient la recette?

- **Nom de la recette:**
- **Catégorie:** La catégorie à laquelle appartient la recette
- **Temps de préparation:** Le temps de préparation des ingrédients
- **Temps de cuisson:** Le temps de cuisson du plat
- **Origine de la recette:** De quelle région vient cette recette.? Vous pouvez vous même ajouter une origine si elle n'existe pas en cliquant sur le bouton “+”

Proposer votre recette

Description:

Pas plus de 500 mots

Image principale*:

Choisir un fichier

Aucun fichier choisi

Image 1:

Choisir un fichier

Aucun fichier choisi

Image 2:

Choisir un fichier

Aucun fichier choisi

Image 3:

Choisir un fichier

Aucun fichier choisi

- **Description:** Vous pouvez ajouter une petite description de votre recette
- **Image principale:** Image finale de votre plat
- **Image 1, Image 2, Image 3:** Images illustrant les différentes étapes de préparation du plat

Proposer votre recette

Ingrédients *:

[illegible]

Instructions *:

[illegible]

- **Ingrédients:**

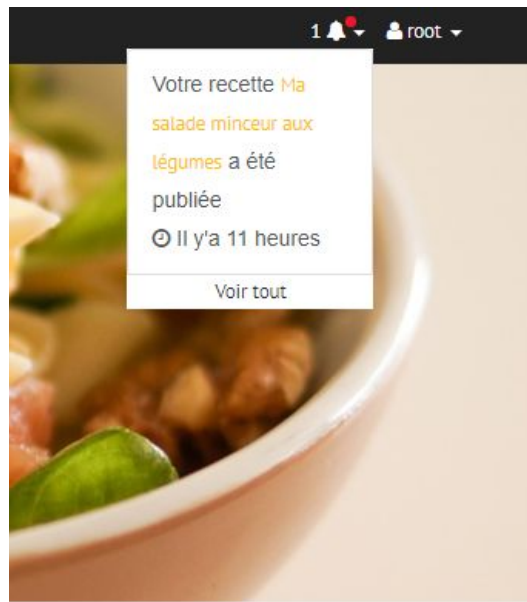
Utiliser les listes à puce pour lister les ingrédients les uns en dessous des autres

- **Instructions:**

Utiliser les listes numérotés pour lister les étapes de préparation.

Proposer votre recette

NB: Une fois que vous avez saisi toutes les informations cliquez sur le bouton envoyer. Votre recette sera soumise au modérateur du site. Si votre demande est validée vous recevrez une notification de confirmation de publication de votre recette tel qu'indiqué sur la capture en dessous:





Nos contacts



Mail: admin@togokuizine.com

Site web:

<https://www.togokuizine.com>

Tél: +228 90 11 27 83