



Projet TSE2

GUILLEMIN TRISTAN
KHETIB ANAÏS
AURORE ANAELLE

2030

| RAPPORT FINAL | AVRIL 2024



ESME SPE.E5

Introduction

CONTEXTE DU PROJET

**IMAGINER UN VÊTEMENT OU ACCESSOIRE
RÉPONDANT À UN BESOIN MÉTIER / ACTIVITÉ /
MILIEU.**

NOTRE PROJET : UN

GILET

- **CONTRE LE STRESS**
- **CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES**
- **CONTRE LES PROBLÈMES CARDIOVASCULAIRES**
- **CONTRE L'HYPERTENSION**



Études de marché

LES BESOINS

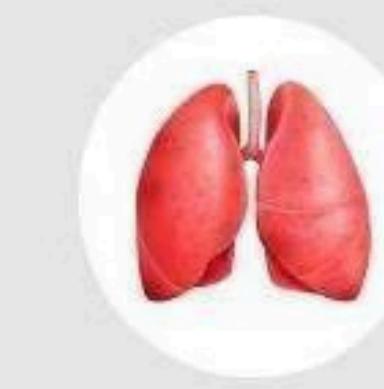
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

STOPPER LE STRESS CHRONIQUE

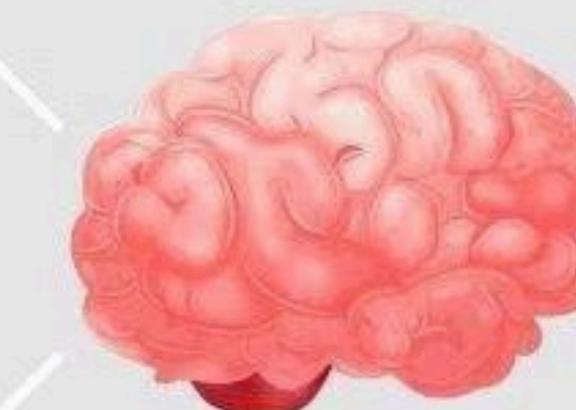
RÉDUIRE LA MORTALITÉ SUITE À UN PROBLÈME CARDIAQUE

Le stress peut avoir les effets suivants sur ton corps

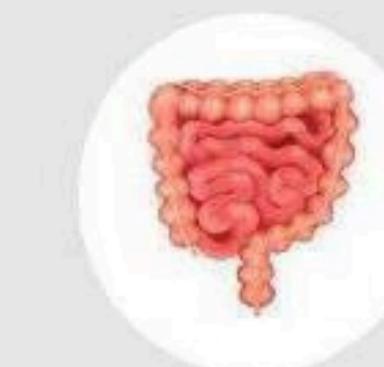
LA PENIBILITÉ



Accélération
de la respiration



Accélération des
battements cardiaque



Ralentissement des
fonctions de certains
organes internes comme
le système digestif ou
les organes génitaux



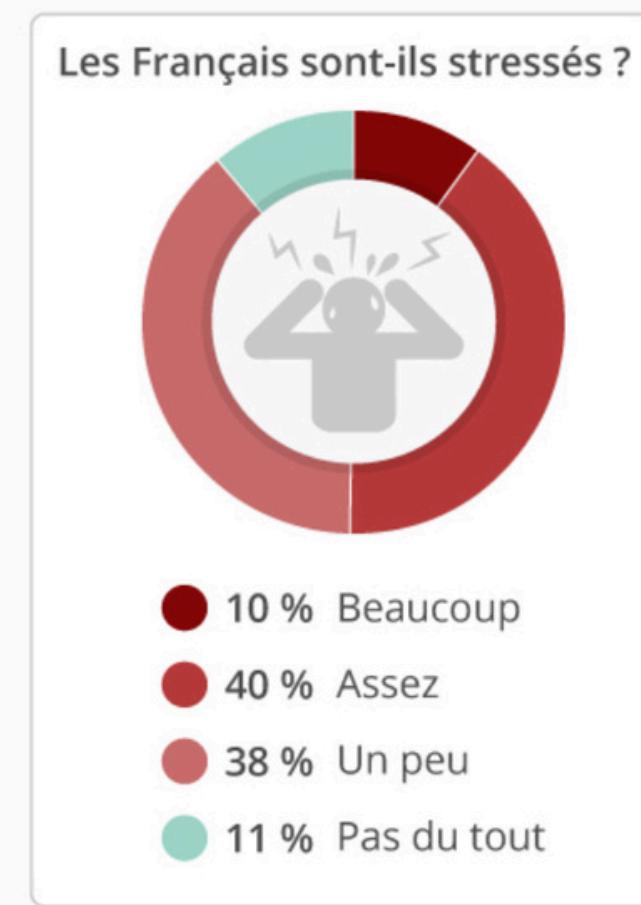
Contraction
des muscles



Augmentation de la circulation sanguine dans ton cerveau
et tes muscles: consommation accrue d'oxygène

LE MARCHÉ CIBLE

Les Français face au stress



Quelles sont les causes de stress ?



36 %
Vie professionnelle



35 %
Problèmes financiers



33 %
Vie personnelle

Comment lutter contre le stress ?



55 %
Sport



45 %
Relaxation, yoga,
méditation



29 %
Médecines parallèles



Enquête menée auprès de 1 017 personnes âgées de 18 ans ou plus.

Source : OpinionWay pour la Fondation Ramsay Générale de Santé

statista



Enquête menée auprès de 32 137 salariés dans 39 entreprises.

Source : Stimulus Conseil

42 %

31 %

29 %

28 %

21 %

21 %

21 %

20 %



24 % des salariés
sont en situation
d'hyperstress.

statista

GRAPHIQUE: LES FRANÇAIS FACE AU STRESS | STATISTA

95% DES FRANÇAIS SONT STRESSÉS

Notre SOLUTION

UN GILET DE PRÉVENTION DU STRESS ET DES MALADIES CARDIAQUES

SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LES TRAVAILLEURS SOUMIS À UN STRESS IMPORTANT OU POUR TOUTE PERSONNE SOUFFRANT DE PROBLÈMES CARDIAQUES OU CARDIOVASCULAIRES.

✓ ÉQUIPÉ DE CAPTEURS INTÉGRÉS QUI MESURENT EN TEMPS RÉEL LA FRÉQUENCE CARDIAQUE DE L'UTILISATEUR.

✓ FABRIQUÉ À PARTIR DE MATERIAUX LÉGERS ET RESPIRANTS POUR ASSURER UN PORT AGRÉABLE

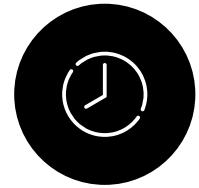




Comment ?

- **TECHNOLOGIE DE PHOTO PLÉTHYSMOGRAPHIE (PPG) POUR MESURER LA FRÉQUENCE CARDIAQUE DE MANIÈRE NON INVASIVE.**
- **CAPTEURS PLACÉS STRATÉGIQUEMENT SUR LE GILET POUR GARANTIR UNE MESURE PRÉCISE.**
- **DONNÉES DE RYTHME CARDIAQUE TRANSMISES SANS FIL À UN DISPOSITIF PORTABLE OU À UNE APPLICATION MOBILE VIA UNE CONNEXION BLUETOOTH OU WIFI.**
- **ANALYSE DES DONNÉES ET AFFICHAGE D'UNE NOTIFICATION, ACCOMPAGNÉE DE RECOMMANDATIONS À APPLIQUER, EN CAS DE VARIATIONS SIGNIFICATIVES OU DE VALEURS ANORMALES .**

Les objectifs SMART



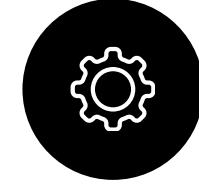
SPECIFIQUE

TRAVAILLEURS SOUMIS À UN STRESS IMPORTANT OU PERSONNES SOUFFRANT DE PROBLÈMES CARDIAQUES.



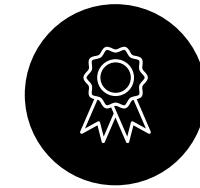
REALISTE

PRINCIPES SCIENTIFIQUES ET TECHNOLOGIQUES ÉPROUVÉS



MESURABLE

MESURE PRÉCISE DES DONNÉES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE EN TEMPS RÉEL ET AFFICHAGE AUTOMATIQUE D'UNE ALERTE LORSQUE DES SEUILS PRÉDÉFINIS SONT DÉPASSÉS.



ATTEIGNABLE

TECHNOLOGIE BIEN ÉTABLIE ET ÉCONOMIQUEMENT VIABLE



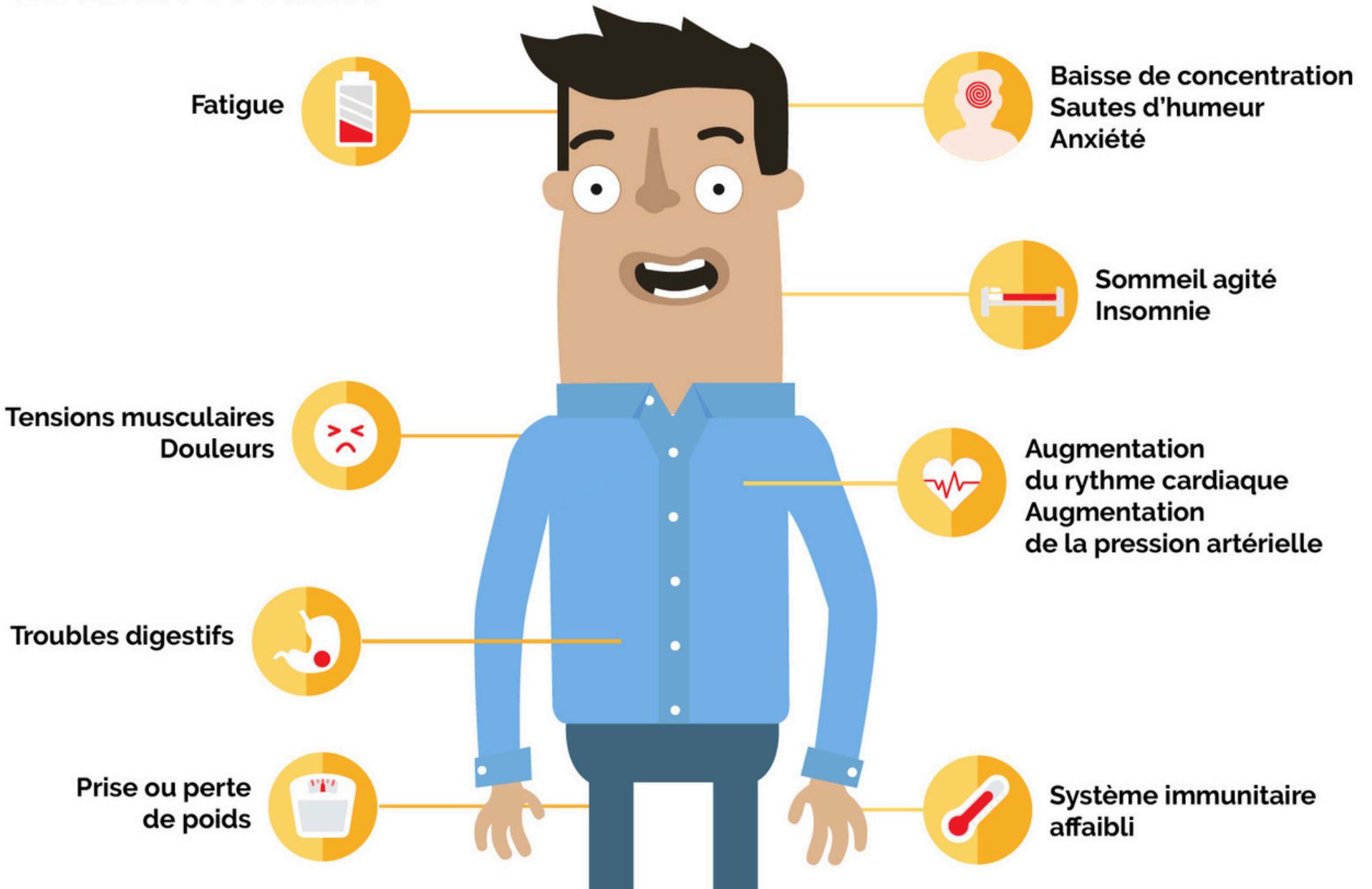
TEMPOREL

CALENDRIER DÉFINI POUR SON DÉVELOPPEMENT ET SON DÉPLOIEMENT.

Impact sur la SOCIÉTÉ

- AMÉLIORATION DE L'HYGIÈNE DE VIE GÉNÉRALE
- RÉDUCTION DES EFFETS NÉGATIFS DU STRESS
- AUGMENTATION DE LA PRODUCTIVITÉ AU TRAVAIL
- AUTONOMIE PERMANENTE DE SON ETAT DE SANTÉ

LES EFFETS DU STRESS





Impact sur l'environnement

CONCEPTION ÉCO-RESPONSABLE

■ CONCEPTION À PARTIR DE MATÉRIAUX ET DE FIBRES RECYCLÉES

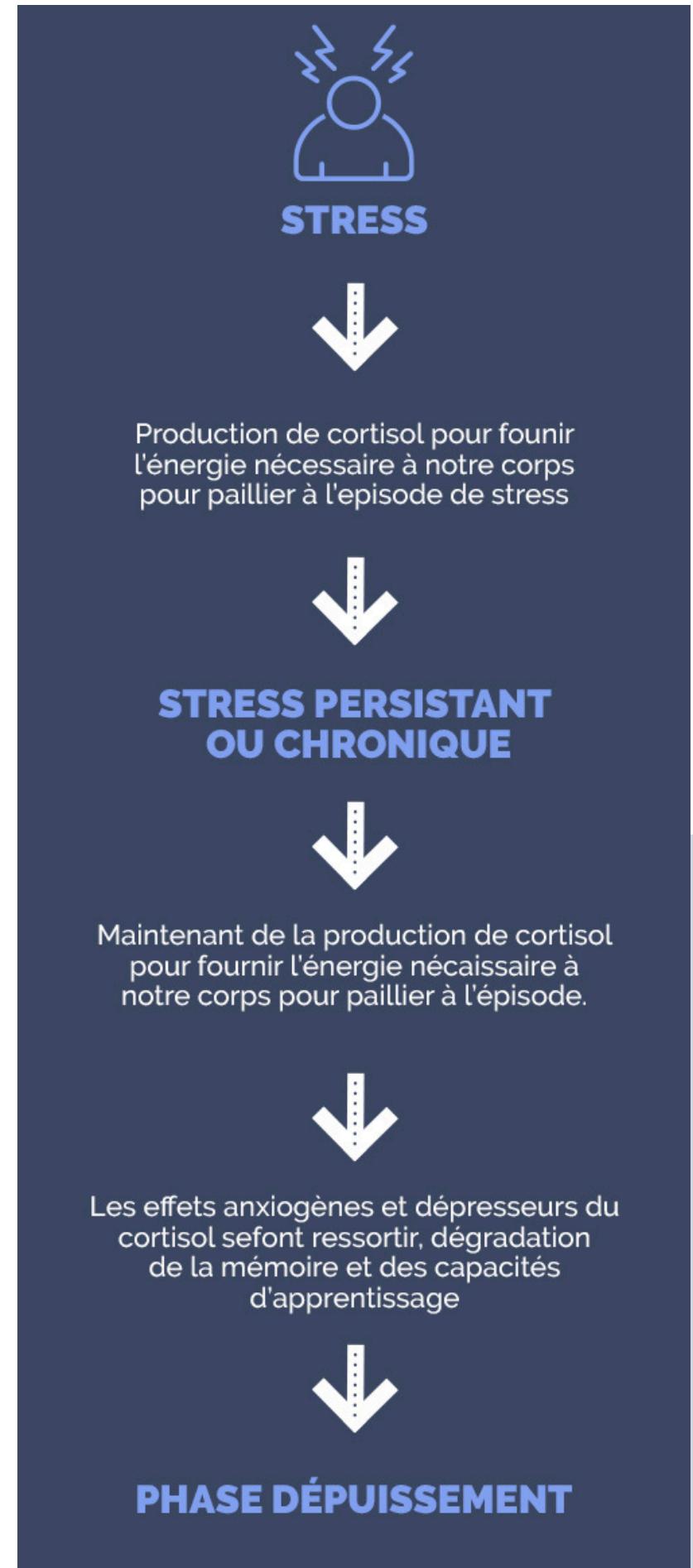
■ UTILISATION D'ÉNERGIE RENOUVELABLE LORS DE LA CONCEPTION

■ GILET RéUTILISABLE SUR UNE PÉRIODE DE 10 ANS, MISE À DISPOSITION DE BENNES DE RÉCUPÉRATION APRÈS USAGE DU VÊTEMENT

■ UTILISATION D'UNE LOW-TECH, PROGRAMME ARDUINO OU AUTRE CARTE ET CAPTEURS MOINS INVASIFS POUR L'ENVIRONNEMENT

Conclusion

- **INDISPENSABLE**
- **UTILE**
- **POUR PERSONNES SOUFFRANT DE STRESS CHRONIQUE DÉVELOPPANT DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES.**
- **SUIVI CONCRET ET PERMANENT DE L'ÉTAT DE SANTÉ**
- **AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE**



Nos sources :

- **Les français face au stress statista**
<https://fr.statista.com/infographie/11998/les-francais-face-au-stress/>
- **L'hyper stress menace les salariés français**
<https://fr.statista.com/infographie/12005/lhyperstress-menace-les-salaries-francais/>
- **95% des français sont stressé** <https://www.relations-publiques.pro/242730/sante-95-des-francais-sont-stresses-ou-anxieux-selon-letude-realisee-par-lifop-pour-mes-bienfaits.html>
- **Effets négatifs du stress chronique** <https://www.mirebw.be/fr/blog/post/le-stress%2C-mecanismes-et-effets>
- **Les conséquences du stress sur la santé** <https://www.ponroy.com/conseils-sante/les-consequences-du-stress-sur-l-organisme>
- <https://www.berocca.ch/fr/stress/consequences>
- **Menace la productivité au travail** <https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/stress.html#>

Merci.