

INSTRUCȚIUNI PENTRU PURTĂTORUL DE PROTEZĂ

În perioada inițială de adaptare:

- Este nevoie de timp pentru a vă obișnui cu n oua proteză dentară, deoarece corpul dumneavoastră o consideră ca pe un obiect străin. **Fiecare persoană are nevoie de o perioadă de acomodare diferită.** Pe măsură ce trece timpul vă veți obișnui cu proteza.
- senzația de „gură plină” și creșterea salivăției vor trece cu timpul;
- senzația de vomă poate dispărea dacă sugeți o bomboană (gen drops);
- **dacă** în timpul acestei perioade apar puncte dureroase în gură, **prezentați-vă la medic;**
- dacă aveți senzația că mâncarea nu are gust consumați mâncăruri sau băuturi calde, cu aromă și miros mai ușor sesizabile (mai condimentate).
- La început protezele dentare pot părea mari, buzele pot părea împinse mai în față, iar limba prea mare, presată în spațiul devenit brusc prea mic.
- Este posibil să vă mușcați obraji sau limba. **Nu** vă îngrijorați, acest lucru se întâmplă pentru că noua proteză dentară își face loc în gură și are o formă cu care nu sunteți obișnuit.

Vorbirea cu noile proteze:

- durează să vă obișnuiți - citiți cu voce tare pentru a scurta această perioadă
- repetați cuvintele pe care le pronunțați cu dificultate.
- *închideți și înghițiți înainte să începeți să vorbiți pentru a fi siguri că proteza este la locul ei, în poziția corectă.*

Cum trebuie să mâncați cu proteza:

- tăiați mâncarea în bucăți mici, cu ajutorul cuțitului;
- încercați să mestecați **încet, în ambele părți în același timp**, astfel încât presiunea să fie distribuită uniform, acest lucru vă va ajuta să vă obișnuiți cu modul în care funcționează proteza și *cu cât veți mesteca mai lent cu atât vă veți acomoda mai repede;*
- dacă mușcați cu dinții din față, protezele se vor mișca și vor fi afectate și gingiile;
- evitați mâncărurile lipicioase, cu sâmburi și semințe;
- durează un timp să învățați să mâncați cu protezele. **Niciodată nu o să fie la fel de bine ca atunci când aveți dinți naturali ! Aveți multă răbdare;**
- **mușchii** trebuie reeducați, astfel că în final **vor „ține”** și ei proteza;
- *limba își va găsi până la urmă locul ei.*

Curățirea gurii și a protezelor:

- curățați și masați zilnic gingiile;
- frecați protezele cu o perie moale și cu detergent lichid de vase;
- **NU** folosiți niciodată pastă de dinți pentru a curăța proteza, **deoarece este prea abrazivă;**
- este bine ca în timpul igienizării proteza să fie ținută deasupra unui recipient cu apă. Dacă proteza alunecă, apa va amortiza căderea;
- puteți să lăsați protezele peste noapte în una din următoarele soluții:
 - soluție de curățat protezele din comerț;
 - o linguriță de oțet la un pahar de apă o dată pe săptămână.

Ce puteți face și ce nu puteți face:

- folosiți substanțe adezive (Corega, Fixodent) numai la sfatul medicului stomatolog;
- când tușiți, strănutați, căscați sau râdeți protezele se pot desprinde, situație ce poate fi evitată prin acoperirea gurii cu o batistă sau cu mâna.
- nu încercați niciodată să adaptați sau să reparați singuri protezele;
- prezentați-vă regulat la medic pentru un control de rutină (CEL PUȚIN DE DOUĂ ORI PE AN).

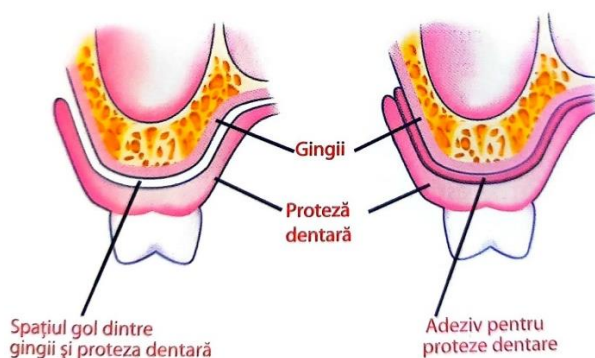
Protezele nu sunt eterne. La nivelul oaselor și gingiilor continuă să se producă modificări. Dacă aveți una din următoarele probleme:

- ☐ mestecare dificilă a mâncării;
- ☐ mușcare repetată a obrazului;
- ☐ dificultăți în vorbire;
- ☐ gingii roșii și inflamate;
- ☐ disconfort produs de purtarea protezelor;
- ☐ fisuri la colțul buzelor.

➔ ➔ ADRESAȚI-VĂ MEDICULUI STOMATOLOG !!!

Folosirea adezivului:

- ☐ Chiar dacă protezele dentare sunt perfect ajustate, se pot deplasa pe gingii când mâncați sau vobiți. Acest lucru este perfect normal.
- ☐ Adezivii pentru proteze dentare acționează prin crearea unui strat adeziv între proteză și gingii care este mai puternic decât saliva. Acest strat intensifică gradul de prindere și previne mișcările și alunecarea protezei. Creează efect de pernă pentru gingii atunci când se presează peste proteză. De asemenea oferă etanșeitatea marginilor protezei dentare.



- ☐ Prin îmbunătățirea menținerii și reducerea mișcărilor adezivul vă poate ajuta să desfășurați mult mai ușor activitățile zilnice precum *mâncatul* sau *vorbitul*.
- ☐ **ADEZIVUL:**
 - ✓ vă ajută să vă acomodați cu noile proteze
 - ✓ vă protejează împotriva punctelor dureroase sau a celor de presiune apărute la nivelul gingiilor atunci când proteza este în faza de adaptare.
 - ✓ vă ajută să mâncați mai ușor.
 - ✓ previne sub proteză a resturilor alimentare
 - ✓ previne frecarea gingiilor care poate duce la apariția iritațiilor
 - ✓ de asemenea îmbunătățește confortul gingiilor acționând ca o *pernă* atunci când se aplică presiuni pe proteză, de exemplu: în timpul mestecatului.