



8

അകറ്റിനിർത്താം രോഗങ്ങളെ...

ഉപജില്ലാ ശാസ്ത്രമേളയിൽ ശാസ്ത്രപരീക്ഷണരതിനു പങ്കെടുക്കാൻ അവസാന തലാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുകയാണ് അപ്പു. അതിനിടയിലാണ് പനി പിടിപെട്ടത്. മരുന്നും കഴിച്ചെങ്കിലും പനി ശമിച്ചില്ല. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം രക്തം പരിശോധിച്ചപ്പോഴാണ് തനിക്ക് ഡെങ്കിപ്പനിയാണെന്ന് അവൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞത്. കഴിഞ്ഞ തവണ ജില്ലാ തലംവരെ എത്തിയ അവൻ ഇത്തവണ സംസ്ഥാനതലത്തിൽ എത്തിയെന്ന് അതി ഖാഖി ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു.

അപ്പുവിന്റെ അവസ്ഥ അറിഞ്ഞല്ലോ. ഡെങ്കിപ്പനി വരാൻ ഇടയാക്കിയ സാഹചര്യം എന്താ യിരിക്കും? ഇതുപോലുള്ള അസുഖങ്ങൾ കാരണം നിങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി തീരുമാനിച്ച പല കാര്യങ്ങളും നടക്കാതെ പോയിട്ടില്ലേ?



മഴക്കാലത്ത് ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ വർധിക്കാനുള്ള കാരണം എന്തായിരിക്കും?

നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്ന രോഗങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തൂ.

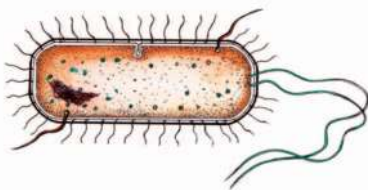
- വയറുവേദന
- ജലദോഷം
- തലവേദന
-

ഇവയിൽ എല്ലാ രോഗങ്ങളും പകരുന്നവയാണോ?

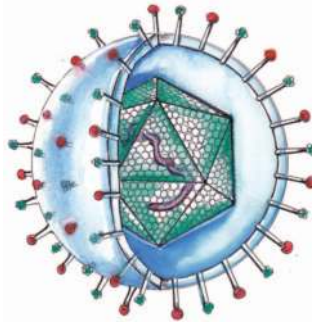
എങ്ങനെയാണ് രോഗങ്ങൾ പകരുന്നത്?

കൊതുക്, ഈച്ച, എലി തുടങ്ങിയ ജീവികൾ പല രോഗങ്ങളും പരത്തുന്നുണ്ടെന്ന് മുമ്പ് പഠിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ.

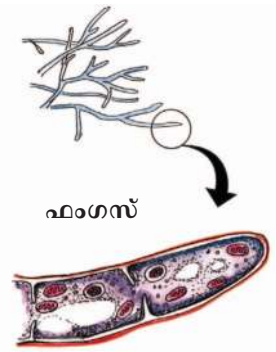
രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നത് ആരാണ്?



ബാക്ടീരിയ



വൈറസ്



ഫാഗസ്

സൂക്ഷ്മജീവികൾ (Microorganisms)

വൈറസ്, ഫാഗസ്, ബാക്ടീരിയ തുടങ്ങിയ സൂക്ഷ്മജീവികളിൽ ചിലതിന്റെ പ്രവർത്തനമാണ് പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നത്. ഇവ രോഗമുള്ള ഒരാളിൽ നിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് എത്തുമ്പോഴാണ് രോഗം പകരുന്നത്.

രോഗം പരത്തുന്നവർ



ഈച്ച എങ്ങനെയാണ് രോഗം പരത്തുന്നത്?

ജലദോഷവും മഞ്ഞപ്പിത്തവും പകരുന്നത് ഒരുപോലെയാണോ?

ചിಕ್ಕൂൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, മന്ത്, വയറിളക്കം എന്നിവ പരത്തുന്നത് ഒരേ ജീവിയാണോ?

രോഗത്തിനു കാരണമായ സൂക്ഷ്മജീവികൾ ഒരാളിൽനിന്ന് മറ്റൊരാളിലേക്ക് എത്തുന്നത് എങ്ങനെയെല്ലാമാണ്?

- വെള്ളത്തിലൂടെ
- ഭക്ഷണത്തിലൂടെ
- വായുവിലൂടെ
- ജീവികൾ വഴി



ഒരാളിൽനിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേക്കു പകരുന്ന രോഗങ്ങളാണ് പകർച്ചവ്യാധികൾ.

ജലദോഷം, ചെങ്കണ്ണ്, കോളറ, ടൈഫോയ്ഡ്, ചിಕ್ಕൂൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, മന്ത്, മഞ്ഞപ്പിത്തം, എലിപ്പനി തുടങ്ങിയവ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ കണ്ടുവരുന്ന പകർച്ചവ്യാധികളാണ്.

പകരുന്ന രീതികൾ	പരക്കുന്ന രോഗങ്ങൾ
വായുവിലൂടെ	ജലദോഷം, ചിക്കൻപോക്സ്, മീസിൽസ്, ക്ഷയം
വെള്ളം, ആഹാരം എന്നിവയിലൂടെ	എലിപ്പനി, ടൈഫോയ്ഡ്, കോളറ, മഞ്ഞപ്പിത്തം
ഈച്ച മുഖേന	കോളറ, വയറിളക്കം
കൊതുക് മുഖേന	മന്ത്, മലമ്പനി, ഡെങ്കിപ്പനി, ചിക്കുൻഗുനിയ
സമ്പർക്കം മുഖേന	ചെങ്കണ്ണ്, കുഷ്ഠം

വിവിധ രോഗങ്ങൾ പകരുന്നത് വ്യത്യസ്ത രീതിയിലാണെന്ന് മനസ്സിലായല്ലോ. അപ്പുവിന് ഡെങ്കിപ്പനി പിടിപെട്ടത് ഇതിൽ ഏതു മാർഗത്തിലൂടെയാണ്? ഇത്തിരിപ്പോന്ന ഒരു കൊതുകിന്റെ കടിമൂലമല്ലേ അവന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾ തകർന്നുപോയത്?

കൊതുകിനെ തടഞ്ഞാൽ

കൊതുകിനെ നശിപ്പിച്ചാൽ ഏതെല്ലാം രോഗങ്ങൾ പകരുന്നതു തടയാം?

കൊതുകുകൾ എവിടെയെല്ലാമാണ് മുട്ടയിട്ടു പെരുകുന്നത്?

കൊതുകുകൾക്ക് മുട്ടയിട്ട് പെരുകാൻ അനുകൂലമായ എന്തെല്ലാം സാഹചര്യങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തുണ്ട്?

നമ്മുടെ വീടുകളിലും പരിസരങ്ങളിലും കൊതുകുകൾക്ക് വളരാൻ സഹായകമായ സാഹചര്യങ്ങൾ നാം തന്നെ സൃഷ്ടിക്കുന്നില്ലേ?



ചിത്രങ്ങൾ പരിശോധിച്ച് കൊതുക് പെരുകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ എഴുതിനോക്കൂ.

- വലയില്ലാത്തതിനാൽ കക്കൂസ് ടാങ്കിന്റെ എയർ പൈപ്പിലൂടെ കൊതുകുകൾ ടാങ്കി ലെത്തി മുട്ടയിട്ടു പെരുകുന്നു.
- ചുറ്റുപാടുകൾ വൃത്തിഹീനമായും കാടു മുടിയും കിടക്കുന്നു.
-
-

കൊതുക് പെരുകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ മനസ്സിലായല്ലോ. ഇതു തടയാൻ നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലും പരിസരങ്ങളിലും ഇനിയും എന്തെല്ലാം ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്?

ശാസ്ത്രപുസ്തകത്തിൽ എഴുതൂ.

കൊതുക് വളരുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ വീട്ടുപരിസരങ്ങളിൽ മാത്രം ഇല്ലാതാക്കി യാൽ മതിയോ?

ഡ്രൈ ഡേ ആചരണം (Dry day observance)

കൊതുകിന്റെ മുട്ട വിരിയു ന്നത് എട്ടു ദിവസം കൊണ്ടാ ണ്. കൊതുക് മുട്ടയിടാൻ സാധ്യതയുള്ള ചിരട്ട, കളി പ്ലാട്ടങ്ങൾ, പ്ലാസ്റ്റിക് പാത്ര ണ്ടുകൾ, മുട്ടത്തോട് തുടങ്ങി യവയിലെയും ചെടിച്ചട്ടിക്ക ടിയിലെ പാത്രം, ടെറസ് തുട ണ്ണിയ സ്ഥലങ്ങളിലെയും കെട്ടിനിൽക്കുന്ന ജലം ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഒഴിവാ ക്കുന്നതാണ് ഡ്രൈ ഡേ ആചരണം എന്ന് നിങ്ങൾ



പഠിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ. ഒരു പ്രദേശത്തെ ആളുകൾ ഒന്നിച്ച് ഒരേ ദിവസം ഈ പ്രവർത്തനം ചെയ്താൽ ഇത് കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാവും.

പാർപ്പിടങ്ങൾക്കു ചുറ്റുമുള്ള പുല്ലും പാഴ്ച്ചെടികളും വെട്ടി വൃത്തിയാക്കൽ, ഓടകൾ ശുചി യാക്കൽ എന്നിവയും കൊതുകുകളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള മാർഗങ്ങളാണ്. ഇവയ്ക്ക് പുറമെ, കൊതുകുകടിയിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെടാനുള്ള ചില തന്ത്രങ്ങൾകൂടി നാം വീടുകളിൽ പ്രയോഗിക്കാനുണ്ടല്ലോ. എന്തെല്ലാമാണവ?

- കൊതുകു വല
- പുകയിടൽ
- മൊസ്കിറ്റോ ബാറ്റ്
-



രോഗം പകരാതിരിക്കാൻ

കൊതുകു മുഖേന പകരുന്ന രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ എടുക്കാവുന്ന മുൻകരുതലുകൾ നാം വിശദമായി ചർച്ചചെയ്തല്ലോ. മറ്റു രീതികളിൽ പകരുന്ന രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ നമുക്ക് എന്തെല്ലാം മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കാനാവും? ചിത്രസൂചനകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കൂ.



രോഗം പകരുന്ന രീതികൾ	എടുക്കാവുന്ന മുൻകരുതലുകൾ
കൊതുകു മുഖേന	<ul style="list-style-type: none"> • മലിനജലം കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുക. • •
ഈച്ച മുഖേന	<ul style="list-style-type: none"> • വീടും പരിസരവും ശുചിയായി സൂക്ഷിക്കുക. • ഭക്ഷണം അടച്ചു സൂക്ഷിക്കുക. •
ജലം, ആഹാരം എന്നിവയിലൂടെ	<ul style="list-style-type: none"> • തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കുക. • പഴകിയ ആഹാരവസ്തുക്കൾ കഴിക്കാതിരിക്കുക. • •
സമ്പർക്കം വഴി	<ul style="list-style-type: none"> • രോഗബാധിതരുമായി മറ്റുള്ളവർ അധികം സഹവസിക്കാതിരിക്കുക. •
വായുവിലൂടെ	<ul style="list-style-type: none"> •

രോഗങ്ങൾ വന്ന് ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഭേദം രോഗങ്ങൾ വരാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുന്നതാണ്.



‘പകർച്ചവ്യാധികൾ’ എന്ന വീഡിയോ (Edubuntu-School Resource) കാണുമല്ലോ.



സൂക്ഷ്മജീവികളില്ലെങ്കിൽ

ജീവികളുടെ മൃതാവശിഷ്ടങ്ങൾ എക്കാലവും മണ്ണിൽ അതേപടി കിടക്കാറുണ്ടോ?

ഇവ ജീർണിക്കാതെ കിടന്നാൽ എന്തെല്ലാം പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകും?

ജൈവാവശിഷ്ടങ്ങളെല്ലാം ജീർണിച്ച് മണ്ണിൽ ചേരുന്നത് ബാക്ടീരിയകളുടെയും ഫംഗസുകളുടെയും പ്രവർത്തനഫലമായാണ്. ഇത് ഭൂമുഖത്തെ ശുചിയാക്കുന്നതോടൊപ്പം സസ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ട പോഷകങ്ങളും നൽകുന്നു.



സൂക്ഷ്മാണുക്കളെ കൊണ്ടുള്ള മറ്റു പ്രയോജനങ്ങൾ എന്തെല്ലാമെന്നു നോക്കാം.

- പാൽ തൈരാക്കുന്നു.
- അരിമാവ് പുളിപ്പിക്കുന്നു.
- അന്തരീക്ഷ നൈട്രജനെ സസ്യങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാവുന്ന രീതിയിൽ ലവണങ്ങളാക്കി മണ്ണിൽ ചേർക്കുന്നു.
- വിസർജ്യങ്ങളെ വിഘടിപ്പിച്ച് മണ്ണിൽ ചേർക്കുന്നു.
- പാലുൽപ്പന്നങ്ങൾ, വിനാഗിരി, ചണം, പുകയില, തുകൽ തുടങ്ങിയവയുടെ വ്യവസായങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ചികിത്സാരംഗത്ത് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു.

സൂക്ഷ്മജീവികളെക്കൊണ്ട് ഏറെ പ്രയോജനങ്ങൾ ഉണ്ട് എന്നു നാം കണ്ടു. ഇവയെക്കൊണ്ട് ഉപകാരങ്ങൾ മാത്രമാണോ ഉള്ളത്? ഉപദ്രവങ്ങളും ഇല്ലേ? ഈ വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ക്ലാസിൽ ഒരു സംവാദം സംഘടിപ്പിക്കൂ.

സൂപ്പർ ബഗ്



ആനന്ദ് മോഹൻ



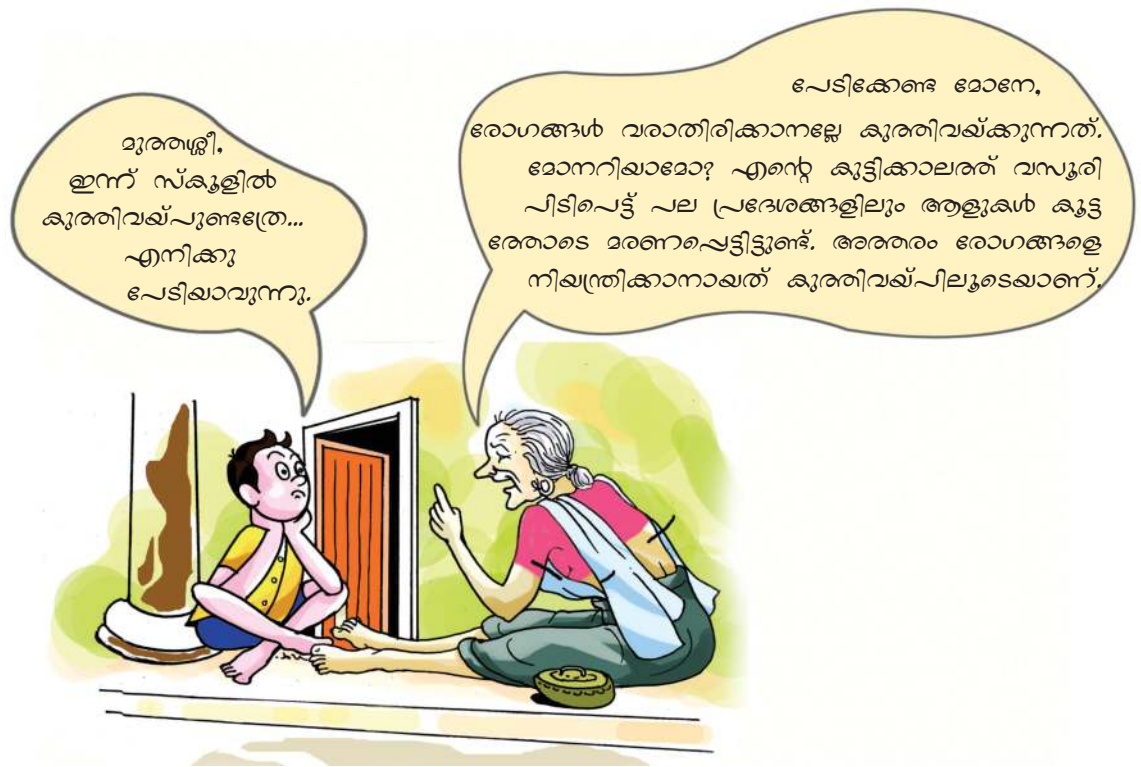
കപ്പലുകളിൽനിന്ന് ഉണ്ടാവുന്ന എണ്ണച്ചോർച്ച മൂലം കടൽ മലിനമാവുന്നതു തടയാനായി എണ്ണ ഭക്ഷിക്കുന്ന ‘സൂപ്പർ ബഗ്’ എന്ന ബാക്ടീരിയകളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. ആനന്ദ് മോഹൻ ചക്രബർത്തി എന്ന ഇന്ത്യൻ വംശജനായ ശാസ്ത്രജ്ഞനാണ് ജനിതക എൻജിനീയറിങ്ങിലൂടെ ഈ ബാക്ടീരിയയെ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.

ഉപദ്രവകാരികളായ സൂക്ഷ്മജീവികളാണല്ലോ നമുക്കു രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്.

ഇവയെ നമുക്കു പ്രതിരോധിച്ചുകൂടെ?

ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കാനുള്ള കഴിവ് സ്വാഭാവികമായി നമ്മുടെ ശരീരത്തിനുണ്ട്. ഈ കഴിവ് എല്ലാ വ്യക്തികൾക്കും ഒരുപോലെയാണല്ലോ. ഒരു ചുറ്റുപാടിൽ ജീവിക്കുന്ന എല്ലാ വർക്കും ഒരേപോലെ രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കാത്തത് അതുകൊണ്ടാണ്. രോഗാണുക്കളെ ചെറുക്കുന്നതിൽ നമ്മുടെ ശരീരം പരാജയപ്പെടുമ്പോഴാണ് നാം രോഗത്തിനു കീഴ്പ്പെടുന്നത്.

കൃത്രിമ രോഗപ്രതിരോധശേഷി



കുത്തിവെപ്പുകളെ നിങ്ങളും പേടിക്കാറുണ്ടോ?

എന്തിനാണ് നാം പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകൾ എടുക്കുന്നത്? ഇത് രോഗം വരാതെ നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുന്നതെങ്ങനെ? ഇവ അറിയാൻ നിങ്ങൾക്ക് താൽപ്പര്യമില്ലേ?

പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകൾ (Vaccinations)

രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശരീരത്തിന് കൃത്രിമമായി കഴിവ് നേടിക്കൊടുക്കുന്ന രീതി ഇന്ന് സർവസാധാരണമാണ്. ഇതിനായി പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകൾ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. വിവിധ രോഗസാധ്യതകൾ ഒഴിവാക്കാൻ ആരോഗ്യവകുപ്പ് നടത്തിവരുന്ന പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകളുടെ പട്ടിക ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമാണ്. ഈ പട്ടിക

പരിശോധിച്ച് ഏതെല്ലാം കുത്തിവയ്പുകൾ നിങ്ങൾക്ക് യഥാസമയം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് രക്ഷിതാക്കളോട് അന്വേഷിച്ച് രേഖപ്പെടുത്തൂ. കുത്തിവയ്പുകൾ വഴി രോഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണം നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെയുമാർക്കും അനുജത്തിമാർക്കും വേണ്ടേ?

ഇതിന് രക്ഷിതാക്കളോടൊപ്പം നിങ്ങളും ശ്രദ്ധിക്കുമല്ലോ.

ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിനായി വീടുകളിലും പരിസരങ്ങളിലും ചെയ്യേണ്ട ഡ്രൈ ഡേ ആചരണം, ശുചീകരണപ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ നാം മനസ്സിലാക്കിയല്ലോ. ഇവയ്ക്കെല്ലാം പുറമേ സ്വന്തം ശരീരത്തെ രോഗങ്ങളിൽനിന്ന് സംരക്ഷിക്കാൻ വ്യക്തിഗതമായി ചില കാര്യങ്ങൾകൂടി ചെയ്യേണ്ടതില്ലേ? ഇവർ പറയുന്നതു ശ്രദ്ധിക്കൂ.

ശുചിത്വശീലങ്ങൾ



നിങ്ങൾക്ക് ഇനിയും എന്തെല്ലാം കൂട്ടിച്ചേർക്കാനുണ്ട്? അവ കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി വ്യക്തിശുചിത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അനുവർത്തിക്കേണ്ട ശീലങ്ങളുടെ പട്ടിക തയ്യാറാക്കി ശാസ്ത്രപുസ്തകത്തിൽ എഴുതൂ.

സാമൂഹികശുചിത്വം

വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കാൻ നാം ഓരോരുത്തരും ശ്രദ്ധാലുക്കളാണ്. എന്നാൽ സാമൂഹിക ശുചിത്വത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഈ ശ്രദ്ധ നാം പുലർത്തുന്നുണ്ടോ?

സ്വന്തം വീട്ടിലെ മാലിന്യങ്ങൾ പൊതു നിരത്തുകളിലേക്കു വലിച്ചെറിയുന്നവർ നമ്മുടെ നാട്ടിലില്ലേ?

മത്സ്യമാംസാവശിഷ്ടങ്ങളും മറ്റു മാലിന്യങ്ങളും ജലാശയങ്ങളിലും പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും തള്ളുന്നത് ശരിയാണോ? ഒട്ടേറെ രോഗങ്ങൾ പടരാൻ ഇടവരുത്തുന്ന ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉണ്ടായിക്കൂടാ.

വ്യക്തിശുചിത്വത്തോടൊപ്പം സാമൂഹികശുചിത്വം കൂടി ഉറപ്പുവരുത്തി ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു ജനതയ്ക്കായി നമുക്ക് ഒത്തൊരുമിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാം.



പ്രധാന പഠനേട്ടങ്ങളിൽ പെടുന്നവ

- രോഗങ്ങളെ പകരുന്നവ, പകരാത്തവ എന്നിങ്ങനെ തരംതിരിച്ച് പട്ടികപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്നു.
- രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാൻ സാധ്യതയുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വിശദീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നു.
- സൂക്ഷ്മജീവികളിൽ ഉപകാരികളും ഉപദ്രവകാരികളും ഉണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ഉദാഹരണങ്ങൾ നൽകാൻ കഴിയുന്നു.
- ഈച്ച, കൊതുക് എന്നിവ മൂലം രോഗങ്ങൾ പടരുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നിർമാർജ്ജന മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നു.
- വ്യക്തിശുചിത്വം, സാമൂഹികശുചിത്വം എന്നിവയുടെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാനും ശുചിത്വം പാലിക്കാനും കഴിയുന്നു.
- രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള മാർഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിശദീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നു.
- രോഗപ്രതിരോധത്തിന് ആരോഗ്യവകുപ്പ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്നു.



വിലയിരുത്താം

1. താഴെ പറയുന്ന ഏതെല്ലാം പ്രസ്താവനകളോട് നിങ്ങൾ യോജിക്കുന്നു?
 - a. എല്ലാ സൂക്ഷ്മജീവികളും രോഗകാരികളല്ല.
 - b. വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിച്ചാൽ എല്ലാ രോഗങ്ങളെയും നമുക്ക് അകറ്റിനിർത്താം.

- c. ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ ഡ്രൈ ഡേ ആചരിച്ചാൽ കൊതുകുജന്തുരോഗങ്ങളെ ഒരു പരിധിവരെ തടയാം.
 - d. വാക്സിനുകളെല്ലാം കുത്തിവയ്പിലൂടെ നൽകുന്നവയാണ്.
2. മഴക്കാലത്ത് രോഗങ്ങൾ വർധിക്കാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ നാം മനസ്സിലാക്കിയല്ലോ. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ മഴയ്ക്കുമുമ്പേ എടുക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ എന്തെല്ലാം?
 3. രോഗങ്ങൾ തടയുന്നത് മരുന്നുകൾ മാത്രമാണോ? നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം യുക്തിസഹമായി സമർഥിക്കൂ.
 4. 'സൂക്ഷ്മാണുക്കൾ ഇല്ലാതായാൽ' എന്ന വിഷയത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഒരു പ്രബന്ധം തയ്യാറാക്കുക.
 5. 'രോഗങ്ങൾ വന്ന് ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലത് രോഗങ്ങൾ വരാതെ സൂക്ഷിക്കുകയാണ്'. രോഗപ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പുകൾ, വ്യക്തിശുചിത്വം, സാമൂഹികശുചിത്വം എന്നീ ആശയങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി ഈ അഭിപ്രായം വിശകലനം ചെയ്യുക.



തുടർപ്രവർത്തനങ്ങൾ

1. മഴക്കാലത്ത് രോഗങ്ങൾ പടർന്നുപിടിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഇവയ്ക്കെതിരെ നമുക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന മുൻകരുതലുകളെക്കുറിച്ചും പൊതുജനങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്താനായി ഒരു നോട്ടീസ് തയ്യാറാക്കി ശാസ്ത്രക്ലബ്ബിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിതരണം ചെയ്യുക.
2. ശാസ്ത്രക്ലബ്ബിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സ്കൂൾ പരിസരത്ത് കൊതുകു നിവാരണപ്രവർത്തനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
3. വിവിധ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പുകളെ കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തുള്ളവർ എത്രത്തോളം ബോധവാന്മാരാണെന്ന് കണ്ടെത്താനായി ഒരു സർവ്വേ നടത്തുക.
4. വ്യക്തിശുചിത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മനോഹരമായ പോസ്റ്ററുകൾ തയ്യാറാക്കി സ്കൂളിൽ പതിക്കുക.
5. കൊതുകു നിയന്ത്രണത്തിനായി ഒരു പുതിയ ഉപകരണമോ സംവിധാനമോ രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുക.

