**Actividad No.4: Identificando los conocimientos del curso**



Imagen No. 1. Recuperado de: <https://antaskarana.com.ar/masajes-descontracturantes/>

Durante el desarrollo de la unidad 4, estuvimos analizando las técnicas del masaje para diferentes zonas corporales, bajo la finalidad de variar nuestra manera de fomentar la relajación mental en las personas. Ahora, con el desarrollo de esta actividad, tenemos la intención de fomentar la identificación de estos conocimientos, por medio de la examinación de una serie de videos. A continuación, estaremos anunciando los objetivos formativos de la actividad y luego sus respectivas instrucciones.

***Objetivos formativos de la actividad***

* Examinar una serie de videos profesionales para reconocer las principales técnicas del masaje.
* Identificar los conocimientos del curso.

***Metodología***

Para desarrollar exitosamente la actividad, aplique los siguientes procedimientos:

1. Analice los siguientes videos:
2. <https://www.youtube.com/watch?v=P_-OqjDaF0E&ab_channel=TemplodelMasaje>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=QRSf1nyrxls&ab_channel=Fisioterapiaatualcance>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=1RW2SD-CdQo&ab_channel=ClarissaHerrera>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=p37TfsKsCHc&ab_channel=ONsalus>
6. <https://www.youtube.com/watch?v=36Gmoo_PWfc&ab_channel=DeportesUncomo>
7. Rellene el siguiente cuadro pedagógico de acuerdo con los videos examinados:

***Cuadro pedagógico***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Video No.** | **¿Qué aprendí?** | **¿Qué técnicas identifiqué?** | **¿Cómo se asocia el video con los conocimientos del curso?** |
| *Video No.1* |  |  |  |
| *Video No.2* |  |  |  |
| *Video No.3* |  |  |  |
| *Video No.4* |  |  |  |
| *Video No.5* |  |  |  |

***Nota:***

* Rellene el cuadro de acuerdo con todo lo que pudo asimilar de los videos y asócielos con los conocimientos del curso. Sea muy detallista y descriptivos con sus respuestas.