

# Curriculum Vitae

## Dados Pessoais

Identificação	Ana Sara Ribeiro Faria Gonçalves Araújo
Ano de Nascimento	21.02.1971
Nacionalidade	Portuguesa
Contacto	+351 964047534

## Formação Académica

1989 - 1995	Licenciatura em Engenharia Física (4ºano) Universidade de Lisboa, Faculdade de Ciencias
1987 - 1989	Licenciatura em Matemática Pura (2ºano) Universidade de Lisboa, Faculdade de Ciencias
1986 - 1987	12ºano Área B – Matemática A, Física e Geometria Descritiva Escola Secundaria D. Pedro V
1984 - 1986	Curso Ciências e Engenharia - Área Científica B – Matemática A, Física Química, Geometria Descritiva e Eletrotecnia Escola Secundaria Fonseca Benevides

## Formação e Certificações Profissionais

Outubro 2020	Full-Stack Web Developer
Abril 2020	Transformação Digital Instituto Superior Técnico (MOOC)
Abril 2020	Learning How to Learn by McMaster University & University of California San Diego (MOOC)
Março 2020	CCP - Formação de Formadores – I.E.F.P Red Apple
Dezembro 2019	Trainer em Programação Neurolinguística PNL Portugal / NTI -NLP Holanda
Julho 2019	Certificação em EneaCoaching – Coaching Transformacional com Eneagrama Instituto Eneacoaching – Eduardo Torgal
Julho 2019	Certificação em Eneagrama Instituto Eneacoaching – Eduardo Torgal
Mai 2018	Fellowship - NLP International Conference London Robert Dilts e Ian McGregor
Abril 2018	UPW London – Unleash The Power Within ROBBINS RESEARCH INTERNATIONAL, INC.

# Curriculum Vitae

Novembro 2017	MBSR – Mindfulness Based for Stress Reduction João Palma – Fully Certified Advanced Teacher Trainer in MBSR and MBCT by the University of California San Diego
Outubro 2017	TLT Practitioner – Certified Practitioner in Time Line Therapy Practitioner Vera Braz Mendes – Trainer in Time Line Therapy® - The Tad James Co.
Outubro 2017	Master Practitioner em Programação Neurolinguística PNL Portugal / NTI -NLP Holanda
Setembro 2016	Practitioner em Programação Neurolinguística PNL Portugal / NTI -NLP Holanda

## Experiência Profissional

<01/2017>- <31/03/2021>	<b>AXIANS</b> Logistics Operations Team Leader
<02/2011>- <12/2016>	<b>NOVABASE IMS S.A.</b> Logistics Operations Team Leader
<02/2011>- <03/2014>	<b>NOVABASE IMS S.A.</b> Senior Logistics Support Team
<12/2007>- <01/2011>	<b>NOVABASE IMS S.A.</b> Logistics Support
<10/2005>- <11/2007>	<b>SICNET</b> Logistics Support
<09/2003>- <09/2005>	<b>Solinca Health And Fitness Club</b> Coordenadora Escola de Natação
<09/2000>- <09/2003>	<b>Solinca Health And Fitness Club</b> Professora Natação e Assistente da Direcção Técnica

## COMPETÊNCIAS TÉCNICAS E TECNOLÓGICAS

Área	Especialidade	Contexto	Anos de Experiência
Sistemas Operativos	Windows	Académico e Profissional	25
Software	Office 365	Profissional e Pessoal	17
Base Dados	MS Access	Profissional e Pessoal	5

# Curriculum Vitae

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

---

Língua Materna:  
Português

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Outras línguas	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	Muito Bom	Muito Bom	Bom	bom	Bom

Common European Framework of Reference for Languages

## SOFT SKILLS

---

Competência	Autoavaliação
Gestão e Desenvolvimentos dos Outros	Excelente
Gestão de Equipa	Excelente
Espírito de Equipa	Excelente
Flexibilidade	Bom
Responsabilidade	Excelente

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

---

Adoro Natação, pratico 4 a 6 vez por semana. Gosto de jogos de tabuleiro entre um grupo de amigos bem dispostos. Gosto de sol e mar, de dançar, deephouse, trance dance, biodança, escatic dance. Um bom filme de acção, com IA.