

**Scala de evaluare a depresiei Montgomery Åsberg (MADRS)****Investigator:**

Dr. Popa Andreea

**eCRF ID:**

A201-005

**Filled By:**

Investigator

**Scale:**

Baseline (Day 0)

**Date:**

8/11/2025

**1. Tristețe vizibilă**

**Se referă la deznădejde, pesimism și disperare (mai mult decât doar o stare de demoralizare trecătoare, obișnuită) reflectate în vorbire, în expresie facială și în postură. Evaluați în funcție de intensitate și de incapacitatea de a se înveseli.**

Answer: 2 ☐ Arată demoralizat(ă), dar se înveselește fără dificultate.

**2. Tristețe raportată**

**Se referă la raportări ale dispoziției depresive, indiferent dacă se reflectă sau nu la nivelul aspectului exterior. Include moral scăzut, deznădejde sau sentimentul că nu mai poate fi ajutat(ă) și că este fără speranță. Evaluați în funcție de intensitate, durată și măsura în care dispoziția este raportată ca fiind influențată de evenimente.**

Answer: 2 ☐ Trist(ă) sau demoralizat(ă), dar se animă fără dificultate.

### 3. Tensiune interioară

**Se referă la sentimentul de disconfort nedefinit, iritabilitate, neliniște interioară, tensiune mentală mergând fie până la panică, fie până la teamă sau angoasă. Evaluați în funcție de intensitate, frecvență, durată și gradul de liniștire necesar.**

Answer: 3

### 4. Somn redus

**Se referă la experiența unei durate sau profunzimi reduse de somn în comparație cu somnul normal al subiectului, atunci când acesta se simte bine.**

Answer: 3

### 5. Apetit redus

**Se referă la senzația de pierdere a apetitului în comparație cu perioada de timp când se simțea bine. Evaluați în funcție de pierderea dorinței de a mânca sau de necesitatea de a se forța să mănânce.**

Answer: 3

### 6. Dificultăți de concentrare

**Se referă la dificultăți în adunarea gândurilor mergând până la lipsă de concentrare incapacitantă. Evaluați în funcție de intensitatea, frecvența și gradul de incapacitate produs.**

Answer: 2 ☐ Dificultăți ocazionale de adunare a gândurilor.

## 7. Oboseală

**Se referă la dificultatea de inițiere sau lentoarea cu care sunt inițiate și realizate activitățile cotidiene.**

Answer: 2 ☐ Dificultăți în inițierea activităților.

## 8. Incapacitatea de a simți

**Se referă la experiența subiectivă de interes redus față de mediul înconjurător sau de activități care în mod normal produc plăcere. Capacitatea de a reacționa prin emoții corespunzătoare la circumstanțe sau persoane este redusă.**

Answer: 1

## 9. Gânduri pesimiste

**Se referă la gânduri de vinovăție, inferioritate, autoreproș, imoralitate, remușcare și distrugere.**

Answer: 3

## 10. Gânduri suicidare

**Se referă la senzația că viața nu merită trăită, că o moarte naturală ar fi binevenită, gânduri suicidare și pregătiri în vederea sinuciderii.**

Disclaimer: By signing this document electronically, I acknowledge that I have reviewed its contents, understand its implications, and confirm its accuracy. I understand that my electronic signature is legally binding, the content of this document is confidential, and will not be shared with third parties without authorization.

**Tentativele de suicid nu trebuie să influențeze prin ele însele evaluarea.**

Answer: 0 ☐ Se bucură de viața sau o ia așa cum este.