

## Scala consumului obsesiv-compulsiv de alcool

**Investigator:**

Dr Mischianu Ana

**eCRF ID:**

A202-001

**Filled By:**

Subject

**Scale:**

End of study (Day 57)

**Date:**

8/19/2025

**1. Atunci când nu consumați alcool, cât timp aveți idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură?**

Answer: (0) ☐ Niciuna

**2. Cât de frecvent apar aceste gânduri?**

Answer: (0) ☐ Niciodată

**3. În ce măsură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de consumul de alcool interferează cu activitatea dumneavoastră socială sau profesională (sau cu rolul dumneavoastră)? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza lor? [Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult ar fi afectată performanța dumneavoastră dacă ați lucra]**

Answer: (1) ☐ Gândurile legate de băutură interferează ușor cu viața mea socială sau profesională, dar performanța mea generală nu este afectată.

**4. Cât de mult stres vă provoacă sau vă tulbură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură atunci când nu consumați alcool?**

Answer: (1) ☐ Ușor, puțin frecvente și nu prea deranjante

**5. Cât de mult vă străduiți să rezistați acestor gânduri sau încercați să le ignorați sau să vă abateți atenția de la aceste gânduri în momentele când vă vin în minte, atunci când nu consumați alcool? (Evaluati efortul depus pentru a rezista acestor gânduri, nu succesul sau eșecul de a le controla efectiv).**

Answer: (0) ☐ Gândurile mele sunt atât de puține, încât nu trebuie să mă opun în mod activ. Dacă am gânduri cu legătură la alcool, fac un efort să rezist întotdeauna .

**6. Cât de bine reușiți să opriți sau să vă distrageți atenția de la aceste gânduri atunci când nu consumați alcool?**

Answer: (0) ☐ Reușesc complet să opresc astfel de gânduri sau să-mi distrag atenția de la ele.

**7. Câte pahare de alcool consumați în fiecare zi?**

Answer: (1) ☐ Mai puțin de 1 pahar pe zi

**8. Câte zile pe săptămână consumați alcool?**

Answer: (1) ☐ Nu mai mult de 1 zi pe săptămână

**9. Cât de mult interferează consumul de alcool cu activitatea dvs. la locul de muncă? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool? (Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult din performanțele dvs. ar fi afectate dacă ați lucra?)**

Answer: (0) ☐ Consumul de alcool nu interferează niciodată – îmi pot desfășura activitatea în mod normal.

**10. Cât de mult interferează consumul de alcool cu viața dvs. socială? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool?**

Answer: (0) ☐ Consumul de alcool nu interferează niciodată - pot avea o viață socială normală.

**11. Dacă ați fi împiedicat să consumați alcool atunci când ați dori o băutură, cât de anxios sau supărat ați deveni?**

Answer: (0) ☐ Nu aş experimenta nicio anxietate sau iritare.

**12. Cât de mult vă străduiți să rezistați consumului de băuturi alcoolice?  
(Evaluati doar efortul dumneavoastră de a rezista, nu și succesul sau  
eșecul în controlarea efectivă a consumului de alcool).**

Answer: (0) ☐ Consumul meu de alcool este atât de redus, încât nu e nevoie să mă opun în mod activ. Dacă beau, întotdeauna fac un efort pentru a rezista.

**13. Cât de puternică este dorința de a consuma băuturi alcoolice?**

Answer: (1) ☐ O oarecare presiune de a bea

**14. Cât de mult control aveți asupra consumului de alcool?**

Answer: (1) ☐ De obicei sunt capabil/ă să exercit un control voluntar asupra acestuia.

Disclaimer: By signing this document electronically, I acknowledge that I have reviewed its contents, understand its implications, and confirm its accuracy. I understand that my electronic signature is legally binding, the content of this document is confidential, and will not be shared with third parties without authorization.