

Scala consumului obsesiv-compulsiv de alcool

Investigator:

Dr. Popa Andreea

eCRF ID:

A201-005

Filled By:

Subject

Scale:

Baseline (Day 0)

Date:

8/11/2025

1. Atunci când nu consumați alcool, cât timp aveți idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură?

Answer: (1) ☐ Mai puțin de 1 oră pe zi

2. Cât de frecvent apar aceste gânduri?

Answer: (1) ☐ Nu mai mult de 8 ori pe zi

3. În ce măsură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de consumul de alcool interferează cu activitatea dumneavoastră socială sau profesională (sau cu rolul dumneavoastră)? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza lor? [Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult ar fi afectată performanța dumneavoastră dacă ați lucra]

Answer: (1) ☐ Gândurile legate de băutură interferează ușor cu viața mea socială sau profesională, dar performanța mea generală nu este afectată.

4. Cât de mult stres vă provoacă sau vă tulbură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură atunci când nu consumați alcool?

Answer: (2) ☐ Moderat, frecvent și deranjant, dar totuși ușor de gestionat

5. Cât de mult vă străduiți să rezistați acestor gânduri sau încercați să le ignorați sau să vă abateți atenția de la aceste gânduri în momentele când vă vin în minte, atunci când nu consumați alcool? (Evaluati efortul depus pentru a rezista acestor gânduri, nu succesul sau eșecul de a le controla efectiv).

Answer: (1) ☐ Încerc să rezist de cele mai multe ori.

6. Cât de bine reușiți să opriți sau să vă distrageți atenția de la aceste gânduri atunci când nu consumați alcool?

Answer: (1) ☐ De obicei reușesc să opresc astfel de gânduri sau să-mi distrag atenția de la ele cu puțin efort și concentrare.

7. Câte pahare de alcool consumați în fiecare zi?

Answer: (3) ☐ 3 - 7 pahare pe zi

8. Câte zile pe săptămână consumați alcool?

Answer: (3) ☐ 4 - 5 zile pe săptămână

9. Cât de mult interferează consumul de alcool cu activitatea dvs. la locul de muncă? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool? (Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult din performanțele dvs. ar fi afectate dacă ați lucra?)

Answer: (0) ☐ Consumul de alcool nu interferează niciodată - îmi pot desfășura activitatea în mod normal.

10. Cât de mult interferează consumul de alcool cu viața dvs. socială? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool?

Answer: (1) ☐ Consumul de alcool interferează puțin cu activitățile mele sociale, dar performanța mea generală nu este afectată.

11. Dacă ați fi împiedicat să consumați alcool atunci când ați dori o băutură, cât de anxios sau supărat ați deveni?

Answer: (1) ☐ Aș deveni doar ușor anxios sau iritat.

**12. Cât de mult vă străduiți să rezistați consumului de băuturi alcoolice?
(Evaluati doar efortul dumneavoastră de a rezista, nu și succesul sau
eșecul în controlarea efectivă a consumului de alcool).**

Answer: (2) ☐ Fac unele eforturi pentru a rezista.

13. Cât de puternică este dorința de a consuma băuturi alcoolice?

Answer: (1) ☐ O oarecare presiune de a bea

14. Cât de mult control aveți asupra consumului de alcool?

Answer: (1) ☐ De obicei sunt capabil/ă să exercit un control voluntar asupra acestuia.

Disclaimer: By signing this document electronically, I acknowledge that I have reviewed its contents, understand its implications, and confirm its accuracy. I understand that my electronic signature is legally binding, the content of this document is confidential, and will not be shared with third parties without authorization.