

Scala consumului obsesiv-compulsiv de alcool

Investigator:

Dr. Popa Andreea

eCRF ID:

A201-002

Filled By:

Subject

Scale:

Double-blind Treatment (Day 42)

Date:

8/7/2025

1. Atunci când nu consumați alcool, cât timp aveți idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură?

Answer: (3) ☐ 4-8 ore pe zi

2. Cât de frecvent apar aceste gânduri?

Answer: (4) ☐ Gândurile sunt prea numeroase pentru a fi numărate și rareori trece o oră fără să apară câteva astfel de gânduri

3. În ce măsură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de consumul de alcool interferează cu activitatea dumneavoastră socială sau profesională (sau cu rolul dumneavoastră)? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza lor? [Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult ar fi afectată performanța dumneavoastră dacă ați lucra]

Answer: (2) ☐ Gândurile legate de băutură interferează cu siguranță cu viața mea socială sau profesională, dar reușesc să le controlez.

4. Cât de mult stres vă provoacă sau vă tulbură aceste idei, gânduri, impulsuri sau imagini legate de băutură atunci când nu consumați alcool?

Answer: (2) ☐ Moderat, frecvent și deranjant, dar totuși ușor de gestionat

5. Cât de mult vă străduiți să rezistați acestor gânduri sau încercați să le ignorați sau să vă abateți atenția de la aceste gânduri în momentele când vă vin în minte, atunci când nu consumați alcool? (Evaluati efortul depus pentru a rezista acestor gânduri, nu succesul sau eșecul de a le controla efectiv).

Answer: (3) ☐ Cedez în fața tuturor acestor gânduri fără a încerca să le controlez, dar o fac cu oarecare ezitare.

6. Cât de bine reușiți să opriți sau să vă distrageți atenția de la aceste gânduri atunci când nu consumați alcool?

Answer: (3) ☐ Rareori reușesc să opresc astfel de gânduri și pot doar să mă-mi distrag atenția de la ele cu dificultate.

7. Câte pahare de alcool consumați în fiecare zi?

Answer: (2) ☐ 1 - 2 pahare pe zi

8. Câte zile pe săptămână consumați alcool?

Answer: (3) ☐ 4 - 5 zile pe săptămână

9. Cât de mult interferează consumul de alcool cu activitatea dvs. la locul de muncă? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool? (Dacă nu lucrați în prezent, cât de mult din performanțele dvs. ar fi afectate dacă ați lucra?)

Answer: (2) ☐ Consumul de alcool interferează cu siguranță cu activitățile mele profesionale, dar pot gestiona, totuși, acest lucru.

10. Cât de mult interferează consumul de alcool cu viața dvs. socială? Există ceva ce nu faceți sau nu puteți face din cauza consumului de alcool?

Answer: (2) ☐ Consumul de alcool interferează cu siguranță cu viața mea socială, dar pot gestiona, totuși, acest lucru.

11. Dacă ați fi împiedicat să consumați alcool atunci când ați dori o băutură, cât de anxios sau supărat ați deveni?

Answer: (2) ☐ Anxietatea sau iritarea ar crește, dar ar fi ușor de gestionat.

**12. Cât de mult vă străduiți să rezistați consumului de băuturi alcoolice?
(Evaluati doar efortul dumneavoastră de a rezista, nu și succesul sau
eșecul în controlarea efectivă a consumului de alcool).**

Answer: (3) ☐ Cedez la aproape toate băuturile fără a încerca să le controlez, dar o fac cu oarecare ezitare.

13. Cât de puternică este dorința de a consuma băuturi alcoolice?

Answer: (2) ☐ Presiune puternică de a bea

14. Cât de mult control aveți asupra consumului de alcool?

Answer: (2) ☐ Îl pot controla doar cu dificultate.

Disclaimer: By signing this document electronically, I acknowledge that I have reviewed its contents, understand its implications, and confirm its accuracy. I understand that my electronic signature is legally binding, the content of this document is confidential, and will not be shared with third parties without authorization.