

Información del curso

El curso en línea de Habilidades Socioemocionales tiene como objetivo acompañar a todas aquellas personas que estén interesadas en comprender, regular y fortalecer sus emociones, mejorar sus relaciones interpersonales y desarrollar una toma de decisiones saludables y responsables.

El curso integra la teoría del Constructivismo y Aprendizaje Social como bases principales para su desarrollo, lo que permite un enfoque dinámico, vivencial y participativo, incluyendo actividades reflexivas, acompañamiento personalizado, refuerzo positivo y retroalimentación.

Las sesiones serán llevadas a cabo por medio de plataformas digitales como CANVA y Googleclassroom, de manera semanal con una duración de sesenta minutos cada una durante cuatro semanas.

La evaluación será por medio de la entrega de evidencias, cuestionario de autoconocimiento, cumplimiento de las rúbricas para cada actividad y entregas en tiempo y forma, así como el desarrollo y entrega de un plan de mejora personal.

Fecha	Duración	Actividad	Status
19 diciembre 2025	60 minutos	Foro de presentación	Entregado / No entregado
26 diciembre 2025	60 minutos	Estudio de caso (Googleclassroom)	Entregado / No entregado
2 enero 2026	60 minutos	Aplicación de cuestionario sobre habilidades sociales (Googleclassroom)	Entregado / No entregado
9 enero 2026	60 minutos	Entrega de proyecto de plan de mejora (CANVA - Googleclassroom)	Entregado / No entregado

--	--	--	--