

# U QOR IYADA



"Haddii aad jeceshahay qof u tag qofkaas oo usheeg in aad jeceshahay waayoo Allaah swt waa uu neceb yahay waxa farxadda leh in la qariyo, Noqo qof adag,,

Qoraa

Muxammad Al Baqer

Tarjume

Muxammad Cabdi Faarax

# *U QOR IYADA*

-Qoraagga

*Muxammad Al Baqer*

Tarjume

*Muxammad Cabdi Faarax*

# TUSMO

BADDA RAJOORYINKA .....	8
CAQLI WAALAN .....	13
QALBI QAANGAAR AH.....	16
XILLIYADA AFARTA AH.....	18
WADADA HALAAGA .....	21
SIDEEN U FASIRAA JACEYLKEEDA.....	23
HORAY MAKUUGU SHEEGAY .....	26
KAWARAN HADDII! .....	29
WAXYAABO AY ADAG TAHAY SHEEGIDOODA.....	32
AAMUSNAAN .....	35
DAREEN CAJIIB AH.....	37
MIYEY WANAAGSAN TAHAY .....	39

*Arrintu waxa ay u egtahay sida adiga oo dhex  
taagan qol, oo aan lagu ogoleyn in aad wax ku  
tiirsato...*

*Haddii aad jeceshahay qof u tag qofkaas oo usheeg  
in aad jeceshahay waayoo Allaah swt waa uu  
neceb yahay waxa farxadda leh in la qariyo, Noqo  
qof adag...*

# BADDA RAJOYINKA

\*\*\*

Jecleen lahaayaa in sheekadeennu dheeraato ay saacado badan qaadato iyada oo aysan nasoo dhex galin wax hakad ah, laakiin taasi waa rajo oo kaliya.

Markii ugu horreysay ee aan arkay iyada waxaan dareemay dareen aad ula yaab badan, waxaan dareemay sida inaan ahay malaa'ig muuq banii aadam leh.

Markii aan arkay wax walba waxa ay igu noqdeen layaab, xamaasaddayduna waxa ay noqotay mid dagdag ah, ma garanaayo waxa igu dhacay, waxaan dareema sida in aan ku dhex jiro godka jaceylkeeda...

Markii aan dhageysanaayay sheekadeeda waxaan marwalba si mug leh u dhageysanaayay tafaasiisha erayada kazoo baxaayay gunta qalbigeeda, sida in ay caqligeyga ka dhex raadineyso meel ay dagto...

Had iyo jeer waxaan aad uga fikiri jiray wax walba oo iyada ku saabsan xitaa waxa ugu yar, in kastoo



ay aad u yareyd sheekadeenna, balse waligeed kama  
aysan bixin maskaxdeyda xitaa hal daqiiqo...

Maxaad qalbigeyga u gashay aniga oo markii hore  
go'aan adag ku qaatay in aanan waligey cidna  
jeclaan, balse wax walba waxa ay ku dhaceen si  
kadis ah, sida inaan mar kale qarqmi doono badda  
rajooyinka...

Sheekadu saqda dhexe waxa ay lamid aheyd sida  
maalin qurxoon oo kale, codkeeduna waxa uu  
laxamo qurxon ku sameynaayay qalbigeyga.

Wax walba waxa ay is badaleen maalmihii tagay  
waxa ay ila nopqotay sida in jaceylka uu isii  
jiidanaayo aniguna aan iska celin Karin...

\*\*\*

Maalintii aanan maqlin codkeeda waxa uu iila mid  
yahay maalin xun oo aan wanaagsaneyn...

\*\*\*

Maalintii aan fiicnaaday waxay noqotay mid ka sii  
yaab badan markii aan u duulay hawada sare Waan  
jeclaaday oo **indhaha**eeda ayaan jeclaaday.

\*\*\*

Waxaa aan ka baqi jiray marwalbo in aan u sheegto waxa qalbigeyga ku jiro oo dhan, aad ayaan uga laba labeyn jiray arrinkaas, waayoo ma aanan aqoonin sida aan erayada iskugu aadn lahaa aniga oo indhaheeda hortaagan, waxa aab dareemi jiray sida in afkeygaba uusan hadli karin.

\*\*\*

Waxaan ku dhaartay rabbiga abuuray dhoolasheeda quruxda badan waxaan aad ugu xiisay maalmihii wacnaa ee aan agteda ku qaatay

\*\*\*

Waxwalba oo aniga igu saabsan ayey aad u daneyn jirtay sida in ay i jeceshahay oo kale, anigana sidaas oo kale ayaan u daneyn jiray balse ma aanan ogeyn in ay i jeceshahay iyo in kale, wuxuu ahaa dareen aad u adag.

\*\*\*

Waxwalba oo ay jeceshahay ayaan aad u dhageysan jiray waayoo codkeeda qurxoon ayey iigu sheegi jirtay.

\*\*\*

Maxey waxaan oo dhan kadis u noqdeen.

\*\*\*

Rajadeyda ugu weyn waxa ay aheyd in aan arko iyada oo dhoolacadeyneyso.

\*\*\*

Maxaan sidaan oo dhan ugu noqday qof ku waalan jaceylkeeda, sida in aan horay u arkinba qof iyada oo kale ah.

\*\*\*

Jaceylka aan u qabay iyada waxa uu ahaa mid muuqdo oo nadiif ah oo aanan laheyn xujooyin iyo waxyaabo kale.

\*\*\*

Maxaad igu sameysay oo maskaxda iga qaaday ilaa heer ay erayadii iga kala lumaan

\*\*\*

Rajadeyda ugu weyn waa indhaheeda, heesteyda ugu qurxoonna waa codkeeda, sideen ula dagaala iyada.

\*\*\*

Sideed ku baraneysaa sharciyada jaceylka, adiga oo  
isla markaas ka baqaayo in aad wax jeclaato.

# CAQLI WAALAN

\*\*\*

In kasta oo aan ku naafoobay jaceylkeeda balse waxa  
aan dareema sida in aysan waligeys waxba igu dhicin

\*\*\*

Waan ogaa cidna in aysan ii dulqaadan karin, sidoo  
kale waan ogaa qof lagu caajiso in aan ahay oo cidna  
aysan i aqbaleyn.

\*\*\*

Waan ogahay qof lagu caajiso in aan ahay, waan  
ogahay qof aan hadal badneyn in aan ahay waan  
ogahay in aan ahay qof niyad jabsan, oo noloshiisa  
oo dhan ay cidladaas ku dhamaatay, tareenka  
noloshana uu iga tagi rabo

\*\*\*

Waan ogahay in aanan aheyn qof soo jiidasho,  
jirkeygana uusan dhisneyn waan ogahay taas  
dagaalkeyga in ay tahay, balse adiga Ayaan kuu

baahanahay, waxaan kaaga baahanahay garab aan  
la tilmaami karin

\*\*\*

Aad ayey u qurux badneyd oo waxa ay mudneyd  
in ay quruxda hoggaan u noqoto.

\*\*\*

Adigaa ka hor nolosheyda ma aanan helin qof ay  
nolosheyda sidaan u jeclaato

\*\*\*

Indhaheeda ayaan ka dhex arkay hir aan laga  
hortagi karin, markaas ayaan dabaashay balse waxa  
aan ku dhex maanshooday indhaheeda sida aan  
waligeyba horay u dabaalanin oo kale.

\*\*\*

Waxaad aheyd mid buuxiso waxwalba oo  
gudaheyga ah.

\*\*\*

Adduunkaan ugama baahni waxa aan ka aheyn  
udgoonka carafta badan ee aan dharkeeda ka  
carafsanaayo.

\*\*\*

Waxa aan aad u sugaayay maalinta kulankeenna si aan kuugu sheegto jaceylkeyga, runtiina aad ayaan ugu xamaasadeysnaa arrintaas balse waxaa aan ka fikiraayay diidmo xaggaaga ah, maxaan sameeyaa ma sidaan ayaan ku noolaada mise arrinta waa ay isbadeli doonntaa.

\*\*\*

Erayada iyo buugaagta ayaan ka dhex raadin jiray wax aan dareenkeyga kuugu cabiro, balse waan waayay erayo igu filan oo aan dareenkeyga ku cabiri karo.

\*\*\*

Muxuu jaceylku sidaan oo dhan ugu adag yahay.

# QALBI QAANGAAR AH

\*\*\*

Malaga yaabaa in ay timaado maalin riyooyinkeyga oo dhan ay ii rumoobayaan, adigana aan ku hantinaayo, farxad dhameystirana aan helaayo, malaga yaabaa in ay timaado maalintaas.

\*\*\*

Jaceylkaaga dartiis Adduunka oo dhan ayaan ula dagaalamaayaa iyo cid walba oo horteyda istaagto, balanteydana waan kuu oofin doonnaa, waliba adiga dartaa.

\*\*\*

Waxwalba waxa ay noqdeen kadis, jaceyl iyo daneyn, balse adiga ayaan aad kuu jeclaaday qalbigeygana adiga ayuu kugu waashay ee intaas makugu filan tahay.

\*\*\*

Maalinba maalinta ka danbeyso jaceylkeeda ayaa igusii badanaayay sida samada oo midabkeedu



isbadelay oo kale, hawaduna ay noqotay mid nadiif ah.

\*\*\*

Sugitaanka muxuu sidaan oo dhan ugu adag yahay ilaa heer aan la tilmaami karinba.

\*\*\*

Malaga yaabaa in ay timaado maalin oo aan kaligey joogi doonno sida aan markii horeba ahaa, ma ii noqoneysaa wehel qurxoon mise dhabarka ayaad iga tooganeysaa oo waqtiga ayaad iiga hiilineysaa, malaga yaabaa haddii aad aragto erayadaan in ay wax isbadelaan?

# XILLIYADA AFARTA AH

\*\*\*

Kawaran haddii la gaaro deyrta, malaga yaabaa caleemaha jaceylkeeda in ay daataan.

\*\*\*

Kawaran haddii la gaaro xaggaaga qabowga badan miyey noqon doontaa sida buuraha barafka mise qalbigeyga ayaad hawo qaboow badan ku afuufeysaa si uu u qalalo oo aan u dhinto.

\*\*\*

Kawaran haddii la gaaro jiilaal ma dhagaxa ayey ka kululaan doonta, mise holaca Xiisaha iyo jaceylka ayey igu gubi doonta.

\*\*\*

Kawaran haddii uu yimaado Gu' ma sida balan baalista ayey hawada ku duuli doonnta.

\*\*\*

Haddii jiilaalku qaboow yahay... waxa aan rabaa in  
aan qalbigaaga uga dhuunto si aan diirimad uga  
helo.

\*\*\*

Xitaa haddii xaggaagu uu kulul yahay waxa aan  
rabaa in aan kusii kululaado jaceylkaaga!

\*\*\*

*Haddii caleemadaha geeduhu daataan xilliga deyrta,  
waxa aan jeclaan lahaa in aan ku dhaco qalbigaaga oo  
aan ku dhex milmo, gugana waxa aan ka baqaayaa in  
hilowga uu iga tan bato waayoo waxa aan dareemaayaa  
xiisaha in uu yahay catarkaaga!*

# WADADA HALAAGA

\*\*\*

Waxa aan u maleeyaa in aan kamid ahay dadka guuleystay aniga oo si aad ah ugu dhex maanshooday jaceylkaaga.

\*\*\*

Waxwalba si dagan ayey iiga istaageen!

\*\*\*

Waxa ay u egtahay doorka nolodha aan ku leeyahay in uu yahay in aan dhinto aniga oo ku raadinaayo adiga.

\*\*\*

Gabadhaas si aad ah Ayaan u jeclaaday sidii in adduunkeyga u dhamaanaayo haddii aan iyada arki waayo.

\*\*\*

Sidaan aad tahay Ayaan kugu jeclahay waayoo  
dareenkeyga oo dhan si kooban kuuguma sharixi  
karo waayoo waa ay adag tahay waxa aana ka  
baqaayaa in aan ku waayo!

# SIDEEN U FASIRAA JACEYLKEEDA

\*\*\*

Siduu idin la yahay jaceylkeeda?!

Kaliya waa in ay dhoolacadeyso inta aysan hadlin  
iyada oo aan waxba ii sheegin!

\*\*\*

Siduu idinla yahay jaceylkeeda?!

\*\*\*

Siduu idinla yahay jaceylkeeda?!

Jaceylkeeda waxa uu ii yimid isaga oo aan wax  
sabab iyo shuruud ah midna wadanin, sida in uu  
yahay qadar la ii qoray oo aysan cidna badeli Karin.

\*\*\*

Siduu idinla yahay jaceylkeeda?!

Ma waxaad umaleysaan jaceylka in la tilmaami  
karo, ma waxaad umaleysaan erayadeyda in aan

kusoo

koobi

karo

jaceylikeeda!



*Sideen ahaa sideese Noqday?!*

*Waxa aan lamid noqday qof waalan oo aan waxba ogeyn,  
sideen wax ku ogaadaa iyada ayaaba ah wax iigu  
muhiimsan ee aan heysto'ee, sideen wax isku weydiyaa,  
ma su'aal ayaa ii furan?*

*Adinkun waxa aad iweydiineysaan sababta aan u  
jeclaaday! Waayoo waxa ay igu soo jiidatay codkeeda  
marwalbana waxa aan rajeyn jiray in aan agteeda wax  
uun ka noqdo!*

# HORAY MAKUUGU SHEEGAY

\*\*\*

Horay makuugu heegay?!

Xitaa farriimahaaga yaryar qalbigeyga farxad In ay  
ka buuxiyaan!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Sheekadaada maalin laha ah in ay ii tahay  
dhiiragalin iyo farxad, jaceylkaagana la igu  
imtixaamay!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Jaceylkaaga in uu igu kalifay in aan jeclaado  
waxyaabaha aad jeceshahay adiga waayoo adiga  
ayaa jecel!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Duruuf walba oo inasoo marta iyo xaalad walba in  
aan marwalba qalbigaaga daris la ahaan doonno  
waxwalba oo dhaco iyo si walba oo aan u kala  
fogaano!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

In uusan jirin qof dhoolacadeynteysda xakameyn  
karo oo aan adiga ka aheyn!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Maalintii aan ku bartay in aan jeclaaday bishii aan  
ku bartay iyo maalmaheda oo dhan!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

In aad adiga o kaliya tahay jaceylka kaliya ee aan  
maalin walba ku noolahay!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Marnaba In aan kaa fogaan doonin xitaa haddii aad  
iga fogaato adiga oo aad igu tuurto god aan  
dhamaad laheyn, waa laga yaabaa mararka qaar  
xaalada in ay igu adkaato balse waan u dulqaadan  
doonnaa si aan qalbigaaga iyo jaceylkaaga u hanto!

\*\*\*

Horay makuugu sheegay?!

Dulqaadka iyo sabarka aad iga arkeyso in uu ku  
hoos duugan yahay xanuunka qalbi aamusan!

\*\*\*

# KAWARAN HADDII!

\*\*\*

Kawaran haddii aad go'aansato in aad is disho, xitaa haddii ay ku badbaadiyaan waxa aad u noolaan doontaa sida qof meyd ah oo kale

\*\*\*

Kawaran haddii aan jeclaado iyada, jaceyl inta aad awooday oo dhan, ma waxaan u dhimanaayaa fikir aan iyada ka fikiraayo mise inta nolosheyda ka dhiman waxa aan dhex taagnaan donna wadada dhexdeeda.

\*\*\*

Kawaran haddii adduunkaani uu yahay mid dhamaad ah, jaceylkeeduna uu yahay kii burburin lahaa.

\*\*\*

Kawaran haddii aan u qoro kun sadar oo ay aqriso maxaa dhici karo? Waxwalba sidooda miyeey

ahaanaayan? Mise dhinac kale ayey iga aadi doonntaa.

\*\*\*

Kawaran haddii an u shegto jaceylkeyga oo dhan, ma sideeda ayey ii ahaan doonntaa mise waxa ay igu ridi doonntaa god aan sal laheyn.

\*\*\*

Kawaran haddii ay ogaatoo erayadaan oo dhan in aan darted u qoray, dareenka aan dareemaayo miyeey ila qeybsan doonntaa mise waa ay iga fogaan doonntaa? Aniguna darbiyada Ayaan taagnaan donna.

\*\*\*

Kawaran haddii ay iga fogaato? Malaga yaabaa in aan sii noolaado mise noloshaan dhamaadka ah Ayaan ka safri doonnaa.

\*\*\*

Kawaran haddii ay hadalka dhameyso aniga oo aan usheegin dareenkeeyga iyo waxa gudaheyga ku jiro? Sideen u noolaan doonnaa nolosheyda inta ka dhiman.

\*\*\*

Kawaran haddii aan u sheegto waxa gudaheyga ku jiro? Ma dhibka ayaa iyaga yaraanaayo oo waxa aan galaayaa janno aan horay loo arag mise waa ay iga fogaan doontaa oo kaligey ayaa la dagaalami doonno nolosha.

\*\*\*

Kawaran haddii aysan waligeedba iga fikirin, waligeedna aysan I jeclaan, maxaan sameyn karaa sideese u dhameysan karaa maalmaheyga inta ka dhiman

# WAXYAABO AY ADAG TAHAY SHEEGIDOODA

\*\*\*

Sideen ugu sheegtaa waxa gudaheyga ku jiro oo dhan?!

\*\*\*

Sidey macquul ku tahay in ay I jeclaato iyada oo aan wax dareen ah ii qabin!

\*\*\*

Sideen ku ogaadaa jaceylka ay ii qabto inta uu la egyahay?!

Waxaadba moodaa jaceylkeeda wadada saxan un uu iga leexiyay!

\*\*\*

Waligeed makaa fikirtay maalin uun?

Sideen ku ogaadaa!



\*\*\*

Marwalba waxa aan u sheegi jray  
dhoolacadeynteeda in ay tahay waxa ugu qaalisan  
ee aan heysto

\*\*\*

Miyeey ogeyd marka ay farriimaha igala soo daahi  
jirtay in aan dareemi jiray walwal aan la tilmaami  
Karin!

\*\*\*

Haddii ay ogaan laheyd jaceylka aan u qabo inta uu  
la egyahay, qalbiga Ayaan qasri ka dhisan lahaa!

\*\*\*

Haddii wadada gurigeeda loo maro ay ahaan laheyd  
mid qodxa badan oo aan lagu socon Karin, waan ku  
socon lahaa aniga oo aan dhinacna u jeesan! Xitaa  
haddii helideedu ay adkaan laheyd meel walba  
Ayaan ka raadin lahaa si aan u helo!

\*\*\*

Haddii indhaheedu ay ahaan lahaayeen bad, waxa  
aan diyaarsan lahaa doonteyda waxa aana ku dhex  
safri lahaa badda jaceylkeeda aniga oo aan wax

kaleba ku fikirin, xitaa haddii aan ku dhex  
maashoodo badda jaceylkeeda uma baahni in la  
igasoo bixiyo meeshaas Ayaan ku dhex jiraayaa ilaa  
aan ka dhinto!

\*\*\*

Malaga yaabaa dareenkaan cajiibka ah in uu maalin  
uun dhamaado?!

\*\*\*

Aniga iyo culuyskeyga oo dhan waxa aan  
cuskanahay qalbigaaga ee ha ina hoojin!

\*\*\*

In badelka uu noqdo sabarka inta uu la egyahay waa  
waxa aan aaminsanahay ee aan ku rajo  
weynanahay!

# AAMUSNAAN

\*\*\*

Aamusnaantu waxa ay ku siineysaa raaxo iyo daganaan aad ugu soo dalxiisi karto caqliyada dadka kale!

\*\*\*

Aamusnaanta mararka qaar waxa ay kugu kalifeysaa in aad weydo dadka qaar, waayoo waxba uma sharixi kartid sida ay wax u jiraana uma sheegi kartid!

\*\*\*

Aamusnaanta waa mida kaa dhigeysa in aad soo kacdo adiga oo faraxsan, sidoo kalena aad seexato adiga oo walwalsan!

\*\*\*

Aamusnaanta wa mid kamid ah waxyaabaha kugu kalifi karo in aad weydo naf aad said u jecleyd!

\*\*\*\*

Aamusnaanta mararka qaar waxa ay noqotaa wadada ugu fudud ee aad uga taqalusi karto dadka kale, balse marwalba ma ahan

# DAREEN CAJIIB AH

\*\*\*

Dareen cajiib ah qalbigeyga kusoo dhacay, sida in aan aniga kaligey galaayo dagaalka nolosha.

\*\*\*

Maxaa dhacay oo sidaan dhan aad jaceylkeeda ugu iloowday.

\*\*\*

Markii aad iisoo laabatay waxa aan dareemay karti iyo geesinimo iyo in aan horay u socon karo, balse waxaa si kadis ah aan ula ku lmay daciifnimo taas oo igu kaliftay in aan istaago oo aan dhinacyadeyda eego.

\*\*\*

Markii aan jeclaaday waxa aan dareemay dareen cajiib ah sida aniga oo ku dhagan xarig aan dhamaad iyo bilaaw midna laheyn.

\*\*\*

Marka aan damco in aan ubandhigto waxa qalbigeyga oo aan u sheegto dareenkeyga waxa aan la kulmaa dareen cabsi badan, waxa aan isweydiiyaa su'aalo badan oo ay kamid yihiin,

- Sideen ku bilaaba?
- Halkeen ka bilaaba?
- Maxaan u sheegayaa?
- Suurtagal ma tahay in aan usheego?

\*\*\*

Haddii aan bilaabo maxaan dhahaa? Haddiise aan dhaho warkeyga mala qaadanayaa?

Halkeen ka bilaaba? Marka aan iyada arko hadalka oo dhan ayuaaba iga lumee.

Maxaan u sheegaa? Maba aqaano si aan ugu tago'e

Suurtagal ma tahay in aan usheego? Aniga oo aan ila iyo hadda warba u heynin jn ay I jeceshahay iyo in kale.

# MIYEY WANAAGSAN TAHAY

\*\*\*

Ma wanaagsan tahay jacelka xilli hore in la sheegto,  
haddiise aad sheegato malaga yaaba qofka kale in  
aad weydo!

\*\*\*

Haddii jaceylka sheegashadiisa ay wax caadi ah  
tahay, maxaad jaceylkaaga la sheegan la' dahay?!

\*\*\*

Ma wanaagsan tahayin la qirto?!

Adiga oo ka baqaayo dareenkaas in aad muujiso,  
kana fikiraayo in qof kale uu kaa hormari karo,  
maxaad u smeyn la' dahay?!

\*\*\*

Waa macquul in aad shalaaydo haddii jaceylkaaga  
aad sheegato, xitaa waxaa macquul ah qofka aad

jeceshahay in aad weydo, sugitaanka waxba  
kuguma soo kordhinaayo labada jeerba!

\*\*\*

Haddii aad jeceshahay qof, u tag qofkaas oo u sheeg  
dareenkaaga, waa macquul in aad guuleysato sidoo  
kale waa macquul in aad fashilanto, haddii aad  
guuleysato noloshaada inta ka dhiman waad  
faraxsanaaneysaa, haddiise aad fashilanto culeyska  
ayaa kaa dagaayo shaki la'aan!

Si qoto dheer uga fikir inta aadan bilaabin  
tilaabooyinka, qorsheyna sida aad ku bilaabi  
laheyd, sidoo kale ogoow hadalkaaga in ay wax ka  
dhalan doonnaan, u diyaar noqo natiijo walba  
waayoo nolosha nafhurnimo, marar badan isku day  
kuna celceli si aad hadafkaaga u xaqiijiso!

\*\*\*

Haddii aad rabto xaqiijinta hadafkaaga in aad  
go'aan yeelato oo aad sabarto waa muhiim,  
xaqiijinta hadafkaaga in aad u socotana waa  
muhiim!

\*\*\*



Haddii aad leedahay riyo, riyadaas sida aad u xaqiijin laheyd u dadaal, hana fiirin waxyaabaha ka dhalan karo, naftaada wax u noqo, cidna waxba kuuma qabaneyso, dadka oo dhan marka aad dhacdo waa ay kaa tagaayaan!

\*\*\*

Marwalba dooro qof kugu munaasab ah, waayoo waa qofka kaliya ee kugu garab siin karo xaqiijinta hadafkaaga iyo riyadaada!

\*\*\*

Marwalbo fiiri kor oo waxyaabaha wanaagsan si aadan u noqon tixsi oo aadan meelaha hoose qurunka ah aadan ugu mashquulin!

\*\*\*

Xaqiijinta hadafkaaga waa waxa ugu wanaagsan ee aad heli karto, marwalba horay usoco oo dooro wado wanaagsan, waa muhiim in aad wax beerato balse u dagaalan sida aad waxaas usoo saran laheyd!

\*\*\*

Ogoow jaceylku waa dagaal aan si wada jir ah uwada galnay aniga iyo adiga, innaga oo mid ahna

waan ka bixi doonnaa dagaalkaas waxwalba oo dhaco, waxwalba oo aan weyno, shaki la'aan waan guuleysan doonnaa!

\*\*\*

Ogoow marwalba waxaad ii ahaan doonntaa sirteyda ugu muhiimsan ee aan dadka oo dhan ka qariyo, iyo nimcadda ugu weyn ee aan ka baqo in aan waayo!

\*\*\*

Ogoow in aan ku jeclaaday in ka badan inta sawineyso adiga!

\*\*\*

Ma ogtahay xiisaha aan kuu xiisaayo in lagu soo koobi Karin eray, indhaheyga oo kaliya fiiri iyaga ayaa kuu sheegi doonno sheekada oo dhan'e!

\*\*\*

Badanaa waxa aad ku fikirtaa dadka oo dhan in ay ku jecel yihiin, balse dadka waxa ay ku daneeyaan marka ay wax kaaga baahan yihiin oo kaliya, waxba haku farxin daneyntoda iyo jaceylkooda beenta ah!

Dhamaad



# U Q O R IYADA

Sideen ahaa sideese Noqday?!

Waxa aan lamid noqday qof waalan oo aan waxba ogeyn, sideen wax ku ogaadaa iyada ayaaba ah wax iigu muhiimsan ee aan heysto'ee, sideen wax isku weydiiyaa, ma su'aal ayaa ii furan?

Adinkun waxa aad iweydiineysaan sababta aan u jeclaaday!

Waayoo waxa ay igu soo jiidatay codkeeda marwalbana waxa aan rajeyn jiray in aan agteeda wax uun ka noqdo!

Qoraa

Muxammad Al Baqer

Tarjume

Muxammad Cabdi Faarax