

Menú Especial de la casa

Pozole Rojo Vegetariano

De Champiñones servido con tostada horneada, repollo, rábanos, salsa, etc. Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

\$160/\$190

Enchiladas Suizas Vegetarianas

\$160/\$190

Acompañadas de Arroz Integral a la Mexicana y Frijoles guisados. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Enchiladas de Mole Vegetarianas \$160/\$190

Acompañadas de Arroz Integral a la Mexicana y Frijoles guisados. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Fetuccini con Portobello Picante \$160/\$190

Con Salsa cremosa de Chiles Secos y Queso de cabra, acompañada de Ensalada de la Casa. Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Tacos Ensenada Vegetarianos \$160/\$190

Servidos con Lechuga, Salsa Bandera, Guacamole, Cebolla Morada curtida con habanero, etc. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Tacos Gobernador Vegetarianos \$160/\$190

Servidos con Lechuga, Salsa Bandera, Guacamole, Cebolla Morada curtida con habanero, etc. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Lasagna Vegetariana \$160/\$190

Servida con Salsa de Tomate con toque de albahaca, acompañada con Ensalada de la Casa. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

Quesadilla Vegetariana (Orden de 3)

\$90

Hechas a mano de: Huitlacoche, Flor de Jamaica, Rajas con Chorizo Vegetariano (Con Opción Vegana)

UN PLACER ATENDERTE

Platillos de la casa

MENÚ

Chiles rellenos

De queso panela fresco, bañados en salsa de tomate con un toque de albahaca, con arroz integral y frijoles guisados.

\$150

Nuggets de Pechuga

De pollo vegetal, servidos con arroz integral o ensalada mixta.

\$165

Machaca Mexicana

Con frijoles refritos y tortillas de maíz.

\$165

Filete de pescado vegetal

A la parrilla con ensalada mixta, arroz integral y tortillas de maíz.

\$165

Menú del día

\$150

Todos los Platillos incluyen una entrada, guarnición, agua fresca y postre.

**HORARIO 12:30 pm
a 5:45 pm**

Horario de atención de Lunes a Sábado

RECUERDA CONSULTAR
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



UN PLACER ATENDERTE

Horario de
8:00 A.M. a
12:00 P.M.

Desayunos

Vegetariano

MENÚ

Desayuno Especial del día	\$170
Huevos con Machaca Con carne vegetal, especialidad de la casa.	\$170
Chilaquiles Con huevo.	\$150
Omelette De espinaca, champiñones o vegetales.	\$150
Huevos Rancheros Montados en tostadas horneadas.	\$150
Huevos al gusto Con tostadas recién horneadas.	\$150

Todos los Desayunos incluyen dos guarniciones:
Chilaquiles y frijoles guisados, fruta o avena, café
té o leche dorada y pan de cortesía.

Algo ligero

Malteada Vegana De proteína orgánica Vegana (de vainilla o chocolate) preparadas con leche vegetal y plátano congelado.	\$100
Ensalada de Frutas Con yogurth, granola y frutos secos.	\$90/\$130
Avena Integral Con un toque de algarrobo, servida con fruta de temorada. Tipo de leche a elegir.	\$70
Yogurt con Fruta Con granola, frutos secos o semillas.	\$75

UN PLACER ATENDERTE

Horario de
8:00 A.M. a
12:00 P.M.

Desayunos

Vegano

MENÚ

Desayuno Especial del día

\$170

Machaca Mexicana

Con frijoles refritos y tortillas de maíz.

\$165

Chilaquiles

Con frijoles y/o pechuga de pollo vegetal

\$165

Tofú revuelto

- A la Mexicana (con verduras)
- Con Chorizo de soya
- Con Nopales
- Con Jamón vegetal

\$150

Todos los Desayunos incluyen dos guarniciones:
Chilaquiles y frijoles guisados, fruta o avena, café
té o leche dorada y pan de cortesía.

**HORARIO 8 :00 am
a 12:00 pm**

Horario de atención de Lunes a Sábado

RECUERDA CONSULTAR
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



UN PLACER ATENDERTE

Bocados

MENÚ

Orden de Frijoles puercos

Vegetarianos acompañados de totopos horneados

\$68 pesos

Molletes Integrales

Salidos del horno en birote con frijol, queso, salsa pico de gallo y chorizo de soya.

\$58 pesos

Riel de Espinacas

En hojaldre integral con espinacas, champiñones, queso y elote.

\$43 pesos

Empanadas Integrales

Horneadas en hojaldre integral, de picadillo de soya, rajas con queso o atún vegetal.

\$32 pesos

Sándwich Integral

De queso panela fresco con tomate, aguacate, lechuga y germinado de alfalfa.

\$55 pesos

Sándwich Integral

Con pechuga de pollo vegetal o atún vegetal, con tomate, aguacate, lechuga y germinado de alfalfa.

\$70 pesos

Chabata Integral

Pechuga de pollo vegetal al chipotle, con espinaca pepino, aguacate y germinado de alfalfa.

\$75 pesos

Hamburguesa

De Quinoa, en pan integral, con lechuga, tomate, aguacate y germinado de alfalfa.

\$60 pesos

UN PLACER ATENDERTE

Bocados

MENÚ

Hot Cakes Integrales

Gluten free, servidos con fruta de temporada.

\$70

Pizza Vegetariana

Individual con champiñones, vegetales y queso.

\$53

Pizza Gluten Free

Individual con champiñones, vegetales y queso.

\$67

Burritos

Integrales, chorizo de soya con papas, papas con queso y frijol con queso.

\$25

Burritos Especiales

Orden de 3: Machaca o Frijoles puercos vegetarianos

\$38 c/u
(Orden de 3)

Deli Vegetariano

Baguette integral con atún, pechuga de pollo vegetal o jamón de tofu, con vegetales y germinados.

\$75

Ceviche de Soya

Servido con aguacate y tostadas horneadas.

\$60

Burritos Gluten Free

De Chorizo de soya con papas, papas con queso y frijol con queso.

\$35

Burritos Especiales Gluten Free

De Machaca, frijoles puercos, chile relleno y carne asada.

\$50

UN PLACER ATENDERTE

Ensaladas

MENÚ

Ensalada Verde

Lechuga, espinaca pepino, manzana verde, morrón verde y nopal.

\$60

\$100

Verde Plus: con ensalada de atún vegetal o de pollo vegetal.

Ensalada Mixta

Lechuga, tomate, aguacate y germinado de alfalfa.

\$60

\$100

Mixta Plus: con ensalada de atún vegetal o pollo vegetal.

La Flor de la Vida

Lechuga, espinaca, betabel, naranja, semillas, arándanos, fresa o mango.

\$80

\$125

La Flor plus: con ensalada de atún vegetal o pollo vegetal.

Aderezos

Balsámico, Vinagreta de albahaca, Perejil, Cilantro o ajonjolí.

Bebidas

Café regular

\$35

Café Sustituto

\$35

Chocolate caliente

\$55

Té

\$30

Leche Dorada

\$30

Licuados

Licuado con Fruta Vegano \$90
(Plátano y fresa)

Licuado con Fruta
(Plátano y fresa)

\$75

RECUERDA CONSULTAR
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



UN PLACER ATENDERTE