

# Menú Especial de la casa

## Pozole Rojo Vegetariano

De Champiñones servido con tostada horneada, repollo, rábanos, salsa, etc. Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

\$160/\$90

## Enchiladas Suizas Vegetarianas \$160/\$90

Acompañadas de Arroz Integral a la Mexicana y Frijoles guisados. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Enchiladas de Mole Vegetarianas \$160/\$90

Acompañadas de Arroz Integral a la Mexicana y Frijoles guisados. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Fetuccini con Portobello Picante \$160/\$90

Con Salsa cremosa de Chiles Secos y Queso de cabra, acompañada de Ensalada de la Casa. Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Tacos Ensenada Vegetarianos \$160/\$90

Servidos con Lechuga, Salsa Bandera, Guacamole, Cebolla Morada curtida con habanero, etc. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Tacos Gobernador Vegetarianos \$160/\$90

Servidos con Lechuga, Salsa Bandera, Guacamole, Cebolla Morada curtida con habanero, etc. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Lasagna Vegetariana \$160/\$90

Servida con Salsa de Tomate con toque de albahaca, acompañada con Ensalada de la Casa. (Con Opción Vegana) Platillo Sencillo o con Opción de Entrada, Agua y Postre.

## Quesadilla Vegetariana (Orden de 3) \$90

Hechas a mano de: Huitlacoche, Flor de Jamaica, Rajas con Chorizo Vegetariano (Con Opción Vegana)

UN PLACER ATENDERTE

# Platillos de la casa

## MENÚ

### Chiles rellenos

De queso panela fresco, bañados en salsa de tomate con un toque de albahaca, con arroz integral y frijoles guisados.

\$150

### Nuggets de Pechuga

De pollo vegetal, servidos con arroz integral o ensalada mixta.

\$165

### Machaca Mexicana

Con frijoles refritos y tortillas de maíz.

\$165

### Filete de pescado vegetal

A la parrilla con ensalada mixta, arroz integral y tortillas de maíz.

\$165

### Menú del día

\$150

Todos los Platillos incluyen una entrada, guarnición, agua fresca y postre.

**HORARIO 12:30 pm  
a 6:00 pm**

Horario de atención de Lunes a Sábado

RECUERDA CONSULTAR  
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



**UN PLACER ATENDERTE**

Horario de  
8:00 A.M. a  
12:00 P.M.

# Desayunos

Vegetariano

## MENÚ

<b>Desayuno Especial del día</b>	\$170
<b>Huevos con Machaca</b> Con carne vegetal, especialidad de la casa.	\$170
<b>Chilaquiles</b> Con huevo.	\$150
<b>Omelette</b> De espinaca, champiñones o vegetales.	\$150
<b>Huevos Rancheros</b> Montados en tostadas horneadas.	\$150
<b>Huevos al gusto</b> Con tostadas recién horneadas.	\$150

Todos los Desayunos incluyen dos guarniciones:  
Chilaquiles y frijoles guisados, fruta o avena, café  
té o leche dorada y pan de cortesía.

## Algo ligero

<b>Malteada Vegana</b> De proteína orgánica Vegana (de vainilla o chocolate) preparadas con leche vegetal y plátano congelado.	\$100
<b>Ensalada de Frutas</b> Con yogurth, granola y frutos secos.	\$90/\$130
<b>Avena Integral</b> Con un toque de algarrobo, servida con fruta de temorada. Tipo de leche a elegir.	\$70
<b>Yogurt con Fruta</b> Con granola, frutos secos o semillas.	\$75

UN PLACER ATENDERTE

Horario de  
8:00 A.M. a  
12:00 P.M.

# Desayunos

Vegano

## MENÚ

### Desayuno Especial del día

\$170

### Machaca Mexicana

Con frijoles refritos y tortillas de maíz.

\$165

### Chilaquiles

Con frijoles y/o pechuga de pollo vegetal

\$165

### Tofú revuelto

- A la Mexicana (con verduras)
- Con Chorizo de soya
- Con Nopales
- Con Jamón vegetal

\$150

Todos los Desayunos incluyen dos guarniciones:  
Chilaquiles y frijoles guisados, fruta o avena, café  
té o leche dorada y pan de cortesía.

**HORARIO 8 :00 am  
a 12:00 pm**

Horario de atención de Lunes a Sábado

RECUERDA CONSULTAR  
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



**UN PLACER ATENDERTE**

# Bocados

MENÚ

## Orden de Frijoles puercos

Vegetarianos acompañados de totopos horneados

\$68 pesos

## Molletes Integrales

Salidos del horno en birote con frijol, queso, salsa pico de gallo y chorizo de soya.

\$58 pesos

## Riel de Espinacas

En hojaldre integral con espinacas, champiñones, queso y elote.

\$43 pesos

## Empanadas Integrales

Horneadas en hojaldre integral, de picadillo de soya, rajas con queso o atún vegetal.

\$32 pesos

## Sándwich Integral

De queso panela fresco con tomate, aguacate, lechuga y germinado de alfalfa.

\$55 pesos

## Sándwich Integral

Con pechuga de pollo vegetal o atún vegetal, con tomate, aguacate, lechuga y germinado de alfalfa.

\$70 pesos

## Chabata Integral

Pechuga de pollo vegetal al chipotle, con espinaca pepino, aguacate y germinado de alfalfa.

\$75 pesos

## Hamburguesa

De Quinoa, en pan integral, con lechuga, tomate, aguacate y germinado de alfalfa.

\$60 pesos

UN PLACER ATENDERTE

# Bocados

MENÚ

## Hot Cakes Integrales

Gluten free, servidos con fruta de temporada.

\$70

## Pizza Vegetariana

Individual con champiñones, vegetales y queso.

\$53

## Pizza Gluten Free

Individual con champiñones, vegetales y queso.

\$67

## Burritos

Integrales, chorizo de soya con papas, papas con queso y frijol con queso.

\$25

## Burritos Especiales

Orden de 3: Machaca o Frijoles puercos vegetarianos

\$38 c/u  
(Orden de 3)

## Deli Vegetariano

Baguette integral con atún, pechuga de pollo vegetal o jamón de tofu, con vegetales y germinados.

\$75

## Ceviche de Soya

Servido con aguacate y tostadas horneadas.

\$60

## Burritos Gluten Free

De Chorizo de soya con papas, papas con queso y frijol con queso.

\$35

## Burritos Especiales Gluten Free

De Machaca, frijoles puercos, chile relleno y carne asada.

\$50

UN PLACER ATENDERTE

# Ensaladas

## MENÚ

### Ensalada Verde

Lechuga, espinaca pepino, manzana verde, morrón verde y nopal.

\$60

\$100

Verde Plus: con ensalada de atún vegetal o de pollo vegetal.

### Ensalada Mixta

Lechuga, tomate, aguacate y germinado de alfalfa.

\$60

\$100

Mixta Plus: con ensalada de atún vegetal o pollo vegetal.

### La Flor de la Vida

Lechuga, espinaca, betabel, naranja, semillas, arándanos, fresa o mango.

\$80

\$125

La Flor plus: con ensalada de atún vegetal o pollo vegetal.

### Aderezos

Balsámico, Vinagreta de albahaca, Perejil, Cilantro o ajonjolí.

### Bebidas

Café regular

\$35

Café Sustituto

\$35

Chocolate caliente

\$55

Té

\$30

Leche Dorada

\$30

### Licuados

Licuado con Fruta Vegano \$90  
(Plátano y fresa)

Licuado con Fruta  
(Plátano y fresa)

\$75

RECUERDA CONSULTAR  
NUESTRO MENÚ SEMANAL

@LaFlorDeLaVidaTijuana



UN PLACER ATENDERTE