

## ДОГОВОР о сохранении отношений при наступлении академических обстоятельств

г. \_\_\_\_\_

« » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Я, Рязанова Екатерина Владимировна,  
и Меньшутин Алексей Сергеевич,**

действуя добровольно, в здравом уме, при наличии чувств и уважения к личным границам, заключили настоящий договор о нижеследующем.

### 1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**1.1. Академ** — академический отпуск, возможно оформляемый Рязановой Е.В. по её собственному решению в связи с неосвоением учебного материала, состоянием, выгоранием или иными уважительными причинами.

**1.2. Бросить** — прекратить отношения, прямо или косвенно связав это с фактом ухода Рязановой Е.В. в академический отпуск.

**1.3. Троллинг** — систематические или разовые комментарии, шутки, ироничные замечания и намёки, обесценивающие академ, решение о нём или личные качества Рязановой Е.В.

### 2. ПРИНЦИП АВТОНОМИИ РЕШЕНИЯ

**2.1.** Возможное решение об уходе в академический отпуск является исключительной компетенцией Рязановой Е.В. и не требует одобрения, согласования или предварительного обсуждения.

**2.2.** Академ признаётся личным выбором Рязановой Е.В. и не может рассматриваться как:

- угроза отношениям;
- показатель несерьёзности;
- повод для пересмотра чувств.

### 3. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

**3.1.** Возможный уход Рязановой Е.В. в академический отпуск не влияет на статус, характер и качество отношений между сторонами.

**3.2.** Академ не используется как аргумент в спорах, в манипуляциях, в эмоциональном давлении и метании стрелок.

#### 4. ОБЯЗАТЕЛЬСТВА МЕНЬШУТИНА А.С.

4.1. Меньшутин А.С. обязуется:

- не бросать Рязанову Е.В. по причине академика;
- не ставить под сомнение её право на данный выбор;
- воздерживаться от троллинга в любой форме.

4.2. Комментарии вида «никаких академов», «а мы вот все без академика», а также шутки с аналогичным смыслом признаются недопустимыми.

4.3. В случае несогласия Меньшутин А.С. обязуется сохранять нейтральный тон и не переводить разногласия в сарказм или обесценивание.

#### 5. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

5.1. Личные убеждения Меньшутина А.С. относительно существования или целесообразности академов признаются его частным мнением и не имеют регулирующего воздействия на решения Рязановой Е.В.

5.2. Реальность академика не зависит от отношения к нему.

#### 6. ЗАПРЕТ ШАНТАЖА И ОТВЕТНЫХ САНКЦИЙ

6.1. Стороны подтверждают, что любые формы шантажа в связи с академическим отпуском Рязановой Е.В. являются недопустимыми.

6.2. Под шантажом в рамках настоящего договора понимаются, в том числе, но не исключительно:

- угрозы ухудшения отношений;
- постановка условий вида «если ты..., то я...»;
- использование имущества, ресурсов или совместных договорённостей в качестве рычага давления.

6.3. Продажа, отчуждение, демонстративное упоминание или иные действия с велосипедами, а равно иным имуществом, не могут использоваться как форма наказания, способ давления, «воспитательная мера» или ответная санкция.

6.4. Так называемые «ответные меры», «симметричные шаги» и иные формы реактивного поведения в ответ на академический отпуск Рязановой Е.В. признаются несоразмерными, неконструктивными и не имеющими отношения к партнёрским отношениям.

6.5. Любые попытки давления под видом логики, заботы, принципиальности или «я просто обозначаю последствия» квалифицируются как нарушение настоящего договора.

## 7. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

7.1. Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания обеими сторонами и действует:

- на весь период академического отпуска Рязановой Е.В.;
- а также в разумный адаптационный срок после его окончания, достаточный для возвращения к учебному ритму без внешнего давления.

7.2. Действие договора не приостанавливается сменой настроения, временным раздражением и началом метания стрелок.

## 8. ПРИНЦИП НЕЗАВИСИМОСТИ ЖИЗНЕННЫХ ВЫБОРОВ ОТ ФОРМАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

8.1. Стороны признают, что наличие либо отсутствие диплома о высшем образовании не является обязательным условием для реализации жизненных планов.

8.2. Рязанова Е.В. заявляет и Меньшутин А.С. принимает, что получение диплома не рассматривается ею как безусловная необходимость.

8.3. Допущение о том, что «диплом нужен», признаётся частным мнением Меньшутина А.С. и не может использоваться как аргумент, давление или способ обесценивания выбора Рязановой Е.В.

8.4. Сравнение жизненных стратегий сторон, включая планы на переезд за границу, образование и карьеру, не является основанием для выводов о «правильности» или «ошибочности» выбора Рязановой Е.В.

## 9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящий договор не имеет юридической силы, однако обладает моральным весом и способностью всплывать в памяти в моменты неудачных шуток.

9.2. Подписывая договор, Меньшутин А.С. подтверждает, что:

- понял основной посыл договора;
- принял автономию решения Рязановой Е.В.;
- осознал, что троллинг не является формой заботы.

\_\_\_\_\_/Рязанова Е.В./

\_\_\_\_\_/Меньшутин А.С./