

2015eko ABENDUAren 14a | BEIKOZINI | 18:30 | ZIENTZIAREN GILTZAK ELKARTEA | ONDARROA

«Zientziaren berri duen gizartea askeagoa eta manipulagaitzagoa da»

GAIA:

OSASUNAREN GUZURRAK ETA KLABEAK

Gehienon kezka nagusia osasuna dela esango nuke, kalean entzuten diren berbaldietan behintzat hala nabaritzen dut.

Eta komunikabideetan be sarri ikusten eta entzuten den gaia da, baina gehienetan akatsez betea edo asmo okerrekin. Negozio aukera handia baita osasun nahia eta dirutzak erabiltzen baitira farmazia industrian, naturismoaren industrian, alternatiboen azokan, eta hainbat koloreko iruzurgileen eskutan.

Medikalizatu egin dugu gure bizitza, min eta ondoez guztiak pilula batekin, bedar urez, janari funtzionalekin edo sineskeriekin konpondu nahi ditugu instant batean.

Eta dena gure patrikara eta osasunaren kaltetan. Ezjakintasuna garestia eta osasunarentzat kaltegarria da.

Gure inguruan gehien sumatzen ditudan guzurrak, negozioak, ohitura okerrak, uste ustelak eta iruzurrak aztertzen ahaleginduko naiz lehen. Eta ahalik osasuntsuen bizitzeko klabe sinpleak azaltzen bigarrenez.

Arau gutxi batzuk zuzen jarraituz gero, eta sorte pixkatekin, medikuak soilik kalean ikusteko aukera erakutsi nahi dut, ardo batekin kontuak esaten edo Asterrikako ingurutan paseoan.

Mikel Odriozola.



Mikel Odriozola Goienola 1962an iaio zen Ondarroan. Medikuntza eta Kirurgian Lizentziatua, Euskal Herriko Unibertsitatean 1986an, Familia eta Komunitate Medikuntzan espezializatua, Mendaroko ospitalean 2007an.

Lehen Arretako medikuntzan lanean dabil 1987tik. Kirol medikuntzan, fisioterapian eta errehabilitazioan aritua da. 2008tik Markina-Xemeingo Osasun Zentroan dabil lanean.













