

模組 4

資料整理應用

Excel 公式 · 資料摘要 · 圖表說明 — 數據處理好幫手

⌚ 片長：1 分鐘（導言）

統計表格、圖表說明、長篇報告摘要——
這三件事，您可能一週就要做好幾次，
每次都花上半小時甚至更長。

⌚ 以前：30 分鐘以上

⚡ 學完後：5 分鐘以內

這個模組要把這個時間縮短到 5 分鐘以內。

完成後，您將能夠：

- 1 告訴 AI 表格結構，讓它直接生成您需要的 Excel 公式
- 2 把一份 10 頁報告，在 30 秒內摘要成 5 個重點
- 3 用 AI 把數字圖表寫成清楚的文字說明，讓長官一目了然

Excel 公式 Prompt 的關鍵

- 說明資料結構：欄位位置（如 A 欄是日期、B 欄是數量）
- 描述計算邏輯：用白話說明想要的結果
- 指定條件：如果有篩選條件要說清楚
- 提供範例資料：幫助 AI 理解您的表格

⚠ AI 生成的公式請先在少量資料上測試，確認正確後再大量使用

Excel Prompt 範例：疫苗覆蓋率計算

我需要一個 Excel 公式。

【資料說明】

- A 欄：縣市名稱
- B 欄：65 歲以上人口數
- C 欄：已接種人數

【需求】

請幫我寫一個公式，放在 D 欄，
計算每個縣市的疫苗覆蓋率（已接種人數 / 65 歲以上人口數），
以百分比顯示，保留一位小數。

【範例】 A2: 台北市, B2: 500000, C2: 350000

預期 D2 結果：70.0%

描述越清楚，AI 生成的公式越準確

常見 Excel 公式需求

需求類型	範例描述	常用函數
條件加總	加總某縣市的所有病例數	SUMIF, SUMIFS
條件計數	計算符合條件的紀錄筆數	COUNTIF, COUNTIFS
查表	根據代碼查出對應名稱	VLOOKUP, XLOOKUP
日期計算	計算兩日期間隔天數	DATEDIF, DATE
文字處理	合併或擷取文字	CONCAT, LEFT, RIGHT

Excel Prompt：好 vs 差

✓ ✗ 模糊，AI 無從下手

- ✓ 「幫我寫一個 Excel 公式算總數」
- ✓ → 不知道要算什麼、資料在哪裡

✗ ✓ 清楚，AI 直接產出公式

- ✗ 「A 欄是縣市、B 欄是病例數 (B2:B23) 。
在 B24 計算所有縣市的病例總數。
請提供公式。AI 能正確產出 =SUM(B2:B23)

資料摘要的常見應用

- 疫情監測週報摘要（供署長室主管快速掌握）
- 研究期刊重點提取
- 長篇報告精華整理
- 新聞資訊彙整
- 摘要品質的關鍵：指定讀者 + 明確結構 + 字數限制 + 格式要求

Prompt 範例：疫情週報摘要

請閱讀以下疫情監測週報，並產出摘要。

【摘要需求】

1. 本週重點 (50 字以內)
2. 各類傳染病監測數據變化 (條列式)
3. 需特別關注的疫情趨勢
4. 建議防疫作為

【目標讀者】署長室主管

【週報內容】

(在此貼上週報內容，請確保已移除敏感個資)

⚠ 先確認週報無敏感個資，再貼入 AI

Prompt 範例：期刊文獻重點提取

請分析以下研究文獻，提取關鍵資訊。

【提取項目】

1. 研究目的
2. 研究方法（簡述）
3. 主要發現（條列 3-5 點）
4. 結論與建議
5. 對我國防疫的啟示

【輸出格式】使用條列式，每點不超過 50 字

【文獻內容】

（貼上文獻摘要或全文）

摘要品質的四個關鍵

指定讀者

不同讀者需要不同深度
署長 vs 承辦人 vs 民眾

明確結構

指定要提取哪些項目
不讓 AI 自由發揮

字數限制

控制摘要長度
如「每點不超過 50 字」

格式要求

條列式或段落式？
要有標題嗎？

圖表說明文字生成

- AI 根據您提供的數據，生成專業的圖表說明文字
- 圖表說明的要素：

整體趨勢：上升、下降、持平

關鍵數據點：最高、最低、轉折點

時間比較：與去年同期、與上週比較

意義解讀：這個趨勢代表什麼

⚠ 必須提供具體數據，AI 無法憑空創造有意義的說明

Prompt 範例：登革熱病例趨勢圖說明

請為以下統計圖表撰寫說明文字。

【圖表資訊】

- 主題：2024 年登革熱本土病例週趨勢圖
- 類型：折線圖 | X 軸：週別（第 1-40 週）| Y 軸：病例數

【數據摘要】

- 第 1-20 週：每週 0-5 例，累計 50 例
- 第 21 週起：病例開始上升
- 第 30 週：達到高峰，單週 150 例
- 第 31-40 週：緩慢下降，目前每週約 80 例

【說明需求】趨勢描述 + 關鍵轉折點 + 與去年同期比較（去年 800 例）

字數：100-150 字

不同圖表類型的說明重點

圖表類型	說明重點
折線圖	趨勢變化、轉折點、時間比較
長條圖	各項目比較、最高/最低、差異幅度
圓餅圖	佔比分布、最大/最小項目
地圖 (熱區圖)	地理分布、熱區位置、區域比較

食譜 1：Excel 公式生成

我需要一個 Excel 公式。

【資料結構】

- A 欄 : [說明欄位內容]
- B 欄 : [說明欄位內容]
- 資料範圍 : [如 A2:B100]

【計算需求】

[用白話描述想要的計算]

【範例】

輸入 : [範例資料]

預期輸出 : [預期結果]

► 複製 → 填入 [] 內容 → 貼入 AI → 測試公式

食譜 2：疫情週報摘要

請摘要以下疫情監測週報。

【摘要需求】

1. 本週重點 (50 字內)
2. 各類傳染病數據變化
3. 需關注的趨勢
4. 建議防疫作為

【讀者】 [署長室 / 各組主管]

【週報內容】

[貼上週報，確保無敏感個資]

► 複製 → 填入 [] 內容 → 貼入 AI → 審核

食譜 3：圖表說明生成

請為以下圖表撰寫說明。

【圖表資訊】

- 主題 : [圖表標題]
- 類型 : [折線圖 / 長條圖 / 圓餅圖]
- X 軸 : [說明]
- Y 軸 : [說明]

【數據摘要】

[列出關鍵數據點]

【說明需求】

描述趨勢 + 指出關鍵點 + 字數 100-150 字

► 複製 → 填入 [] 內容 → 貼入 AI → 審核

食譜 4：文獻重點提取

請分析以下文獻，提取重點。

【提取項目】

1. 研究目的
2. 研究方法
3. 主要發現 (3-5 點)
4. 結論與建議
5. 對我國的啟示

【格式】條列式，每點 50 字內

【文獻】

[貼上文獻內容]

► 複製 → 填入文獻 → 貼入 AI → 審核

資安提醒：處理資料前，
確認沒有個人識別資訊或機密數據！

完成測驗後，前往最後一個模組。

► 前往模組 5：進階技巧