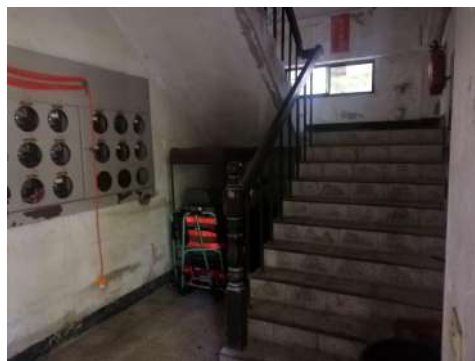


祥和山莊敬老活動

柯安聰、林聖傑

8/16號 我們來到了位於學校對面的祥和山莊內，今天是的任務是採訪爺爺們，和他們一起聊天或者下棋，在採訪開始前，我們在一進大門的左側的一間小服務處內拍這次參與活動的學生們的團體照，正在拍團體照時，服務處門口走進來了一位爺爺，面容看似充滿笑容，他的周遭散發著一股活潑的氣息，年邁 88 的他，卻是這裡最年輕的一位爺爺，而且還能自己走路，他面對著學生們坐在了一張椅子上，教官和我們說，已經可以開始問問題了，一開始學生們都沉默著看著旁邊的同學，在這沉默之際，爺爺便開始告訴我們一些哲學道理和他的故事，他一開始便告訴我們：「人，有三心。」一開始我沒能理解他說的是什麼意思，爺爺是來自中國，講話帶有這口音，雖然我聽的有點勉強，但還是大致能聽清楚內容，他和我們說：「人....的三心，第一個便是熱心，人要充滿著熱心才能成大事.....充滿著熱血的心靈，而人第二個心則是自信心，要對自己有著信心，第三個是私心，私心，並不是什麼壞事.....」其中，私心的部分是在我腦海中迴盪最深刻的疑惑，私心.....通常不是指自己的慾望或是某種目的甚至是自私嗎嗎，為甚麼是好的，而後我思索了這問題，卻想不出這問題的答案，爺爺也同時告訴我們讀書是一件很好的事情，而他也和我們分享自己在戰爭時期的生活，說著自己是個還不錯的官，能與當時的市長一同見面拍照，他說這個職位和榮譽是自己從一個小兵慢慢爬上來的，一步步的踩踏在成長的階梯，一步步的要求自己能做的更好，聽到這邊，我才明白了，或許私心是指要讓自己能變得更好的，一心追求能讓自己努力上進的意思，所以才不是一件壞事。





這邊總共有三棟位於左側的宿舍，右側則是一片草地，耀眼的陽光灑落在其中，還有一隻狗慵懶的躺在這一片光輝綠地下，而宿舍分別為A、B、C三棟，A棟是最靠近大門的一棟，B在中間，而C在最後面，在C的後面則是一間剛開始上學的幼稚園，每一棟宿舍都有四層樓，同學們兩兩分成一組行動，採訪不同的爺爺，我和聖傑一開始採訪的地點是位於第三棟宿舍的陳爺爺，目前98歲，當我來到宿舍樓下時，顛覆了我對這裡宿舍的想像，在活動開始前有聽說各位爺爺們都是經歷過戰爭的英雄們。

原本以為宿舍會是個挺豪華的大客房，沒想到第一眼看到的卻是宿舍裡昏昏暗暗的走廊，微弱的燈光照在狹窄的走廊中，顯得有點詭異，好在走廊最底是另一扇門口，些微能看見陽光照進內部，在這走廊中甚至沒辦法並排走，教官和輔導老師帶著我們踏入了 C宿舍的內部，門口的右側便是通往樓上的樓梯，教官跟我們說陳爺爺在二樓，當我一踏上了階梯，一股莫名壓抑的感覺湧上我的心頭，撇眼一看，樓梯與牆壁滿是灰塵，樓梯間的燈光顯得是那麼無力，只有一個小窗口能看到戶外的晴天白雲，到了二樓後，二樓的走廊顯得更那麼的陰暗昏沉，比起樓下更讓人覺得害怕，上了二樓走沒幾步後，我們跟著教官與輔導老師走到了一扇門前，那扇門被推裡面推開了，我看到了一個四角的輔助拐杖推開了門，一雙瘦弱的雙手握著拐杖，似乎有著些微的顫抖，這正是輔導老師和我們說的陳爺爺。



教官一看到他，便立馬親切的打起了招呼，他和陳爺爺說今天帶了學生來採訪他，陳爺爺聽到後就把他的拐杖後到了一旁，拉著旁邊幾張椅子後邀請我們進來，教官走進了陳爺爺的房間，我們和輔導老師隨之跟進去，進到了房間後，我發現到房間並沒有我想像中的大，反而只是一間小小的房間，但不僅有一張上下鋪，還有著小型的洗手台和擺放餐具的地方，有個儲物櫃還放著一些我說不出名字的調料瓶，我和聖傑顫顫畏畏的和陳爺爺自我介紹了一下，和輔導老師一同坐在陳爺爺擺放的椅子上互相凝視，教官說陳爺爺很可愛，手捏著陳爺爺的臉頰，又摸了摸陳爺爺的鬍子，教官說他也想擁有像陳爺爺一樣帥氣的鬍子，教官推門離開後，我們又再跟陳爺爺大概的介紹了一下自己，隨後開始陪他聊天，一開始問的問題大部分都是在關心爺爺的生活起居，問了有關食衣住行的問題，還有一些他在軍中的生活，內容統整一下，大概是這樣的……



桌上的電鍋，櫃子上的泡麵，一箱箱的燕麥片，這些是爺爺平常吃飯時會碰到的物品，爺爺早上起來都會先吃燕麥，因為營養比較多，而且用喝的就可以，不會很傷牙齒。爺爺睡在下鋪，床旁邊掛滿了一些衣服外套，上鋪堆滿了一些爺爺的雜物，但聽其他老師介紹時，聽原本祥和山莊這裡住滿了很多跟著軍隊來的軍人們，我在心中思考著，這上鋪曾經是不是也有其他人睡在這，但感覺這對爺爺來說不是個合適的話題，所以我把疑惑埋藏到了心中，爺爺說他有時很早就睡覺了，可能晚上七點就已經蓋好棉被躺在床上，甚至是更早，平時也沒有在過節的習慣，無聊時就看看電視而已，看著房間內打開的窗戶，雖然有樹木擋著，卻還是能感覺到外面炎熱夏日的溫度，爺爺的房間也只有開電風扇而已，雖然在外頭可以看到有些房間都裝著冷氣的室外機，但據說電費是爺爺們要自己出，所以平常是不會開的，感覺房間的通風算還可以，不會到很悶，但感覺上還是有點濕熱，我問爺爺冬天會不會很冷，爺爺說當然會，所以會蓋上一層層厚厚的棉被，好像還會蓋到兩件棉被，只不過我看到爺爺目前的棉被是薄薄的，所以厚棉被應該就放在這房間的某個角落吧！隨後話題漸漸地轉向了爺爺的過去，輔導老師在此時也走了進來，他坐在我們旁邊的一張椅子上.....對於我們這種滿腔熱血的年輕人來說，我們也想知道爺爺當年的事蹟和英勇故事，但接下來的問答卻是與我一開始想像的差了非常遠，我首先就問爺爺，有沒有讓你印象最深刻的的事情？有沒有讓你最難忘的回憶？在我問完問題後，爺爺直接回答我，他都忘光光了，他沒有什麼回憶.....沒有甚麼過去，一切都是假的，我感覺到自己似乎問了一個蠢問題，我沉默了一下，隨後爺爺開始說起了一些軍中生活，他以前是待在工廠工作的，而不是在外面跟別人打仗的，所以自己曾未拿過槍，只有每天待在廠房內，把一些機器擦乾淨，做好自己每天的任務，在軍營裡，睡覺的地方是人擠人，有時候都會看到有人突然吵起來後就互相打架了，爺爺緩了口氣一下，繼續和我們說著故事，他說友情、朋友什麼的都是假的，他在軍中時，有時候某個人可能今天對你很好，明天就會突然看你不爽地和你打起來，爺爺似乎是經歷了甚麼不好的回憶，所以才會完全的否定一切情感，同時也把自己的回憶永遠的埋藏在過去，不見天日的封鎖內心深處，爺爺又緩緩說了，現在的人們，都可以像我們這樣的去讀書，他以前也很想讀書，但是家裡沒錢所以沒辦法，他的眼神似乎透露著些我不明白的神情，那種摸不透的感覺。

「陳爺爺平常就自己一人待在他的房間，基本都自己一人生活，沒和其他的爺爺們一起聊聊天下棋之類的，偶爾會在二樓的走廊小散步一下，雖然爺爺在房間裡不會用到拐杖，都是扶著桌椅或是床來行走，但一旦想到走廊散步，就必須要靠著拐杖了，我們詢問了爺爺為甚麼只在走廊散步，為甚麼要在陰暗狹窄帶有點濕氣的走廊散步，而不是不在外面曠廣的世界享受花草樹木，享受大自然的活潑生氣，享受那清心涼爽的微風，享受那平宜靜人的天空，而爺爺卻淡淡的回了一句...因為他沒辦法下樓，需要攙扶拐杖的他，實在是沒辦法一人下樓了，這直擊我內心的回答讓我愣在了原地一下，畢竟對於自己來說，上樓梯是多麼簡單的一件事，陳爺爺的平常的早晚餐也是自己處理，午餐有時候會吃有時候不會，



時間迅速的飛逝，一小時半的聊天在爺爺的部分過去回憶的碎片中度過了，爺爺在這一小時半中似乎都沒有喝水，我問了問爺爺需不需要喝水，他搖搖頭說不用，同時跟我們說如果累了就先回去沒關係，我和聖傑對視了一下，再看了看一眼輔導老師，雖後我請輔導老師幫我和另一位同學一起和爺爺拍照，拍完照後，我們和陳爺爺道謝後，推開房門離開了。其實在聊天的過程中，陳爺爺幾乎沒有很多的話想說，都是我們問問題他才回的，所以氣氛難免有點尷尬，有時是互相凝視，有時是沉默不語，但我們希望爺爺會在這次的聊天中感到開心，也希望他能健健康康的生活，在下樓梯時，我拿起了手機打開了這次活動所創的群組，看到了有關許多爺爺目前身體狀況的單子，我在上面看到了許多患有重聽、失智，甚至是失禁，也有些已經住在了醫院，只不過，好在陳爺爺那欄寫的是身體健康，只不過聽祥和山莊內的一位年輕的管理員說，會發生什麼事情都不一定，之前有個爺爺在上週很活潑還可以騎摩托車，下週就身體不適嚴重到住院，所以我也希望目前住在祥和山莊的各位爺爺們，都能在生命的最後是開心的。

心得

柯安聰:經由這次和老人聊天與照顧小朋友們的十天活動,我學到了非常多東西,像是跟老人聊天時可以問問他們身體狀況或者是關心他們,因為他們大多都是沒有孩子或是沒有妻子的,而且訪問的節奏要慢慢的,因為他們不僅僅要先想一下該怎麼回答,而且講話慢慢的,同件事情可能要分好幾次才能說完,而在照顧小朋友們時,我遇到最困難的部分就是不知道該怎麼處理小朋友們之間的紛爭,像是玩具被搶,有時候小朋友們也會拿玩具亂丟,在戶外活動時也要時時刻刻注意他們有沒有亂跑又或是摔倒,而缺乏經驗的我只能把他們抱走或是用其他東西吸引注意,甚至該不該兇們都是讓我猶豫一整天的選擇,不過好在有老師的幫助下,我逐漸的明白該怎麼照顧小孩子們。另外,我們也有在祥和山莊內清理水溝或是拔草,時不時要面臨刮風下雨,時不時要頂著陽光烈日,時不時要注意水溝內非常多的蚊子,而且清理水溝也是樣體力活。總之,這十天的收穫非常的多,也明白了與家中長輩聊天或是照顧關心他們的重要性,同時也了解到了爺爺們的故事以及對於某些事情的價值觀,我也學習到了照顧小朋友們的方式、以及工作是一件辛苦的事情,尤其是頂著炎炎夏日工作的體力活,對於我來說,這次的活動非常的有趣,我認識了許多一同工作的新朋友,也收穫了不少東西。

林聖傑:這樣一個為期十天的工讀服務活動,服務內容包括學校對面祥和山莊的榮民老伯伯,還有對面海育幼兒園的小朋友。第一天我們到了祥和山莊,服務內容包括,陪伴老伯伯,傾聽他們的過去,以及幫助他們有良好的環境可以居住,而我和另一位同學負責的是第三棟二樓的陳伯伯,雖然一開始他不太願意分享他的過去,但在我們的陪伴與聊天過程中,他慢慢的和我們訴說他的過去,陳伯伯平常非常節儉,早餐通常只有吃一杯麥片,雖然他行動不方便,但還是必須自理三餐,伯伯們的生活真的非常的不容易,下午我們到了他們戶外的活動空間,雖然有一位管理員每天幫忙整理環境,但畢竟這些建築都已經非常老舊,也有很多需要整理的地方,首先我們發現的第一個問題就是水溝充滿著積水且長滿子了,我們便回學校拿長型的鏟子到水溝挖淤泥,疏通水溝,但淤泥實在太多,我們將近二十位同學挖了整整一個禮拜的下午才完成這個工作。再來就是我們服務的另一群對象,就是海育幼兒園的小朋友,一開始進入幼兒園看到很多小朋友都在哭著找媽媽,真的非常不知所措,也試著和情緒比較穩定的小朋友互動,但畢竟我們是陌生人,小朋友都對我們有一定的警戒心,也都不太敢靠近我們,我們只能想盡各種方法,陪他們玩玩具等...,親近他們,過了幾天小朋友也慢慢習慣了我們的存在,常常請我們陪他們玩玩具,或是講故事給他們聽,我們面臨到了無法分身乏術滿足每個小朋友的問題,我們也學習到要教導小朋友先來後到與輪流的觀念,這樣才可以達到我們相處最佳的平衡點,每天早上先陪他們玩一些桌遊,協助他們吃早餐,吃完早餐帶他們到戶外運動,大約10.30回到教室叮嚀他們補充水分,再講故事以及陪他們玩玩具,到了11.30再協助他們吃午餐,每天看似平淡的生活但充滿許多小插曲例如:小朋友翻倒食物、運動時跌倒、小朋友們吵架等...,這趟服務活動真的讓我學習到很多,學習如何盡心盡力幫助需要幫助的人。