

## **Informativo de Preparo para Exames**

### **Tomografia Computadorizada (TC)**

#### **TC Abdome Superior/Total**

Jejum de 4 horas.

Evitar alimentos gordurosos e bebidas gasosas nas 24 horas anteriores ao exame.

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

Trazer exames anteriores relacionados.

#### **TC Articulações ATM**

Sem preparo específico.

Evitar o uso de maquiagem e adornos metálicos na região do rosto.

#### **TC Coluna Cervical/Dorsal/Lombar/Torácica**

Sem preparo específico.

Trazer exames anteriores da coluna.

#### **TC Crânio**

Sem preparo específico.

Evitar o uso de brincos, colares, e presilhas de cabelo.

#### **TC Tórax**

Jejum de 4 horas.

Trazer exames anteriores relacionados.

#### **TC Coxa Direita/Esquerda**

Sem preparo específico.

#### **TC da Bacia/Pelve**

Jejum de 4 horas.

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

#### **TC Face/Laringe/Mão Direita/Mão Esquerda/Pescoço**

Sem preparo específico.

#### **TC Aparelho Urinário**

Jejum de 4 horas.

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

#### **TC de Mastóides ou Ouvidos**

Sem preparo específico.

## **Ressonância Magnética (RM)**

### **RM Articular (várias regiões)**

Sem preparo específico.

Trazer exames anteriores da área a ser examinada.

### **RM de Abdome Superior**

Jejum de 4 horas.

Evitar alimentos gordurosos nas 24 horas anteriores ao exame.

### **RM de Pelve (Bacia)**

Jejum de 4 horas.

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

### **RM de Crânio/Órbitas/Ossos Temporais/Sela Túrcica/Face**

Sem preparo específico.

Evitar o uso de maquiagem e adornos metálicos na região do rosto.

### **RM de Coluna Cervical/Dorsal/Lombar/Torácica**

Sem preparo específico.

Trazer exames anteriores da coluna.

### **RM do Tórax**

Jejum de 4 horas.

Trazer exames anteriores relacionados.

### **Angio RM Crânio**

Sem preparo específico.

### **Colângio RM**

Jejum de 4 horas.

## **Ultrassonografia (US)**

### **US Abdome Inferior (Masculino)/Superior/Total**

Jejum de 8 horas para o exame de abdome superior ou total.

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

### **US Aparelho Urinário (Feminino/Masculino)**

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

### **US Gestacional**

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

Trazer exames anteriores da gestação.

### **US Pélvica (Ginecológica) e Transvaginal**

Para US pélvica: Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

Para US transvaginal: Não é necessário preparo.

### **US Próstata Via Abdominal**

Beber 4 copos de água, sem urinar, 1 hora antes do exame.

### **US da Tireoide/Parede Abdominal**

Sem preparo específico.

### **Observações Gerais:**

Sempre trazer documentos pessoais e pedidos médicos.

Informe qualquer condição de saúde ou uso de medicamentos no momento da marcação do exame.

Trazer exames anteriores para comparação, se aplicável.