

Informativo de Preparo para Exames Laboratoriais

Ácido Fólico

Preparo: Jejum de 8 horas.

Indicação: Avaliação de níveis de ácido fólico para diagnóstico de anemia megaloblástica e monitoramento de suplementação.

Ácido Úrico

Preparo: Jejum de 4 horas.

Evitar alimentos ricos em purinas (carnes, peixes, bebidas alcoólicas) por 24 horas antes do exame.

Indicação: Diagnóstico e monitoramento de gota e doenças renais.

ACTH - Hormônio Adrenocorticotrófico

Preparo: Coleta deve ser realizada pela manhã (até 8h).

Informar uso de medicamentos, principalmente corticosteróides.

Indicação: Avaliação da função hipofisária e adrenal.

Aldosterona

Preparo: O paciente deve estar em repouso, deitado por 30 minutos antes da coleta.

Informar uso de medicamentos, principalmente anti-hipertensivos.

Indicação: Diagnóstico de hiperaldosteronismo primário e secundário.

Amilase Total

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Diagnóstico de pancreatite aguda e outras doenças pancreáticas.

Anti Gliadina Deaminada IgA/IgG

Preparo: Sem preparo específico.

Indicação: Diagnóstico de doença celíaca.

Bilirrubinas Total e Frações

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função hepática e diagnóstico de icterícia.

CA 125 II/CA 19-9

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Marcadores tumorais para diagnóstico e monitoramento de cânceres, como o de ovário e pâncreas.

Cortisol

Preparo: Coleta deve ser realizada pela manhã (até 8h).

Informar uso de medicamentos, principalmente corticosteróides.

Indicação: Avaliação da função adrenal e diagnóstico de síndromes de Cushing e Addison.

CPK/CPK MB

Preparo: Jejum de 4 horas.

Evitar atividade física intensa nas 24 horas que antecedem o exame.

Indicação: Diagnóstico de infarto do miocárdio e doenças musculares.

Creatinina

Preparo: Jejum de 4 horas.

Hidratação normal no dia anterior ao exame.

Indicação: Avaliação da função renal.

Dehidroepiandrosterona Sulfato - DHEA SO4

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função adrenal e diagnóstico de distúrbios hormonais.

Dihidrotestosterona - DHT

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação de condições relacionadas à androgênese, como hirsutismo e alopecia.

Estradiol - E2/Estrona - E1

Preparo: Jejum de 4 horas.

Informar fase do ciclo menstrual, se aplicável.

Indicação: Avaliação da função ovariana e diagnóstico de distúrbios hormonais.

Ferritina/Ferro Sérico

Preparo: Jejum de 4 horas.

Evitar o uso de suplementos de ferro 72 horas antes do exame.

Indicação: Diagnóstico de anemia e avaliação das reservas de ferro.

Fibrinogênio

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da coagulação sanguínea.

Frutosamina

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Monitoramento de diabetes mellitus.

Glicose

Preparo: Jejum de 8 horas.

Indicação: Diagnóstico e monitoramento de diabetes mellitus.

Globulina Ligadora de Hormônios Sexuais

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função hormonal e diagnóstico de distúrbios endócrinos.

Hemoglobina Glicada

Preparo: Sem preparo específico.

Indicação: Monitoramento do controle glicêmico em pacientes diabéticos.

Hemograma Completo

Preparo: Sem preparo específico.

Indicação: Avaliação geral da saúde, diagnóstico de anemia, infecções e outras condições.

Homocisteína

Preparo: Jejum de 12 horas.

Evitar suplementos de vitaminas B6, B12 e ácido fólico 72 horas antes do exame.

Indicação: Avaliação do risco cardiovascular e diagnóstico de deficiências vitamínicas.

Hormônio Folículo Estimulante - FSH/Hormônio Luteinizante - LH

Preparo: Jejum de 4 horas.

Informar fase do ciclo menstrual, se aplicável.

Indicação: Avaliação da função gonadal e diagnóstico de distúrbios reprodutivos.

IGFBP-3 - Proteína Ligadora IGF-I Tipo 3

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função do hormônio de crescimento.

Insulina

Preparo: Jejum de 8 horas.

Indicação: Avaliação da função pancreática e diagnóstico de resistência à insulina.

Lipase

Preparo: Jejum de 8 horas.

Indicação: Diagnóstico de pancreatite aguda e outras doenças pancreáticas.

Lipidograma

Preparo: Jejum de 12 horas.

Indicação: Avaliação do perfil lipídico e risco cardiovascular.

Paratormônio - Molécula Intacta

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função paratireoidiana e diagnóstico de distúrbios do cálcio.

Progesterona

Preparo: Jejum de 4 horas.

Informar fase do ciclo menstrual, se aplicável.

Indicação: Avaliação da função ovariana e diagnóstico de distúrbios hormonais.

Proteína C Reativa - Ultrassensível

Preparo: Jejum de 4 horas.

Evitar atividade física intensa nas 24 horas anteriores ao exame.

Indicação: Avaliação do risco cardiovascular e inflamação.

Proteínas Totais e Frações

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função hepática e diagnóstico de distúrbios nutricionais.

Somatomedina C - IGF-1

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função do hormônio de crescimento.

T3 - Triiodotironina Livre/T4 - Tiroxina Livre

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função tireoidiana.

Testosterona Livre/Testosterona Total

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função testicular e diagnóstico de distúrbios hormonais.

TGO/TGP

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função hepática.

Transferrina

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Diagnóstico de anemia e avaliação das reservas de ferro.

Troponina

Preparo: Sem preparo específico.

Indicação: Diagnóstico de infarto do miocárdio.

TSH - Hormônio Tireostimulante

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função tireoidiana.

Ureia

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação da função renal.

Vitamina A/Vitamina B12

Preparo: Jejum de 8 horas.

Evitar suplementos vitamínicos 72 horas antes do exame.

Indicação: Avaliação do status vitamínico e diagnóstico de deficiências.

Vitamina D - 25 Hidroxi

Preparo: Jejum de 4 horas.

Indicação: Avaliação dos níveis de vitamina D.

Zinco Sérico

Preparo: Jejum de 8 horas.

Indicação: Avaliação do status do zinco e diagnóstico de deficiências nutricionais.

Observações Gerais:

Sempre trazer documentos pessoais e pedidos médicos.

Informe qualquer condição de saúde ou uso de medicamentos no momento da marcação do exame.

Trazer exames anteriores para comparação, se aplicável.