

АПТЕЧКА ДЛЯ НОВОРОЖДЁННОГО

Обработка пупочной ранки

- ✓ Антисептик (по рекомендации педиатра): – хлоргексидин 0,05% или 1% (или зелёнка в странах СНГ)
- ✓ Стерильные ватные палочки с ограничителем или марлевые салфетки
- ✓ Пипетка для точного нанесения раствора

Измерение и наблюдение

- ✓ Электронный термометр (лучше с гибким наконечником)
- ✓ Термометр для воды (для контроля температуры купания — оптимально 36–37 °C)

Уход за кожей

- ✓ Крем под подгузник (с цинком или пантенолом для защиты от опрелостей)
- ✓ Увлажняющий крем или молочко (по мере необходимости при сухой коже малыша)

Очищение носика

- ✓ Аспиратор для новорождённых (с мягким наконечником)
- ✓ Физиологический раствор (0,9% NaCl) в ампулах для промывания носа

Гигиена глаз и носа

- ✓ Стерильные одноразовые ватные диски или салфетки (отдельно для каждого глаза)
- ✓ Стерильный физраствор (в ампулах — удобнее дозировать и безопаснее)

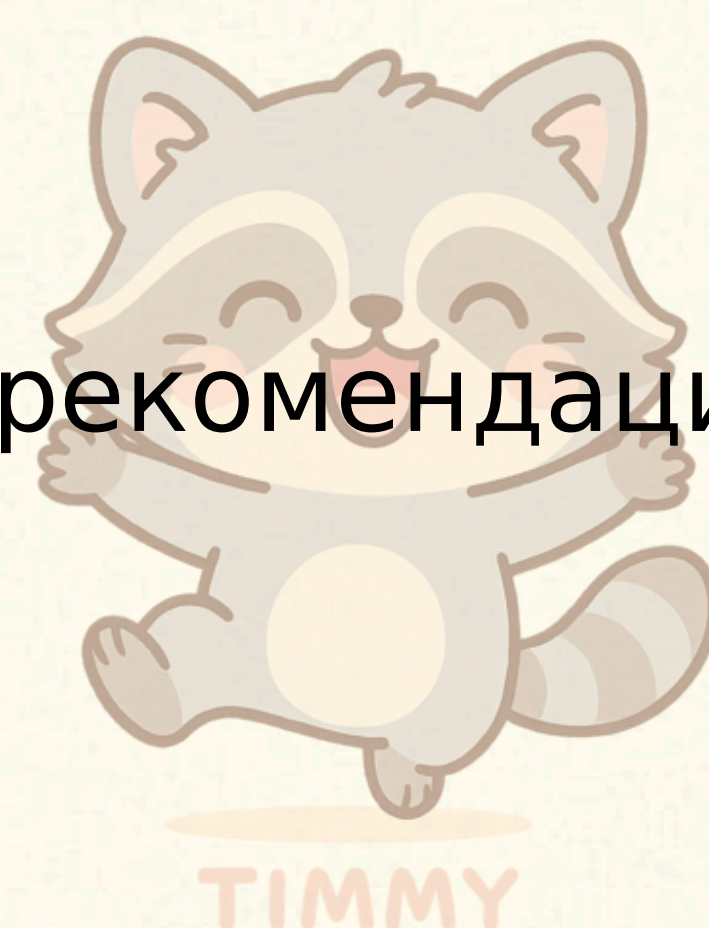
На случай экстренной ситуации (только по согласованию с врачом)

- ✓ Жаропонижающее на основе парацетамола (сироп или свечи) — применять строго по показаниям
- ✓ Газоотводная трубка (при сильных коликах, но использовать только по рекомендации педиатра)

Дополнительно

- ✓ Ножницы с закруглёнными концами для стрижки ногтей
- ✓ Весы для новорождённых (по желанию, чтобы следить за набором веса)
- ✓ Крем или спрей от раздражения (по назначению врача)

✨ Важно: всегда уточняйте у своего педиатра актуальные рекомендации для конкретной ситуации.



TIMMY

Trusa medicală pentru nou-născut

◆ Îngrijirea buricului

✓ Antiseptic (la recomandarea medicului): – clorhexidină 0,05% sau 1% (sau verde de brilliant în țările CSI)

✓ Bețișoare sterile cu limitator sau comprese sterile din tifon

✓ Pipetă pentru aplicarea precisă a soluției

◆ Măsurare și monitorizare

✓ Termometru electronic (ideal cu vârf flexibil)

✓ Termometru pentru apă (pentru controlul temperaturii băii — optim 36–37 °C)

◆ Îngrijirea pielii

✓ Cremă pentru zona scutecului (cu zinc sau pantenol pentru prevenirea iritațiilor)

✓ Cremă sau lapte hidratant (după necesitate, dacă pielea bebelușului este uscată)

◆ Curățarea nasului

✓ Aspirator nazal pentru nou-născuți (cu vârf moale)

✓ Ser fiziologic (0,9% NaCl) în fiole pentru spălarea nasului

◆ Igiena ochilor și nasului

✓ Discuri sau șervețele sterile de unică folosință (un disc separat pentru fiecare ochi)

✓ Ser fiziologic steril (în fiole — mai ușor de dozat și mai sigur)

◆ În caz de urgență (numai cu acordul medicului)

✓ Antipiretic pe bază de paracetamol (sirop sau supozitoare) — se administrează strict la indicația medicului

✓ Tub de evacuare a gazelor (în caz de colici severe, folosit doar la recomandarea medicului)

◆ Suplimentar

✓ Foarfecă cu vârfuri rotunjite pentru tăierea unghiilor

✓ Cântar pentru nou-născut (opțional, pentru a monitoriza creșterea în greutate)

✓ Cremă sau spray pentru iritații (la recomandarea medicului)

✨ Important: Consultați întotdeauna medicul pentru recomandări actualizate, potrivite situației bebelușului dvs.

