

Как помочь ребёнку понять силу слов

Иногда дети говорят прямо то, что думают, не задумываясь, что это может обидеть другого человека. В такие моменты важно не ругать, а мягко объяснить, почему слова могут быть болезненными и как сказать их по-доброму.

 Что говорить маме ребёнку, если он сказал что-то обидное:

- ✓ «Знаешь, твои слова могли расстроить человека. Давай подумаем, как сказать это мягче?»
- ✓ «Каждый человек разный, и это здорово! Лучше говорить слова, которые делают других счастливыми.»
- ✓ «Я помню, когда я сама слышала неприятные слова, мне было обидно. А тебе понравится, если кто-то скажет тебе так?»
- ✓ «Мне очень нравится, что ты стараешься быть вежливым. Давай вместе потренируемся говорить мягко!»
- ✓ «Давай поиграем с игрушками и попробуем вместе сказать всё добрыми словами.»



TIMMY

Ce să-i spună mama copilului dacă a rostit ceva jignitor:

- ✓ „Știi, cuvintele tale ar putea să rănească pe cineva. Hai să ne gândim cum să le spunem mai blând?”
- ✓ „Fiecare persoană este diferită și asta e minunat! E mai bine să spunem cuvinte care îi fac pe ceilalți fericiți.”
- ✓ „Îmi amintesc că atunci când am auzit cuvinte neplăcute, m-am simțit tristă. Ți-ar plăcea dacă cineva ți-ar spune așa?”
- ✓ „Îmi place mult că încerci să fii politicos. Hai să exersăm împreună cum să vorbim mai blând!”
- ✓ „Hai să ne jucăm cu jucăriile și să încercăm să spunem totul cu cuvinte frumoase.”

