

Советы от мамы к маме

Ранние признаки первой недели беременности

1. Беременность – особенное и незабываемое время. Сейчас уже можно проявлять заботу о себе и своем будущем ребенке.
2. В самом начале, на первой неделе нет никакой явно-выраженной симптоматики. Тесты на беременность покажут отрицательный результат.
3. – повышена базальная температура. Повышение заметят женщины, планирующие беременность.
4. – грудь увеличивается и набухает, прикосновения могут быть болезненными. Грудь становится чувствительной.
5. – задержка менструации; – тянущие боли в пояснице;– спазмы и боль внизу живота.
6. – интенсивные густые влагалищные выделения свидетельствуют о перестройке организма.
7. – быстрое утомление и как следствие снижение уровня работоспособности, а также сонливость.