

# 7 ситуаций экстренной помощи для детей

## **Удушье (пищей или мелким предметом)**

- Признаки: не может дышать, не издаёт звуков, синеет.
- Действие: перевернуть, нанести удары между лопатками.

## **Ожоги**

- Признаки: покраснение, волдыри, боль.
- Действие: охлаждение проточной водой 10-15 мин, повязка.

## **Судороги (феврильные)**

- Признаки: напряжение тела, подёргивания, потеря сознания.
- Действие: уложить на бок, не держать, вызывать врача.

## **Травма головы или падение с высоты**

- Признаки: рвота, сонливость, потеря сознания.
- Действие: покой, наблюдение, вызвать врача при тревожных симптомах.

## **Отравление (таблетки, бытовая химия)**

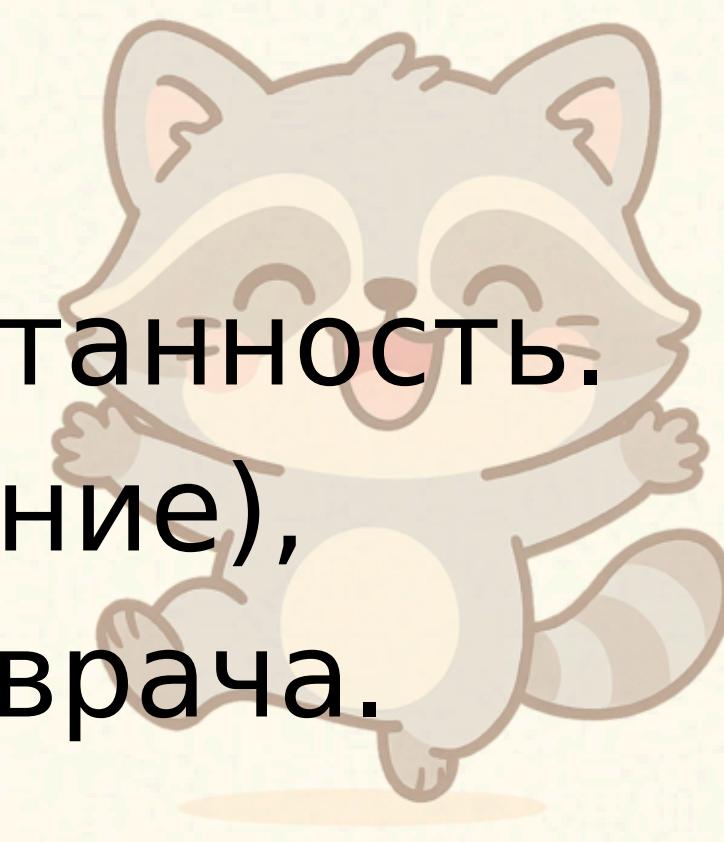
- Признаки: тошнота, рвота, спутанность сознания.
- Действие: не вызывать рвоту, вызвать 112, сохранить упаковку.

## **Остановка дыхания / утопление**

- Признаки: ребёнок не дышит, кожа бледная или синяя.
- Действие: 5 вдохов, затем 30 нажатий на грудную клетку, СЛР, вызвать скорую.

## **Высокая температура с риском перегрева**

- Признаки: более 39°C, вялость, потливость, спутанность.
- Действие: охлаждение (компрессы, проветривание), жаропонижающее — только по возрасту, вызвать врача.



TIMMY



tvoj\_mamabot

## 7 Situații de urgență pentru copii

### Sufocare (alimente sau obiecte mici)

- Semne: nu poate respira, nu scoate sunete, devine albastru.
- Acțiune: întoarceți-vă, loviți între omoplați.

### Arsuri

- Semne: roșeață, vezicule, durere.
- Acțiune: răciți cu apă curentă timp de 10-15 minute, bandajați.

### Convulsii (februarie)

- Semne: tensiune corporală, spasme, pierderea conștienței.
- Acțiune: întindeți-vă pe o parte, nu vă țineți, sunați la medic.

### Traumatisme craniene sau cădere de la înălțime

- Semne: vărsături, somnolență, pierderea conștienței.
- Acțiune: repaus, observație, sunați la medic dacă apar simptome alarmante.

### Intoxicații (tablete, substanțe chimice de uz casnic)

- Semne: greață, vărsături, confuzie.
- Acțiune: nu provocați vomă, sunați la 112, păstrați ambalajul.

### Stop respirator / î nec

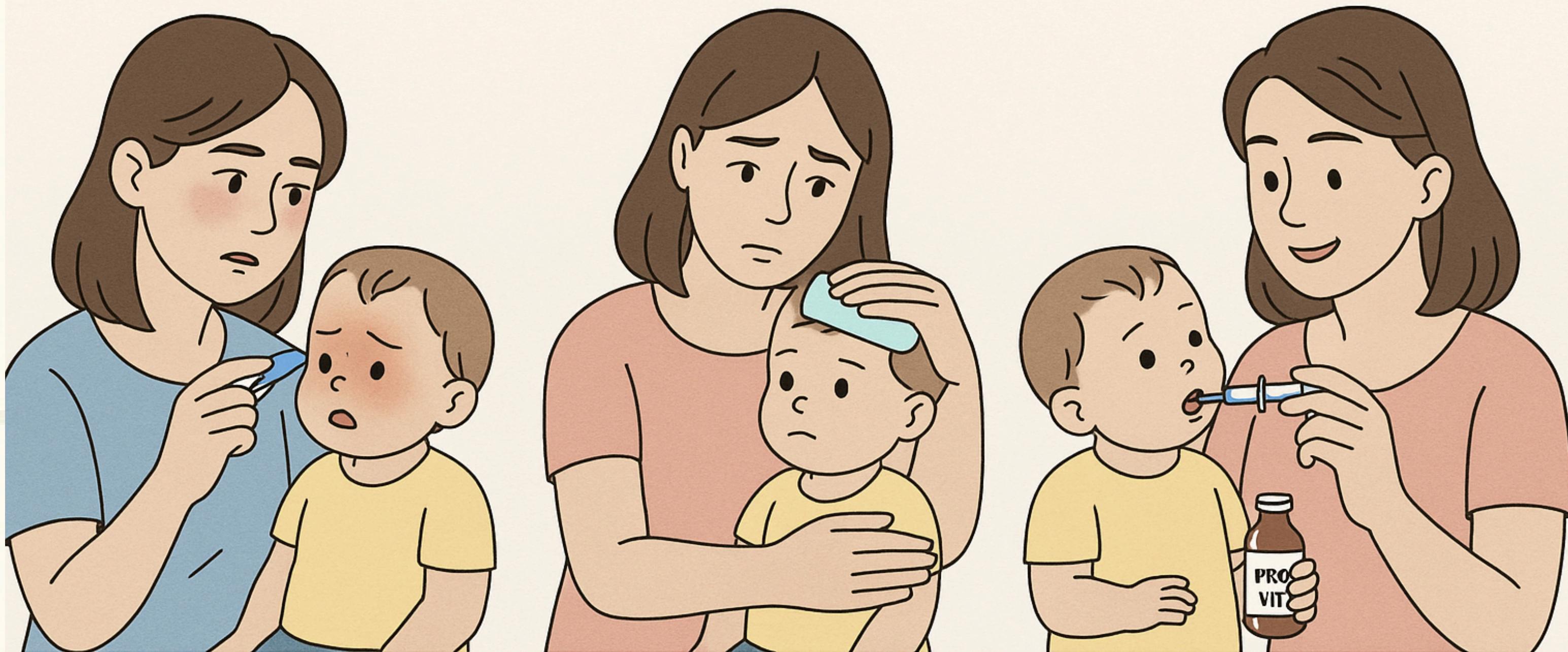
- Semne: copilul nu respiră, pielea este palidă sau albastră.
- Acțiune: 5 respirații, apoi 30 de compresii toracice, resuscitare cardiopulmonară, apelarea ambulanței.

### Temperatură ridicată cu risc de supraîncălzire

- Semne: peste 39°C, letargie, transpirații, confuzie.
- Acțiune: răcire (comprese, ventilație), antipiretic - numai în funcție de vârstă, apelarea la medic.



## ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА С РИСКОМ ПЕРЕГРЕВА



1

Измерьте  
температуру

2

Приложите  
холодный компресс

3

Дайте  
жаропонижающее

## ЕСЛИ РЕБЁНОК ЗАДЫХАЕТСЯ

1



РЕБЁНОК  
НЕ МОЖЕТ ДЫШАТЬ,  
СТАНОВИТСЯ ВЯЛЫМ

2



ПОЛОЖИТЕ  
РЕБЁНКА ЛИЦОМ  
ВНИЗ НА ПРЕДПЛЕЧЬЕ

3



СДЕЛАЙТЕ  
5 ПОХЛОПЫВАНИЙ  
ПО СПИНЕ

## Критическая помощь при ожоге



Успокойте  
ребёнка



Охладите ожог  
не менее 10 минут



Накройте  
стерильной повязкой