

# ЧЕК-ЛИСТ: Экстренная аптечка для детей всех возрастов

⚠ Аптечка предназначена ТОЛЬКО для оказания первой доврачебной помощи, а не для самостоятельного лечения. Перед применением любого лекарства — консультация с врачом ОБЯЗАТЕЛЬНА!

## 1. Жаропонижающие средства (при температуре)

- Парацетамол — с рождения: свечи 125 мг или суспензия — при температуре выше 38 °С.
- Ибупрофен — с 3 месяцев: суспензия или свечи — при температуре и боли (не применять при обезвоживании).
- ⚠ НЕЛЬЗЯ: анальгин, аспирин — запрещены детям!

## 2. Противоаллергические (антигистаминные)

- Фенистил — с 1 месяца: капли — при крапивнице, укусах.
- Зиртек (Цетиризин) — с 6 месяцев: капли — при выраженной аллергии.
- Супрастин — с 1 года: по назначению врача (таблетки/ампулы).
- ⚠ При отёке лица, губ, языка — срочно вызывайте 112!

## 3. Средства от обезвоживания

- Регидрон, Хумана Элетролит, Гидровит — с рождения: порошок для разведения — при рвоте, поносе.
- ⚠ При признаках обезвоживания (вялость, сухость губ, редкая моча) — срочно к врачу!

## 4. При отравлениях

- Смекта — с рождения: при диарее, вздутии.
- Энтеросгель — с 1 месяца: при отравлениях, аллергии.
- ⚠ НЕ вызывать рвоту, не давать молоко. Отравление — повод вызвать 112!

## 5. От насморка и заложенности носа

- Физраствор, Аквамарис, Салин — с рождения: промывание носа.
- Називин Беби, Отривин Беби — по возрасту: капли короткими курсами.
- ⚠ Сосудосуживающие — ТОЛЬКО по назначению врача!

## 6. От кашля и спазма

- Проспан, Амбробене, Лазолван — с 6 месяцев: сироп — по назначению врача.
- Пульмикорт, Беродуал — строго по показаниям врача через небулайзер.
- ⚠ При одышке, свистящем дыхании — срочно 112!

## 7. Ожоги, раны, порезы

- Перекись водорода, Хлоргексидин — с рождения: промывание.
- Стерильные бинты, салфетки, пластыри — защита и остановка крови.
- Пантенол — при лёгких ожогах (после охлаждения водой).
- ⚠ Не мазать маслом, спиртом, йодом ожоги!

## 8. Дополнительно

- Термометр (лучше электронный), aspirator, перчатки, ножницы.
- Жаропонижающие свечи и сиропы с дозатором.
- Контакты врача, дублирование данных аптечки на бумаге и телефоне.

✦ При любой серьёзной ситуации: вы вызываете экстренную помощь по номеру 112 и немедленно обращаетесь к врачу. Эта аптечка — ТОЛЬКО для первой помощи и НЕ ДОЛЖНА использоваться для самостоятельного лечения.



TIMMY



# LISTA DE VERIFICARE: Trusă de prim ajutor pentru copii de toate vârstele

⚠ Trusa de prim ajutor este DESTINATĂ DOAR acordării primului ajutor înainte de sosirea medicului, și NU pentru autotratament. Consultația medicului este OBLIGATORIE înainte de administrarea oricărui medicament!

## 1. Antitermice (pentru febră)

- Paracetamol — de la naștere: supozitoare 125 mg sau suspensie — pentru febră peste 38 °C.
- Ibuprofen — de la 3 luni: suspensie sau supozitoare — pentru febră și durere (NU în caz de deshidratare).
- ⚠ INTERZIS: analgin, aspirină — contraindicate la copii!

## 2. Antialergice (antihistaminice)

- Fenistil — de la 1 lună: picături — pentru urticarie, înțepături.
- Zyrtec (Cetirizină) — de la 6 luni: picături — pentru reacții alergice severe.
- Suprastin — de la 1 an: doar la recomandarea medicului (comprimate/ampule).
- ⚠ În caz de edem al feței, buzelor, limbii — apelați urgent 112!

## 3. Rehidratare (în caz de vomă, diaree)

- Rehydron, Humana Electrolyte, Hydrovit — de la naștere: pulbere pentru dizolvare — pentru diaree, vomă.
- ⚠ Semne de deshidratare (letargie, buze uscate, urinare rară) — consultație medicală urgentă!

## 4. În caz de intoxicații

- Smecta — de la naștere: pentru diaree, balonare.
- Enterosgel — de la 1 lună: pentru intoxicații, alergii.
- ⚠ NU provocați voma, NU administrați lapte. Intoxicația necesită apelarea 112!

## 5. Pentru nas înfundat și curgerea nasului

- Soluție salină, Aquamaris, Salin — de la naștere: pentru spălarea nasului.
- Nazivin Baby, Otrivin Baby — în funcție de vârstă: picături pe termen scurt.
- ⚠ Decongestionantele nazale — DOAR la recomandarea medicului!

## 6. Pentru tuse și spasme

- Prospar, Ambrobene, Lazolvan — de la 6 luni: sirop — doar la recomandarea medicului.
- Pulmicort, Berodual — doar conform indicațiilor medicale prin nebulizator.
- ⚠ În caz de dificultăți de respirație, respirație șuierătoare — sunați urgent 112!

## 7. Arsuri, răni, tăieturi

- Peroxid de hidrogen, Clorhexidină — de la naștere: pentru curățare.
- Bandaje sterile, tifon, plasturi — pentru oprirea sângerării, protecție.
- Pantenol — pentru arsuri ușoare (după răcirea cu apă).
- ⚠ NU aplicați ulei, alcool, iod pe arsuri!

## 8. Suplimentar

- Termometru (preferabil electronic), aspirator nazal, mănuși, foarfecă.
- Supozitoare și siropuri antitermice cu dozator.
- Datele medicului, listă dublată pe hârtie și în telefon.

✳ În orice situație gravă: apelați serviciul de urgență 112 și consultați medicul. Această trusă este DOAR pentru primul ajutor și NU trebuie folosită pentru tratament propriu.



TIMMY