

Когда ребёнок должен начать говорить и как это выглядит в норме

- ◆ 6 месяцев — гулит, лепечет, повторяет звуки (ба-ба, ма-ма).
- ◆ 1 год — первые осмысленные слова: мама, дай, на.
- ◆ 1,5 года — активный словарь ~20 слов.
- ◆ 2 года — короткие фразы: мама дай сок.
- ◆ 3 года — предложения из 3–5 слов, активно задаёт вопросы.

! Если в 3 года ребёнок не говорит или произносит только отдельные звуки — это повод обратиться к логопеду и неврологу.

Что значит ЗРР?

Это не диагноз «отсталости». Интеллект сохранён, но речь формируется с опозданием. Без поддержки могут тормозиться внимание, память, общение. Ребёнок осознаёт проблему, начинает злиться, замыкаться или даже становится агрессивным.

✓ Краткие правила речевого режима

1. Уберите фоновый шум.
2. 🚫 Ни ТВ, ни YouTube фоном. Речь должна звучать чётко и отдельно.
3. Говорите просто и эмоционально.
4. 🧒 «Маша пьёт сок» — да.
5. ✗ «А вот ты посмотри, Маша у нас сегодня снова захотела напиток» — нет.
6. 🗣 Делайте акценты голосом: "МЯЧ летит!" — с радостью.
7. Не "бибика", а "машина".
8. 🧠 Слова должны быть настоящими. Не упрощайте.
9. Хвалите за любое слово.
10. 🧒 Даже "ляля" вместо "мама" — это уже успех. Главное — поощрение.
11. Игра вместо урока.
12. 🎲 Ваша речь должна сопровождать игру: «Мышка пищит. Пи-пи-пи». Ребёнок лучше усваивает в действии.
13. Не перегружайте.
14. 🧒 24/7 фоновая речь превращается в шум. Лучше — 5 минут качественного общения.
15. Ведите дневник прогресса.
16. 📖 Записывайте новые слова и поведение. Через месяц вы удивитесь росту.



TIMMY



tvoj_mamabot



Când trebuie să înceapă copilul să vorbească?

- ◆ 6 luni — gângurește, scoate sunete (ba-ba, ma-ma).
- ◆ 1 an — primele cuvinte clare: mama, dă, na.
- ◆ 1,5 ani — ~20 cuvinte active.
- ◆ 2 ani — propoziții simple: mama dă suc.
- ◆ 3 ani — fraze de 3-5 cuvinte, pune întrebări.

! Dacă la 3 ani copilul nu vorbește deloc sau spune doar sunete izolate — mergeți la logoped și neurolog.



Ce este întârzierea dezvoltării vorbirii (ÎDV)?

Nu este o „boală” gravă. Inteligența este păstrată, dar limbajul apare mai târziu. Fără sprijin, apar și alte dificultăți: atenție slabă, izolare, iritabilitate, conflicte.

✓ Reguli simple pentru stimularea vorbirii

1. Eliminați zgomotul de fundal.
2. 🚫 Fără TV sau YouTube în fundal. Copilul trebuie să audă clar vocea umană.
3. Vorbiți simplu și cu emoție.
4. 😊 „Maria bea suc” — da.
5. ✗ „Uite, Maria iar a vrut băutura preferată” — nu.
6. 📢 Accentuați cuvintele: "MINGEA zboară!"
7. Folosim cuvinte reale.
8. ✗ Nu „bibi” → ✓ „mașină”.
9. Lăudați fiecare încercare.
10. 🧠 Chiar dacă spune „lala” în loc de „mama”, susțineți-l!
11. Joaca = cea mai bună lecție.
12. 🎲 Însoțiți acțiunile cu vorbe: „Uite, ursulețul doarme. Sss-sss-sss.”
13. Mai puțin e mai bine.
14. 🗣️ Nu vorbiți continuu — 5 minute de dialog real sunt mai valoroase decât o oră de monolog.
15. Țineți un jurnal.
16. 📅 Notează cuvintele noi și micile reușite. Progresul te va uimi.



TIMMY

