



Ejercicio Uno

Anota 2 puntos en cada característica que describa totalmente tu circunstancia, 1 punto si la describe parcialmente y 0 puntos si no se relaciona contigo y tus circunstancias.

El primer conjunto de características, asigna puntuación de lo que tu piensas, en el segundo, lo que tu supervisor inmediato respondería.

2= describe totalmente tu circunstancia
0= no describe tu circunstancia

1= describe parcialmente tu circunstancia

Lo que tu piensas:

Puntuación

- Ha estado haciendo las cosas de la misma forma por más de dos años.
- Se rehúsa a delegar.
- Existe una actitud de no aprender de la competencia.
- Las personas creen que no hay otra forma de pensar o hacer las cosas.
- El desempeño es deficiente.
- Surgen cotidianamente los mismos problemas serios.
- La circunstancia les impide aprovechar las oportunidades.

Total

--

Lo que crees que pensaría tu supervisor inmediato:

Puntuación

- Ha estado haciendo las cosas de la misma forma por más de dos años.
- Se rehúsa a delegar.
- Existe una actitud de no aprender de la competencia.
- Las personas creen que no hay otra forma de pensar o hacer las cosas.
- El desempeño es deficiente.
- Surgen cotidianamente los mismos problemas serios.
- La circunstancia les impide aprovechar las oportunidades.

Total

--



Ejercicio Dos

Reúnanse en grupos pequeños.

Hagan una lista de los cambios tecnológicos que han tenido en sus hogares en los últimos 5 años. Después hagan otra lista de los cambios tecnológicos más grandes que han visto en el trabajo en esos 5 años.

Revisen las listas y comenten cuánto tiempo les llevó adaptarse a esos cambios tanto en sus hogares como en el trabajo. Si hay algo que no han logrado adaptarse ¿Qué es? ¿por qué no han logrado adaptarse?

Los cambios tecnológicos más grandes en los últimos 5 años en mi hogar y trabajo:

Cambio en el hogar	% de adaptación	Tiempo de adaptación

Cambio en el trabajo	% de adaptación	Tiempo de adaptación



Ejercicio para el mes

Por orden de importancia, ¿Qué procesos o actividades desea mejorar?

Periodo de implementación

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Líder Responsable del Proyecto: (Nombre y puesto)

Equipo de trabajo (Nombres, puestos y nivel de disposición al cambio)

Nivel de
disposición

Describe brevemente cómo planea implementar las tres etapas del cambio en su proyecto.

Sensibilización:

Reestructura:

Refuerzo: