



eliteformações



TIME ELITE

Conheça a
nossa nova
fase para
2024

O Time Elite em 2024

Após impactar mais de **2000 alunos** no último ano com nossa metodologia, criamos um mecanismo para fortalecer o cenário da Educação Física através de **melhorias** em todo o nosso ecossistema de ensino.



Parcerias com as maiores autoridades do mercado

Para trazer um nível de conhecimento acima de qualquer faculdade, criamos uma sequência de cursos exclusivos no plano anual, com novos professores extremamente renomados no Brasil.

também acompanha certificado

- **Raphael Carvalho** - Prescrição de Treino para Grupos Especiais: Diabéticos e Hipertensos (Já disponível)
- **Walter Krause** - Estratégias Avançadas de Treino para Deadlift, Agachamento e Elevação Pélvica (ABRIL/2024)
- **João Franken** - Biomecânica do Glúteo (SETEMBRO/2024)



75% das certificações de 2024 já estão confirmadas!

Já disponível

10

UNIZ COSTA

PERIODIZAÇÃO PARA
**FORÇA MÁXIMA
(POWERLIFTING)**

Já disponível

11

JOÃO FERREIRA

CORREÇÃO RÁPIDA
DE
**HIPERCIFOSE
TORÁCICA**

23 de Março

12

GUSTAVO SANTOS

PERIODIZAÇÃO PARA
**BODYBUILDERS
NO CUTTING**

20 de Abril

13

GUSTAVO SANTOS

BIOMECÂNICA
DOS EXERCÍCIOS
**MULTIARTICULARES DE
MEMBROS INFERIORES**

18 de Maio

14

RODRIGO LEÃO

HIPERTROFIA:
DIRETRIZES ATUAIS
PARA MAXIMIZÁ-LA

15

RODRIGO LEÃO

**ANÁLISE VETORIAL
DE EXERCÍCIOS
NA PRÁTICA**

20 de Julho

16

LEONARDO

REABILITAÇÃO DAS
LESÕES DO OMBRO

24 de Agosto

17

LEONARDO

**HIPERTROFIA E
ELETROMIOGRAFIA**

21 de Setembro

18

MICHAEL TONDO

**AValiação E
PRESCRIÇÃO DE
TREINAMENTO
DE FORÇA**

23 de Novembro

*Muitíssimo em breve
também confirmaremos
as certificações de
**Junho, Outubro e
Dezembro**, com
novos professores!*

Teremos mais novidades!

A próxima etapa da sua trilha de sucesso

**exclusivo do plano anual*



CURSO

Gravação Elite:
Guia Essencial



CURSO

**Edição de Vídeo
pelo celular**



CURSO

**Design para
redes sociais**



CURSO

**Criando uma
página de vendas
na prática**

Informações Inportantes

1.

Todo esse
benefício por
R\$39,90/mês
no plano anual

2.

Time de professores
constantemente
atualizado

3.

Você terá um
desconto privilegiado
no plano anual

Quer saber mais detalhes sobre nossa nova fase?

Primeiro, participe ao vivo da
mentoria ministrada pelo professor
João Franken, dia 20/03, às 21h.

Seja bem-vindo à nova fase do Time Elite

